

# 春季肌肤防过敏

专刊记者 张文婷

春暖花开,阳光明媚,沐浴在春日的阳光下是多么美好!可是春天风大,空气中浮尘很多,又飞扬着柳絮、花粉等容易引起过敏的因子,容易使皮肤过敏。很多人还会感觉皮肤发干,而且用完护肤品后,皮肤会呈现干燥红肿现象。记者因此提醒您,春季抗敏是一项重要的行动!春回大地,万物苏醒。阳光、微风、适宜的气温和漫天花儿让人心旷神怡,周末走出家门,“宅男宅女”也推开窗户或是约上三五好友来场郊外徒步游,不亦乐乎,可是,这个过程中皮肤接触各类花草草机会多,皮肤很容易过敏。

发现地:市府街  
推荐机构:克利缇娜  
嘉宾:常岚(店长)

## 抗敏大行动

### 1、轻装上阵—— 更换护肤品

春季是人体机能活跃的季节,皮脂腺分泌旺盛。这时的皮肤其实并不缺油,感觉发干是因为皮肤缺水、油水不均衡而造成的。因此在这个季节应该选用具有保湿功效的护肤品,例如水分平衡露、保湿滋润液等,而应避免油性成分很大的面霜。保湿护肤品并不能直接给皮肤提供水分,而是通过保湿因子吸收空气中的水分,造成局部湿润的小环境来滋润皮肤,它与水分有很强的亲和力,能敏锐地如同海绵般地吸收空气中稀少的水分。

### 2、防污抗敏—— 深层清理整治

定期到美容院做深层清洁皮肤护理是十分有必要的。如果没有时间去美容院,在家里也可进行皮肤深层清洁工作:将滚烫的水倒在盆内,脸靠近蒸气上升处熏蒸,接着再用毛巾将脸包起覆盖约10至15分钟,即可清除污垢,使毛孔顺畅。这种方法尤其适合油性肌肤,可以清洁肌肤,放松肌肉,有效刺激并改善淋巴和血液的循环。

### 3、环保防敏—— 使用绿色美容护肤品

使用绿色护肤品的呼声已经越来越高涨,那么如何判断哪些护肤品是真正绿色安全的呢?以下几点可以帮助你擦亮眼睛。仔细阅读标签成分,避免残害肌肤的原料。所有美容品原料都是取自四大

类:植物、矿物、动物、石油,后两者就比较不绿色安全了。若是经过多重化学合成工序,即便是源自自然植物或矿物也不能算是天然。总之越越越长的化学名及数字便越越远离。植物精华是取自有机培植,不用化学农药肥料及除草剂,或野生采摘的植物,没有化学残留,也更环保。

### 4、抗敏经济适用法—— 酸奶面膜

用酸奶做面膜,安全、方便、实惠,不会过敏。但你知道吗?酸奶中含有大量的乳酸,它们可以发挥剥离性面膜的功效,作用温和,不会刺激皮肤,每日使用,会使肌肤柔嫩、细腻。

建议购买不含任何水果口味的纯酸奶,

方法如下:

(1)将纯牛奶涂抹全脸,

最好颈部也涂上,按摩一分钟。

(2)用热毛巾拭干。

(3)将纯酸奶厚厚(厚度相当于一分钱硬币)涂满脸部、颈部,卧床静待20至30分钟后,以温水洗净。

(4)拍打弱酸性的化妆水,涂上保湿液即可。

### 5、抗敏防晒—— 现在做起

阳光也是导致皮肤发生问题的元凶。因此防晒必须从春季开始!

很多人都不知道,晒黑其实是从春天开始的。春天虽无夏日的炎炎烈日却干燥多风,但紫外线非常强烈。因为皮肤的新陈代谢周期是28天,在2月底3月初接受了过强紫外线照射后,到6月份才会出现晒斑。到那时再采取补救措施可就麻烦了!想让自己的皮肤纯净无瑕,防晒用品从现在开始就要使用!

## 春季肌肤最爱 DIY补水面膜



### 1、黄瓜祛痘面膜

将黄瓜榨汁,可以用榨汁机或者搓土豆泥的工具,将黄瓜水和黄瓜碎末分开放入冰箱备用(冷了有收缩毛孔和祛痘的作用),使用时直接从冰箱取出敷在脸上,20分钟后清水冲洗干净即可。

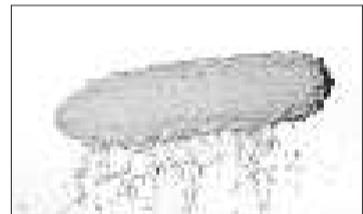
小提示:要达到祛痘的效果,要坚持一个星期以上,才会效果明显。



### 2、自制控油补水面膜

原料:西红柿1个(中型),蜂蜜2勺  
榨取汁液,把西红柿切块放入榨汁机中,倒出汁液,西红柿去油效果好,涂面膜时将爱出油的T区涂厚一点。

使用建议:相比柠檬来说,西红柿的酸性弱很多,可以在皮肤上停留20分钟左右,对皮肤来说很缓和很呵护。



### 3、苦瓜敷脸补水

众所周知,苦瓜是减肥圣品,其实苦瓜还有另一层作用:消暑、解毒、明目。与此同时,苦瓜还是补水良品,还有防止发炎、美白的超强功效。

苦瓜中含有94%的水分,最值得一提的是,苦瓜中所含维生素B1、维生素C居瓜类蔬菜之首。人体的肤色深浅主要与黑色素细胞合成黑色素能力有关,维生素C能中断黑色素合成过程,所以常吃苦瓜可以淡化黑色素,令肌肤白暂细嫩。它适合干性肌肤的你,白领女性完全可以自制苦瓜美容妙方。

用法:取苦瓜1条,将苦瓜切成厚度在2mm的薄片,放在水中泡5分钟。把苦瓜片贴在全脸,敷15分钟后,取下用纸巾把脸擦干净,不能用水洗脸,否则把刚补充的营养洗掉了。



### 4、海藻面膜去痘

海藻是一种纯天然植物,不需经过复杂加工,使用起来很安全。不过很少有人知道,海藻还可以吃。原来,海藻不光是美容佳品,还是夏日降温解暑的美味佳品。用海藻做成的食品呈透明果冻状,清凉去火。敷在脸上做美容面膜,更是一季四季美白补水、消炎去痘的最佳选择。



## 血型通络——梦芭蕾专业减肥 全国连锁

### 梦芭蕾减肥特点:

1、见效快,每天减1-5斤,减到标准体重永不反弹;  
2、三餐正常吃(米饭、馒头、菜、鱼、肉等)根

据血型,合理搭配饮食。  
3、疏通经络,排除体内毒素、湿气、寒气,平衡阴阳,改善亚健康;  
4、秉承中医精华,运用特制药膏(60多种中草药提炼而成,结合血

型)通经络,调气血,打通阻塞於结,标本兼治。

### 三大承诺:

1、不打针、不吃药、不上仪器、不点穴;  
2、今天减,明天掉

称,不掉称,双倍返还;  
3、一疗程15次包减8-20斤,少一斤双倍返还!

对所有减肥失去信心者请选择<梦芭蕾>专业减肥!

## 圆梦专业祛斑、祛痘

圆梦专业用独家秘方配合纯中药治疗,内调外治可治疗黄褐斑、遗传性雀斑、妊娠斑、晒斑、老年斑等。

### 本店特色:

不是淡化,是干净彻底根治顽固性痤疮、粉

刺,消除粉刺、痤疮印。不怕满脸是斑,一脸粉刺可以祛斑同时调理暗哑肤色收紧皮肤,使黑黄皮肤变得光滑、白嫩,效果

胜过擦粉。并且不怕晒,绿色安全,永不反弹!走进圆梦保您可以不花冤枉钱不走冤枉路,一生美丽!

郑重承诺:有效再付清款无效全额退款!

地址:凤凰台小学对面(乘7/23/43/48路车,凤凰台站下车往东50米路北)

联系电话:13305350295



