

# 聆听最美的声音

春风、暖阳，春季的主旋律总是牵引着人们有想要出行的欲望。刚过去的周末里，无论在海边、山顶、公园还是在郊外，总能看到三五成群的姐妹团，兄弟团还有亲友团游山玩水的足迹。正是踏青的好时候，走进大自然，感受大自然，聆听大自然的声音，聆听最美妙的音乐。一切皆由我们的耳，传递给身体最强大的信号，由此感受这种美妙。

记忆中曾经有一位失聪的人，是村子里一位七十多岁的老者，此人少年失聪，大半辈子都是在安静的世界度过的。老了老了，便见其整日坐于村口守望，问其原因，便诉于来者，在等候声音。原来，老人自知时日不多，大半辈子都是在无声的世界中度过，并不曾享受声音带来的美妙。临走之前就这么一件憾事。这只是一个小故事，这位老人虽然知道声音是无法等来的，但是对有声世界的渴望之心是深深打动人的。其中也读出耳朵对人的重要性。

然而现实生活中却鲜有人去主动关注耳朵的健康，似乎耳朵之于人本身只具有收集声音的作用，再无其他用处，殊不知小小耳朵也是身体健康的一部分。耳晴朗则心明媚。生活中，经常逛街的人只要稍微留意，经常会发现大街上很多年轻人为了追求个性，小小的耳朵上挂满一排金属耳饰闪闪发亮，让人不知带着怎样的心情来欣赏这种另类美的同时，不禁为她们忧心：这一只耳朵上得穿多少个

洞啊！除了这种追求另类美的人，大街上还有一种人，那就是耳朵、脖子上时刻挂着耳机的人。不知何时，身边这类人越来越多，他们无论吃饭、睡觉、逛街、旅行，时刻机不离耳。这虽没有满耳皆耳饰的那般高调，但同样使人忧心：这种低调的时尚恐怕也是耳朵杀手吧！

不过身边还是有些比较关注耳朵的人也总打趣说，如果眼睛是心灵的窗口，那么耳朵就是心灵的小喇叭。每天听到来自大自然的各种各样的声音，就是一种幸福，也是一种踏实。其实耳朵和眼睛同样重要，离了谁身体都是残缺的。步入三月，也将迎来全国第十二个护耳日的来临，对于那些平时不太注意耳朵保护的市民，值此护耳日之际，赶快叫醒您的耳，让它来聆听那最美丽的旋律。

今天的C12版健康·主打中，护耳日来临之际，专家将为您讲解常见的一些耳病，以及日常生活中应该怎样做好护耳工作。本期13版请烟台市传染病医院专家为市民介绍春季预防肝病发作及养肝，同时推出了烟台山医院3月份专家坐诊表，方便市民就诊。本期14版邀请烟台毓璜顶医院专家为大家解答疑问：定期输一些活血化瘀、扩张血管类的药物能预防心脑血管病吗？C15版的养生达人中看本周的养生达人带我们走进什么样的养生世界！精彩在后面……

岳惠惠

编采统筹 Editor Director  
曲是捷 QU Shijie 王世新 Wang Shixin

视觉总监 Creative Director  
牛长婧 Niu Changjing

见习编辑：岳惠惠  
美编/组版：于洁



