

健康家园·用药

老慢支患者要注意防寒

可以室内洒水增加空气湿度

本报记者 胡修文

慢性阻塞性肺疾病(俗称“老慢支”)在冬季是复发高峰期。记者走访泰城部分医院了解到,最近门诊就诊最多的病种就是慢支(慢性阻塞性肺疾病),病房住院病人一半为该病,特别是反复多年发病的患者多已经发展到肺心病,心功能衰竭,肺功能衰竭的阶段,病人很痛苦,家庭的经济负担很重。专家提醒,老慢支患者要从防寒等五个方面入手预防复发。

防寒最关键 锻炼很重要

泰山医学院附属医院呼吸内科主任孟玲向记者介绍,冬季一般每隔几天,就有一次冷空气活动,市民尤其是有老慢支病史的患者要经常收听、收看天气预报。当有冷锋过境时,要及时增加衣被,而当气温回升时,也要适时减衣,以保持一定的抗寒能力。可采取一些保暖措施,使得冬季室温保持在20℃左右,室温也不可太高,以免室内外温差过大而引起感冒或加重病情。当然,多吃一些高热量的食品(如鱼、蛋、禽、瘦肉等),也是冬季增加体热的好方法。孟玲说,市民要增强锻炼,杜

绝烟酒。最好能从秋天就开始一些“耐寒锻炼”:如到户外去呼吸新鲜空气,用冷水洗脸、洗澡等。冬季体育锻炼的方式因人而异,老年人可选择体操、气功、散步和慢跑。烟酒可使支气管上皮受损,能生湿积痰,容易刺激呼吸道导致剧烈咳嗽,对“慢支”的康复非常不利,患者应坚决杜绝。

室内湿度别忽视 病情严重早治疗

“平常市民一定要特别注意空气湿度和质量。”孟玲说,一方面,

冬季空气湿度相对较低,必须适当增加室内的空气湿度(措施有洒水、室内晾湿毛巾或使用加湿器等),使空气湿度达到60%左右。另一方面,冬季经常出现大雾天气和大气逆温现象(多出现在清晨),使得空气中含有大量的烟尘和其他污染物,此时要关紧门窗,避免外出(可等到烟消)。

“若慢性支气管炎的发病因素持续存在,呼吸道反复感染,咳嗽、痰液加重,特别是咳黄痰,伴有发热时及早治疗。”孟玲说,当患者出现憋喘,夜间睡觉时有憋醒现象时就要特别注意了,严重的老

慢支患者还会伴心慌,活动后就呼吸困难;或精神特别兴奋,夜间睡眠明显减少;或睡得多,不易喊醒。当遇到这些情况,说明病情已经非常严重,患者应该及时到医院就诊,必要时住院治疗。

◆小贴士:

老年人治疗慢性支气管炎,应注意喉中痰液的排除,以防痰液堵塞呼吸道造成窒息,对久病无力的老人,家人应帮其翻身拍背以及及时清除痰液。

千年古方藏药 杜绝反弹

脸上长斑怎么办?换肤?化妆品强行掩盖?激光嫩肤?不需要!现只需服用**调经祛斑胶囊**,该药含15味纯天然藏药成分,有效改善微循环,使得皮肤细胞的代谢活力增强,迅速分解皮肤表面的沉着色素,不仅使旧斑消失,新斑不再出现,还可补血益气,改善睡眠,提高性欲。**调经祛斑胶囊**秉承千年藏传秘方,通过对内分泌的调节,使雌、

彻底祛除色斑 无效退款

孕激素分泌正常,彻底祛除致斑根源,达到清血排毒的功效,而且还能从根源上同时治疗月经不规律、痛经,由内而外调出女人好气色。原价98元,现价69元/盒。打进电话有更大惊喜。
美丽热线:611518 400811919
地址:建工医院便民大药房 永春堂永宁药店 新泰润康大药房 市区免费送货

20年股骨头坏死 两周期治愈

股骨E康埃米贴+股骨E宝口服胶囊,国家特批专药专治,内外结合彻底治疗股骨头坏死。股骨E康不以暂时止痛蒙蔽患者,而以关节轻松弯曲,自由活动来检验效果,最好对比使用前后感共振片,更能说明问题,即便是过去只能依赖拐杖或轮椅行走甚至只能换股骨头的患者,也能重新站立和行走。30天:酸

麻、肿胀、跛行明显减轻,负重能力增强。70天(一周期):新生骨形成,骨塌陷区新骨生成,关节活动顺畅。140天(二周期):新骨长出,功能恢复,活动自如。
康复热线:0538-6600336 爱心救助:买4送1再配送(价值396元)的股骨E宝。口服+外用,调养结合,康复有保证!!!

8.7元/元 治愈老咳嗽 支气管炎

治疗哮喘奇药**一桂灵丹**由多种名贵中药材萃取而成,并独创“溶胶复合肽”针对根本,清除痰毒,排除肺毒,恢复肺泡活性,梳理呼吸道,逆转肺纤维化、钙化,适宜体弱气喘、重感冒迁延难愈、胸肋热痛、慢性支气管炎、咳嗽、哮喘、肺气肿、烟肺、尘肺等。
20分钟迅速改善咳嗽、喘、呼吸困难等哮喘、支气管炎症状,1-3疗程所有症状几乎

消失,轻度患者可停药,彻底康复。重症患者3-5疗程,各种肺病、肺心病及并发症全部康复不复发!
厂家承诺:1.服用无效,无条件全额退款。2.5疗程未愈或愈后复发,免药费治疗。3.打进电话,即可参加买5送1,无效退款活动。专家热线:6600336(打进电话即有仪器赠送) 市区:永宁药店

耳聋耳鸣 治一个好一个

耳鸣俗称闹聋,常伴有嗡嗡鸣、风铃声和哨声,如不及时治疗,会逐步发展成耳聋。耳鸣、耳聋患者长期与人无法正常交流,可诱发老年痴呆症。

《闽南奇方》记载,舍族人患耳病只吃一种响耳草的植物,当天见效。研究发现,响耳草经特殊的细胞排列组合方式与内耳神经纤维细胞一致,所含“纤维再生素”像小草再生一样,能靶向营养、修复、激活受损萎缩的听神经纤维,迅速打通内耳神经,准确传递信号,恢复正常声音感觉。据此,中科院成功研制出治疗耳病特效产品——响耳草胶囊。专利号:

200830118200.2
临床验证:服用响耳草胶囊1盒,耳闷、耳鸣、晕沉症状减轻,听力提高;1至2疗程,突发性、神经性、药物性、混合性、病毒性及炎症引起的耳聋耳鸣,听力下降减轻或恢复,耳痒、蚂蚁爬感觉消失;2至3疗程老耳病全面康复。
特别承诺:对个别服用3疗程未达到满意的患者,享受免药费治疗,直至彻底康复。
买三送一(价值89元响耳草原液)
康复之音:6876712
市区:永宁药店 各区县药店有售

根治痔疮 不再动刀

孙思邈第16代传人孙宏升根据祖传秘方最新研制成**国药宏升1+1除痔组合**【宏升痔特效片】口服+栓剂,内除病根,外祛炎症,5分钟起效,当天就可止痛、止痒、止便血;15天彻底治愈痔疮,永不复发!
●【宏升痔特效片】主治大便带血,便秘

内痔、外痔、混合痔、脱肛坠胀、直肠息肉,及手术后反复发作的患者!1月10日-16日购买的患者将享受买4盒送1盒的优惠!
●咨询电话:0538-6660052
●指定销售:永春堂永宁药店(财源大街苏宁电器向北150米路东) 市内免费送货

生物降糖方,糖尿病患者的福音

“同仁生物降糖方”在我市神农大药房、新泰人民医药商场、肥城万年青、宁阳回春、东平葆春堂等多家药店销售以来,已有近万名糖尿病患者受益。很多患者服用一段时间后,血糖平稳,并发症消失,他们重新看到了康复的希望。大部分患者停服了西药,减停了胰岛素,神奇的疗效让他们又找到了生活的乐趣。为什么吃“同仁生物降糖方”的患者能有这么好的效果呢?那些受益于“同仁生物降糖方”的患者,纷纷用朴实的语言将自己真实的情况告诉了我们,希望和广大糖尿病患者朋友们共同分享他们走向康复的喜悦……
☆高效 当天平稳降血糖 15天新生胰岛

β细胞。
☆当天见效,部分患者血糖即可下降1-3mmol/L,3-7天血糖平稳下降,II型糖尿病患者,注射胰岛素可减停1/3用量。
☆服用1疗程,瘙痒、坏疽等大部分并发症减轻,新生胰岛β细胞生成,血糖正常,患者可逐渐放开饮食。
☆服用2疗程,人体胰岛功能恢复,胰岛细胞增加,胰岛分泌正常,糖化血红蛋白指标正常,使胰岛细胞免疫力提高12-18倍,恢复正常工作和生活,远离并发症,重症患者可减少量维持。

天天在家做足疗 健康长寿到百岁

祖国医学认为,足疗能健身养生,人体五脏六腑和脚有相应的关系,人体踝部以下有64个反射区,与人体五脏六腑、四肢百骸紧密相连,被称为人体第二心脏。通过按摩脚部反射区会产生明显的压痛感,痛感会沿着神经传导到对应的器官,从而起到一系列调节反应,激发人体潜能,调整体内失衡状态,血流加快,营养得到补充,增强抗病力,新陈代谢提高,起到保健强身作用!
足疗能给人体健康带来哪些好处呢?它

可以改善高血压、糖尿病;提高免疫,防感冒;美容塑身;改善前列腺功能;改善神经衰弱、失眠;改善胃肠功能,防便秘;改善颈肩腰腿痛;消除疲劳,解乏解累。
健尔马足疗机以方便实用,省时省钱,足疗保健、有益健康等优势大受欢迎,百万老用户使用一年的时间,身体明显改善,每天3毛钱,足疗大师请回家,做的既舒服又到位,选穴准,力度匀,而且两脚同时按,效果是人工足疗的5倍。



健康咨询热线: 0538-6982100 责任编辑:杨璐

泰安人治疗近视新选择

北京专家 泰安价格

- 选择理由一:泰安中医医院引进美国威视STAR S4 IR世界顶级设备,代表了与市同步的准分子激光设备水平。
- 选择理由二:特聘北京协和等权威专家亲自手术,每位专家都具有数万例以上手术成功经验。
- 选择理由三:北京专家,泰安价格,泰安人喜得实惠。

地址:泰安市中医医院门诊三楼 电话:0538-6126728