

中科院能切断肿瘤细胞DNA链并使之凋亡的国药问世

中晚期肿瘤患者有救了

肿瘤的病因是基因突变，肿瘤患者需要好的生存质量和时间，但传统治疗弊端大：手术只能切除可见瘤体；中药见效慢，往往来不及；放化疗副作用大。世界卫生组织(WHO)曾宣布：从DNA入手才是治疗肿瘤的关键。肿瘤是全身性疾病，只有杀死全身血液、淋巴、脏器组织中的肿瘤细胞才能有效

控制病情，防止复发、转移。

2002年，首例克隆羊“阳阳”、“元元”的诞生地，中国基因研究基地中国科学院陕西分院运用首创的“基因识别技术”，终于研制出了基因抗癌国家级准字号药物“基英肽”，该药不但可以直接杀死原发病灶及转移病灶的癌细胞，还能准确捕杀血液、淋巴液中游离的癌细胞。基

英肽的药盒上明确标注药理作用为：“可切断肿瘤细胞DNA链，使之凋亡”，是能切断肿瘤细胞DNA链，不杀伤正常细胞的基因药，因而无毒副作用。因基英肽能直接杀死癌细胞，所以适用于各个时期及各类肿瘤(肺、肝、胃、食道、肠、胰腺、肾、骨、脑瘤、膀胱、乳腺、子宫、卵巢、淋巴瘤、白血病等)，而对广泛转移的

患者，只需加大用药量即可。目前有很多药品均宣称能杀死癌细胞，但只有基英肽是经国家严格审批被批准在药盒和说明书上明确标注药理作用为：“可切断肿瘤细胞DNA链，使之凋亡”的药物。经国内31家三甲医院临床验证：该药对肿瘤患者的疼痛、食欲差、发热等用药3—7天就能改善；用药2周左右，疼痛能

大幅减轻，积液和腹水大幅减少甚至消失；用药1—2个疗程后肿瘤标志物下降，肿瘤开始缩小。专家提示：1.患者要看清药盒上的“药理作用”或“功能主治”对症用药。2.国内只有基因肽药盒上的“药理作用”中有“切断肿瘤细胞DNA链，使之凋亡”的内容。3.用药请认准“陕西省科学院制药厂生产”标志。4.另赠送可提高免

疫力的保健品灵芝孢子油；5.有胸腹水、水肿症状患者可另外获赠消水专用药(国药准字号药品)。专家免费热线：4006186952 济南0531-86950720 烟台6262328 青岛83819091 网址：www.bfdyy.com 地址：济南解放东路59-3号公安边防医院3楼肿瘤科(全省免费送货)

○用药提示

布洛芬吃太多会中风

据英国《每日邮报》近日报道，《英国医学杂志》刊登的一项最新研究发现，长期大量服用解热镇痛药布洛芬的人，患中风或心脏病的风险会增加3倍。

作为常用的非处方止痛药之一，布洛芬常用于治疗关节炎或腰背疼痛。瑞士伯尔尼大学研究人员回顾了涉及11.6万余名患者的31项临床试验。患者分别服用了7种常见止痛药中的1种。结果显示，长期大量服用布洛芬的患者，中风危险增加3倍，还会显著增加心脏病发作和心脏病死亡风险。但研究同时显示，因为头痛偶尔服用布洛芬不会有危险。研究还发现，另一种常用止痛药双氯芬酸钠也存在类似问题。

“我们常会看到患者每天服用3—4次布洛芬。”研究负责人彼得·朱尼教授表示，患者受到各种关节炎的困扰，其中很多是已经有诸多健康风险的老年人。

该研究发现的关于长期服用布洛芬带来的健康风险，与因为安全问题于2004年被叫停的抗关节炎药罗非昔布(万络)相似。

高血压头晕千万别擅自加药

对很多高血压病人来说，血压慢慢升高可能感觉不到，但头晕却让人顿觉不适。所以，一些高血压病人出现头晕症状时，往往以为是血压升高闹的，会自作主张多吃降压药，殊不知，这有可能会引起脑中风。

那么，到底有哪些原因会导致高血压病人头晕呢？专家介绍，头晕的原因千差

万别，必须根据病人的具体病情来判断，弄不好可能引起脑中风。不光是高血压、高血脂病人会引起头晕，有时低血压、低血糖，甚至感冒都会头晕，还有些人患有耳鸣等耳疾，或脑神经疾病，以及颈椎病等，都有可能引起头晕。

值得注意的是，颈动脉狭窄引起头晕的比例较高。研究显示，近1/3脑缺血的

发生与颈动脉的阻塞性病变，尤其是各种病因所致的颈动脉狭窄有关。一旦发生血管狭窄或堵塞，轻则出现单眼发黑、头晕、发作性晕厥等症状，重则造成缺血性脑卒中。

因此，专家提醒，高血压病人头晕千万不要随意加药，而应该去医院检查，经确诊后在医生指导下用药。



“健胃操”进社区

近日，西安杨森联手漱玉平民大药房连锁公司，将温馨的新年祝福和实用的保护肠胃健康知识送给了济南市社会福利院的老人们。在福利院，来自两家企业的志愿者为老人们表演了精彩节目，并送去了一些生活用品，同时也通过吗丁啉“健胃操”向老人们展示了保护肠胃的运动方式。最后，药房的志愿者还为老人们义务量血压，用实际行动为老人们送去了温暖。

(张晓)

久用癫痫药 查查骨密度

据美国“健康日”网近日报道，《神经病学文献》杂志刊登的一项最新研究发现，抗癫痫药物会增加老年人骨折危险。

加拿大的研究人员分析了1.5万余名50岁以上非创伤性骨折患者的历史，调查了参试者服用抗癫痫药的情况。这些药物包括：卡马西平、氯硝西泮(利福金)、乙琥胺、加巴喷丁、苯巴比妥、苯妥英钠和丙戊酸等。

该研究负责人，卡尔加里大学附属医院的那萨莉·耶特博士表示，上述药物中，除了丙戊酸之外，所有药物都会增加骨折风险。她呼吁进一步展开抗癫痫药物与骨质健康的关联研究。耶特博士同时建议，服用抗癫痫药物的老年人最好经常检查骨密度的情况。

小儿咳嗽慎用止咳药

随着天气变冷，小儿机体机能易发生紊乱。小儿防御机能较差，加上寒冷空气对呼吸道刺激，病菌乘虚而入，时常引发呼吸道感染性疾病。感冒继发急慢性支气管炎、支气管哮喘引起的咳嗽、多痰是儿童常见病症。

此时家长往往只看表面现象，急于给小儿止咳，这是不对的。

咳嗽是人体的一个防御动作，是一种保护性反射。靠咳嗽动作可以咳出下呼吸道的痰，痰中可能含一定量的病原微生物，咳出后可以

防止感染的发生，保护了呼吸道。对于已经患了喉炎、气管炎、肺炎和肺脓肿之类的疾病，咳嗽可以咳出痰液、脓液或飞沫，减少了呼吸道病原微生物及炎性因子的量，从而减轻了对呼吸道的侵害，利于恢复。

○专家提醒

维E五种新用途

维生素E又叫生育酚，顾名思义，由于它能促进性激素分泌，因此常用于防治习惯性流产、先兆流产、绝经期综合征，以及男性不育症等疾病。同时，作为一个“抗氧化明星”，维E还被发现了一些新用途，对很多常见病症有不错的疗效。

口腔溃疡。维E能促进毛细血管和小血管增生，改善血液循环，有利于溃疡创面的愈合。涂抹维E制剂后3天左右创面即可愈合。

脂肪肝。在脂肪肝的形成过程中，脂质过氧化是重要的一环，而维E是一种常用的抗氧化剂。有研究显

示，43%成年非酒精性脂肪肝患者服维E症状得到明显改善，而服用安慰剂的对照组仅为19%。

痛经。原发性痛经患者口服维E胶丸，每次10毫克，每天3次，能明显缓解疼痛，比非甾体抗炎药作用时间更长。

老年痴呆。阿尔茨海默氏病是一种最常见的老年痴呆症，氧化压力和端粒长度变化是它的主要特征。专家采用维E治疗阿尔茨海默氏病6个月后发现，维E可以减少患者体内氧化压力，最短端粒对氧化压力更敏感。痔疮。除非是顽固性痔

疮，一般不需手术治疗。可尝试口服维E治疗痔疮。用法是每次口服50毫克维E，每天3次。

最后提醒大家，服用维E前最好咨询医生或药师。一般而言，每日剂量不超过100毫克，而且连续服用2—3个月，最好停1个月。另外，维E还可能与某些药物相互影响。

如它能增强洋地黄的强心作用，同时服用可能引起洋地黄中毒；而新霉素会影响人体对维E的吸收，同时服用两者的药效都可能会降低；再次，维E与雌激素同用时，需注意调整剂量，以免诱发血栓性静脉炎。

素食者要补维B₁₂

维生素B₁₂能维护神经细胞和红细胞的正常功能。缺乏维B₁₂的人可能出现包括记忆力减退在内的多种症状。

美国梅奥诊所临床神经心理学家格伦·史密斯博士介绍，一般来讲，维B₁₂多存在于动物类食品中，包括鱼肉、牛羊猪肉、家禽肉。如果这类食物吃得少，就要警惕可能缺乏维B₁₂。其中，老人和素食者是发生维B₁₂的缺乏的主要人群。他们如果出现记忆力减退，可在医院做个检查。如果缺乏维B₁₂，可在医生的指导下服用维B₁₂补充剂。

对于老年痴呆患者，格伦·史密斯指出，目前没有证据表明维B₁₂能提高他们的记忆力。但维B₁₂仍然是健康饮食中不可或缺的一部分。

○用药提示

家庭药箱也要大扫除

刚过新年就进入了农历腊月，中国人习惯在这段时间做一大扫除，除旧迎新。这里要提醒您，打扫房屋时，可别忘了清扫、整理一下您家的药箱。

“用药无小事”，如果不及时清理，本是“健康帮手”的家庭药箱可能反而变成损害健康的“定时炸弹”。那么，该如何清理药箱呢？

首先，挑出过期药。过期药品不仅药效降低，延误病情，还可能成为致命的“毒药”。专家指出，检查家庭药箱中药物的有效日期，挑出过期药品。但不要把它们随便扔掉或卖给药贩子，否则会污染环境或危害他人。很多正规的零售药店有回收过期药品的服务，交给他们可进行统一的销毁处置。

其次，整理散装药。在药箱里难免会有打开包装却没吃完的药片或胶囊，如果有效期不明确，或通过观察

药物的性状，例如颜色、气味、硬度和完整度等，发现已经变质，就要当成过期药处理。对无法判断的药品可咨询医生或药师后处理。这里要强调，已经开封的药品不能单纯看包装上的保质期。比如，一般来说眼药水的保质期是1—2年，如果不开封可以一直存放，但开封后，使用期限最好不要超过一个月。

最后，添置新药。春节期间，就医看病都不如平时方便，慢性病患者应尽早复诊，根据医生的处方，把平时用药和急救用药都备好。此外，还可适量准备一些常用的感冒药、助消化药，以及医用酒精、创可贴等小外伤可能用到的药品或用具。

专家最后强调，家庭药箱应科学储存，分类管理。内服药与外用药分开存放，大人药和小孩药分开存放，以免混用。

5类人要和药师交朋友

大家可能都遇到过这样的情况，在医生那儿看完病拿了处方，用药时仍然不明白。这时，药师的专业知识就派上了用场。可以说，药师是医生和患者之间的桥梁，尤其是下列五类人最好和你身边的药师交朋友，每次买药时都进行充分的沟通。

1.慢性病患者。大多数慢性病患者都离不开药物治疗。俗话说“夜长梦多”，用药时间越长，出现不良反应的风险会随之增高。头疼感冒时该怎么样用药，如何综合考虑患者病情变化，既能不耽误原有疾病的治疗，又不会因用错药损害健康，都需要专业人士的提醒。药师是离您最近的专家。

2.用药复杂者。患有多种疾病，需要同时服用多种药品的患者，如果服药方式不当，真好比站在“雷区”里。不同专科的医生用药时一般会重点考虑本专科疾病的治疗，同时兼顾其他并发症，因此在确定药物治疗方案时会有不同的侧重点。此时就需要临床药师综合患者

多种病情，给出最适合病人的用药方案。

3.特殊人群。婴幼儿、老年人、妊娠及哺乳女性，过敏体质以及肝肾功能不全患者都需要特别选择药品及用药方案。药品说明书上一般会标明“肝肾功能不全者慎用”、“孕妇忌用”等，但哪些药能放心使用，可是患者能弄明白的。临床药师可以根据患者的特殊情况，选择副作用最少、对机体损害最小的药物。

4.效果不佳者。同是胃肠不适，该选择胃动力药、抑酸药还是胃黏膜保护剂，同是小儿发热，该选择片剂、栓剂还是针剂？明明看着自己的症状和说明书的吻合，为什么服用以后却不见缓解？其实，这里面有很多专业的药学问题，需要药师为您解答。

5.出现不良反应者。出现不良反应可能与药物有关，也可能与用药者体质或当时的健康状况有关，无论轻重，都应及时向药师寻求帮助，甚至到医院救治。