

# 小儿得感冒不能过早停药

有的咳嗽十几天，有转成肺炎的倾向

本报泰安1月23日讯(记者 杨璐) 20日，第87期“空中诊室”准时开诊。泰山医学院附属医院儿内二科主任、儿科学教研室副主任、主任医师陈述英教授接听到了健康热线，为读者详细解答了近期小儿常见病的防治问题。

“儿科收治的病人往往病情都很集中，疾病经常是一茬接一茬的，比如最近住院的大部分都是感冒发烧的孩子，我估计今天咨询上呼吸道感染的较多。”20日，陈述英教授在医院专家门诊上对记者说。陈主任表示，近期天气情况比较异常，天气寒冷而且干燥，小孩儿的抵抗力又比较弱，所以经常会受到上呼吸道感染所困扰。值得注意的是，由于现在的感冒病毒比较顽固，所以很多家

长在孩子的情况稍微好转的情况下就给孩子停了药，结果造成病情的反复。陈述英主任介绍，现在来就诊的孩子中，有的已经咳嗽了十几天，都有转成肺炎的倾向。所以孩子感冒后，不可贸然停药，更不要拖着不来看治疗，因为很可能造成病情的顽固和延误。

针对这种情况，陈述英主任建议，由于现在天气比较寒冷，抵抗力较弱的孩子尽量少出门。在家时，也应该让孩子多喝水。家长应多在家里施施地，增加家里空气的湿度。家里大人感冒时应该及时治疗，避免和孩子多接触等。

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平台，使患者足不出户即可咨询医疗问题，获得健康知



主办：齐鲁晚报 热线：6982100

识。本栏目健康热线每周四9:30-11:00开通，旨在传播健康知识、提高公众认知，力争做百姓身边的健康专家。栏目力求高端与权威，与泰山医学院附属医院合作，围绕群众关心的常见病的预防与诊治、突发公共卫生事件的解读与应对等热点话题，组织医疗专家定期免费进行电话义诊，所有专家都具有副主任医师以上职称。

专家简介：陈述英，泰山医学院附属医院儿内二科主任，儿科学教研室副主任，主任医师、教授，兼任山东省高压氧学会委员、泰安市儿科学会委员。

陈述英教授1983年毕业于泰山医学院，一直从事儿科临床工作，积累了丰富的临床经验。对儿科常见病、多发病的诊断及治疗有较深的造诣，对疑难、危重病儿的诊治及抢救有自己的见地，救治成功率高，效果好。尤其擅长治疗小儿血液系统疾病、消化系统疾病、病毒性心肌炎、病毒性脑炎、反复呼吸道感染、免疫性疾病，近年来采用经济方案治疗小儿急性淋巴细胞性白血病取得了良好的效果，明显延长病儿生存期。开展了综合疗法治疗小儿脑瘫、脑炎及脑损伤后遗症，明显改善了患儿的生存质量。

O 坐诊专家

# 孩子感冒了 用药要讲究

本报记者 杨璐



陈述英主任在接听读者来电。(资料片)

## → 发烧38°以下可不服药

在20日的义诊中，泰山医学院附属医院儿内二科主任陈述英为市民解答了近期小儿常见病的防治问题。

陈述英主任表示，这段时间孩子发烧的比较多，一般来说，家长看见孩子发烧了，都会比较紧张，就会赶紧找降温的药物让孩子服下。实际上，孩子对发烧的耐受力要高于成人，一般大人发烧到38.5°

就会难受地抬不起头，可是一些孩子即使发烫到39°还会很精神。

陈主任告诉记者，实际上，在孩子发烧的时候，他的体内就会调动自己的免疫系统对抗疾病，是对于免疫系统的一个锻炼。所以当孩子发烧不到38°时，家长需要做的是多观察孩子的状态。如果孩子的精神状态很好，那么可以

先不服药，而是多给孩子喝水，甚至采用物理降温的方法。当孩子的精神状态不好的时候，应该及时带孩子看病。

陈主任介绍，现在很多孩子感冒时出现了咳嗽症状，并且有痰，这时，孩子不能随便服用镇咳药。儿童抵抗力较弱，当感染上呼吸道感染时，极易出现咳嗽、咳痰等症状。当儿童出现咳嗽、咳痰的症状

时，请家长不要盲目选择镇咳药物服用，因为目前镇咳药大都是中枢类镇咳药。在使用镇咳药物治疗有痰咳嗽时，易造成痰液堵塞气道，引起严重不良反应。

你可以考虑选择不含镇咳药的止咳祛痰剂，具体应该服用哪一种药剂，应当到医院诊断之后，由医生酌情开药。

家长还要养成看说明书的习惯，如果说明书标有多少岁以下禁用，那肯定不应该用。我国卫生部门明确规定，6岁以下小孩不能用氨基糖苷类药物，比如庆大霉素、丁胺卡那霉素、链霉素等，因为这些药物可能同时含有降温和治疗呼吸道感染和镇咳的成分，家长随意给孩子用药很有可能造成给孩子用药过量。任何药物都有副作用，用过量对孩子的身体会造成很大的伤害。

另外，陈述英主任介绍，

有一些家长为了让孩子把药物服下，就把药物溶解在牛奶、茶水、可乐等饮料里，让孩子服下。这种做法可能影响疗效。例如，牛奶中钙和磷的比例是一定的，有利于人体吸收，如果用牛奶服用钙，钙磷比例失调，会影响人体的吸收。通常来说，最好用白开水服药，不要用茶水、可乐等饮料送服。如果孩子实在不愿意吃药的话，可以用糖水送服。

另外，每个小孩都不爱吃药，如果只是普通感冒，则不一定使用抗生素，一般是对症治疗，有痰化瘀药，咳嗽了吃止咳药，多喝水，注意饮食搭配和调理，过几天，可能感冒就痊愈了。所以在感冒早期最好不要使用抗生素。

## → 随意用药易过量

陈述英主任介绍，很多家长遇到孩子感冒、发烧等症状时，没有时间单独带孩子去医院诊治，就给孩子吃一些家里常备的成人用非处方药物，只不过是药量减半而已，这种做法并不可取。还有一些家长，根据孩子的病情，感冒的就给一颗感冒药，有咳嗽症状再加一颗治疗咳嗽的药，要是有发烧症状的话再加上一颗退烧的药，这种做法非常不可取。

陈主任说，抗生素的使用要注意对症下药。孩子有感冒症状的时候，有可能是上呼吸道感染，还有可能是别的炎症。这几种病症的治疗方法是不一样的。如果是上呼吸道感染，病菌性的，是要用抗生素

的；如果只是普通感冒，则不一定使用抗生素，一般是对症治疗，有痰化瘀药，咳嗽了吃止咳药，多喝水，注意饮食搭配和调理，过几天，可能感冒就痊愈了。所以在感冒早期最好不要使用抗生素。

## → 不是每种感冒都要使用抗生素

陈述英主任介绍，现在患上呼吸道感染的孩子90%以上都是病毒性感冒，但是在孩子得病早期，不要给孩子使用抗生素。

陈主任介绍，小孩子的抵抗力较差，在患病后，免疫力下降，往往会有多种病毒感染，病菌性的，是要用抗生素

的；如果只是普通感冒，则不一定使用抗生素，一般是对症治疗，有痰化瘀药，咳嗽了吃止咳药，多喝水，注意饮食搭配和调理，过几天，可能感冒就痊愈了。所以在感冒早期最好不要使用抗生素。

### ○相关链接：

#### 宝宝康复的摇篮

——泰山医学院附属医院小儿科

泰山医学院附属医院小儿科是医院的特色科室之一，设两个病区，开放床位80张。现有主任医师、教授5人，副主任医师、副教授6人，硕士研究生导师2人，医学硕士4人。该科在小儿常见病、多发病及多种疑难杂症的诊断治疗方面，尤其在小儿急危、重症的抢救和治疗方面，达到国内先进水平。先后开展了遗传咨询、小儿智商测试、经皮理疗治疗小儿肺炎、腹泻小儿营养评价、高压氧治疗小儿疾病、缺氧缺血性脑病、新生儿颅内出血、重型病毒性脑炎、智能低下等工作。2002年在全市率先开展了婴儿脑功能训练新技术，对缺氧缺血性脑病、窒息新生儿、早产儿智力低下及新生儿脑损伤的康复治疗具有良好的疗效。在中西医结合治疗小儿反复呼吸道感染、支气管哮喘、间质性肺炎、病毒性脑炎、小儿多动症、癫痫、难治性肾病、肾炎、血小板减少症、过敏性紫癜、慢性腹泻等方面积累了丰富的经验，成功救治患儿无数，被誉为“宝宝康复的摇篮”。

### 下期预告

下期“空中诊室”栏目将邀请泰山医学院附属医院急诊专家坐诊，就节日期间的健康保健问题提供解答。  
下期开诊时间：1月27日上午9:30-11:00  
咨询热线：0538-6982100  
读者还可提前将咨询内容发至专栏邮箱：qlwsbxxyg@163.com