

亲近自然走进生活

让孩子走进大自然



如今在城市里成长的孩子在钢筋混凝土构筑的高楼以及坚固的防盗门里,在家长过分呵护和溺爱下,在电视、电子游戏、电脑所制造出来的“狭小空间”中,很多孩子逐渐丧失了亲近大自然的本性。其实,奇妙的大自然是孩子学习的天然课堂,更是孩子成长的快乐园地。

现在孩子“五谷不分”?

由于很少接触大自然,平时只玩电脑、看电视,所以有很多孩子“五谷不分”。邵先生说,带着孩子摘草莓,孩子居然分不出蒜苗

和草莓。“星期天带着儿子去汤头摘草莓,由于他是第一次体验摘草莓,显得很兴奋。一下车,看见大棚外面种着很多的蒜苗,他大声的问‘爸爸,这就是草莓是吧?’”邵先生有些哭笑不得,“儿子的学习成绩一直都不错,就是户

外接触少了点,但是怎么能‘五谷不分’呢?”

其实这种情况并不是个例,王女士的儿子今年15岁,至今还分不清小麦跟韭菜。王女士说,现在自己都觉得儿子是个书呆子,每天就是学习看书,对于户外的知

识一窍不通。

亲近自然锻炼感官

大自然是一个丰富多彩的世界,它以千姿百态吸引着富有好奇心的孩子。如果家长能有意识地引导孩子学会观察,就会打开孩子向大自然求索知识的心扉。

首先,通过户外活动可以培养孩子的观察和思维能力,比如,家长可以带孩子一起闻青草、泥土、花朵的气味,触摸树皮、石头、树叶等表面的不同质感等,孩子有了运用多种感官的机会,视野开阔了,思维也会活跃起来,这样的活动有助于孩子感官的发展,同时也有助于多方面观察大自然。

需要注意的是,家长不要强迫孩子去看什么、听什么,要顺应孩子自发的兴趣,这样做,家长会从孩子的眼中认识一个不一样的大自然,那可能比家长看到的要

更加神奇和绚丽。

其次,通过户外活动还可以培养孩子的语言表达能力。如家长带孩子到户外时,让孩子感受室外的温度,鼓励孩子说出自己的感觉,家长可以让孩子边观察边用自己的语言来概括一下眼前的景色等。

另外,户外活动还是建立父母与孩子良好亲子关系的纽带。通过户外活动增加了家长与孩子在一起的机会,家长能够更好地了解孩子。积极的亲子关系,会使孩子感受到爱与被尊重,从而对自己、他人有积极乐观的认识。而且在春意盎然的大自然中,家长可以多给孩子讲讲四季的交替、植物的生长、动物的习性、人类与自然的关系等等。

出去玩注意多

家长带孩子到户外活动时应特别注意孩子的安全。

孩子年龄小,自我保护意识差,到自然环境中难免会出现危险情况。因此,家长应在出发前多给孩子讲解一些保护性的常识,并且在游玩过程中时刻注意保护孩子,以防发生摔伤、蛇咬伤、溺水等意外事故。

另外,对孩子不能求全责备。孩子到了自然环境中,由于好奇和兴奋,可能会到处跑跳,有时会跑到草丛中捉昆虫,或到小河中捉鱼虾,甚至有时会趴在地上观察昆虫活动,往往会搞得满身泥土。家长不能用成人的标准来要求孩子,给予过多严厉的责备,这样会影响孩子探索大自然的积极性,变得缩手缩脚,达不到预期的目的。在美丽的大自然中,家长要多给孩子讲解所看到的事物、现象,耐心解答孩子的提问,开阔孩子的视野,增长孩子的知识,让孩子从自然界里获得滋养。

(专刊记者 李诗源)

何氏狐臭净

中国著名品牌

狐臭(腋臭)是由腋窝下有大汗腺分泌过多脂肪酸与细菌分解产生的难闻气味,严重影响患者学习、工作、社交、婚姻、家庭等。手术及微创切除(只能切除部分汗腺,发达国家已禁止,且青少年绝对禁止采用)、激光、以香掩臭(浓烈刺鼻的香露)等传统手段,都只能暂时维持,不能根除……

何氏狐臭净,由广东发明人何耀泓先生多年精心研究,采用纯中药萃取而成的高科技产品,涂抹于腋窝,通过毛孔渗入大汗腺,直达病灶,把产生脂肪酸过高的功能完全瓦解,高理汗腺分泌,从此腋窝排出的汗水不再含有脂肪酸,铲除发病根源,改变油耳,清除狐臭及体臭,重组汗腺基因,杜绝遗传。本品历经十一年市场验证(1997-2008年),无一例无效,数百万人告别狐臭,众口皆碑!

何氏狐臭净七大突破:1、功效独特 其除狐臭的原理不是收缩、阻塞毛孔及大汗腺,而是通畅毛孔、调理并疏导汗腺正常分泌,不影响正常的排汗功能;2、见效快 涂搽后立刻见效,异味全无,疗效神奇;3、标本兼顾 无常年使用,只用一次,即无异味,只需一瓶,完全清除;4、使用方便 无需天天使用,五天才用一次,不影响沐浴,不影响正常生活,无年龄、无季节限制;5、无不良反应 无色无味浓缩液,不刺激、不污染皮肤及衣物,不改变皮肤颜色,杜绝以香掩臭,青少年、孕妇皆可放心使用;6、品质可靠 国家卫生部特批,中国人民保险公司质量责任承保,国际健康节“推荐产品”,“中国著名品牌”;7、无论您以前采取过什么方式或产品治疗狐臭失败,都不影响何

氏狐臭净的治疗功效!畅销十一年的事实足以证明品质。

为确保疗效,厂家郑重声明并经过法律公证(公证号408号),每位患者只需一瓶“何氏狐臭净”,就可完全清除狐臭,不复发,如有复发补偿2000元。无效者重奖!每套产品都有书面声明及信誉卡,并有密码防伪标志,免费查询。

友情提醒:除狐臭,当然要选老品牌才放心!何氏狐臭净不含铅、汞等有害元素,无任何毒副作用,畅销全国,出口海外。但近年来市场相继出现模仿其宣传及声明的仿冒产品,企图鱼目混珠,误导患者。请消费者务必擦亮眼睛,认准“何氏狐臭净”,并到指定药店购买,谨防受到不法产品侵害。何氏公司保留追究不法产品法律权利!



(免费送货)

敬请关注: CCTV2《生活》栏目周一至周五首播时间:19:25-20:13,重播时间:次日11:00-11:48 02:45-03:33何氏狐臭净特别报道。

咨询电话:3307829

★谨防无良促销员为争取提成,推销其它低价位无疗效保障的产品,侵害消费者利益,切勿上当!

★公司承诺:如有以上情况发生及包装盒无“临沂专销”标志,公司规定每盒由药店赔偿500元。

经销地址:祥瑞大药房(解放路与临西三路交会处西南角)、沂水鸿安大药房 苍山康泰大药房 郯城养生堂(城关医院门口) 平邑御生堂(银河商厦西20米路北)、万家福超市一楼电梯口东侧药品专柜 沂南春天大药房 费县养生堂(东方购物西100米路南) 蒙阴由由大药房(蒙山路广场对过) 临沂人造草药房(好望角对过) 莒南一笑堂大药房(广播局楼下) 诚招各县区经销商

放开孩子去“探险”

带着孩子出去旅游,或者多安排些户外活动,不但能让孩子增长见闻,让孩子知道自然界的奇妙,还能愉悦自己,让自己得到放松,更能增进与孩子的感情,可以说好处多多。

孩子只有在户外才能找到属于他们的快乐。即使只是一个旅游景区,一个人工公园,所有的景物都是人为建造的,就连那假山也实在是不像,就是一小堆土,可这在大人眼中不起眼的一堆很小的土,在孩子们心中却是一座山,一座关押着伯

爵邓蒂斯的基督山,一座《汤姆索亚历险记》中的藏着金币的山,孩子们就是汤姆和哈克,他们正在演义着曲折惊险的寻宝历险,紧张、刺激。“我们去探险”,成了孩子日后每个双休日的话题。

现在的孩子除了学习就是学习,整天语文数学英语没完没了残酷的竞争,经常性的拼命补课,单调乏味的生活,又怎么能让孩子走出去,融入大自然之中呢?这样的教育其实完全违背了孩子身心健康的需求。

孩子也和自然界中的其他各种动植物一样,需要阳光,需要空气,需要蓝天,需要青山、绿水,带孩子走进大自然,去探险,放松心情。

抽出些时间,家长应该带着孩子投身于大自然的怀抱,放开孩子去“探险”。带孩子远离喧闹的人群、高大的楼房和刺鼻的汽车尾气,投身到苍山碧水、清静幽远的大自然当中,孩子一定会有所收获,发现一个新天地。

(专刊记者 高龙)

编辑:李诗源 组版:郭冬梅

临沂市国土资源局临港分局建筑用花岗岩矿采矿权挂牌出让公告

临港国土分告[2011]02号

根据《中华人民共和国矿产资源法》、《矿产资源开采登记管理办法》及国土资源部《探矿权采矿权招标投标挂牌管理办法》等有关法律法规,经临沂临港经济开发区管委会批准,临沂市国土资源局临港分局决定挂牌出让以下三宗建筑用花岗岩矿。现将有关事项公告如下:

一、采矿权基本情况

| 采矿权挂牌出让编号 | 矿区位置 | 开采矿种 | 矿区面积(km ²) | 资源储量(万m ³) | 出让年限(年) | 地质环境治理保证金(万元) | 起始价(万元) | 增价幅度(万元) | 竞买保证金(万元) |
|-------------|------------|--------|------------------------|------------------------|---------|---------------|---------|----------|-----------|
| (2011)02-01 | 朱芦镇幸福山村西北 | 建筑用花岗岩 | 0.04525 | 89.60 | 8 | 210 | 243.00 | 20 | 458 |
| (2011)02-02 | 坪上镇厉家寨西北 | 建筑用花岗岩 | 0.006753 | 15.10 | 3 | 11.7 | 41.00 | 20 | 57.7 |
| (2011)02-03 | 壮岗镇陈家河子村西南 | 建筑用花岗岩 | 0.0118 | 25.80 | 5 | 34.1 | 43.0 | 20 | 82.1 |

二、申请人范围:

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其它组织,除法律另有规定的除外,均可参加竞买。竞买申请人可以单独申请,也可以联合申请。

三、资料索取时间及踏勘:

2011年3月29日上午9时至2011年4月17日下午16时前,申请人应到临沂市国土资源局临港分局服务大厅矿产资源窗口索取有关资料,根据申请可踏勘现场。

四、申请时间与登记:

2011年4月8日上午9时至2011年4月25日下午16时。申请人须持竞买申请书、竞买保证金缴纳凭证及有效证件(单位竞买持营业执照副本、法定代表人证明书、授权委托书、委托代理人身份证复印件;个人竞买持有效身份证件)到临

沂市国土资源局临港分局服务大厅矿产资源窗口办理竞买登记手续,逾期不予受理。

五、挂牌时间:

挂牌出让定于2011年4月18日上午9时至2011年4月29日下午16时。

六、本次采矿权挂牌出让的事项如有变动,出让让人将发布变更公告,届时以变更公告为准。

七、临沂市国土资源局临港分局地址:坪上镇岚济公路北侧(临沂临港经济开发区办公楼斜对过)

联系人:霍翔 宋启迪
咨询电话:0539-7553280

临沂市国土资源局临港分局
二〇一一年三月二十九日