

# 两个“一年级”， 奠定三年基础的关键时期

## 澳美中学生学习中心高一年级 学法指导赢得学生好评

为了让每一位高一的学生提高学习效率，近期澳美学习中心为来咨询的高一学生进行了系统的学法指导和优秀生的学习方法介绍会。

由山大路学习中心和澳美教研组推选出经验丰富的学习分析师以及在读的优秀生，针对语文、数学、英语、物理、化学、生物、政治、历史、地理、科学、社会等各科做了学习分析和方法的指导。让每一位来咨询的同学们都知道，想要在高一奠定整个高中的学习基础，必须做到：

### 一、要培养自主学习能力。

实验中学魏同学(班级排名第三)：

新课标教学要求特别强调使学生具有终身学习的愿望和能力，而自主学习正是这一能力的基础，而培养好的学习习惯是培养自主学习能力的关键。

### 二、向课堂要效率。

济钢高中张同学(班级排名第一)：

课堂听讲要分清层次，尤其是带着预习时发现的问题去听。听讲努力做到“五到”：心到、耳到、眼到、口到、手到。

### 三、做好复习和总结。

山师附中邹同学(班级排名第二)：

复习做到及时，与理解记忆、单元复习、章节过关相结合。理科科目的学习应抓住“三个基本”：基本概念要清楚，基本规律要熟悉，基本方法要熟练。文科科目的学习要坚决做到：理清思路，抓住关键，积累素养，提升素质。

总之，学习要切实把握“六字诀”：读(书本与课文)、查(工具书与知识链接)、思(思考与质疑)、比(比较与归纳)、记(理解与记忆)、练(训练与总结)。“授人以鱼，仅供一饭之需；教人以渔，则终身受用无穷。”许多同学对澳美的做法和安排赞不绝口，认为老师们介绍的方法实惠管用。

## 初一学生学习方法不当的表现

(分析内容和学习方法指导可咨询澳美中学生学习中心)

初一年级是初高中学习生活的起点，而初一年级期末考试又堪称是初中学习的“分水岭”。学生成绩的差距与学习方法的恰当与否有着密切的关系，在初一年级，学生学习方法不恰当的表现有：

- 学习无计划
- 不会科学利用时间
- 不求甚解，死记硬背
- 不能形成知识结构
- 不会听课
- 不会阅读
- 抓不住重点和难点

澳美教育交流中心挑选了以下简单的测试，让作为初一学生的你，快速了解自己的学习方法掌握情况。每个问题有三个答案：是、不一定、否。

- |                               |                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1. 学习是除了书本还是书本吗？              | 6. 你认为课堂上的基础知识没啥好学，只有看高深的大部头著作才过瘾吗？ |
| 2. 你对书本的观点、内容从来不加怀疑和批评吗？      | 7. 你能够经常使用各种工具书吗？                   |
| 3. 除了小说等一些有趣的书外，你喜欢看其他理论的书籍吗？ | 8. 上课或自学你都能聚精会神吗？                   |
| 4. 你读书做笔记和标记吗？                | 9. 你能够见缝插针，利用点滴时间学习吗？               |
| 5. 除了学会运用公式定理，你还知道它们是如何推导的吗？  | 10. 你常找同学争论学习上的问题吗？                 |

**答案：**第1、2、3、4、6题回答“否”表示正确，其他问题回答“是”表示正确。正确的给10分，错误的不给分。回答“不一定”的题目都给5分。最后计算总分。

总分85分以上，学习方法很好。  
总分45-60分，学习方法一般。

总分65-80分，学习方法好。  
总分40分以下，学习方法较差。

澳美中学生学习中心地址：山大路234号

提分热线：88199885 88199886



## 用学习效果说话！

2001-2011 10 年澳美 万学子 口碑见证

您的孩子何时中高考？选择澳美，是一种投资。

关键的几年，帮助孩子，改变一点，改变一生！

个性化·一对一辅导

# 澳美中学生学习中心

立刻拨打提分热线：

88199885

88199886

1对1 高二 初二

轻松过会考 备战2012中高考

1对1 高一 初一

全科 全面能力成绩双提升

1对1 中高考冲刺

抓考点 讲重点 补弱点，最有经验的毕业班老师手把手教你提升应试技巧

1对1 小学

培养兴趣、提升能力、教授方法、养成习惯

1对1 口语

澳美助你突破自我，实现梦想

1对1 雅思

山大路校区：  
山大路234号

和平校区：  
和平路16-6号

舜耕校区：  
阳光舜城商街5号

八一校区：  
经十一路82号

洪楼校区：  
山大外国语学院内

槐荫校区：  
经二纬八381号