

今日烟台

知道

导读

C13—16



儿童营养误区知多少

天气

烟台

今天 阴/多云 -1~12℃
明天 多云 -2~4℃

低潮潮时 09:45 23:15
高潮潮时 03:51 16:00

市县	天气	气温
蓬莱	阴/多云	-1~12℃
栖霞	阴/多云	-1~16℃
龙口	阴/多云	-3~14℃
招远	阴/多云	-1~14℃
莱州	阴/多云	0~17℃
莱阳	阴/多云	-3~13℃
海阳	阴/多云	-2~7℃
长岛	阴/多云	-1~12℃

城市	天气	气温
北京	多云	1~9℃
上海	小雨	4~14℃
济南	阴/多云	1~16℃
青岛	阴/多云	0~8℃
大连	多云/晴	-3~3℃
东京	多云/阵雨	5~13℃
大阪	小雨	11~15℃
首尔	阴	4~10℃
釜山	阴/晴	6~15℃

据中国气象局中国气象网
13日18时数据。

整理 本报记者 张琪

体彩

排列3第11065期中奖号码:
7、2、1
排列5第11065期中奖号码:
7、2、1、1、1
七星彩第11028期中奖号码:
5、2、3、5、8、2、5
联网22选5第11065期中奖
号码:02、12、19、20、22
中国足球彩票6场半全场第
11029期开奖结果:1、3、3、3、
3、3、1、3、1、0、3、1
中国足球彩票任选九第
11026期开奖结果:3、3、3、3、
0、1、3、1、3、3、0、3、1、0
中国足球彩票胜平负第
11026期开奖结果:3、3、3、3、
0、1、3、1、3、3、0、3、1、0
中国足球彩票四场进球第
11033期开奖结果:3+、0、2、
1、1、0、1、2

历史上的今天

3月

14

1998年——甘地被推举为印度国大党主席。
1997年——重庆市被升级为中国第4个直辖市。
1917年——中国参加第一次世界大战。
1883年——卡尔·马克思逝世。

“三月三”相亲 快来东炮台

明日起市区五处报名点接受报名

本报3月13日讯(记者 鞠平) 四季最美莫不如旖旎的春季,人生最美当是浪漫的恋爱时光,而天地间最美的地方当属无际的蓝色海洋。在最美的季节,在最美的地方,和他(她)开始人生最美的旅程吧!农历“三月三”,春光明媚的日子,在月亮老人的祝福下,一起来相亲吧!由本报与东炮台景区联合举办的大型公益活动——“齐鲁晚报三月三东炮台景区相亲会”,将于4月3日—5日在东炮台景区举行,明日起市区五处报名点接受报名。

在烟台市中心风光最为秀丽的滨海北路上座落着依山傍海的百年东炮台,这里有爱情圣地月亮湾、千米观海栈道、“山盟”、“海誓”、情侣桥、迎曦亭等浪漫的人文自然景观,留下了一对对新人和情侣们的幸福身影,见证了“海枯石烂不变心”的爱情故事。在浪漫的春日里、在浪漫的东炮台,邂逅一份浪漫的爱情,是多么令人向往啊!单身的朋友们赶快行动,快快报名吧,给自己的单身画上一个浪漫的句号!

3月15日,本报正式开始接受市民报名,每天9时至17时,市民都可在市区五处报名点进行报名,报名截止时间为3月28日17时。

本次相亲会完全为公益活动,报名者只需缴纳工本费20元(含景区不限次门票、信息卡制作费等)。主办方将为报名者制作精美的个人信息展示卡,相亲会期间在景区进行展示。每位报名成功的市民可获得由东炮台景区提供的一张相亲会门票,4月3日至5日三天相亲会期间,报名者凭此门票加本人身份证可不限次数进入东炮台景区(正常营业期间),对报名者的陪同亲友,东炮台景区执行特价门票10元/位(仅限在报名点购买,限用一次)。相亲会上未能顺利结缘的朋友还可自愿选择在《齐鲁晚报·今日烟台》免费刊登一次相亲信息。

报名参加相亲会需要出示身份证件、户口簿或其他能够证明单身的材料,例如离婚证明、单位或居住地出具的单身证明等,证件不全者无法报名,因此请有意报名参加相亲会的单身朋友们做好准备。本报报名咨询热线0535-6879080,东炮台景区咨询热线:0535-6624839。

附五处报名点:

《齐鲁晚报·今日烟台》,地址:烟台市环山路3号润利大厦1601室。

烟台大剧院,地址:烟台市南大街文化中心。

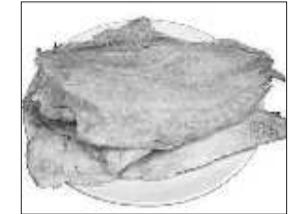
烟台意程票务有限公司,地址:开发区长江路18号,彩云城正南门。

烟台中旅国际旅行社莱山营业部,地址:莱山区观海路125号(鹏鸣小区南邻)。

烟台艺虹钢琴城,地址:烟台市环山路115-13号。

发榜

最骗人的伪健康食品



1 鱼片

大量的盐、味精和油炸时带入的饱和脂肪,让鱼片对健康的危害超出了其所能带来的益处。



2 加工酸奶

一些酸奶,被制成了充满糖分和各种加工水果的“甜点”,但购买时最好选择普通的无脂酸奶。



3 早餐燕麦片、玉米片

食品生产商将少量的谷类与大量的淀粉、白砂糖、玉米糖浆、盐、食用色素和防腐剂结合,使这些谷类的营养成分大大降低。

来源:健康杂志
整理:记者 刘新

家有妙招

家有妙招征集启事:
生活中,我们可能遇到这样或那样的不方便,一个小小的窍门或许就可以轻松解决,掌握日常生活中的小窍门,可以让你在工作、学习和生活中化难为易、节约资源,您有什么生活小窍门吗?您可以发邮件或打电话告诉我们,和大家一起分享。参与方式:邮箱:ytjymz@sina.com电话:6610123

今日妙招:巧防砧板开裂

厨房中的砧板很容易开裂。要想防止砧板开裂,买回新砧板后,应在砧板上下两面及周边涂上食用油,待油吸干后再涂,涂三四遍即可。砧板周边易开裂,可反复多涂几遍,油干后即可使用。

热门新闻排行

- 日本强震对全球经济存在五大影响
- 日本自卫队28架战斗机被海啸卷翻 机载导弹遗失
- 美国专家称日本强震致本州岛东移2.4米
- 日高官称地震受灾人數达39万 1万人下落不明
- 中国红十字会向日本提供100万元紧急援助

烟台上市公司动态

002363 隆基机械——职工代表大会于3月10日召开,选举呼国功先生为公司第二届监事会职工代表监事,届时将与公司2011年第一次临时股东大会选举产生的2名股东代表组成公司第二届监事会。

世茂影城

白色情人节世茂影城送好礼

今天带她免费试婚纱

本报3月13日讯(记者 鞠平) 3月14日,是白色情人节,这个节日给女朋友送什么礼物呢?玫瑰花、巧克力……一切好像又落入了各种俗套的答案,烟台世茂影城给出了别致答案——为她穿上婚纱。

据了解,为了答谢港城市民厚爱,烟台世茂影城推出了白色情人节系列优惠活动,其中包括精美婚纱展示、优惠观影套餐,以及各种好礼相赠。对于大多数女生而言,最浪漫事不是对她说我爱你,而是为她穿上婚纱,3月14日,带女朋友来世茂影城吧,欣赏漂亮的婚纱,还可免费试穿。参加世茂影城白色情人节网络互动活动的情侣,还有机会在节日里的影城大屏幕上看到自己的合照和送出的祝福。

今日出镜



出镜人物:吴亚军

出镜背景:卫冕中国大陆“女首富”

重庆合川人,1984年7月毕业于西北工业大学,曾从事过机械工程师、记者、编辑等工作,她曾历任重庆龙湖地产总经理、董事长,2005年9月内部机构改组成立龙湖集团,辞去兼任的所有区域公司总经理之职,任集团董事长兼总经理。2010年3月,《福布斯》杂志发布2010全球富豪排行榜,吴亚军以39亿美元的身家成为了中国内地最富有的女人。2011年全球富豪排行榜发布,吴亚军以其55亿美元的家产成功卫冕中国大陆“女首富”。

来源:互动百科

今日拍案

利润达到36倍 张家口驾协“暴利复印”引争议

事件回放:在河北省张家口市驾服机动车业务代理服务中心,据市车管所规定,办理新车上牌和二手车过户等手续,必须提交身份证件、汽车合格证、购车发票和交强险缴费单等4份复印件,同时需另外准备2页A4空白纸用来粘贴附加费卡和汽车照片。在这里,不管是复印件还是购买空白纸,一律1元一张,而该型号纸进价每张仅为2分8厘,销售利润达到36倍,惊人的暴利引起车主们的质疑。

车主表示:这分明是坑人,独家买卖,一点办法都没有。他说,连办理附加费手续,他共花费了10多元复印购纸费,“你总不能为十来元钱再跑一趟市里吧?”如果按照300户计算,每户复印4份和购买2张空白纸,每天能出售1800元。而纸张成本仅为84元,如果忽略复印设备折旧和喷墨费用,获利1716元。全年按300天营业时间计算,获利近50多万元。

复印店工作人员称:这是车管所定的价,我们没办法,只能执行,嫌贵就去别处。

记者从网上调剂相关材料发现:该中心于2003年1月9日注册,经营范围包括机动车注册、过户、转出、转入、变更、抵押、驾驶、临时入境和注销登记的代理,并没有复印和纸张零售项目。

(来源:中新网)

