

# 黄河德州段近40公里封河

平均冰厚5厘米 最厚达8厘米



黄河结冰后出现的壮观景象。 本报通讯员 聂伟杰 摄

本报1月11日讯(记者 张金东 通讯员 聂伟杰) 近日,受连续低温影响,黄河德州段水坡滩区以下河段封河长度达到39060米,目前尚无淌凌现象。

据德州黄河河务局最新统计,黄河齐河段水坡滩区以下河段封河,岸冰共有6段,长度6700米,总冰量25005立方米,封河长度39060米,封河段冰厚达5厘米,单块冰厚达到6至8厘米。

近日,受强冷空气影响,黄河山东段封河长度增加。1月6日,黄河德州段出现

今冬首次封河。截至11日8时,进入齐河县河段上游艾山站的冰流量为238立方米每秒,德州黄河河务部门正在对黄河封河情况进行密切观测,已经加强了防凌值班,密切注视天气、水情和凌情变化,认真进行冰凌观测和分析预测,防凌的人员、物资等已经全部到位,确保黄河防凌安全。

据德州黄河防汛部门最新预计,未来几天气温将有所回升,黄河封河情况将减缓。

## 小链接

凌汛是黄河特有的汛情。由于黄河部分河段从低纬度流向高纬度地区,随着气温降低,河水逐渐结冰,形成冰凌,若大量冰凌聚集成冰塞或冰坝,造成水位大幅度抬高,出现漫滩或决堤,就称为“凌汛”,严重者可导致凌洪,对沿岸居民的生产生活将产生不利影响。



## 方便食品热销 省事不营养

本报1月11日讯(记者 高倩倩 见习记者 祁小敏) 方便汤圆、方便水饺、速溶蔬菜汤……近年来,“方便食品”受到年轻人青睐,有的甚至一天三顿当主食吃。营养专家提醒,这类食品在加工时会有营养成分流失,长期食用对身体不利。

11日上午,三八路上一家大型超市的食品区,方便汤圆、方便水饺、速溶蔬菜汤等“方便食品”都摆在显眼的位置。速溶蔬菜汤的专柜上,摆着紫菜蛋花汤、虾仁冬瓜汤、酸辣汤、野菌芙蓉汤等多种口味的汤,包装上有“最大限度保留了蔬菜的营养成分,能补充人体所需的钙铁锌、维生素等营养元素”字样。

正在选购速溶蔬菜汤的市民李亚美告诉记者,她几乎每天都喝这种蔬菜汤。“倒上热水一冲就能喝,很方便,口味也多。”她说,她不太会做饭,做汤也嫌麻烦,有了速溶汤自己就不用动手了。

“工作忙死了,哪有时间做饭,我中午都吃方便面。”一位年轻市民表示,不少人为了省时省力,将“方便食品”当成了主食。超市销售员表示,现在年轻人会做饭的很少,方便食品又解馋又省事,这类食品卖得很好。

营养师徐医生表示,一些市民忙得没时间做饭,偶尔用这些“方便食品”应急还可以,但是不能过分依赖。“速溶汤里面的蔬菜都是经过脱水加工的,加工过程中会损失一些营养元素。”他建议,方便食品尽量少吃,新鲜蔬菜、水果补充营养元素是最有效的。