

# 大伙的东西，咋这么不心疼？

记者调查：市区公共体育设施损坏，八成属人为原因

本报记者 李涛



今年，由奎文区、潍城区、高新区体育部门推荐的10名中心城区公共体育健身设施管理维护人员正式上岗，从此城区公共体育设施有了贴身管家。20日，记者调查人民广场、东苑公园、白浪河广场等发现，公共体育设施损坏人为原因占到八成左右。



## 现状 公共体育设施市民不爱护

20日，记者先后走访人民广场、东苑公园、白浪河广场，前来锻炼休闲的人络绎不绝。与以往老年人锻炼者为主相比，年轻人、儿童成为主力，一些不和谐的现象也随之频频上演。

在人民广场西侧一处单人腹肌板上，两位小朋友不停地上下攀爬游戏，一位中年妇女在一边拎着衣物，不时地伸出手臂搀扶嬉戏的小孩。在东苑公园假山西侧，三名小朋友正比赛转一个太极柔推器，看谁转的时间长，不一会儿三人又爬到一处腰背按摩器上嬉

戏。而在一处单杠上，一个小伙子做了几个引体向上之后却荡起了秋千。

董志强是十名管理维护人员之一，它主要负责东苑公园片区。董志强介绍说，滚筒钢条缺失这明显是人为原因造成的，设备都是刚刚安装的，不可能自己就断掉；螺丝的丢失也是一些人偷着卸下来拿回去用了，在他的印象中已经丢失了六颗螺丝了；而像一些转盘之类的器材，年轻人往往不按正常规则操作，用猛力旋转，如此则很容易造成轴承的脱落或损

坏；更有一些小青年甚至会爬到器材上荡秋千，容易引起立柱的松动或扭曲。

随着时间的推移，风吹日晒雨淋，健身设施磨损和老化现象严重，有的配件需要更换，机油需要添加，器材维修问题日益凸显。而很大一部分原因却是人为的，占到80%以上的比例。

董志强介绍说，一个小螺丝的脱落或轴承中一个滚珠的磨损，就可能会造成整个器材的不能继续使用。有些破损件更换不及时，也给群众锻炼埋下了安全隐患。

## 对策 派出“管家”保护受损器材

依照中心城区健身设施的分布状况，潍坊市体育局按就近划片的原则将中心城区划分为奥体公园片区、人民广场片区、怡园片区、宝利公园片区、金融园片区、纺华园片区、东苑公园片区、樱园片区、白浪河片区和虞河片区等10个片区，每个片区配备一名管理维护人员。

付洪连是十名维护员中的一名，它主要负责人民广场片区的维护。付洪连介绍说，除了恶劣天气，他基本上每天都会对广场的健身设施巡检一遍。看看哪颗螺丝松了，哪里需要加油，对有轴承的、螺丝多、容易损坏的健身设施都反复查看，每

次检查都要亲自上去试一试。

记者发现，每个“管家”都配备拿着两个内六角扳手和一个管理员证。他们就是凭借着两个内六角扳手对松动的螺丝进行拧紧。只要能够自己修理的就自己修理，损坏比较严重修理不好的，就把情况详细地记下来报到市体育局，由市体育局联系厂家修理。

在谈到公共体育设施的使用状况时，潍坊市体育局副局长张启宾表示，现在大多数市民都能够正确的使用健身设施，但也有个别市民因为不懂健身器材的使用方法和器材的健身功能，存在盲目使用的现象。这些非正常的使

用，有时候不但起不到健身效果，还有可能造成身体损伤。为此张启宾还建议，体育健身设施是为方便群众健身而建的，希望大家都能够正确地使用健身设施，自觉的维护健身设施，有不明白的地方可以随时咨询管理维护人员。

之所以优先应聘一些退休体育教师或各级社会体育指导员，就是因为他们爱好这一行业，并且对运动事业有所了解。他们可以对健身器材出现的简单问题进行及时修理，同时也要发挥他们的所能，对锻炼的市民加以正确的指导，让市民更好的享受到运动带来的快乐。张启宾如是说。

## 规划 计划再增10处重点健身工程

潍坊市体育局张启宾副局长介绍说，随着室外健身器材的不断增加，健身设施磨损、人为破坏和老化现象严重，一些健身器材不能更好地为市民提供健身服务。他们也经常接到市民的反映问题，市长热线也经常会转达一些市民反映的问题。为此，在去年的一次局长会议上，讨论从社会上招聘部分管理维护人员。

成立由专门人员组成的管理维护队伍，负责中心城区健身设施的管理维护，指导群众健身。并从

体育彩票公益金中划拨一定数额的管理维护专项经费，给予管理维护人员一定的报酬。张启宾副局长介绍说，超出质保期后老化、损坏的健身设施需要一定经费维修管理，给管理维护队伍一定的酬劳也是他们工作的一种所得，毕竟在维修过程中他们也会付出一些劳动。

张启宾说，今年潍坊还将在城区建设重点健身工程10处，城乡、社区规模以上健身工程50处。10名维修人员肯定是非常够的，还会从社会上招聘。

公共体育设施仅靠个人维护管理肯定是不够的，公共体育设施的维护最终还是要靠全民，现在国家都倡导全民健身，市民在健身的同时也要爱护好健身器材，如此才能持续发展。

张启宾还呼吁，各中小学以及大中专院校的体育教师以及运动爱好者，要积极的投入到全民健身运动中来，同时要发挥余热，引导周边市民正确锻炼，爱护好公共体育设施。

# 宝宝春季预防流感小攻略

## 预防篇

接种疫苗是有效的预防手段，对宝宝进行流感疫苗预防接种，可减少感染流感的机会或者减轻流感症状，但流感疫苗不在我国计划免疫范围内，是否接种需由父母决定，可自行带宝宝去附近的社区卫生中心接种。

不过，许多妈妈在接种疫苗上还存在一些误区，比如有的妈妈认为，宝宝一旦接种了流感疫苗就可以完全避免感冒，这种观点其实不正确，注射流感疫苗可以预防流行性感冒病毒，但不能防止普通感冒的发生。

另一些妈妈则会认为，宝宝去年要接种过流感疫苗，今年就不用接种了，事实上，因为疫苗配方是在对当年流行病毒株预测的基础上制成的，而流感病毒毒株

几乎每年都发生变异，因此流感疫苗需每年接种。

潍坊市第二人民医院专家介绍除了接种疫苗，在日常生活中，也有许多措施可以帮助宝宝预防流感——

多洗手，特别是从外面回家后，或进食前；

避免带宝宝去人多的公共场所，特别是空气流通不好的室内场所，如超市、商场、电影院；

饮食上可以让宝宝多补充维生素，胡萝卜、花椰菜、红薯和土豆等都富含人体所需的营养素；

当然，最根本的办法，还是在平时督促孩子锻炼身体，增强体质，提高免疫力。

## 症状篇

妈妈非常关心，如何区分宝宝患的是普通感冒还是

流感，一般来说，流感比较典型的症状有高烧、头痛、咳嗽、全身酸痛、疲倦无力、咽痛等，这些症状普通感冒也有，但普通感冒很少出现全身症状，像周身酸痛等，此外，流感发烧比普通感冒要高，以高烧为主，体温可达38-39摄氏度，甚至40摄氏度。

还要注意的是宝宝年龄不同，流感的症状可能略有不同，低龄儿童，即3-4岁的宝宝流感的症状往往不典型，部分患儿突然高热伴全身中毒症状，或伴有呕吐和腹泻等消化道症状，可见高热惊厥；部分患儿可表现为急性喉炎、气管、支气管炎，出现声音嘶哑，严重者出现气道梗阻症状；学龄儿童的症状与成人相近，起病急骤，全身症状明显，表现为持续

高热、头痛畏寒、四肢肌肉酸痛、乏力，随后出现咽痛、流涕、流泪、咳嗽等呼吸道症状。

流感常有很多并发症，而这些并发症对于宝宝来讲有可能是致命的，宝宝越小，发病越重，造成的健康风险越大，流感对宝宝的健康伤害主要来自并发症，包括肺炎、支气管炎、心肌炎、脑膜炎和中耳炎等。同时，3-6岁在幼儿园的宝宝还是家庭流感重要的传染源之一。

## 治疗篇

宝宝患流感，妈妈们恨不得宝宝一吃药就好，期望通过药物治疗当天就退烧，或者带着孩子一天内两次、三次往医院跑，其实这种做法是极其错误的，反复跑医院既影响宝宝的休息，又增

加了交叉感染的机会，反而不利于宝宝的恢复，目前医学上还没有治疗流感的“灵丹妙药”，流感康复要靠人体的自我修复能力，如果孩子患上流感，最好的治疗办法就是保证充分的睡眠和营养。

妈妈们更不要要求医生打点滴，希望好得快些，在每年的流感高峰期，各大医院输液室都会爆满，其实所谓“输液”，输的多数是抗菌药物，而流感是由流感病毒感染引起的，抗菌素对流感病毒根本无效，而且抗菌素用多了还会引起肝肾功能损害、腹泻等不良后果。

患病的宝宝除注意卧床休息，还应多饮水，补充多种维生素，保持鼻咽及口腔清洁，预防并发症。

药物治疗：包括抗病毒

治疗和对症治疗，最好交给医生，妈妈们不要自行给宝宝用药。

咨询电话：  
0536-8214072  
8214126

交通路线：乘4、15、环16、17、18、20、25、52、66、69、77路公交车到第二人民医院

医院地址：潍坊市奎文区院街7号



潍坊市第二人民医院  
Second People's Hospital of Weifang  
潍坊市胸科医院  
Chest Specialty Hospital of Weifang