

健康生活

白癜风·牛皮癣克星



山东临沂天元医院(天元集团附属医院),为使患者得到有效治疗,斥资引进国际尖端白斑治疗设备,并长期与北京、上海、广州等著名白癜风专家进行交流,协作及会诊,独家采用高新技术“色素种植”特色疗法(高新技术仅限天元医院)2小时祛除白斑,可见白斑消失全过程,当天见效,随治随走,愈后不复发,11年来彻底解除数万例白癜风患者,盲目治疗,反复发作的弊端。

宋华:主治医师,从事各种皮肤病临床工作30余年,曾在国内外杂志发表医学论文20余篇,现任中国中医皮肤病专家组成员。她根据各种皮肤病的不同类型,病因发展趋向,有计划,合理地运用中西医结合辨证施治的原则,擅长诊治:牛皮癣、湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、各种顽癣有独到之处。

市直医保定点单位,新农合协作单位网址:www.lypfb.net(节假日不休)

院址:市银雀山路东段(烈士陵园北门斜对过)天元医院二楼
市内乘1路公交车 预约专线:0539-8328281

癫痫(羊癫疯)新突破

临沂康源医院癫痫治疗中心独家引进当今世界医学领域最新疗法:电子靶向定位纳米微创技术结合中医生物特色调理疗法。一次性治疗癫痫疾病。此技术能精确定位病灶,快速阻断大脑神经元异常放电,快速修复受损脑细胞,促进新细胞再生,激活人体自身免疫系统,解除长期服用西药而导致滞留在体内的药物毒素,真正达到标本兼治的目的。

目的,此技术费用低、见效快、安全无痛、随时随走是目前治疗羊癫疯的最佳选择。

注:为确保疗效,术后与患者签约10年档案,10年内如复发者免费手术治疗直至康复。

康复热线:0539-2959288(节假日不休)

市医保定点单位 新农合报销单位

院址:市通达路与解放路交汇处向南200米路东康源医院内一楼(原老长途汽车站东门对过)

专治鼻咽炎打呼噜

★大型优惠,治疗费优惠60%

活动日期:3月16日-3月31日

专家咨询热线:0539-8319862

地址:桃源大世界向东300米烈土陵园北门斜对过天元医院二楼耳鼻喉科,乘向东1路公交车到天元医院下车即可。

瘦身误区 这样减肥易得心脏病

自20世纪70年代美国医生艾特金斯提出“食肉减肥法”以来,低碳水化合物减肥法便在世界各地大行其道。这种减肥法主张不摄取米饭、面食、面包等含淀粉量高的食物,同时,增加摄取高蛋白食物,以达到快速减肥的效果。但最近,英国食物标准局首次发出声明,批驳了低碳水化合物减肥法,称完全不吃碳水化合物,对身体有害。

碳水化合物是热量的主要来源,主要可分为复合碳水化合物和单一碳水化合物。复合碳水化合物主要存在于淀粉质食物中,例如谷物、面包、马铃薯、麦、豆和部分蔬菜。单一碳水化合物比复合碳水化合物更易被身体吸收,主要存在于精制糖类,包括蔗糖、蜜糖、糖果及奶制品等。

低碳水化合物减肥饮食法限制了蔬菜、水果的摄取,长期偏食会导致缺乏其他营养。采用低碳水化合物饮食减肥者所摄取的食物脂肪通常偏高,容易增加患心脏病、糖尿病以及癌症的危险。

专家建议,要达到减肥目的,每天的饮食应以水果、蔬菜为主,要多喝水,还要多运动,最好一星期运动3次,每次30分钟。减轻体重不可操之过急,一个月减1公斤至1.5公斤,千万不要在短期间大幅度减轻体重。减肥并不难,最难的还是长期维持健康的体重。

痔疮导致直肠癌

排便疼痛、便血、肿块脱出,久治不愈,警惕诱发直肠癌。我院是市直医保定点肛肠病专科医院,独家采用《BBH痔疮根治技术》国家专利号:0810132606.5。光磁共振,根部气化、不开刀、不住院、无痛苦、随治随走,几分钟轻松治愈:内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛裂、肛门潮湿瘙痒、便血、直肠肿瘤、肿块脱出、直肠炎、便秘等肛肠病。承诺治疗,一次治愈。(鲁医广(2010第05-07-090号)7160353本广告长期有效)

杜主任电话:0539-8038120

地址:临西一路与北园路交汇处华苑医院二楼肛肠病治疗中心

临沂寻医问药

订版电话 13562991998

推荐宝宝助成长佳肴

春暖花开了,科学饮食可是宝宝长高的重中之重,专家推荐几款简单的助孩子成长的佳肴,家长可以根据孩子的不同情况进行合理选择搭配。

1.三豆拌黄瓜:黄豆、黑豆、青豆用盐水泡6小时以上,煮熟,与黄瓜一起凉拌,清淡爽口。

2.排骨炖山药:排骨选中排,切小块,开水焯后入锅炖,放葱、姜调味,水开后换文火炖,排骨七成熟时与山药同炖,再放盐即可。

3.鲫鱼豆腐汤:豆腐焯水,去除豆腥味,鲫鱼两面煎黄,倒入开水,汤沸约5~6分钟后放入豆腐,再炖5分钟放盐调味即可。

面瘫 面肌痉挛

治疗面神经疾病,选对方法最关键。国家级面神经新技术“导体蛋白再生疗法”可快速重建受损面神经网络,疏通神经导体蛋白传导阻滞,全面恢复面神经支配功能,有效治愈各类面神经疾病,无副作用,不打针、不住院,一个疗程有明显好转,无论病情轻重、时间长短,经过系统治疗均可恢复正常。治疗范围:面瘫急性期及后遗症(口眼歪斜、眼闭合不全、鼓腮漏气、口角漏水、麻木、夹食、皱纹变浅或消失、

抬眉无力、眉毛变低、流泪),面肌痉挛(抽动、跳动、僵硬、麻木、面肌萎缩),三叉神经痛等。

会诊通知:于3.5~3.25在新技术指定推广医院—临沂天元医院开展大型面神经疾病普查诊疗活动,请新老患者相互转告并前往就诊。

地址:临沂市银雀山路东段(烈士陵园北门对过),天元医院内科2即可(医保、新农合定点)。

疤痕、脱毛大型特诊通知

临沂华苑医院是我市第一家专门从事疤痕治疗的专业机构,多年来已成功为数万例患者解决了面子问题,最近又引进新的祛疤技术,结合Envoy高科技疤痕治疗仪,配合高效产品,已取得了更好的治疗效果。在省内外享有很高的知名度,对疤痕的治疗达到了系统化、专业化、整体化,独创非手术祛疤领域之先河。治疗过程中痛苦少,不手术,不开刀。为疤痕患者带来了美丽的福音。

治疗范围:各类烧烫伤:纹眉、痤疮、手术、车祸、剖腹产、妊娠纹等疤痕、刀伤疤、烟疤、疙瘩疤、色素疤痕等新旧疤痕。

另本院率先引进最新一代高智能化永久脱毛仪,将RF与IPL技术结合。应用选择性光热解原理,根据毛发生长周期,针对不同部位,不同深浅的毛发,科学脱毛,祛除男性络腮胡、胸腹、四肢、发际、女性唇毛、腋毛等。具有快速、安全、效果持久、对表皮无损伤等优点。彻底克服了以往脱毛膏只能暂时脱毛而不能绝毛的缺点。脱毛后不影响皮肤正常新陈代谢,排汗功能,无任何副作用,是目前最理想的脱毛方法。

经典项目:激光洗纹身、祛斑祛痘、冰电波拉皮

特大喜讯:3月16日-3月31日,所有项目半价收费

美丽热线:7167658

地址:通达路与北园路交汇处,华苑医院三楼外科。

春天里宝宝 吃什么才能长的快?

宝宝长高,永远是妈妈们操心的话题,冬天缺少活动,宝宝的个子也因此毫无变化,春天到了,在万物复苏的季节,怎么样才能让宝宝也长高呢?

想长个子多吃含钙食品

冬季小儿外出相对减少,易缺钙,春季生长发育加速,钙需求量增加,应给宝宝多选用含钙丰富的食品,如牛奶及奶制品、豆制品、骨头汤、鱼、虾、芝麻等。但对一些有湿疹、哮喘、过敏性鼻炎等过敏性疾病的宝宝,春天是好发季节,要慎用海鲜、虾、海鱼、螃蟹等。如果2岁以上的宝宝奶喝腻了,可以改喝酸牛奶。同时可以多食鸡蛋、鱼、虾、鸡肉、牛肉、豆制品、小米、红豆等。

这些食物促进脑发育

春天脑发育较快,应多吃些富含不饱和脂肪酸的食品,如核桃、橄榄油、芝麻、鲜贝等。另外鱼肉鲜美,含有丰富的“脑黄金”,可清蒸或清炖,但不要油炸,否则营养成分会丧失。给宝宝多吃一些“药食同源”的食物,如红枣、桂圆肉、蘑菇、香菇、黑木耳、枸杞子、山药、核桃肉等,这些食物含有丰富的营养成分,性味甘平,副作用很少,适合体弱多病的宝宝食用。



专治甲亢特效药

——甲状腺瘤不必挨刀了!

甲状腺是人体重要的内分泌器官,甲状腺瘤、结节、囊肿及甲状腺炎是由于内分泌系统出现紊乱,表现为颈部弥漫性肿大,结块,不痛不痒,不溃,皮色不变,难以消失,常伴有性情急躁,容易出汗,胸闷,心悸,脉数,声音嘶哑,呼吸困难,喉咙有压迫感,其形似大的如鸡蛋,小的似花生米与长期抑郁悲伤有关,使肝气气滞,进而气血津液瘀结凝滞,气滞痰凝,痰气受阻,聚集于颈前而成。

手术治疗极易复发,只能割了长,长了再割,给患者精神和肉体带来极大痛苦!如不彻底治愈局部增生组织细胞,久而久之易形成癌变!危及生命!

专治甲亢特效药富含独有的软化分解素,它

医患心桥

电话:13665396979

征稿启事

和谐、正常的医患关系的建立源于医患之间的沟通和理解,为增进医患关系,本刊特开设“医患心桥”栏目。开设该栏目的意图不在于曝光具体的人和事,而在于通过对一些现象的剖析为患者和医务人员架设沟通、理解的桥梁。希望广大读者和医务工作者积极参与供稿,诉说您在就医过程中或医疗工作中的烦恼和感动,为建立良好的医患关系建言献策。

征文要求:1.内容:一事一议,对您在就医和诊治病人过程中遇到的烦心事、感动事做概述和评析,自拟标题。2.文字:稿件字数在600字以内。

通讯地址:临沂市海关路中段火车站东50米路南邮局院内齐鲁晚报系鲁南商报寻医问药工作室“医患心桥”收。邮编:276000

E-mail:250635812@qq.com