

结核病不可怕,能预防可治愈

专家提醒:太劳累和营养不良者是高发人群

文/片 本报记者 寇润涛 本报见习记者 彭彦伟

“

3月24日是世界防治结核病日,今年的主题是“遏制结核,共享健康”。从日照市近年来肺结核发病的情况看,目前全市每年患上结核病的人数在1200人左右,主要集中在45岁以上的年龄段,占报告病例数的70%左右。以外来农民工为主的低收入流动人口患病率有所增多。



3月24日是世界防治结核病日,在日照市东港区政府广场上,日照市结核病防治所的工作人员正在给市民讲解结核病防治知识。

治疗

流动人口看病、吃药不收费还能领补贴

今年41岁的赵洪申是湖北人,拖家带口来日照打工已经三年多了。赵洪申的儿子赵强(化名)今年16岁,在石臼一中学读书。春节前,刚从工地干活回家的赵洪申发现儿子老咳嗽,还发烧。老赵以为孩子患上感冒,赶紧去买药给孩子吃,结果赵强吃了药不但没有效果,反而越来越严重。

由于家庭条件等客观原因,医生

决定实行药物治疗。“可能孩子以前在湖北老家不经常吃药,体内病毒的抗药能力很小,孩子吃了一段时间药后,病就基本痊愈了。”日照市结核病防治所预防科主任宋建奎说,由于治疗结核病的药品都是免费向病人发放的,赵洪申给孩子看病没有花一分钱。

宋建奎还告诉记者,目前,在中国

全球基金结核病项目中,日照市区和莒县刚纳入了流动人口项目。考虑到流动人口多数都是以外来农民工为主的低收入人群,凡是流动人口患上结核病,看病吃药都不收费,而且还可以获得每月40元的交通补贴和每月190元的营养费用。今年3月份,赵洪申就替孩子在日照市结核病防治所领到了1380元的治疗补贴。

患病

劳动强度大、营养跟不上,都易患结核病

“目前,全市每年患上结核病的人数在1200名左右。”宋建奎说。

据日照市结核病防治所2010年对流行病学进行的调查情况分析,从发病人群看,结核病患者主要集中在45岁以上的年龄段,占报告病例数的70%左右。近年来,进城务工的农民工及其他流动人口的患病数呈现出增长趋势。

宋建奎告诉记者,在众多肺结核病高发人群中,年龄在20岁至35岁之间的流动人口处于结核病高发段,加上进入城市后居住环境拥挤狭小,卫生状况差,工作劳动强度大,营养跟不上,导致机体抵抗力下降,使之成为结核病的高发人群。同时,这些群体的孩子也成为结核病易感人群。

“由于肺结核的传播性较强等特点,流动人口及其子女中的结核病人如未得到及时发现和治疗,加上居住环境等因素,容易导致该病的流行传播。”宋建奎说,比如一个施工工地上出现结核病患者,或者学校里出现结核病患者,他们都将对这类人群进行重点监控,避免出现结核病大范围传染、流行。

预防

提高机体抵抗力,避免接触具有传染性的患者

采访中记者发现,很多市民对结核病预防有一些错误的认识。在日照市结核病防治所,市民田连刚前来咨询医生:“妻子患上肺结核,是不是我也容易得结核病?”对此,宋建奎解释说,如果身体抵抗力强,营养充足,即使被传染了结核病菌,人们也不会轻易发病。在他所诊治的上万例患者中,仅有三至四例病人出现夫妻之间相互传染的情况。

“结核病并不可怕,它是能够预防

和治愈的。”宋建奎说,通常情况下,健康的成人对肺结核有足够的抵抗力。当人体抵抗力低下,特别是患有糖尿病、急性传染病、免疫缺陷病、恶性肿瘤时,感染肺结核的危险性就会大大增加。

宋建奎告诉记者,预防肺结核最好的方法是避免接触具有传染性的肺结核病人,并通过增加营养、适当运动等,提高机体的抵抗力。此外,生活中应注意居室通风,养成良好的卫生习惯,不

随地吐痰,在咳嗽、打喷嚏时用手帕捂住口鼻等。

“出现什么样的情况可能是已经患上肺结核了呢?其实很容易发现。”宋建奎说,当咳嗽、咳痰超过两周,咯血或痰中带血,出现胸痛、乏力消瘦、低热盗汗、食欲下降等症状出现时,应及时去结核病定点医院进行专门检查,看是否患有肺结核。无明显症状的健康人群,也应定期进行体检。