

长岛渔家乐， 游乐在海上

渤海海峡上，镶嵌着32颗苍翠如黛的明珠，这就是被世人誉为“海上仙山”的美丽群岛——长岛。独特的蓝天、碧水、阳光、孩童和纯净的空气，山水相依，如诗如画。长岛旅游景区集山、海、岛、礁、洞、古迹于一体，融奇、雄、秀、险、神、迷于一身，环境清幽，气候凉爽，是旅游、度假、垂钓、绘画、探险的佳地，是避暑、纳凉、猎奇、探秘的仙境。

“忽闻海上有仙山，山在虚无缥缈间”，长岛的诗情画意，尽在李白的诗中。“吃住在渔家，游乐在海上”这一具有浓郁地方特色的“渔家乐”旅游项目于1999年始创于山东省唯一的海岛县——长岛县。当地渔民将自己多余的房间进行简单的装修改造，为游客提供吃住的条件，把休渔期的渔船进行清理、装饰，供游客出海作业使用，让游客离开喧闹的都市到渔村做一次“渔民”。游客们吃渔家饭、睡渔家炕，跟渔民们出海布网、下笼、抓蟹、收获鲜活的鱼虾，体会渔家民俗。这一旅游项目满足了旅游寻求回归自然、亲身经历、新奇刺激的时尚旅游心理。体验一回做渔民的快乐，让人充满期待。

住宿——

长岛四面环海，碧波浮翠，风光旖旎且物产丰博，旅游食宿接待设施完善。在长岛住宿大致有两个选择，一是选择住酒店，二是选择住渔家。

长岛的酒店价格都比较便宜，标准间一晚，即使是旅游旺季80-120元就可以了，室内空调、热水都有，但多数没有网线，淡季50-60元就能搞定。如果实在觉得长岛上的酒店条件不够好，可以坐船去蓬莱住宿。

现在长岛的渔家经过几年的发展改造已经形成了高中低档不同风格的接待条件。既有四

五人的普通房间，也有一二人高档的带独立空调宽带电视的房间。价钱从二三十元到一百七八十元一间不等。

游客可以根据自己的经济状况，自由选择适合自己的宾馆和饭店。

交通——

由蓬莱到长岛只有海上交通，在旅游旺季或遇上风浪天气，交通明显不便，制约了长岛旅游的发展。

岛上交通之出租车

长岛共有300多辆“面的”和夏利，价格是5元起价。不过如果是旅游，还是包车合算。不管是夏利还是“面的”，游遍岛上6个知名景点，都是120元/车，平均夏利每人30元，“面的”每人20元。

岛上交通之公交车

岛上的公交车在旅游旺季往往都被旅游团包去，所以在旅游旺季来长岛的游客最好还是选择自己包车或在岛上打车为好。

长岛美食——

长岛最美的美食莫过于海鲜，味道鲜美，营养丰富。“靠山吃山，靠海吃海”，岛上的祖祖辈辈积累了丰富的“吃海”学问。长岛四面环海，拥有绵长的海岸，肥沃的黄、渤海水质是多种鱼虾

回游的必经之地，海产品十分丰富。长岛盛产贝藻类200余种，经济鱼类30余种，其中扇贝、鲍鱼、海参、海胆、赤贝、虾夷贝等名贵的海珍品享誉国内外。不必说种类颇多的海珍名肴，只说渔家的风俗小吃，足以让您垂涎三尺、回味无穷。

到长岛旅游，一定要过一把吃海鲜的瘾。鲜活蹦跳的上网鱼虾等着您来品尝，美味的海蛰等着您来吃个过瘾！朋友们，赶快背起行囊加入到长岛吃海的行列当中来吧。

长岛吃海内容：鲅鱼水饺、鲜鱼面、海菜包子、咸鱼饼子、鲜鱼丸子、牛毛海蛰羹、海蛰汤等。

长岛吃海地点：长岛的宾馆、饭店、渔家、海鲜大排档，皆可吃到时令的海鲜。

垂钓——

长岛海域是百种鱼洄游的必经之地，岸边垂钓更是海岛人最有趣的休闲活动。长岛的垂钓场所十分宽阔，垂钓方式多种多样，从岛礁岸边、养殖牧场到深海的礁石、沉船处都是钓鱼场所。喜欢钓鱼的朋友，可以到长岛来体验不同的垂钓乐趣。

垂钓方式：随渔家乐船只海上垂钓或南北长山岛岛礁岸边或礁石边垂钓。

长岛购物——

景色宜人的海南，让您能够体验热带风情。著名景点有博鳌会址景区、博鳌玉带滩、海上香格里拉、日月湾海门公园、兴隆热带植物园、分界洲岛、亚龙湾热带天堂森林公园、椰梦长廊、水晶展览馆、南天生态大观园、山大小洞天、天涯海角、蝴蝶谷、贝壳馆、文笔峰等。

3.九江、婺源、景德镇、庐山六日游(参考价每人2000元左右)

最美丽的乡村婺源，群山环抱，风光旖旎，明清古建筑遍布的李坑，拥有古朴典雅的明清民居，曲折宁静的街巷，青石铺就的驿道，野碧风清的自然环境，遮天蔽地的古树的晓起村及文风鼎盛、群贤辈出的伟人故里江湾都是不错的人文景观。而自然景观也独具特色：群山环抱、山峰林立、被称为天然氧吧的森林水世界卧龙岗，水质清澈、微波荡漾的芦林湖，“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”的庐山第一景——石门

长岛素有“鲍鱼之乡”、“扇贝之乡”、“海带之乡”的美称。这里鲜美的鲍鱼、扇贝、海螺、大对虾品质的确非常的好。长岛最大的明珠海产品交易中心，位于县城南海岸明珠海水浴场附近的文化街，那里不仅有各色海鲜，还有很多珍珠、水晶、玛瑙首饰，您不妨前去逛逛。

行程推荐：长岛二日游

线路特色：尽享海岛风情

线路设计：

●九丈崖→月牙湾→望夫礁→仙境源→烽山→林海公园
●万鸟岛→石帆礁→龙爪山→宝塔礁→庙岛天后宫

线路指导：

第一天

早晨可从烟台或蓬莱出发，乘船到长岛，早餐可到长岛上吃，也可自带或在住宿地点吃。上午先游览九丈崖、月牙湾、遥看望夫礁，下午到仙境源，登烽山，傍晚左右到达林海公园，林海公园的日落非常有名，游览后可在当地住宿渔家乐。

第二天

从长岛乘船到万鸟岛，航程大约半个小时，观看石帆礁、龙爪山，下午看宝塔礁和天后宫。天后宫是当地渔民为了祈祷渔船平安而建的寺庙，虽然全国各地海边城市都有，但长岛的天后宫，据说是最古老的庙宇之一，值得一看。

海岛安全出游的贴士

状况1 被水草缠住

如被水草缠住，切不可拼命踩水或手脚乱动，否则会被缠得更紧，或越陷越深，正确做法是用仰泳方式顺原路慢慢退回，或平卧水面，将两腿分开，用手解脱。如随身携带小刀，可将水草割断，不然试试把水草踢开，或像脱袜那样把水草从手脚上捋下来。

状况2 割伤

为了应对海岛游中可能出现的小伤害，止血贴、红药水、纱布、跌打药、活络油等外伤药品应随行李带上。游泳时尽量不要攀登礁石，以免被牡蛎划伤。此外，在沙质粗糙的沙滩上，最好不要赤脚行走，以防被锋利的石头、贝壳割伤。

如果受伤伤口小而浅，清洗干净后贴上创可贴即可。

状况3 晒伤

海滩日光浴是许多人向往的，不过，皮肤过度暴露在阳光下可能会晒伤。由于海边的阳光跟平时不一样，应避免太阳的活跃期，在中午避免阳光直射，其它时段则戴太阳帽、涂防晒霜、戴太阳镜来保护。

假如是轻微晒伤，可以用湿毛巾每隔半小时做一次冷敷，四五个小时后即可缓解；或进行冷水浴，然后再涂上保湿舒缓的晒后乳液。

状况4 晕船

海岛游免不了要坐船，晕船者要买晕船药，不确定的最好也买。上船前不要吃得太饱和太油腻，可先服晕船药。如果是坐渔船会非常颠簸，这时在船上一定要少动，不要站着，条件允许的话最好坐渡轮。上船后如产生晕浪，可将身体尽量平躺，并在手腕及肚脐处贴风湿止痛膏。

状况5 饮食出错

海鲜是海岛游的另一项重要内容，由于海边温度高，湿度大，海产品更易变质，吃时应多加留意——你不要看当地人吃了没事，他们从小生活在海边，长期吃各种海鲜，肠胃早已适应了各种微生物，外地人绝对不能比。最好在吃海鲜时食用一些大蒜、食醋或白酒以杀菌，并随身携带肠胃药，防患于未然。

三月出行旅游线路推荐

整理 靳利萍

阳春三月，避开了“五一”“十一”这些旅游旺季，景点既不拥挤，而且各大旅行社都争相打折，在这时，去旅游，放松心情是个不错的选择。下面就介绍一些旅游路线供大家参考。

1.昆明大理丽江六日游(参考价每人2000元左右)

到达后可先游览文献名邦——大理古城，漫步驰名中外的洋人街，感受南诏古国的韵

味。丽江古城是必去之地；而天然冰川博物馆——玉龙雪山风景区、纳西族中部东巴圣地古城溯源——玉水寨、游黑龙潭等让您体验小桥流水人家的纳西生活。除景点外，途中风景也能让人流连忘返，至丽江楚雄的途中，您可游览大理喜洲最具白族建筑特色——三坊一照壁、四合五天井的白族民居，欣赏及品尝一苦二甜三回味的白族三道茶歌舞表演，参观中国南方最古老、最雄伟的建筑之一崇圣寺三塔还有石林作为云南的特色您也绝不能错过。

2.海南四星精品六日游(参考价每人2500元左右)

景色宜人的海南，让您能够体验热带风情。著名景点有博鳌会址景区、博鳌玉带滩、海上香格里拉、日月湾海门公园、兴隆热带植物园、分界洲岛、亚龙湾热带天堂森林公园、椰梦长廊、水晶展览馆、南天生态大观园、山大小洞天、天涯海角、蝴蝶谷、贝壳馆、文笔峰等。

景色宜人的海南，让您能够体验热带风情。著名景点有博鳌会址景区、博鳌玉带滩、海上香格里拉、日月湾海门公园、兴隆热带植物园、分界洲岛、亚龙湾热带天堂森林公园、椰梦长廊、水晶展览馆、南天生态大观园、山大小洞天、天涯海角、蝴蝶谷、贝壳馆、文笔峰等。

3.九江、婺源、景德镇、庐山六日游(参考价每人2000元左右)

最美丽的乡村婺源，群山环抱，风光旖旎，明清古建筑遍布的李坑，拥有古朴典雅的明清民居，曲折宁静的街巷，青石铺就的驿道，野碧风清的自然环境，遮天蔽地的古树的晓起村及文风鼎盛、群贤辈出的伟人故里江湾都是不错的人文景观。而自然景观也独具特色：群山环抱、山峰林立、被称为天然氧吧的森林水世界卧龙岗，水质清澈、微波荡漾的芦林湖，“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”的庐山第一景——石门

4.台湾全景双飞8日行程(参考价每人5800元)

台湾的夜市闻名全国，所以参观士林夜市游客不可错过。还有台湾八景中的绝胜日月潭，在这游客乘船游湖，参观伊达邵文物馆等景点。当然台北的故宫博物院、士林官邸都是不错的好去处。

5.新马泰十日游(参考价每人4780元左右)

首先是珠宝中心曼谷，还有东方夏威夷之称的度假胜地芭提雅，游客还可选择泰国国粹之一的泰式古法指压按摩。除此之外，游客还可游览有暹罗仙境之称的金沙岛、泰国最具特色的东芭乐园等著名景点，同时也能品尝到热带水果。接下来来到新加坡。在这儿游客可以游览鱼尾狮公园、参观国会大厦，而后前往新加坡的“世外桃源”圣陶沙岛、音乐喷泉等著名景点。

