

倾诉

qingso



赢得了孩子的抚养权 我却纠结于不能给她更多的爱

► 已是大龄剩女的
我轻易走入婚姻,却没想到
到“一错再错”

前段时间,看到报上关于离婚后的孙楠和买红妹,因为子女的抚养权和探视权问题闹上法庭的新闻,说实话,我的心里很不是滋味。其实无论是明星还是普通人,离婚后关于孩子的抚养问题都会有些“纠结”,只是对于普通人来说,这份“纠结”可能会多了很多现实的味道,酸涩的、无奈的、挣扎的……如今的我,正处于这种“纠结”中。

这要从我那段失败的婚姻说起。当年,33岁的我不知不觉走进了“大龄剩女”的行列,虽然我自己并不是很着急,但父母看着我周围同龄人纷纷走进婚姻,心里着急,三天两头给我安排相亲。后来,我也慢慢有点急了。正巧那时,李强(化名)走进了我的生活。一开始,李强非常细心地照顾我,再加上他的家庭、工作等各方面条件都不错,我也就逐渐接受了他。有时也纳闷同为大龄青年的李强为何没有女朋友,他说:“很多都谈不来,性格不合。”

相处过程中,我们也会吵架,因为李强有时脾气非常不好。有一次他把我气急了,我说要分手,他竟然拿出水果刀放在自己手腕上,说要是分手,他就自杀。我被他的样子吓坏了,赶紧把水果刀夺了下来。他说自己实在太爱我了,所以不想让我离开他。被爱情冲昏头脑的我,从来没有想过李强的这些举动背后意味着什么。半年后,我们闪电般地结了婚。

结婚后的第一个月,我发现李强竟然酗酒,而且喝醉酒就回来发酒疯,看着什么不顺眼他就摔什么,甚至有一次差点把我结婚时的水晶相册摔了。我赶紧抢过去,“你有病吗?啥都摔?”

“你敢骂我?老子就是要摔!”我抱着结婚照不放手,李强竟然动手打了我!他那一巴掌打得我脸上火辣辣的,我气不过,就去推他,没想到他的拳头竟然像雨点般向我砸过来。看着眼前烂醉如泥的他,我抱着头在屋里哭了一夜。第二天,酒醒后的他看见我脸上的巴掌印一个劲地给我道歉,说他完全是在无意识的情况下动手的,跪在地上求我原谅。禁不住他的哀求,还没好伤疤就忘了疼的我,原谅了他。

结婚前,他拿着刀子放在手臂上求我,我以为那是爱我至深,结婚后我才发现,李强一激动的时候就喜欢拿着刀子比划。有一次,他在单位和同事闹了点小纠纷,回家后边喝酒边拿着水果刀在手臂上划拉,我实在不理解他的举动。李强却瞪着眼睛让我离他远点。我说了他两句,他

你倾诉热线中持静女天天
正在倾听您的心声
热线: 15105306909
周一至周五 6点-5点
QQ: 571779122
信箱: qingso@12540 63 1111

◆采访人:静女天天
◆倾诉者:非欣女 37岁

采访背景

非欣说,她实在是压抑了很久才拨通本报倾诉热线的。离婚时,她立场坚定地取得了孩子的抚养权,可如今,生活的重压下,爱孩子却不能给孩子更多的她却有所动摇和纠结……

竟然朝我腿上就是两脚,一下子把我踢倒了!

那天,我第一次看见了李强眼里的凶光,心里真的有点害怕。我真的怀疑这还是结婚前口口声声说爱我的那个李强吗?难道我竟然嫁给了一个暴力狂?虽然隔三差五地见识他的拳头,但我真的不想离婚,我以为只要忍一忍,只要我对他好,他会被感化的。

其实,让我退缩乃至原谅他的,是发现自己怀孕了,我不想让孩子生下来就看不到父亲。而且,我还天真地以为,也许有了孩子,他应该会有所改变吧?果真,怀孕那段时间里,他没有对我怎么样,甚至有时还会说个笑话逗我开心。我以为,他真的变好了。没想到,孩子刚满月,他就开始原形毕露。有时孩子哭闹,他会烦得不得了,朝孩子大吼大叫。有一次半夜里,孩子哭,他在一旁使劲蹬了蹬我。我抱起孩子,孩子还是一个劲地哭,他猛地起身伸过巴掌来:“兔崽子,再哭我揍死你!”我赶紧挡过去,却不敢“替”孩子还一句嘴。经验告诉我,这时候,我真的惹不起他。

战战兢兢中,孩子长到了两岁。这期间,李强打我的时候,孩子就躲到一边哭。可是,我还是没有勇气离婚,我不想让孩子成为单亲家庭的孩子,所有的疼我都藏在心里,从不对外人提起。

► 离婚“持久战”让我身心俱疲,幸运的是得到了孩子的抚养权

李强说过,我是他的女人,所以一定不能和别的男人乱勾搭,否则,他一定会对我不客气。其实一

直希望婚姻幸福的我,压根就从未想过背叛,即使他是那样对我。但是大男子主义的李强是个疑心很重的男人,在街上看到我和别的男人多说两句话,他也会不乐意。

有一回,单位集体聚餐,回来时一个男同事顺路把我送回家。他在窗前看见我从同事的车里出来,就开始坐在屋里生闷气。我进屋看见他这样,就问他咋了,他反问我:“快说,你们到底怎么回事?”

一看他那阴森的脸,我的心就开始打颤。“单位聚餐,同事顺路把我送回来了,你若不信,可以去问其他同事。”他却认为我和那同事有啥见不得人的勾当,还用恶毒难听的话骂我!我被他逼急了,就还了几句。没想到这却让我遭受了有生以来最大的耻辱。他竟然把我扒光了衣服推到了家门外!

那时正是冬天,晚上10点多,我又急又怕又冷,生怕有人经过看见了丢人,就使劲砸门,求他给我开门。门内,我听到孩子正哇哇地哭。半小时后,我的敲门声惊动了邻居,幸亏是个女邻居,她看见我的样子吓了一跳,赶紧拿衣服给我披上。没想到她刚给我披上衣服,李强就打开门把我拽进家,把邻居的衣服扔在门外。

那晚,欲哭无泪的我缩在角落,想死的心都有了。第二天,我求他去和我离婚。他却又一次拿出了水果刀,说如果我和他离婚,他就死给我看,还会捎带上我的家人。在他的恐吓下,我又一次退缩了。我真的怕他伤害我的家人。

当初不想离婚,我是为了孩子,后来让我动了无论如何也要离婚念头的,没想到也是孩子。那是不久后的一天晚上,孩子做噩梦哭醒了。我听见她不停地说:“打他!打他!”我把孩子抱在怀里,刚刚四岁的女儿,一边擦着泪一边说:“妈妈,我长大了一定要练好拳头,我要打爸爸!”

那一刻,我的心真的很痛很痛。我以为受伤的只是自己,却没想到孩子在这样的家庭环境中成长,她的伤害该有多大?我不应该让孩子幼小的心灵里就有着暴力的阴影,真的不应该!

和他离婚,却不容易!他死活都不同意离婚,还说就算离婚,孩子也得归他!可是我怎能舍得把孩子交到他手里?!不仅不舍得,压根就是不敢!就这么拖了一年多,还是没有结果。后来通过法律途径,我终于摆脱了他的魔掌,孩子的抚养权也归了我,心里有着从未有过的轻松……

► 爱孩子却不能给她更多,生活的重压让我陷入新的纠结

离婚的时候,我基本上是除

了孩子啥也没得到。结婚后的那几年里,李强折腾着做买卖却赔了个精光,连房子也押给了别人。所以,离婚后,我带着孩子住到了父母家,我真的没有办法。租房子也不便宜,最主要的是因为工作原因我经常出差,如果我们两个人住,放学后孩子就只能饿着肚子自己在家,把刚刚五岁的闺女留在出租房里,我也着实不忍心。

虽然暂时有地方住了,可是母亲却总是给我们脸色看,这让我的心一度悲凉起来。说实话,母亲每次生病住院,我无论再忙都会请假陪护她,弟弟妹妹都在外地工作,母亲也舍不得让他们来回奔波。刚开始离婚的时候,我和孩子在外租房住了一段时间,那时正好母亲住院,我把孩子放在邻居家里好几天,每天都在医院里陪护着母亲。可是,母亲却经常对孩子说:“是我给你们饭吃,给你们地方住,还想要怎么样?”虽然是住在父母家,却让我有了一种寄人篱下的无奈,我有时会想,为什么自己的母亲都容不下我呢?

离婚后不久,李强就因为一起案件被判刑了,他开始答应我的抚养费也就成了泡影。抚养孩子的重任真的实实在在地压在了我一个人的身上。可是,我只能勉强让她吃饱穿暖,别的什么都给不了。当孩子一脸天真地让我周末陪她去游乐园玩的时候,我却只能无奈地告诉她:“妈妈需要加班,下次吧!”当孩子看中了一款漂亮的衣服,而我却只能悄悄地哄着她走开;当别的孩子又是学钢琴又是学舞蹈,而我的女儿却只能放学后闷在家里,还要不时听到姥姥的埋怨声……我都觉得特内疚,因为我没法给她创造更好的成长条件。前段时间,我遇到了一个爱我的男人,可他是外地的。我想到了自己的实际情况,就给人家说了,结果一个“距离”两字就把我们分开了。

有时候想想,自己一个人真的很累很累。当母亲不帮我去接孩子,我下了班急匆匆赶到幼儿园把孩子送回家再赶到单位加班时;当我每晚只能睡三四个小时累得筋疲力尽时;当我的工作出现变动,连着两个月没有工资,只能向朋友借钱支付孩子的幼托费和生活费时……我就变得特别脆弱。有时想,要不就把孩子送给她爷爷奶奶吧,起码他们的条件要好一些,而且他们也表达过这个意思。那天,当我给孩子说想把她送到爷爷奶奶家时,孩子的一句话让我的心痛了好久好久。孩子说:“妈妈,你去哪里,我就跟着去哪里,就算你去了天堂,我也跟你一起去。”我亲爱的孩子啊,妈妈真拿什么去爱你呢?如今的我,真的陷入了不能自拔的挣扎中……

聆听咨询师



知尘 心理咨询师 擅长情感方面咨询
电子信箱: zhichenq@163.com
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com

陪伴孩子长大 是母亲的责任

非欣遇人不淑的遭遇的确令人同情,但最让人心疼的是非欣膝下那个可怜的孩子。对非欣来说,如何利用现有的条件,给予孩子最好的成长环境才是最重要的。

从非欣的讲述中,能够看出她深深地纠结在抱怨和怨恨中。抱怨父母催促她快快结婚,以至于她匆匆嫁了李强,遭遇不幸;抱怨李强脾气暴躁、酗酒伤人,逼得自己不得不离婚;怨恨母亲非但没有热情地接纳她和女儿,反而冷言冷语甩脸色;怨恨李强不会赚钱只会赔钱,而且进了监狱,导致女儿的抚养费成了泡影。总之,她始终在抱怨。事实上,她的母亲纵然是有这样的不好,但确实在帮她,而她看到的却都是母亲的不好。其实,她的母亲也很难,自己身体不好,还要为离婚的女儿操心操劳。如果非欣能多体谅母亲心里的苦,也许就不会有这么多的抱怨了,和母亲的关系也会改善许多。当关系改善了时,相处就会越来越舒服。寄人篱下,更多是非欣自己的主观感受,与母亲的关系不大。

抱怨无济于事,只能让心情更糟。既然爷爷奶奶有心接孩子过去,不妨主动和老人谈一谈,看看能否在她工作忙碌时,搭把手帮助照顾一下孩子,能否每月给孩子一点生活资助费。大家共同的目的就是尽量给予孩子一份快乐。

完全把孩子交给老人抚养是绝不可取的,那会让孩子感到被妈妈抛弃,会产生“因为我不好,所以妈妈不要我了”的想法,这对孩子的身心健康是非常不利的。

母亲,就应当陪伴自己的孩子长大这是做母亲义不容辞的责任。爱是什么?爱绝不是有能力带孩子去游乐场,有能力为孩子买买那这般的简单,爱有着更深沉更广阔的内涵。爱是让孩子拥有“无论怎样,妈妈都不会抛弃我”的安全感,而非欣,恰恰缺乏这种能力,所以孩子才发出“妈妈去哪,我就去哪,哪怕是天堂”的呼声。如果孩子有足够的安全感,那么她就会安静踏实地等在原地,因为她知道,妈妈只是暂时离开,很快就会回到她身边的。

非欣需要成长,更需要反省,走到今天,主要是自己的问题。二十多岁时,非欣没有积极地恋爱相亲,以至于蹉跎成大龄剩女,生生堵了自己的路;和在前夫的婚前相处中,对他的恶习缺乏清醒的辨识,甚至愚蠢地把对方的人格障碍当成是深情的爱;婚后在前夫的酗酒暴力中也没能进行认真的思考,更没有对自己的未来做任何规划,以至于怀了不该怀的孩子;孩子生下后,她也没能为孩子打造一个健康成长的环境做任何努力。缺乏智慧,是导致非欣不幸的根本原因。

非欣说她是因为孩子才原谅了前夫,也是因为孩子和前夫离婚,这对孩子是非常不公平的。随着孩子长大,如果非欣不加以控制地把这种观念输送给孩子,则孩子很可能产生巨大的心理压力。孩子会感到,妈妈所有的痛苦都是她造成的。其实,恰恰是非欣对不起孩子,孩子是无辜的。这点,请非欣三思。

虽然非欣早已过了而立之年,但在心理上她还远远没有断奶。要改变现状,要给予孩子更多的爱,非欣首先要自我成长。可以通过多读书多思考以及参加培训来让自己逐步成熟起来,否则,将永远无法给予孩子最需要的那种爱。