

齐鲁医界特色
专科及新技术

系列报道之 10

为乳腺癌患者博尊严

——山东大学第二医院余之刚教授谈乳腺肿瘤整复外科

乳腺癌是妇女最常见的恶性肿瘤之一,2008年WHO的数据表明,乳腺癌占女性恶性肿瘤的22.9%,高居女性恶性肿瘤之首,在我国形势也非常严峻,发病率及死亡率直线上升。

由博士生导师余之刚教授带领的山东大学第二医院乳腺外科,于六年前率先在省内外开展保乳手术,又于三年前开展了假体植入乳房再造手术,2010年又在省内率先开展了自体组织乳房再造手术,形成了对乳腺癌患者开展系统化整复手术的特色科室。

余教授指出,对有要求的乳腺癌患者,应根据其病情,选择合适的乳腺整复手术,能保乳的尽量保乳,不能保乳的则可选择一期再造或二期再造手术。

早期乳腺癌患者八成可保乳

余之刚教授指出,目前国际上许多发达国家保乳手术比率已接近或超过50%,而国内保乳手术比率虽没有确切统计数字,但估计在10%左右。造成这种差距的原因较多,但主要是观念的差距,不光是患者的观念,还有医生的观念;另外就是国内的总体医疗水平与国外还有较大差距,许多医院尤其是基层医院还不能达到开展保乳手术的水平。在前不久举行的一次亚太肿瘤论坛上,来自上海、北京和我国台湾的专家提出一个观点:80%的早期乳腺癌患者有条件进行保乳治疗。

虽然保乳手术可以使乳房得以保留,但由于乳腺组织切除较多,使术后美容效

果不满意者达1/4到1/3左右,国内女性由于乳房总体小于国外女性,这一问题更加突出。如何解决这一问题,余之刚教授指出了目前国际上对于此问题的最新研究进展。

一是对于保乳手术切除量大的患者,可以使用假体或自体组织填充手术缺损,目前国际上已经有1/2或1/4乳房假体,去年异形假体也已经上市,可以根据切除的形状及大小成形,但目前此类假体价格昂贵,一般要数万元,而且许多型号尚未在中国上市;自体组织填充一般用同侧背阔肌填充,比较简单,但手感要差一些。第二种新进展就是使用腺体瓣重建患侧乳房外形,目前一般称为乳腺肿瘤保乳整复外科技术,即手术后使用二次腺体瓣,重建乳房外形,例如使用倒“T”切口乳房成形等,此技术扩大了保乳手术的适应症,使一些中央区的肿瘤也可以行保乳手术,但此术式一般要求对健侧乳房要同时行手术处理,增加了手术创伤,目前对一些乳房较大或下垂较严重的乳腺癌患者较适合。

欧美国家“乳房再造”普及

余之刚教授指出,目前,在欧美发达国家开展乳腺癌术后乳房再造已很普及,并已有三十余年的历史,每年完成的手术量数以万计。而在我国,每年完成的乳房再造的手术例数很少,全国仅有几百例,而实际上乳腺癌术后需要行乳房再造的病例数量相当大。乳腺癌术后乳房再造在我国开展不普遍的

主要原因不是技术方面的,而是观念方面的,包括医生和患者对乳房再造的错误认识。在今后相当长的一段时期内,开展乳腺癌术后乳房再造的相关研究工作,开展符合国人特点和适合国情的乳房再造手术,应是我国乳房肿瘤外科方面的重点。另外,余教授还指出,乳房再造方法较多,临床选择及应用宜灵活,应根据患者的年龄、生育状况、局部条件、对侧乳房大小等因素综合考虑。乳房再造没有最好的方法,只有最佳的选择。选择合适的、个性的再造方法,需要医生对患者的仔细观察和充分了解。通过仔细观察,发现患者的全身、局部及对侧乳房的特点,了解患者的要求,综合考虑后制定出适合个体的治疗方案。

乳房再造术,拯救乳房

余之刚教授指出,目前国际上乳房再造方法的选择,按可供组织的类型分类有三种:自体组织、异体组织、自体加异体组织。

异体组织就是指乳房假体植入法,分为I期假体植入法,即手术切除后立即放置假体,第二种就是I期手术后先用扩张器行软组织扩张,扩张到合适大小后行II期假体植入。第二种方法手术效果优于第一种,但要做两次手术,目前国内患者接受起来有些难度。目前假体植入在国际上是再造的主要方法,约70%以上的患者使用假体再造。它有手术创伤小,术后手感好等优点,但在国内,由于假体的品种少且价格较高,医生选择余地较小;另外国内女性对异物的心理排斥感要远远

大于国外女性,故假体在国内的推广还有很长的路要走。

自体组织再造有背阔肌肌皮瓣法、横行腹直肌(TRAM)肌皮瓣法(带蒂转移和吻合血管游离移植)。自体组织再造会增加手术时间及创伤,但由于没有异物,易被国人所接受。背阔肌肌皮瓣适合于乳房较小或中等的患者,腹直肌肌皮瓣适合于乳房较大的患者。

自体加异体即联合应用两种方法,一般用于背阔肌肌皮瓣组织量不够而又不适合腹直肌肌皮瓣时应用。

乳房再造按照手术的时间可分为:即刻乳房再造术、二期乳房再造术。

即刻乳房再造术适合于临床I、II期乳腺癌患者,它有以下几个优点:①减轻了患者乳房缺失造成的心理上的痛苦,减少了心理障碍的发生率。②减少了手术次数,缩短了治疗时间,降低了治疗费用。③乳房切除后遗留的组织没有受到瘢痕的影响,质地柔软,再造乳房形态好于二期再造的乳房。④没有受过放射影响的背阔肌肌皮瓣及腹直肌肌皮瓣血供有保证。⑤保留皮肤的再造乳房,其表面皮肤的色泽、质地、感觉好,保留乳房下皱襞,乳房形态好,瘢痕少。

二期乳房再造术适用于乳腺癌根治术后两年以上,经过了系统的放、化疗等辅助治疗后,局部无复发症状,远处无转移者。同时也适用于各种原因的乳房缺损者。一般来讲,二期乳房再造更复杂,而且结果比即刻乳房再造的效果要差。胸部皮肤和软组织较硬或纤维化,缺损的组织量大,因而需要采用组织量丰富的肌皮瓣或皮瓣,或者需要长期扩张。

学科带头人简介



余之刚 乳腺外科主任,教授,博士生导师。

1990年7月毕业于原山东医科大学临床医学系,1997年获外科学硕士学位,2004年获外科学博士学位。1999年至2000年赴日本和歌山医科大学进修乳腺外科。从事乳腺外科工作近20年,手术操作熟练,在乳腺疾病普查、高危人群的筛选、早期乳腺癌保乳手术、乳腺癌术后乳房重

建手术、乳腺癌的综合治疗等方面有比较深入的研究,在省内率先开展了乳腺癌术后乳房重建术、乳头溢液患者的纤维乳管镜检查、钼靶穿刺定位活检,在省内较早开展了乳腺包块麦默通微创活检及切除。共发表论文30余篇,论著4部,承担国家和省级课题6项,获省级以上科研奖励3项,参加国际多中心临床试验两项,国内多中心临床试验一项。兼任中国抗癌协会乳腺癌专业委员会委员,中华医学会肿瘤学分会乳腺癌学组委员,山东抗癌协会常务理事,山东抗癌协会普外肿瘤分会副主任委员兼秘书长,山东省医学会外科学分会乳腺甲状腺学组秘书。

山东大学第二医院乳腺外科简介

山东大学第二医院乳腺外科正式成立于2004年12月,在乳腺疾病的诊治和临床研究方面形成了明显的特色和优势。

科室拥有博士4名,医学硕士3名。全体医师具有精湛的技术,病房整洁,设施完善,服务周到。该科在省内率先开展了乳腺癌I期和II期自体及异体组织的乳房重建手术、乳管镜诊治乳头溢液、麦默通乳腺微创旋切手术、钼靶穿刺定位活检、乳腺癌新辅助化疗、前哨淋巴结活检、保乳手术、保留乳头的乳腺癌根治术等一系列新技术、新方法,形成了一套严谨、完整的乳腺疾病综合诊治体

系,使病人得到安全、规范、满意的服务。

乳腺外科承担了卫生部临床学科重点项目等多项科研课题,并承担济南部分地区乳腺癌普查工作,与国内多家单位在学术上保持着稳定的联系和交流,开展学术合作,不断学习新理论、新技术、新方法,紧跟世界潮流,永攀科学高峰。

今后,科室将立足以病人为中心,以质量为核心,坚持两条腿走路,学术和医术并举的策略,开拓创新,不断提高医疗技术水平,竭诚为病人服务。
乳腺外科咨询电话:
0531-85875374

今晚专家热线预告

咨询时间:今晚18:30-19:30

骨科疾病热线

咨询内容:骨创伤、骨关节疾病的诊断治疗
值班专家:山东省中医院骨科副主任医师 李刚
咨询电话:0531-85196381

呼吸疾病热线

咨询内容:各类呼吸系统疾病的诊断治疗
值班专家:山东省千佛山医院呼吸内科主任医师 刘世青
咨询电话:0531-85196052

医药信息

三叉神经痛 治一个好一个

三叉神经痛号称“天下第一痛”,剧烈疼痛自面、眼、唇、舌、牙及上下颌等一点开始,严重者说话、洗脸、吃饭、刷牙等均可诱发,呈现放射状电击、刀割或针刺样,让人难以忍受,患者一直在苦苦寻找一种能治病除根良药。

现在好啦!治疗三叉神经

痛终于有了国药准字号中成药[尚痛宁颗粒],并获国家发明专利,通过“软化血管,疏通经络,调节神经”根除三叉神经痛病根!专药专治康复三叉神经痛一般只需2-4疗程!

●经销:济南医药大厦(甸柳庄),共青团路66号宏济堂,济宁古槐药店,淄博张店恒川,枣庄

公园药房,临沂华康,烟台中西药房(长途总站),聊城五星百货颐生堂,泰安神农,新泰润康,肥城万年青,东平保春堂,宁阳大众,青岛83020229,德州2822688,菏泽曹州,潍坊颐生,日照润生堂六店,石臼润生堂,东营黄河口药房,威海益春堂,滨州康乐,莱芜万泽。
●康复中心:济南医药大厦(经二纬三路口),咨询0531-86058605。
●专家热线:4006883357

热线辑录

问:目前糖尿病患病率显著增加,哪些人群更应注意监测血糖,排除糖尿病?

山东大学第二医院内分泌科专家陈诗鸿答:高危人群有(1)有糖调节受损史(曾发现空腹或餐后血糖偏高);(2)年龄≥40岁;(3)超重、肥胖(体重指数BMI≥24 kg/m²),男性腰围≥90cm,女性腰围≥85cm;(4)2型糖尿病者的一级亲属;(5)高危种族;(6)有巨大儿(出生体重≥4Kg)生产史,妊娠糖尿病史;(7)高血压(血压≥140/90mmHg),或正在接受降压治疗;(8)血脂异常,或正在接受调脂治疗;(9)心脑血管疾病患者,静坐生活方式;(10)有过性类固醇诱导性糖尿病病史者;(11)体重指数BMI≥30kg/m²的多囊卵巢综合征患者;(12)严重精神病和(或)长期接受抗抑郁药物治疗的患者。

问:眩晕如何防治?
山东省千佛山医院神经内科专家唐吉友答:眩晕多数描述为“整天昏昏沉沉、脑子不清、头重脚轻、注意力不集中”;少数患者则描述“自身或外界物体呈旋转感或升降、直线运动、倾斜”等感觉,常伴有恶心、呕吐等症状,临床上称前者为头晕(头昏)或假性眩晕,而后者为“真性眩晕”。假性眩晕的常见原因有高血压病、低血压、心律失常、心力衰竭、低血糖、糖尿病、尿毒症、贫血、屈光不正以及发热性、神经性和颅脑外伤综合征等。而真性眩晕主要见于耳源性、脑血管疾病和脑肿瘤所致的脑干、小脑病变以及颈椎病等。

对于首次出现的眩晕症和频繁发作的患者,应及时到医院就诊,寻找引起眩晕的原因,根据不同的病因进行及时治疗。

血小板减少特效药问世

血小板减少成因很多,如免疫性血小板减少、骨髓病变(白血病、再障性贫血等)、脾脏功能亢进等,临床表现为身上皮肤有出血点、紫癜、瘀斑、牙龈出血、鼻腔出血,咯血,便血,女性月经增多,外伤出血不止等症,血小板严重减少的患者可诱发颅内出血,消化道大出血等危及生命的并发症。

出口企业,兰州太宝制药生产的国药“唐龙维血宁”颗粒专治血小板减少

出血症。服用该产品可快速激活骨髓造血功能,提高免疫力,消除血小板抗体,柔肝止痛,抑制脾亢及放、化疗造成的血小板减少,使血小板达到正常水平。该药的问世解决了患者长期依赖西药、激素而导致的多种副作用,以确切疗效赢得了广大血液病患者的信赖,轻度患者1-2周期血小板明显提高,中重度患者3-6周期即可。

专家热线:0531-86555886

疝气不手术可根治

疝气是由于人体腹压增高和疝环松弛引起的,治疗的关键是减小腹压和恢复疝环口腹膜的弹性,手术易复发,口服药物见效微弱。康善贴采用超微浓缩纯化技术,使药物以高活性态通过肚脐通道作用于疝环口周围,使人体腹压降低,“包

块”消除,坠胀感消失;在高强度生物磁场的推动下,可迅速使腹壁组织细胞亲和,增强疝环及疝囊颈部软组织的韧性和弹性,收缩疝口促使疝环永久性闭合。康善贴采用的药磁双效作用是“非手术治疗疝气”的重大突破!详情请登录

www.shanqi886.com健康热线:0531-89155388

经销地址:济南东图大药店(大观园十字北100米路东);淄博圣路;德州三仁(医药大楼楼下);济宁仁安;泰安神农;菏泽曹州药店;滨州万全;东营欣隆;枣庄瑞福祥;滕州福寿乐;日照润生堂;聊城百草;青岛绿色;潍坊8735365;临沂8906673。

医讯快递

山东省中医院生殖中心
将开展“三八妇女节”大型义诊活动

为关爱广大女性朋友的生殖健康,作为“省级巾帼文明岗”、“全国青年文明号”、国家级重点学科、全国中医药系统中唯一通过卫生部“试管婴儿”技术评审的省中医院生殖与遗传中心将于2011年3月8日全天在院西院区生殖中心举办大型义诊活

动。活动期间,减免挂号费与诊查费,免费为患者进行妇科超声检查、妇科检查、白带常规检查,以及测体重、量血压等健康体检服务。同时还将举办妇女生殖健康科普讲座,并由专家针对生殖遗传疾病及人工授精与试管婴儿等相关问题进行解答。

孕妇如何预防甲型H1N1流感

妊娠女性

妊娠期妇女和哺乳期妇女... 孕20周

孕30周后... 孕30周

预防流感孕妇应注意以下几点

1. 注意个人卫生,勤洗手,打喷嚏时捂住口鼻,避免与他人密切接触。

2. 避免前往人群密集的场所,如商场、超市、公共交通工具等。

3. 保持室内空气流通,经常开窗通风。

4. 均衡饮食,多喝水,保证充足的休息和睡眠,增强自身免疫力。

5. 如果出现发热、咳嗽、咽痛、乏力、肌肉酸痛、鼻塞、流涕、头痛、结膜炎、肌痛和腹泻等类似流感的症状,应及时就医,并佩戴口罩,避免传染他人。

6. 孕妇应避免自行服用抗病毒药物,应在医生的指导下进行治疗。

7. 接种流感疫苗是预防流感最有效的方法,但孕妇不宜接种。

8. 家庭成员应接种流感疫苗,以减少病毒在家庭内的传播。

9. 避免接触患有流感的人,特别是孕妇应避免接触。

10. 保持良好的心态,避免过度紧张和焦虑。