

## ◎ 三日天气 ◎



晴间多云，北风3-4级，-12℃～0℃。



晴间多云，北转南风2-3级，-9℃～3℃。



多云，南转北风3-4级，-8℃～2℃。

## ◎部分城市天气◎

## 北京

晴 微风 -7℃～1℃

## 上海

小雪 东北风3-4级 0℃～3℃

## 济南

晴 微风 -5℃～3℃

## 青岛

晴 北风3-4级 -4℃～1℃

## 广州

小雨 微风 7℃～14℃

## ◎ 生活指数 ◎

紫外线指数:弱  
紫外线强度较弱,建议出门前涂擦SPF在12-15之间、PA+的防晒护肤品。洗车指数:适宜  
适宜洗车,未来持续两天无雨,天气较好,适合擦洗汽车。旅游指数:一般  
天气晴朗,温度稍低,风稍大,会对外出有一定影响,外出注意防风保暖。约会指数:不适宜  
天冷,室外有风,外出约会可能会让恋人受些苦,最好在温暖的室内促膝谈心。

南方地区的雨雪天气呈渐趋加强的趋势,范围也将继续扩大。中央气象台19日继续发布暴雪蓝色预警:19日夜间到明天白天,贵州东部、湖南大部、江西北部、安徽东南部、浙江西北部等地有大雪,其中,贵州东部、湖南中部、江西西北部等地的部分地区有暴雪。

除大范围的雨雪天气外,南方地区还将继续遭受冰冻天气。预计贵州大部、云南东北部、重庆东南部、湖南西部和南部、广西北部、江西西部山区等地将出现冰冻天气。湖南13县市降暴雪

据湖南省气象预报,19日至20日,湖南全省大部分地区有强降雪天气发生,湘南冰冻发展。湖南省

南方多省雨雪天气  
增强范围扩大

18日下午紧急召开会议要求高度重视低温雨雪冰冻带来的影响,对这场暴雪可能产生的灾害要积极应对。

## 江西66个县市被雨雪笼罩

18日,江西出现大范围降雪天气,有66个县市被雨雪笼罩,赣北交通受到不利影响。19日晚开始,江西雨雪天气又将趋于明显,赣北局部有暴雪,对交通、农业生产不利影响将扩大。

## 重庆20多个区县道路结冰

18日,重庆城口、巫溪、武隆等20多个区县出现道路结冰。受道路结冰影响,包茂高速公路渝湘段、长万高速公路部分路段进行了管制。重庆市气象部门已发布“道路结冰

行的。据潍坊市气象局监测,19日潍坊清晨最低气温为-8.7℃,午后最高气温为1.1℃,气温较前两天变化不大。

潍坊市气象局预报,未来三天,潍坊将在呼呼北风中度过,气温稍有回升,白天最高气温在2℃左右。19日,潍坊市继续晴朗天气,春运开始,潍坊市的天气还不错,也无雨也无雪,就是寒冷了一点,不过,总的来说,还是比较适宜出

行的。据潍坊市气象局监测,19日潍坊清晨最低气温为-8.7℃,午后最高气温为1.1℃,气温较前两天变化不大。

受内蒙古南下的冷空气影响,潍坊市将从20日早晨开始北风又有所加大,并且气温也出现下降,最低气温达到-12℃。预计20日、21日、22日三天市民将在北风中度过,只是气温稍有回升罢了。

19日已是“四九”的第二

天,按照潍坊市气候特点,“四九”以后天气将趋于回暖,但天气依然会持续寒冷至少半个多月的时间。当然个别年份老天爷不循规蹈矩的情况历史上也是有的,即出了“三九”天气依然很寒冷,甚至反倒更寒冷了。即使出现这种反常天气一般也是兔子尾巴长不了,因为节气总是不饶人的。

气象  
科普

## 气象条件

## 如何影响田径比赛

越是大型体育活动,越需要准确及时有效的气象预报服务保障和某些特殊的专项服务。

据体育科研人员分析:在短跑、跨栏等田径项目中,在顺风和逆风的不同气象条件下,运动员的成绩差别是明显的。通常顺风风速每秒2米时跑百米要比无风时快0.15秒。正因为如此,国际田联规定在200米以下的径赛及跳远、三级跳远等项目比赛均测定风向风速。凡顺风时平均风速超过每秒2米者,只计算成绩,所创纪录不予承认。

四季  
养生过量摄入维生素  
有害健康

维生素根据性质的不同,可分为水溶性维生素和脂溶性维生素。长期过量使用容易在体内堆积发生中毒。

维生素,一旦缺乏就会引发相应的维生素缺乏症,对人体健康造成损害。虽然食用新鲜蔬菜和水果是最简单而安全的补充维生素的方法,但是繁忙的都市生活使人们觉得服用维生素药物更简单、省事,更有了一些人认为维生素可以延缓衰老,降低胆固醇,有助于减肥、排出体内毒素,大量服用维生素。殊不知过犹不及,过多摄入维生素不但不会保证营养的均衡,反而会给身体带来意想不到的危险。

30年来北极降温能力持续减弱  
将加速全球变暖

漫画:全球变暖

240瓦的太阳能,而如果没有北半球冰雪的反射作用,每平方米的地表将多吸收额外3.3瓦的太阳能。

研究认为,北极海冰极有可能在本世纪末某一个温度较高的夏季消失,而这将严重威胁到周边人类以及北极熊等动物的生存,同时也将对全球气候产生重大影响。除此

之外,还有很多因素会对气候变化产生影响,如在温暖区域的上空是否有大量云层以及大气中是否存在更多能吸收热量的水蒸气等。

据了解,目前这项研究还并没有涉及南极,那里比北极更冷,冰雪也更多,但其对气候变化的反应却不如北极那么敏感。

## 男科4S店落户北方男科医院

一、男科:由30、40、50余年经验丰富男科老专家北方男科医院亲诊  
二、男科:超声顶级男科新技术首家落户北方男科医院  
三、男科:尖端男科设备体外消融仪落户北方男科医院  
四、男科:最尖端男性功能诊断仪落户北方男科医院  
五、男科:早泄微创神经阻断分离术落户北方男科医院  
六、男科:阴茎短小、阳痿、性功能障碍治疗仪落户北方男科医院  
七、一流的服务、顶尖的人才、尖端的设备、精湛的技术、诚信为本、百姓满意、签约治疗,保证疗效。

(八)元月1日-31日六大优惠,八大免费进行到底,提高夫妻生活质量,延长夫妻生活时间。

1、男科化验费538元仅收2元  
2、病毒疣细胞移植费600元仅收5元  
3、男科体外消融仪1200元仅收50元  
4、包茎、韩式微创仪1200元仅收20元  
5、药品大降价、大优惠、厂家直销  
6、新农合医疗、城镇职工医保、居民医保跨区报销

1、男科全电脑海极光仪	1200元免
2、男科全电脑海扶光仪	550元免
3、男科全电脑短波仪	550元免
4、男科全电脑红光仪	280元免
5、前列腺微米光仪	550元免
6、前列腺体外波仪	280元免
7、包茎包皮环切仪	300元免
8、包茎包皮微创仪	350元免

## 迎新年免费大检查进行到底

## 妇科、痔疮、狐臭

由30 40 50余年  
临床经验老专家

免费大检查进行到底元月1日-31日

- |   |
|---|
| (1)高科技妇科尖端设备治疗仪落户北方男科医院                     |
| (2)妇科化验费538元仅收2元                            |
| (3)妇科海极光仪1200元全免                            |
| (4)妇科海扶光仪850元全免                             |
| (5)妇科微米光仪550元全免                             |
| (6)妇科体外波仪280元全免                             |
| (7)痔疮O波微创仪980元仅收50元                         |
| (8)痔疮无痛微创仪980元全免                            |
| (9)药品大优惠、大降价、厂家直销。                          |
| (10)新农合医疗、城镇职工医保、居民医保跨区报销。                  |
| (11)狐臭一次性韩式微创根除术一次治疗                        |
| (12)腋臭韩式秋冬微创根除仪780元仅收20元                    |
| (13)男科:早泄由50余年临床经验丰富名老专家精湛技术超微创神经分离术一次治疗早泄。 |
| (14)男科:阴茎短小、阳痿由50余年名老专家精湛技术一次性微创            |