



## 春节外出旅游渐成时尚

今年外出过年人数较去年同期增长10%



岁岁年年花相似，年年岁岁人不同。兔年春节将近，市民出游热情高涨。购置年货、准备旅行……神马并不都是浮云，很多人在相似的节日气氛里，寻找不同的过年方式。

现代人崇尚个性、自由，而传统过年繁琐的活动和过程对于很多都市人们来说多多少少都会有些束缚，加上现代人消费观念的改变、休闲度假的流行，因此以外出旅游过春节的休闲方式渐入人心，越来越多的临沂人选择在节假日期间和家人、朋友外出度假。

### 外出过年游客逐渐增加

和往年不同，除了置办年货外，记者发现准备外出旅游过年的市民也不在少数。据临沂市各大旅行社反映，今年选择外出旅游过年的游客较去年同期相比增加了10%。

“随着生活水平的提

高，越来越多的市民不再满足于春节在家大鱼大肉的吃吃喝喝，而选择与亲朋好友一起外出旅游。”临沂国际旅行社总经理杨兆坤介绍，这几年临沂市民选择旅游过年的人数持续上涨，尤其是

出境游游客数量增幅明显。

据了解，以往临沂市市民大多会选择在家过年，即使出游也会选择在农历大年三十过后，好让自己能待在家过完年再出游。在春节“团团圆圆

过大年”的主旋律下更是如此。“而今年很多人选择同家人一起在异乡过节。”从目前中国旅行社临沂分社的报名情况来看，选择年前出发，在外过年的客人比例逐渐上升。

### 逃避过年应酬促使不少人外出过年

“准备年夜饭、到处拜年或在家等候被拜年都很耗心力。”已经安排好了和父母一起春节出游的临沂市民王小姐笑着告诉记者，出去“旅游过年”的想法得

到了全家人的一致同意和支持。在走访中，记者发现，和王小姐有一样想法的市民并不在少数，而其中不乏年龄在40岁以上的中老年。

记者走访了解到，

去旅行社报名的市民中出现了一批逃避过年应酬的人。据临沂假日旅行社工作人员介绍，随着观念的转变，越来越多的人选择旅游以躲避春节期间的应酬。往年

春节旅游以年轻人居多，今年，不少中老年人也加入，出游人数大幅增多，外出旅游过年逐渐成为一种新时尚。

(专刊记者 王慧慧)



### 海岛游玩 三个注意

春节长假，有不少人选择去海岛游玩度假，在快乐游玩度假的同时，记者为准备出行的读者提个醒：

#### 1. 调节和适应时差

坐飞机要防时差。切记要把手表调到当地时间，严格根据当地时间作息，尤其是第一天，未到午休时间时，通过其他活动减轻午睡的意念。

午餐后，应去午睡，一觉醒来，你会觉得精神饱满。逐渐适应时差的变化，让身体调整了生物钟，从而适应当地时间进行游乐活动。

后2-3小时后再进行，有晕船者，宜在出行前口服晕海宁片。

如果在出行途中，同行者应对晕动病者按压内关穴和足三里穴位，亦可以起到中止眩晕或减轻眩晕的作用。

#### 3. 潜水不碰珊瑚礁

珊瑚礁高低不平，手脚活动幅度稍微大了点，就可能碰到珊瑚礁被划伤手脚。因此，浮潜时应戴上棉质手套。观看珊瑚礁中成群结队的各色珊瑚鱼时，千万别触摸那些珊瑚鱼，易被划破皮肤。

(专刊记者 王慧慧)

编辑：王慧慧 组版：郭冬梅



2011  
中国罗庄区·宝泉寺  
第九届民俗文化主题灯会  
1月30日-2月22日  
(农历腊月二十七—正月二十)

- 中华美食：全国特产齐聚于此，吃喝玩乐购，尽在宝泉寺灯会
- 非物质文化遗产“火龙表演”将在灯会期间演出十场
- 一级摩天塔灯组将申请吉尼斯世界纪录
- 灯会是由中央电视台元宵晚会中秋晚会灯组制作商——海天彩灯制作
- 腊月二十六平行开灯仪式盛大大型焰火晚会
- 赏灯会 中大奖，免费游香港迪士尼乐园
- 日行飞鹰，豪华快艇，空中威亚，打造灯会嘉年华
- 各类演艺，民俗活动，灯戏连台精彩不断，欢声笑语迎新春
- 情人节，万人相亲会火热启动，许愿浪漫，缘定今生
- 陶瓷，青石，工特工艺品等各大联展

### 宝泉寺灯会 系列部分灯组介绍

时尚都市主题展区

#### 《亚运吉祥物》

创作说明：这组灯组由五只羊组成，分别以名“盼盼”、“晶晶”、“欢欢”、“贝贝”、“京京”五只羊为主，它们和奥运五环一样，表达2008年北京奥运会吉祥物的元素。它们是第31届夏季奥林匹克运动会的头号明星，它们将向全世界展示中国的形象。

灯组效果：盛装内亮，火炬及手举奥运圣火。



0539-7088444 2146555

灯会地址：宝泉寺（临沂市罗庄区新206国道与文化路交汇处）