

社区大讲堂县东巷讲用盐常识,现场还免费发放绿色食盐

# 食盐可免标保质期

本报3月24日讯 去超市买盐,发现有好几种类型,买哪种好呢?盐一天吃多少合适呢?24日上午,本报社区大讲堂在县东巷社区居委会热闹开堂,山东省盐业集团鲁盐连锁公司和济南市盐务局的专家们,给听众们带来了一场内容丰富、集知识性趣味性于一体的用盐知识讲座。

24日上午9点10分左

右,社区大讲堂还没正式开始,历下区县东巷社区居委会三楼会议室里已经有十几位居民来到这里等候。住在附近的刘大妈说,在超市买盐时发现有很多不同种类的盐,有时不知选哪种好,这次来听专家说说该怎么选。

9点30分,讲座正式开始。山东省盐业集团鲁盐连锁公司副总经理高晓春和

济南市盐政稽查支队支队长祝鲁红,分别介绍了不同种类的食盐如何区分以及合格食盐和劣质盐的辨别方法等内容。祝鲁红还利用提前准备好的几种盐,结合实物给居民讲解。他说,从封口边缘、防伪标志、生产厂家代号等外包装的三方面,就可以区别真假盐。另外,济南市区基本属于缺碘地区,需要使

用加碘盐。

讲座结束后,许多居民把专家围住又问了好多问题,“为什么小包装的盐上没有保质期”,“到哪里可以买到无碘盐”等等。最后,盐务部门的工作人员还给到现场参加活动的居民每人发放了一包绿色食盐。

盐业集团工作人员还表示,目前没接到食盐调价通知,应该不会涨价。

## 讲堂笔记

### 山东食盐和海水关系很小

山东省盐业集团鲁盐连锁公司副总经理高晓春介绍,山东是全国第一产盐大省,省内入口食盐主要为地下卤水制盐和井矿盐,和海水的关系很小,大家根本没必要担心。

国家对食盐实行定点

生产制度,山东省内有8家国家食盐定点生产企业,食盐年产量能达140万吨,普通食盐有海湖精制盐、井矿精制盐、粉洗盐、日晒盐等十几个品种,还有低钠盐、加钙盐、保健盐等新产品。

### 发现私盐请立即举报

济南市盐政稽查支队支队长祝鲁红说,执法中查获的私盐,主要是工业盐、劣质盐、土盐、硝盐等类别,绝大部分不含碘,由于充满杂质,往往对健康有害,比

如亚硝酸钠的盐毒性就很大,0.3克-0.5克的亚硝酸钠即可引起中毒。如果发现涉盐违法,请及时举报,济南市盐务局举报电话为86014654。

### 鉴别真假碘盐有三看

根据多年的稽查经验,祝鲁红介绍,鉴别真假碘盐主要看“三点”:

一是看防伪标志。合格碘盐的防伪标志夹在两层塑膜之间,贴得端端正正,从外面不能揭下来;假冒碘盐的“防伪标志”是贴在表面的,贴得歪歪扭扭,字体是倒的,用手可以揭下来。

二是看包装袋边缘。合

格碘盐的包装袋上下边缘为平滑、规则的波纹状,假冒碘盐的包装袋是尖锐的锯齿状或者平齐的直线。

三是看生产日期。合格碘盐的包装袋背面右上角有机器凹印的生产日期,并有机器号、销区代码。假冒品大多无生产日期,个别是在封口处热压或油印上的生产日期,没有机器号、销区代码。

### 菜快要出锅时再放盐

炒菜时,有些人习惯油热了就放盐,碘在100℃以上时会挥发,这样就起不到补碘的作用了,而且也不利于营养物的吸收。专家建

议,最好在菜九成或十成熟的时候放盐。而一些居民用塑料瓶储存盐,碘容易挥发,最好选用不透明、密闭的陶瓷罐。



## 用盐知识问专家

# 市民慎选无碘盐

居民王女士:小包装食盐为什么没有标注保质期?

专家:国家质监总局最新颁布的《食品标识管理规定》中规定,四类食物可以免标保质期,分别是乙醇含量10%以上的饮料酒、食醋、食用盐、固态食糖类。食用盐的化学性质非常稳定,在常温下不会发生化学反应,所以可免标保质期。

居民赵大妈:我一直买1.5元一袋的食盐吃,不知

道盐近期会不会涨价?

专家:食盐作为一种生活必需品,拥有稳定的市场需求,由于我国实行食盐专营政策,价格管理是专营的核心之一,通过控制生产流通各环节成本,保证了食盐价格的稳定。目前,没接到任何价格调整的通知。

居民刘女士:长期食用碘盐会不会导致甲亢或甲状腺癌?

专家:“甲亢或甲状腺癌增多与食用碘盐过量有

关”的说法是不准确的。2009年,国际控制碘缺乏病理事会发布公告称:在科学监测下补充适量的碘,从多方面提高了人群的健康水平。补碘的益处远远大于碘过量引起的相对较小的风险。

居民李女士:我有甲亢,能不能吃碘盐?

专家:甲亢患者不能吃碘盐,非碘盐在盐业公司以及大润发、银座等大型超市里均有出售。但食用加碘盐是目前

▲盐业部门给市民讲解如何辨别真假食盐。

消除碘缺乏危害最有效、方便、经济的方法。无碘盐只适合甲亢等甲状腺疾病患者或高碘地区的人群。消费者应慎重选用无碘盐。

居民张大爷:有时候炒菜,总感觉盐不咸,这是怎么回事?

专家:每个人的口感不一样,有的人口味比较重,比如重体力劳动者,这些人一般吃的盐比较多,而且有些菜也不一样,有的比较容易入味。特别是中老年人,不能吃太多的盐。



买盐的时候要仔细辨别包装上的生产日期。

文/本报记者 殷亚楠 实习生 王林  
摄影/本报记者 王媛

# 齐鲁晚报棋院欢迎您的孩子来学棋

## 西部基地四月招生 招募师范类毕业生任教 少年围棋集训队成立 举办少儿围棋大奖赛

齐鲁晚报棋院西部基地定于4月28日正式成立,在棋院棋类部、围棋部、象棋部的指导下,将于4月28日正式开课,以周六、日上午,以围棋为特色,开展象棋、国际象棋、桥牌等棋类项目,同时开展棋类理论、棋类文化、棋类艺术等课程,由棋院棋类部、围棋部、象棋部、桥牌部等部门负责教学及管理工作。

同时,棋院还将组建少儿围棋集训队,由棋院棋类部、围棋部、象棋部、桥牌部等部门负责教学及管理工作,并于4月28日正式开课,以周六、日上午,以围棋为特色,开展象棋、国际象棋、桥牌等棋类项目,同时开展棋类理论、棋类文化、棋类艺术等课程,由棋院棋类部、围棋部、象棋部、桥牌部等部门负责教学及管理工作。

联系电话:0531-89554369, 86689112



西部基地 地址: 济南市历下区历山路40号齐鲁晚报棋院院内 (阳光100售楼部西侧500米)

棋院总部 地址: 经十路16132号人民大会堂院内综合楼4楼

咨询电话: 0531-86689112 官方网站: www.qizw.com

