

◎ 三日天气 ◎

20 日

晴间多云，北风 3-4 级，-12℃ ~ 0℃ 。

21 日

晴间多云，北转南风 2-3 级，-9℃ ~ 3℃ 。

22 日

多云，南转北风 3-4 级，-8℃ ~ 2℃ 。

●部分城市天气●

北京  
晴 微风 -7℃ ~ 1℃

上海  
小雪 东北风 3-4 级 0℃ ~ 3℃

济南  
晴 微风 -5℃ ~ 3℃


青岛  
晴 北风 3-4 级 -4℃ ~ 1℃

广州  
小雨 微风 7℃ ~ 14℃

◎ 生活指数 ◎

 紫外线指数:弱  
紫外线强度较弱,建议出门前涂擦 SPF 在 12-15 之间、PA+ 的防晒护肤品。

 洗车指数:适宜  
适宜洗车,未来持续两天无雨,天气较好,适合擦洗汽车。

 旅游指数:一般  
天气晴朗,温度稍低,风稍大,会对外出有一定影响,外出注意防风保暖。

 约会指数:不适宜  
天冷,室外有风,外出约会可能会让恋人受些苦,最好在温暖的室内促膝谈心。

# 已进“四九”仍难见降雪

今日最高温 0℃

潍坊已迎来“四九”，回顾刚刚过去的“三九”天气，总体气温比往年同期偏低，而干旱还在继续。潍坊市气象局预报，未来三天，潍坊将在呼呼北风中度过，气温稍有回升，白天最高气温在 2℃ 左右。

19 日，潍坊市继续晴朗天气，春运开始，潍坊市的天 气还不错，也无雨也无雪，就是寒冷了一点，不过，总的来说，还是比较适宜出行的。

据潍坊市气象局监测，19 日潍坊清晨最低气温为-8.7℃，午后最高气温为 1.1℃，气温较前两天变化不大。

潍坊市气象局预报，潍坊将持续一直以来的晴间多云天气，气温略微上升，预计清晨最低气温为-8℃，午后最高气温在 0℃ 以上，并伴有北风 3-4 级。未来 3 天内，潍坊市天气以晴转多云为主，预计最低气温-8℃ 左右，最高气温 1℃ 左右。

受内蒙古南下的冷空气影响，潍坊市将从 20 日早晨开始北风又有所加大，并且气温也出现下降，最低气温达到-12℃。预计 20 日、21 日、22 日三天市民将在北风中度过，只是气温稍有回升罢了。

19 日已是“四九”的第二

天，按照潍坊市气候特点，“四九”以后天气将趋于回暖，但天气依然会持续寒冷至少半个多月的时间。当然个别年份老天爷不循规守矩的情况历史上也是有的，即出了“三九”天气依然很寒冷，甚至反倒更寒冷了。即使出现这种反常天气一般也是兔子尾巴长不了，因为节气总是不饶人的。



南方地区的雨雪天气呈渐趋加强的趋势，范围也将继续扩大。中央气象台 19 日继续发布暴雪蓝色预警：19 日夜间到明天白天，贵州东部、湖南大部、江西北部、安徽东南部、浙江西北部等地有大雪，其中，贵州东部、湖南中部、江西西北部等地的部分地区有暴雪。

除大范围的雨雪天气外，南方地区还将继续遭受冰冻天气。预计贵州大部、云南东北部、重庆东南部、湖南西部和南部、广西北部、江西西部山区等地将出现冰冻天气。

**湖南 13 县市降暴雪**

据湖南省气象预报，19 日至 20 日，湖南全省大部分地区有强降雪天气发生，湘南冰冻发展。湖南省

## 南方多省雨雪天气 增强范围扩大

18 日下午紧急召开会议要求高度重视低温雨雪冰冻带来的影响，对这场暴雪可能产生的灾害要积极应对。

**江西 66 个县市被雨雪笼罩**

18 日，江西出现大范围降雪天气，有 66 个县市被雨雪笼罩，赣北交通受到不利影响。19 日晚开始，江西雨雪天气又将趋于明显，赣北北部局部有暴雪，对交通、农业生产的不利影响将扩大。

**重庆 20 多个区县道路结冰**

18 日，重庆城口、巫溪、武隆等 20 多个区县出现道路结冰。受道路结冰影响，包茂高速公路渝湘段、长万高速公路部分路段进行了管制。重庆市气象部门已发布“道路结冰



## 气象科普

### 气象条件

### 如何影响田径比赛

越是大型体育活动，越需要准确及时有效的天气预报服务保障和某些特殊的专项服务。

据体育科研人员分析：在短跑、跨栏等田径项目中，在顺风 and 逆风的不同气象条件下，运动员的成绩差别是明显的。通常顺风风速每秒 2 米时跑百米要比无风时快 0.15 秒。正因为如此，国际田联规定在 200 米以下的径赛及跳远、三级跳远等项目比赛均测定风向风速。凡顺风时平均风速超过每秒 2 米者，只计算成绩，所创纪录不予承认。



## 30 年来北极降温能力持续减弱 将加速全球变暖



漫画：全球变暖

据《科技日报》称，一项最新研究发现，北半球低温层的融化会减弱地表对阳光的反射能力，或将加剧日益严峻的全球变暖现象。研究人员是在对 1979 年到 2008 年的卫星数据进行研究后作出上述判断的。他们在对卫星图像进行对比后发现，位于北极圈附近的海冰、冰川以及格陵兰岛的冰层面积正在逐渐萎缩，地球表面白色覆盖物日渐减少，深色的裸露土壤越来越多，这将使地表吸收的热量比以往更多。目前在北极低温层每平方米的冰雪大约能将 3.3 瓦的太阳能反射回大气层上部，这种对阳光的反射能力比 20 世纪 70 年代后期已经减少了 0.45 瓦。

弗兰纳说，这反映了太阳对地球的加热作用可能比目前气候模型所预计的要大得多。过去 30 年来，北半球的平均气温已经上升了 0.75 摄氏度。在全球范围内，地球每平方米地表在一年时间中大约吸收了

240 瓦的太阳能，而如果没有北半球冰雪的反射作用，每平方米的地表将多吸收额外 3.3 瓦的太阳能。

研究认为，北极海冰极有可能在本世纪末某一个温度较高的夏季消失，而这将严重威胁到周边人类以及北极熊等动物的生存，同时也将对全球气候产生重大影响。除此



## 四季养生

### 过量摄入维生素 有害健康

维生素根据性质的不同，可分为水溶性维生素和脂溶性维生素。长期过量使用容易在体内储积发生中毒。

维生素，一旦缺乏就会引发相应的维生素缺乏症，对人体健康造成损害。虽然食用新鲜蔬菜和水果是最简单而安全的补充维生素的方法，但是繁忙的都市生活使人们觉得服用维生素药物更简单、省事，更有一些人认为维生素可以延缓衰老，降低胆固醇，有助于减肥、排出体内毒素，大量服用维生素。殊不知过犹不及，过多摄入维生素不但不会保证营养的均衡，反而会给身体带来意想不到的危险。

## 男科 4S 店落户北方男科医院

- 一、男科:由 30、40、50 余年经验丰富男科老专家北方 男科医院亲诊
- 二、男科:超群顶级男科新技术首家落户北方 男科医院
- 三、男科:尖端男科设备体外消融仪落户北方 男科医院
- 四、男科:最尖端男性功能诊断仪落户北方 男科医院
- 五、男科:早泄微创神经阻断分离术落户北方 男科医院
- 六、男科:阴茎短小、阳痿、性功能障碍治疗仪落户北方 男科医院
- 七、一流的服务、顶尖的人才、尖端的设备、精湛的技术、诚信为本、百姓满意、签约治疗,保证疗效。

(八)元月 1 日-31 日六大优惠,八大免费进行到底,提高夫妻生活质量,延长夫妻生活时间。

- 1、男科化验费 538 元仅收 2 元
- 2、病毒疣细胞移植费 600 元仅收 5 元
- 3、男科体外消融仪 1200 元仅收 50 元
- 4、包茎、韩式微创仪 1200 元仅收 20 元
- 5、药品大降价、大优惠、厂家直销
- 6、新农合医疗、城镇职工医保、居民医保跨区报销

- 1.男科全电脑海极光仪 1200 元免
- 2.男科全电脑海极光仪 850 元免
- 3.男科全电脑短波仪 550 元免
- 4.男科全电脑红光仪 280 元免
- 5.前列腺微米光仪 550 元免
- 6.前列腺体外波仪 280 元免
- 7.包茎包皮环切仪 300 元免
- 8.包茎包皮微创仪 350 元免

## 迎新年 免费大 检查进行到底

## 妇科、痔疮、狐臭

由 30 40 50 余年 临床经验老专家

免费大 检查进行到底元月 1 日-31 日

- (1)高科技妇科尖端设备治疗仪落户北方 医院
- (2)妇科化验费 536 元仅收 2 元
- (3)妇科海极光仪 1200 元全免
- (4)妇科海极光仪 850 元全免
- (5)妇科微米光仪 550 元全免
- (6)妇科体外波仪 280 元全免
- (7)痔疮 O 波微创仪 980 元仅收 50 元
- (8)痔疮无痛微创仪 850 元全免
- (9)药品大优惠、大降价、厂价直销。
- (10)新农合医疗、城镇职工医保、城镇居民医保即可跨区报销。

- (11)狐臭一次性韩式微创根除术一次治疗
- (12)腋臭韩式秋冬微创根除仪 780 元仅收 20 元
- (13)男科:早泄由 50 余年临床经验丰富名老专家精湛技术超微创神经分离术一次治愈早泄。
- (14)男科:阴茎短小,阳痿由 50 余年名老专家精湛技术一次性微创

## 北方 医院

潍坊青年路铁路桥北乘 25、30、81 路公交车，向阳路客运站下车向阳大厦对面乘 50、69 路公交车，商品城车站下车青年路乘 1、52、81 路公交车到潍坊市人民医院西路口下车向南 60 米路西，腾飞路 578 号，潍坊市农业局南邻、海疗北侧。