

## 今日健康·药房

## 孩子尿床

“真没出息，这么大了还尿床。”面对孩子尿床，许多父母都会责怪孩子，殊不知，儿童3岁后在6个月内，出现2-3次以上夜间不能自醒排尿的现象就是病，医学称为“遗尿症”。

据我国著名遗尿症专家刘教授讲，85%以上的尿床孩

## 一定早治

予学习中等，95%的尿床孩子心理有问题，尿床已成为儿童健康成长的重要杀手：1、影响智力发育，智商比正常儿童低17%-23%，注意力不集中（小动作多），好动，记忆力差（学龄期儿童时常忘记做作业），新知识接受能力差。2、80.5%以上的尿床孩子有自卑、任性、

胆小、暴躁、脾气大等心理疾

病。3、青少年儿童尿床还会影响第二性征发育，出现小阴茎、小睾丸、小子宫，成年后30%-50%有生殖性病变或障碍，严重者导致不孕不育症。

4、影响发育，个子比正常儿童矮2-5cm，身体瘦弱或虚胖。

市区的王晓菲10岁了，从

小尿床，得天天晚上叫，只要一天没叫就会尿到床上，不好叫醒。平时性格很内向，胆子很小，上课从不主动发言，作业也经常出错，成绩不太理想。后来经过咨询省遗尿康复中心知名遗尿专家并治疗后，不用大人叫自己就能醒来尿尿了，脸色也比原来红润多了，期末考

试成绩也提高了很多。  
专家提醒：孩子3岁后尿床非小事，一定要及早治疗，家长千万不要大意！否则尿床耽误了孩子的前途，父母后悔都来不及。

尿床康复咨询热线：

济南86743120 淄博8135124

泰安6771933 济宁2689120  
东营7504120 莱芜8598937  
临沂8680392 德州2068668  
菏泽6675892 聊城8199120  
潍坊8939665 日照8960133  
滨州3876120 烟台6568293  
青岛83706826 威海2883823  
枣庄、滕州6869120  
www.nccn.net.cn

## 帕金森 80岁走路慌张僵直 国药祛病行动自如

7年前，济南市80岁的退休老干部周成山突然发现自己走路开始慌张了。后来发展到右手不自觉的抖动，喝水杯子送到嘴边时，水已经撒了一半，接电话像摇扇子。到医院检查确诊为帕金森。病情不断加重，有时走在路上当场被“冻”住！

治疗帕金森的根本是再生受损的多巴胺神经元。依据细胞分子水平的“清除、激活、再生、修复”治疗原理，我国自主研发出了治疗帕金森的国药新品。其特有的脑神经修复物质神经生长因子、神经节苷脂在层粘蛋白、纤粘蛋白等神

经营养物质的协同下能够激活大脑损伤区的神经干细胞，促进其分化为功能性脑细胞，代偿性修复损伤的多巴胺神经元，恢复其功能。

老人开始服用该药一个半月后，双手抖动情况有了很大的改善，走路时已无小碎步；4个月时，西药全部停服，双手不抖了；半年后，每天自己能上下四楼，生活完全自理。看到自己可喜的变化，老人高兴地告诉我们“现在身体确实好了，恐怕是想抖也抖不起来了”！

帕金森专家热线：4006586551

0531—82352607

## 26味中药大方专治心脏病

我国著名中医专家马德林教授潜心研制，采用苏合香、川芎、丹参、三七、冰片、菊花、葛根、安息香、檀香、丁香、青木香、当归、郁金、沉香、黄芪、赤芍、香附、白芷、薤白、延胡索、决明子、降香、首乌藤、石菖蒲、乳香、没药26味中药组成“尧王保心包”，不打针、不吃药，戴在胸前，24小时治疗心脏病，一戴就好，荣获国家专利。

国药“尧王保心包”运用“久病用大方”中医理论，通过“呼吸”和“穴位”双重药效，双向治疗，“心肺同治”，只要把它戴在心口膻中穴，

## 截瘫 脊髓空洞 肌无力

四肢疼痛、麻木、僵硬，肌肉萎缩无力、肢体瘫痪、感觉障碍，大小便失禁等症状长久以来一直困扰着脊髓疾病患者。现今医学表明：只有再生脊髓神经细胞才是治疗脊髓疾病的关键。

“脊髓神经修复法”是目前最前沿的脊髓疾病治疗方法，以神经再生为先决，运用“脊髓通络，扶员正萎，养血活肾”的医学原理，快速渗透脊髓病灶处，消除代谢障碍，修复、营养

专家热线：0531—86555186

## 面瘫面抽动治一个 笑一个

面瘫、面肌痉挛特效药【面康保】，是由麝香、琥珀、豹骨、威灵仙等38味名贵中药材，经高科技低温萃取出神经传导蛋白激活素和多种神经传导蛋白营养因子，可全面改善面部微循环，疏通连接神经通道，彻底恢复神经传导功能，从根本上解决各种原因引起的面瘫、面肌痉挛、抽搐、麻痹、口眼歪斜及面瘫后遗症。

专家咨询：0531-82989771

济南：华东大药房、长清恒济堂

潍坊8978385 青岛85757951

泰安6151980 淄博8285866

济宁2691966 德州2896689

聊城8898528 东营8774177

滨州3660006 临沂8885577

枣庄6161932 日照8229192

烟台6243128 莱芜万泽药店

菏泽阳光大药房

## 干细胞与牛皮癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点，传统的激素、膏药、泡浴、光疗等治疗手段，停药就复发，或干脆就是好不了，时轻时重，反反复复，使患者身心备受打击。

山东省边防总队医院牛皮癣治疗中心专家组，多年来联合国内外皮肤病学、基因

## 皮肤奇痒 祖传奇方一抹断痒

俗话说：疼不死人痒死人。老中医张启山，祖传断痒脱毒膏“循经脱毒”，膏中成分循经络把分散潜藏于体内深层的毒素一网打尽。膏到解除，还会从皮肤里冒出丝丝凉气（祛风邪），或渗出珠状液体（祛湿邪），或皮肤微微发红（祛燥火邪），或出现异味黏稠状物（杀菌虫），多年的老年性瘙痒症、手

足痒、体癣、头癣、湿疹、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也因此痊愈。色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮泽，再顽固的皮肤瘙痒也不再复发。  
因【断痒脱毒膏】配方奇特，且无激素无副作用，老人孩子都能用。凡皮肤奇痒，久治不愈者均可拨打专家热线0531-55508627详询。

## 最新研究发现：癫痫病可以治愈

最新研究发现，癫痫病脑细胞功能，减少发作的次数，最后达到彻底治愈。  
君碧莎桂芍镇痫片，是陕西君碧莎制药历经10年，以抑制变异亚基A，恢复亚基A的正常功能为理论，运用细胞渗透和纳米提炼技术相结合，精选多味天然野生药物为原材料精制而成的纯中药制剂，其独含的药物成分脑细胞激肽、DNA神经营养因子在进入病灶后，能快速抑制亚基A变异，阻断癫痫病源，彻底治愈癫痫病。

更多详情请拨打北京专家免费热线40066816111咨询，山东省电话0531-87910038

## 山东地区独家应用——神经修复术

## 告别失眠、抑郁症、精神功能障碍的困扰

失眠症主要表现为：入睡困难、多梦易醒、醒后难以入睡、浅睡、白天萎靡不振、四肢无力、反应迟钝、工作效率低、头痛、记忆力减退、盗汗等症。抑郁症的表现为：情绪低落、心情压抑、抑郁、精神功能障碍、更年期综合症、恐惧症等取得了显著的疗效。短期内可治愈，具有见效快、治愈率高、疗效稳定、愈后不易

复发的特点。济南军区司令部机关医院失眠、抑郁症治疗中心专家咨询电话：0531-82022120。医院地址：济南市市中区济南大纬二路南首，建国小经三路（市委南大门对面即是）。

我院特邀请北京三甲医院神经精神科专家来院会诊，时间：3月20日至4月30日。



## 中国不孕不育学术峰会在山东举办

3月26日上午，“中国不孕直通车工程”山东站启动仪式暨2011中国不孕不育学术峰会在济南举行，中国医师协会会长殷大奎、中国人口协会副会长王复平等出席仪式并致词。“中国不孕直通车工程”是由中国人口协会、中华医学发展研究会主办，旨在长期帮助我国育龄夫妇健康孕育、提高我国人口素质的一项社会大型生殖健康公益工程。会上，济南中医不孕不育医院成为该工程山东唯一指定爱心医院。

## ○用药指导

## 过敏药晚上服可减少副作用

吃过抗过敏药的人都知道，服药后常常会犯困，这难免会影响生活和工作，有些人就掰开药片分两次吃。那么，这种方法是否可行？

专家指出，虽然用于治疗过敏的抗组胺药已研发出第三代，明显减少了嗜睡等副反应，但仍有少数人服药后会犯困。因此不推荐通过掰开吃药来避免犯困。一方面这缺乏循证医学证据，另

一方面减少剂量会影响药效。首先，可以晚上吃药。叠被子时的螨虫、出门时的花粉等，都是引发过敏的“开关”，这些人容易在早晨出现过敏症状。多数抗过敏药，在服后1-3小时起效，8-12小时后获得最大效应。如果在睡前服药，不仅能促进入睡，而且能在第二天早晨发挥最佳药效，到了下午药力已经减弱，副作用也会减轻。

其次，可以换药。不过要注意两点：一是不能太急，有时刚开始服药觉得犯困，过2-3天后，身体适应了副作用就会不太明显；二是不可频繁换药，如果换了两种还明显犯困，就要去找医生帮你调药。

抗过敏药只能“治标”，治疗过敏要以防为主，尽量找出过敏的原因，有针对性地预防能减少用药量。

(徐李燕)

## 足跟痛有了专用药

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。常见的跖筋膜炎，侧位X片显示跟骨骨刺。足跟痛一般只发生于单侧或双侧足，并非全身性，不同于风湿骨病的发病原因，很多患者错当风湿骨病来治疗，结果是久治不愈，痛苦不堪，轻者行走不便，重者不能行走。

【根舒宁足跟痛康贴】采用足病世家验方纯中药贴，专药专治。通过行气化瘀，舒筋散结，燥湿散寒，营养修复关节软骨，从源头消除足跟痛的各种病因，经大量临床验证，对各种原因引起的足跟部疼痛效果显著，使用当天疼痛即可减轻，【根舒宁足跟痛康贴】的诞生填补了足跟痛无药可医的历史。拨打专家电话：0531-85028566可享受买3送1。

地址：舜天大药房（大观园东门对过）、宏济堂参茸药房（共青团路66号）、章丘：永兴堂（中医院南）济阳开元全省货到付款、日照6331878、德州2598609、淄博8114837、菏泽5086706、滨州3278999、聊城8997960、潍坊2109081、济宁2193033、临沂8906673、枣庄6161932、泰安8171922、东营7190063、烟台6038317

## ○专家谈药

## 吃了退烧药不要捂汗

“发热时盖上被子捂一捂，多出点汗退烧快。”在老百姓看来，这是很常见的降温方法，实际上却是一个很大的误区。尤其在高热吃了退烧药后，过度捂汗不但不利于散热，反而会使体温在短时间内升得更高，还可能造成脱水。

除了不能用被子捂汗，还要把衣服解开，宽松些，增加体表与空气接触的面积，有利于汗液蒸发。在没有冷风直吹的情况下，松开衣服也是一种很好的降温方法。

感冒引起的发热，如果成人体温超过38.5摄氏度或出现头痛、烦躁等不适，在吃退烧药的同时，最好采用物理降温的方法，用温水或酒精擦拭身体。

选择水温可讲究，太烫会给身体增加热量，太凉又会使血管收缩，都不利于降温。因此，最佳水温是与体温接近，以用手腕内侧试水觉得不烫为原则，自上而下，擦拭脖子、腋窝、肘窝、腹股沟、腘窝等部位，这些地方血管丰富，降温效果较好。还可以用75%的医用酒精，兑上等量的温水，能加速汗液蒸发，效果更好。但由于酒精有刺激性，最好不要给2岁以下的幼儿用这种方法。

另外，还有一点非常值得提醒，就是绝不要依赖退烧药，甚至重复用药。很多人退烧不迅速时，会多吃一片退烧药，或者加用其他退烧药或含有退热药成分的感冒药，这都是很危险的。因此，一定要严格按照药品说明书使用退烧药。

据《生命时报》