

何法功：中医瑰宝在民间

1
何法功，出生于1964年，祖籍河南省息县关店街。1984年进入河南潢川卫校学习三年，毕业后进息县中医院进修，拜多位名中医名家为师。1995年6月，学习期满后，经河南省卫生厅考核，取得乡村中医士职业资格。到如今，从事中医临床工作已近16年。

谈到自己的文凭，何法功毫不避讳：“很多人瞧不起乡村中医士，认为我们是赤脚医生，其实这是一种误解。中医自古就是以民间的形式而存在，在新中国成立后，国家卫生部效仿西医的医疗管理体制，推出《执业医师法》，让中医也走上了执业医师资格制度。医士属于执业助理医师，拥有和执业医师一样的处方权。”

2
在河南息县，流传着“治头晕找何医”的说法，这主要源于何法功在十年前接诊一位头晕患者的故事。

患者是大城市的人，年纪不过40岁，但患有顽固性头晕已达8年。严重的时候发展到站立不稳，起个床都是天旋地转，脑内摇晃，为了治病，在全国跑遍了省城大医院，多方医治无效，长期靠激素和神经类药物控制。无奈之下，经人介绍，半信半疑的找到了何法功。

一番“望闻问切”下来，何法功给患者开了一剂药方，共8味：人参、熟地黄、丹参、五味子、淫羊藿、当归、泽泻、麦冬。患者也是久病成良医，一看药方就笑了：“什么赤脚大夫，治头晕给我开补药，我本来头晕内火就旺，这不是越补越糟糕嘛。”何法功闻之，不气不恼：“你先去抓药，一个月内如果治不好，我自砸招牌，永不坐诊。”

患者回去后一边吃药，一边准备等着看何法功的笑话。不料半个月不到，多年的头晕症状竟然不发作了！这下患者坐不住了，连忙让人赶制了一副“神医再世”的铜字招牌，亲自登门致谢。一个在省城大医院没治好的人，却让一个小小的乡村中医士给治好了，这在小县城可是个重磅新闻，一下子，街知巷闻，妇孺皆晓。

3
何法功回忆起这件事的时候仍然感叹不已。补药为何能治头晕，这其实反映了中医辨证施治的思想。患者虽症见头晕，但伴有站立不稳、脑内摇晃的症状，这说明脑髓空虚。脑髓为何空虚？进一步拿脉以后，发现患者肾气不足、肾精亏虚，这才是造成脑髓空虚的根本原因，而内火过旺只是他肾阴阳失调的反映。所以病情不论如何变化，迁久不愈，肾虚都始终贯穿于整个病程之中。给他开的方子，正是以补肾气、肾血为主，调和肾阴阳为辅的药。虽然是补药，却抓住了肾虚的根本，对症，有效，所以立竿见影。

4
除了治头晕这种小症状外，真正让何法功声名鹊起的，是对一位中风偏瘫患者的治疗。患者是一位70岁的退休老干部，30多年的高血压引发了中风。在省军区医院住了半年的院，但是左半边身体偏瘫无法解决，常年卧床不起，生活完全不能自理。家人为了他的病，跑了很多省城的大医院，除了动手术，都没有很好的办法。后来听

说河南息县有个中医很出名，就慕名找到了何法功。

何法功给患者用药的第一个原则就是，停服“祛风滋阴”中药，只加服一剂“长春方”即可。患者家属不解：以前开药的医生说得很清楚，中风是真阳衰损的“阴盛阳虚”证候，为了让阳气归元，切不可停服“祛风滋阴”药。而“长春方”是个名不见经传的中药方，真能解决问题吗？

5
何法功耐心的解释道：治疗中风，且不可妄用“祛风滋阴”法，因为这些药都会耗散元气，另外还夹杂清热的成分。由于患者阴邪极盛，再用滋阴药物就会使阴邪更盛，致使患者病情转变为脱证诱发休克甚至死亡。而且，患者真元衰微，用扶其元气的方法，其治愈率尚且不敢说100%，更何况“祛风滋阴”法呢？

从患者情况来看，其病位在脑，与心、肝、脾、肾密切相关，病机有阴虚、气虚、肝火、心火、气逆、血瘀六种，在本为肝肾阴虚，气血衰少，在标为瘀血阻滞，气血逆乱。“长春方”虽然不是什么名方，但是补气养血，调和阴阳却能够实实在在的满足治疗需要。里面除了用大热药物成分来助阳祛寒，还通过平衡阴阳来通阳气，这一点很关键。因为阴寒太盛的病必定会格拒阳药，所以传统单纯助阳药根本不起效，必须由阴中求阳的办法，以寒凉的药物成分为引导，使热药能入里发挥作用。寒邪被化，真元振奋，在头的虚火必定归元，危症即可解除。然后辅以活血通络化瘀的药物成分，可使脑部瘀血在较短的时间内得以消除。

患者用药一个月后，食欲大增，面色逐渐红润，不便秘，不起夜；三个月后，能够独立下床行走，半边身体僵硬的情况大大缓解，生活逐步自理，血压稳定在80-120；半年后，耳聪目明，精神、气色、睡眠都恢复到中风前的状态，又能够像以前一样在家带带孙子了。

一时间，“乡村神医”的故事广为流传。在口碑相传下，何法功的门诊每天门庭若市，许多患者甚至从全国各地不远千里来找他看病。

6
后来，何法功在长期临床实践的基础上，把“长春方”推广为临床常用药，对该方评价颇高：

比如：高血压的患者，使用“长春方”加少量的降压药，一个月即可实现稳压的理想效果。

比如：糖尿病的患者，前三个月用“长春方”搭配降糖药，半年后停服西药，不仅是血糖平稳，而且所有的并发症都得到有效控制。

比如：心脏病患者，普通情况只吃“长春方”一种药即可，出现心绞痛、心梗严重症状的配合少量的通血管药，要不了三个月，心脑血管即可畅通无阻。

比如：风湿骨病患者，使用“长春方”再加上局部的活血化瘀，短短的二到三个月，过去反复发作的老风湿短期内就能得到有效改善。

比如：肾虚患者，使用“长春方”，再根据病情的不同适量的搭配一点左归丸、右归丸辅助，肾虚即可迎刃而解。

有意思的是，慕名来找何法功看病的人越来越多，但门诊的收入不增反降。因为以前住院两三个月、每天七八瓶药的患者，现在吃着比许多单补、双补的药都便宜的“长春方”，搭配一两



说起治病，人们更愿意倾向于大城市、大医院。道理很简单：大医院不仅医疗条件好，而且名医云集，随便拎个人出来，都是叫得响的专家、教授。所以省城大医院每星期一次的专家门诊，尽管专家号被票贩子炒到上百元一个却仍然供不应求，足见其号召力之大。

但上面这种现象只限于西医。如果谈到中医，情况经常是反过来的。很多病人在大城市、大医院诊治无效后，往往是辗转找到小地方的老中医，病情才渐向坦途。

民间中医长期以来被人们所忽略。他们没有高级医师执业执照，但师承祖上，身怀绝技；他们没有像样的坐诊环境，但是医术精湛，口碑挂在老百姓的心里；他们没有响亮的名头，但是能够让人少花钱、少吃药、看好病。很多在省城大医院都解决不了的问题，找到他们，拿个脉开几副中药，治一个好一个。

本期专访对象何法功老师，就是这样一位乡村中医士，至今于民间行医已逾十六年。

7
种常见西药，不到一个月，病情都有好转了。

“长春方”不是何法功的发明，也不是什么新特药。何法功说，放在古代，“长春方”别说“十大名方”了，连前50位都排不进去。那么，为什么他又对这个药情有独钟呢？

何法功解释说，中医认为“十病九虚”，身体虚弱、正不压邪是百病之源。而“虚”又分为“阴虚、阳虚、气虚、血虚、气血两虚、阴阳失调”共6种。

古时候的病人，一般只是一两种“虚”，所以单补、双补的药比较流行，比如六味地黄丸、四君子汤、肾气丸等等。只有身患重病或长期卧病的人，才会出现3种以上的“虚”。

而“长春方”是一个中医调补的方子。翻开国家药监局批准的说明书，看到其功能主治为“补益气血，调和阴阳，滋肝肾，健脾胃，强筋骨”，也就是对6种“虚证”都有效。这样的方子，古人是很少都要用的。

但现代人尤其是中老年人，经常服用西药，对胃和肾都有副作用。肾是先天之本，胃是后天之本，先天和后天均受影响，所以现代人大面积的出现6种“虚证”，让“长春方”这样的方子有了用武之地。

8
2002年，何法功联合南京中医药大学第一临床医学院的李琳教授、成都市锦江区人民医院的刘虹教授、中国抗衰老研究会的鲁南教授等专家一起，通过大量临床实践证明，以“长春方”为代表的中医调补法，对慢性病患者具有不可替代的作用：

1、现在西医确实发达，比如消炎、降压、降糖、平喘都有很多药物，再比如手术治疗如心脏搭桥、肿瘤切割等技术也非常先进，但对于真正影响患者生活

质量的一些症状，比如早衰、乏力、健忘、头晕、失眠、便秘、盗汗、肾虚、胸闷气短、手足麻木、视力模糊、阳痿早泄、月经不调等，西医并不擅长，甚至无从以量化指标进行检测。而这些症状恰恰都属于中医所说的“虚证”范畴，以“气、血、阴、阳”辨证施治，往往有奇效。

2、现在很多中老年慢性病患者，都在长年服用西药，但受困于耐药性问题，很多患者疗效越来越差，而且肝、肾、胃肠功能普遍受到影响。而在中医看来，耐药性是典型的阴阳失调，肝肾和肠胃功能也都能通过调气补血加以恢复。因此“气、血、阴、阳”辨证施治是久治不愈、久病体虚的慢性病患者提高疗效的一条捷径。

3、再一个就是很多中老年人身患多病，比如同时有高血压、心脏病、糖尿病、骨病的，西医治其中某一个病或有专长，但综合治疗往往束手无策。而综合治疗恰是中医长项。“补气血、调阴阳”看似简单，但经常让患者全身疾病同时好转，吃药少、花钱少。

9
现在已经有越来越多的人接受中医，但每每在药店选择中药时，说明书上的那些天书般的中医术语，往往让人搞不清自己究竟属于“阴虚”还是“阳虚”，是“气虚”还是“血虚”、是“气血两虚”还是“阴阳失调”，那么该如何治疗呢？

其实很简单。下面是6种“虚症”的典型症状：

气虚：面色苍白，呼吸短促，语言低微，头晕目眩，失眠健忘，食欲不振，大便不成形。

血虚：面色萎黄，手脚麻木，形体消瘦，失眠多梦，大便干结，头晕耳鸣，神疲乏力。

阴虚：口舌、皮肤干燥，双目干涩，潮热盗汗，五心烦躁。

阳虚：畏寒怕冷，心胸憋闷，气短乏力，面色苍白，阳痿

早泄，咳嗽哮喘，消化不良。

气血两虚：少气懒言，面色憔悴，腰膝酸软，咽喉干痛，便秘腹泻，男子遗精滑精，女子经水不调、带下。

阴阳失调：四肢麻木，少腹疼痛，身重乏力，眩晕耳鸣，关节抽搐，急躁易怒，尿频尿急，腰冷酸痛，虚烦失眠，骨蒸潮热。

何法功介绍说，按照上面这些症状对照有3种以上的“虚证”表现出来，慢性病往往就会迁延难治，就需要考虑中医调补了。

后记

1、文中所提“长春方”，制法为制何首乌、人参、当归、茯苓、泽泻、地黄、熟地黄、山药、麦冬、杜仲、黄柏、女贞子、五味子粉碎成细粉，过筛；其余黄芪等十二味，加水煎煮二次，每次2小时，合并煎液，滤过，滤液浓缩成稠膏，加入上述粉末，混匀，干燥，粉碎成细粉，过筛，每100g粉末加炼蜜25~35g与适量的水，泛丸，干燥，打光，即得。为解决患者治疗需要，本方剂和成药已由“中医调补”专家门诊特供，患者可在了解病情并由专家开据处方后拿药。

2、想进一步了解中医“气血阴阳”辨证施治和“中医调补”的读者，山东省内可拨打0539—3696002咨询。如属患者，可得到省内专家免费咨询与用药指导。如省内专家难以确诊的患者，可预约获得“中医调补”专家组成员何法功的亲自接诊。

何法功全国巡诊临沂站仅剩最后三天。从即日起，开通电话预约就诊，限额200名。

预约就诊电话：

0539 — 3696002

“中医调补”专家门诊地址：临沂市鲁南医院(金一路与新华一路交汇处,荣华大酒店对过)