

# 一位高位截瘫农民和他的“村级奥运会”

金乡残疾人陈新灵利用自家宅基地

建起篮球场,组织村民进行体育锻炼



5年前,一位几十年没打过针、没吃过药的硬朗汉子,因一场意外一夜之间成为高位截瘫的“废人”。他无法接受如此残酷的现实,几欲放弃求生信念。5年后,济宁有个村庄搞起了“村级奥运会”,篮球场、乒乓球台等体育器材还挺全乎,那里的村民们爱上了强身健体,活动的组织者竟是他——这位坐在轮椅上的“健儿”。在金乡县马庙镇赵家庄村村民陈新灵的身上,闪耀着几分常人所惊叹的传奇色彩。

本版稿件采写  
本报记者 张建丽 黄广华  
摄影/本报记者 黄广华



陈新灵家的大门上,贴着“运动每一天,健康过大年”的对联。

## 曾经身体硬朗,几十年没吃过药

近日,记者来到金乡县马庙镇赵家庄,在陈新灵家的院子里,与他的黄土坯房屋形成鲜明对比的是两张崭新的乒乓球台。在黄土坯房的墙壁前,59岁的陈新灵坐在轮椅上,他肚脐以下的身体完全没有了知觉。谈起5年前的那一次意外事故,陈新灵眼角有泪珠滑落。

陈新灵家有10亩田地,平时不愁粮食吃,不愁零钱花,妻子贤惠能干。陈新灵有一身的好手艺,农闲时在外干建筑,还能挣钱。陈新灵膝下的三个女儿个个乖巧,大女儿帮忙

操持家务,二女儿在南京财经大学读本科,三女儿在内蒙古科技大学读本科,一家人小日子过得其乐融融。

“没出事之前,孩子他爸的身体很好!”陈新灵的妻子孟光云告诉记者,从1979年俩人结婚后,她很少见到陈新灵生病,“他有几十年都没打过针,没吃过药。”

陈新灵说,那时自己在金乡县城干建筑活,晚上下班以后就骑着自行车回家。从县城到村里一口气骑40多里地,1个多小时连大气都不喘。

## 一次意外事故,壮汉不幸瘫痪

陈新灵说,2005年8月的一个晚上,他在干活的工地上乘凉,坐上一个桥栏杆,由于天黑没能坐稳,他整个人仰面往后倒了下去,从5米多高的桥上摔在了干涸的河道里,一下子昏迷过去。

“他的胸腔里都是血,肋骨断了7根,肺也摔伤了……”孟光云告诉记者,光病危通知书医院下了好多次,很多人都以为陈新灵熬不过去了,“谢天谢地,好歹是活过来了!”孟光云欣慰地笑了一下,丈夫脊柱上的神经坏了,肚

脐以下没有了知觉。

由于身体严重受创,排泄不方便,全靠导管,陈新灵喝了两年的流食,出门也不方便,连翻身都得靠妻子帮忙,他多数时间不是睡觉就是看电视。“唉,好好的人,谁能受得了忽然成‘废人’!”陈新灵揉了揉一下发红的眼睛,说自己满心里琢磨着生不如死,多亏妻子还有孩子们整天想着法开导,逗自己开心,那段辗转求死的日子终于过去了。同时他也开始思索,事已至此,自己该怎样活得更有意义。



村民们在陈新灵建起的篮球场上娱乐。

“人往往都是这样的,有些东西一旦失去了,才知道它的重要性,我体会最深的就是没有了健康,才知道健康的身体最重要!”陈新灵说,在床上躺了大半年的他,一次看电视的时候,看到中国就要开奥运会了,他从中受到了启发。

陈新灵说,当时他受伤时,村里的乡亲们有钱的拿钱没钱的拿物,赶到医院去看望他。当时家里的积蓄都花在了他治病上面,女儿本来

## 意识到健康重要,策划“村级奥运会”

不想上学了,是乡亲们帮忙,孩子读书办了无息贷款。他想,要是能做点什么让村里的老少爷们都锻炼好身体,他的双腿也就相当于“活”啦,自己的这条命也就有了价值。

记者看到,在陈新灵的屋对面有

在这块场地上不仅能打篮球,大家还经常在那里扭秧歌,开展其他一些娱乐活动。

“那片地上原来还种着30多棵杨树……”孟光云说,丈夫刚提出来要把树全部砍掉建篮球场时,她心里很不是滋味。后来树砍完了,陈新灵还掏钱将不平整的地方垫好。

慢慢地,陈新灵成了村民们体育锻炼方面的“总策划”,孟光云则成为

了他的“秘书”,陈新灵想再安装篮球架,没钱买,孟光云就出去找村里人帮忙,拿出家里的一些铁管、木板等材料,让人家焊接自制成篮球架。陈新灵又想给乡亲们提供打乒乓球的场所,孟光云把自家院子里种的菜全部挖掉,腾出来放乒乓球台的空间。

因为没多余的钱,陈新灵就把家里的木板、铁条、皮条、水管子什么的都派上用场,于是老陈家的院子里有了自制的乒乓球台、秋千、拔河、铁圈、木鞋等10几种体育器材,俨然一个小型“体育馆”。

年轻人喜欢打打球,小孩子喜欢滚滚铁圈。“有的小孩子天不亮就过来敲门想玩。”陈新灵欣喜地说,还有木鞋这个项目得着重一说,不仅能锻炼身体,还非常能协调大家的团队合作能力。在两块长木条上,依次分别钉上4个浇地用的管子皮,这样四个参加者就

可以把脚套在上面,大家一起走路,与其他队比赛看谁走得快。

体育项目多了,陈新灵又想着能不能把大家组织起来搞个比赛。2010年正月十四,赵家庄举办了有史以来的第一次“村级奥运会”,县残联、镇残联和福利基金会得知后,还专门给添置了一些器材,有新的篮球架、乒乓球台等。

村里人说,以前冬天农闲的时候,大家都没事干,就喜欢打打麻将,唠唠家长里短,容易因麻将输钱起矛盾,流言飞语起别扭。陈新灵不仅提供健身项目,还组织比赛,大家有了比赛争先的目标,都热衷于健身,村子也更加和谐。2011年1月23日,赵家庄又举办了第二届“村级奥运会”。

“包括鸡黍镇等十里八乡的村民也有过来参加比赛的!”陈新灵一脸喜悦地“炫耀”道。

## 提议全村自驾游,老少爷们齐响应

今年的元宵节,陈新灵提出来搞个村民自驾游,村民开着自己的车,带着全村的老少爷们去逛逛羊山景区并到金乡化工园区游玩。这个建议一提出,老少爷们全跟着响应。

“16辆崭新的轿车,很快全部集合到篮球场,陈新灵说,这16辆车都是春节前村民们刚买的,而且都非常愿意参加此次活动。”因为人多,这次优先让老人、小孩去的。“陈新灵依然“大侠”风范,自己不想去,在乡亲们的一致强烈要求下才终于出

了家门。

今年93岁的老妈妈张赵氏,是赵家庄村年岁最高的。她除了耳朵有点聋之外,身体非常结实,去羊山,几乎是自个儿爬上去的。老人家告诉记者,她已经40多年没出过远门了,虽然她还没弄明白什么是“自驾游”,但是能够坐上小汽车出门逛一逛,还是让她异常兴奋。她拉着记者的手一个劲地说,陈新灵给他们这些老人们办了一件大好事,下次有这样的活动自己还要去。

## 村民眼中的陈新灵

70岁的陈金财大爷告诉记者,他看着陈新灵长大,这是一个从小就有“英雄气概”的孩子。还是小孩的陈新灵看到有人欺负弱小,就会上前打抱不平。据乡亲们介绍,2000年陈新灵带领村民们为村里修起了水泥路;2001年为村里垫钱修起了变电站;2003年他又将洼地的沟渠挖通,解决村里田地的水涝问题,因此身体好时的老陈在村里很有威信。

自己出了事,还不忘为大家伙儿服务,对这条汉子,村里人更加佩服。在篮球场地面没有硬化时候,只要有雨雪天,大家会自发地带着塑料布去盖上地面,保护好体育设施。

采访结束时,陈新灵3岁的小外孙围在他身旁玩耍,不停地问陈新灵一些话。此时,陈新灵的妻子和大女儿已经做好了午饭,高压锅蒸的米,炒豆芽,掀开锅盖的一瞬间,米香飘满了这个农家小院。看着陪外孙玩耍的陈新灵,还有忙碌着的孟广云,一幅幸福的画卷在眼前铺展开来……



陈新灵家黄土坯的屋子和土地院子,放着两个崭新的乒乓球台。