

责任之光
培训



营养师、肚皮舞等新鲜词被人们逐渐接受

新兴职业搅动培训市场

本报记者 侯艳艳 胡修文



小学员们正在进行拉丁舞的考试。

本报记者 陈琳摄

关键词:

1

营养师:

综合了厨师、保健师、医务、中医、心理师、营销员、管理员等职业的特点于一身,是比较综合的职业。他们不但是食物的专家,更是营养检测、营养强化、营养评估等领域的专家,帮助人们获取健康。

2

育婴师:

一个近年来新兴的职业,婴幼儿早期教育市场迅猛发展,聘请育婴师进行早期的科学喂养,逐渐成为一个热门职业领域,来为广大婴幼儿家庭提供专业的服务。作为一名育婴师,要遵守一定的道德和素养,了解一定的相关知识。

3

肚皮舞:

源于中东地区,是带有阿拉伯风情的舞蹈形式,并在中东、巴基斯坦、印度、伊朗等地迅速发展。19世纪末传入欧美地区,至今已遍布世界。

营养师、育婴师逐渐走热

1月8日,泰城市民刘女士来到泰安华太职业培训学校,经过短暂的咨询,她购买了一套营养师培训教材,并报名参加营养师培训班。刘女士告诉记者,她的孩子目前正处于哺乳期,由于对营养健康知识了解得太少,她每天都对孩子的喂养和家人的吃饭问题发愁。“现在生活水平提高了,我们在保证家人吃好的同时,更应该保证他们怎么吃才更健康。”刘女士说,营养师培训的出现为她解决了难题。

记者从泰安华太劳动职业培训学校了解到,2010年,学校共培训中级营养师60人,高级营养师120人,总人数比2009年多80人。国家二级公共营养师唐向东告诉记者,2010年,泰安营养师培训已经走进了普通市民的生活。参加营养师培训的人群,大部分是医生和在校大学生。另外,20%左右的学生家长也报名参加营养师培训。

2010年5月15日上午,由泰安市劳动就业培训中心和泰安

市营养学会联合举办的公共营养师培训班开班,70多人成为培训班的首批学员。在这70多个学员中,有来自医院、餐饮、学校、社区等不同职业的人群,其中学员的主力军来自驻泰各高校。前来参加培训的泰安市劳动技校学生孙秀秀表示,学员中有7位是她的同学。“公共营养师是一个新兴行业,今后求职的时候有证书的人更具竞争力。”泰安市营养学会的李娜说。记者从华太职业培训学校了

解到,学校2008年起,开始在泰安招收第一批育婴师。作为新兴职业,育婴师在泰安也呈现了蓬勃发展的势头。“2009年,学校共培训育婴师200人,2010年,学校培训育婴师的人数达到了503人。”学校工作人员介绍,作为中华育婴协会常务理事,唐向东告诉记者,目前,不少月嫂为提高自己的服务水平,报名参加育婴师培训,部分学护理和学前教育的大学生也到学校参加了培训。

街舞、肚皮舞成培训宠儿

1月6日,记者在泰城一家舞蹈培训中心看到,一则关于肚皮舞培训招生的广告引起了不少女士的注意。这家舞蹈培训中心的负责人姜先生介绍,虽然他们在3年前就开设了肚皮舞培训班,但真正火起来还是最近一年的事情。

姜先生介绍,刚开始开设肚皮舞培训班的时候,与其他舞蹈相比,肚皮舞班比较冷清。“那时候没有多少人学习,不像现在每天都有20多名学员训练。”姜先生说。

孙宇是泰城一高校的大三学生,孙宇告诉记者,她从大二时开

始学习肚皮舞。“当时就是为了减肥,没想到学着学着就有兴趣了。”孙宇说。记者了解到,肚皮舞在高校女生和上班族中间比较流行,爱美的女士要么为了锻炼身体,要么为了保持身材或者减肥。

泰城财源大街一家肚皮舞培训班负责人邓先生告诉记者,跳肚皮舞需在平滑的地板上,赤足舞蹈,配合音乐,以其错综复杂之感性肢体动作,时而优雅,时而妩媚娇柔,时而傲酷神秘,展现出精巧、性感、柔美的女性肢体语言。“你可以像蝴蝶、海浪、流水一样欢快与

自由。”邓先生说。

邓先生说:“经过几千年的演绎,肚皮舞变成了女人们的秘密武器。肚皮舞主要针对腹部、腰部的脂肪,有效地收紧全身线条,减去手臂、臀部大腿的赘肉。”

山东农业大学附近一家名为“PS”街舞俱乐部的负责人元宪龙告诉记者,他和朋友开办街舞俱乐部三年,有几百名学院在这里学习过。“去年有两位60多岁的老太太也在我们这里学习。”元宪龙说。

记者随后联系到了曾经学跳街舞的孙女士,提起当初学习街舞

的冲动,孙女士直言为了健身和潮流。孙女士说,她最初是陪孙子看电视的时候知道了街舞这种舞蹈。“年轻小伙子又是倒立,又是太空步的,很好看。”孙女士说。

和孙女士一样,61岁的周女士也曾有过学习街舞的经历。据周女士介绍,她曾经是一家高校的老师,学习街舞的主要目的还是锻炼身体。

“ps”街舞俱乐部负责人元宪龙向记者介绍,以前学街舞的以大学生为主,最近一年来小学生和中学生越来越多了。

需求是市场繁荣的推手

谈及营养师培训人数增长的原因,唐向东谈了几点看法。他说,随着国家经济结构的调整和经济的发展,必然有很多行业逐渐消失,而部分新兴行业也会应运而生。20世纪90年代,营养师走进公众的视野,从开始认识到普及,伴随着人的认识提高的过程。生活水平提高了,人们越来越重视生活的品质,饮食营养也越来越受关注。

泰安市营养学会的李娜说,目前我国的营养师不足4000人,营养师缺口达400万。即将出台的《国民营养条例》规定,所有的医

院、学校、托幼、餐饮、社区以及营养保健品生产,流通单位都必须配备营养师。正是由于这个特点,不仅很多大学生,还有很多下岗工人,在职工工都加入了公共营养师培训的队伍。

唐向东介绍,育婴师近几年在国内刚刚兴起,此前,国内0至3岁儿童的教育很长一段时间内是空白。随着市民生活水平的提高和对孩子教育重视程度的提高,早教机构不断增多,只有持有育婴师资格证才有资格对0至3岁儿童进行教育,巨大的需求刺激了培训市场,这也是育婴师培训逐渐走热的

重要原因。

唐向东告诉记者,随着社会的不断发展,泰安的职业培训市场将向实用化、多元化、专业化方向发展。接受职业培训的市民,大多是以就业为驱动力,社会需要什么人才,培训市场就会着重输出什么人才。另外,随着各种新兴行业的出现,培训市场将出现越来越多的培训类型,如育婴师培训,就是随着早教机构等的产生而催生出的培训类型。目前,社会分工向细化发展,职业培训无疑将更加专业化。

泰安市青少年教育培训活动中心工作人员李鹏鹏告诉记者,和

以前青少年培训相比,如今的青少年培训领域更加多元化。一方面,家长从以往侧重孩子学习成绩的提高开始慢慢向培养孩子兴趣爱好方向转变。另一方面,经济水平的提高,使得家长对孩子课外培训的投入比以前增加许多。家长投入越多,对培训质量、内容和师资的要求就越高。“以前注重英语、数学等培训,是为了辅助孩子的学习。现在的家长更加注重培养孩子的兴趣,绘画、乐器、舞蹈、武术内容占有的比例越来越大。”李鹏鹏说,培训市场的多元化也是培训市场逐渐成熟的标志。