

# 莫让兴趣班变“负累”

围棋兴趣班、美术班、舞蹈班、武术班……采访时发现,不少小学生和学龄前儿童让纷繁复杂的兴趣班弄得苦不堪言。教育专家认为,要真正帮助孩子健康成长,需要从教育理念、教育方式突破“三重门”。

## 兴趣班成了“负累班”

调查发现,各类幼儿园、小学开办的兴趣班种类繁多,光是绘画班就分为钢笔画、素描、蜡笔画、水彩画、油画等五六种,书法班也分为硬笔、毛笔班等两三类,此外还有舞蹈班、武术班、合唱班、钢琴班、小提琴班等等。

纷繁复杂的兴趣班让小学生和学龄前儿童受累不少。编者在一些幼儿园和中小学门口随机调查了60多位学龄前儿童和1-3年级的小学生,调查结果是:

90%的小孩参加了1个以上的兴趣班,50%的小孩参加了2个以上的兴趣班,还有5%的小孩参加了3个兴趣班;参加兴趣班越多的小孩越感觉“睡眠不足”、“没时间玩”;超过60%的小孩对兴趣班只能保持2个月的“兴趣”,第三个月开始就觉得“腻味”、“学不进”;超过80%的小孩在进入小学之后转投另外一个兴趣班……

学生家长杨劳恩说:“要不是孩子他妈一定要孩子上兴趣班,我真不想让孩子受那份罪,

兴趣班成了名副其实的‘负累班’。”

## 家长细算“兴趣账”

一方面是孩子们对各种兴趣班兴趣索然,另一方面则是家长们为兴趣班支付了不菲的开支。

学生家长胡克算了笔账:孩子在公立幼儿园每月费用是600元,但上兴趣班还要额外增加每个班600元的费用。由于开班时间都是定在下午4点之后,正好是没法接孩子回家的时间,如果不参加兴趣班,小孩就只能在课堂外玩。

胡克说:“老师说孩子在课堂外玩一旦有事情很难‘管得到’,摆明了就是暗示一定得参加兴趣班。打听了一下,别的幼儿园也都这样,只好掏钱了。”

专家认为,我国各地的幼儿园和小学普遍存在着利用兴趣班、特长班收费的情况,这与目前家长望子成龙的心态有密切联系。

## 解放孩子:需要突破“三重门”

“兴趣班是素质教育的有效

载体。‘减负’之后,要对孩子进行综合素质的培养,就必须让他们参加兴趣班”。采访中发现,那些把孩子送进兴趣班的家长们,普遍接受了这样的观点。

教育专家认为,要让孩子突破兴趣班、特长班的包围,需要从三个方向进行努力。

明确幼儿园收费标准。一些地方幼儿园收费标准还是上世纪90年代批准的公立幼儿园收费标准,已经大大落后于目前的经济形势。因此,应加快实行幼儿园分类分级收费制度,教育部门应该规范各种课程的开办时间和收费标准,避免出现幼儿园“卖方市场”变相强行收费的情况。

树立正确幼儿教育观。家长应避免出现攀比心态,把自己孩子参加了多少个“班”视为孩子是否优秀的标准。素质教育是一个系统工程,兴趣班的作用不能过分夸大。

给孩子更多的休息和娱乐时间。对于尚处于身体发育时期的孩子而言,充足的睡眠和适当的运动是身体机能正常生长的关键。千万不要因为参加太多的兴趣班,增加负担,影响孩子娱乐和黄金睡眠的时间。



**金色童年** PPA美国职业摄影师协会认证 国际著名摄影机构

**泉城小明星**

宝宝姓名: 赵筱飒  
 宝宝生日: 2009年6月24日  
 父母寄语: 希望小蕊儿坚强、开朗、诚实、聪明、健康。

满月宝宝免费上门拍: 400-658-400  
 宝宝上报咨询热线: 67886998 (VIP会员免费刊登)

## 龅牙兔儿童情商乐园:失败长什么样 帮助孩子提高挫折抵抗力

孩子的成长必定会伴随着挫折。像在学校或幼儿园受到老师批评、参加歌唱比赛没得到第一……但是由于长辈的宠爱、父母的溺爱,很多孩子都存在着依赖、敏感和不愿承受困难、不能接受批评的问题。今天,龅牙兔儿童情商乐园的情商训练师将通过两个案例,指导家长如何帮助孩子提高挫折抵抗力。

### ●知难而退型

5岁的小彤无论做什么事情,只要稍微遇到点困难就退缩起来。在幼儿园,画画不好,回家也生气;做游戏做不好,回家也哭,后来干脆不想去幼儿园了。

分析:这样的孩子天生有点怩懦。此时家长一定千万不能再对孩子说:“怎么这么笨?其他的小朋友不是都玩得好好的吗?”

### 训练师支招:1. 提高孩子的自信心

在龅牙兔,小彤上的是情商E乐园的课程。前几次是自我认识类的课程,通过生动有趣的活动传递给小彤的是“我是独一无二的,我不比别人笨”、“我坚持,我努力,丑小鸭变白天鹅”、“我不跟别人比,只跟自己的过去比”。这对小彤的帮助非常大,自信心有了很大的提高。2. 让孩子有机会放出光芒 情商训练师和家长努力去发现小彤擅长做些什么事情,并且鼓励她去做。在某一领域里有充分的自信可以帮助孩子更好地面对来自

### 其他方面的挫败。3. 失败长什么样?

很多情况下,给孩子带来最多打击的往往不是失败本身,而是她对失败的理解。在龅牙兔儿童情商训练营中就有一节课名为“失败长什么样子”,会帮助孩子对失败做出正确的理解。关键在于让孩子看到:那些导致失败的原因都是自己可以改变的。(比如考试没有考好是因为“我上课没有专心听讲”而不是“我比别人笨”。)

### ●娇生惯养型

6岁的豆豆在家里是个小霸王,要什么就得给什么。只要稍微不满足他的愿望,就大吵大闹,发脾气。

分析:这是很多独生子女存在的现象。孩子受到过多的关注,自以为是地产生了“自我优越”心理。稍不顺心就发脾气或畏缩逃避,且听不得批评,甚至称赞别人他也受不了。

### 训练师支招:1. 给孩子一个遭遇挫折的机会

如果父母永远都将孩子置于自己的羽翼之下,帮他挡住伤害与失败,那他就永远也学不会如何在打击到来时独自承受。所以,请父母一定要稍稍克制“想帮他一把”的冲动,给孩子一个了解挫折的机会。父母一定让孩子做自己能做的事。在龅牙兔,豆豆体验了自我管理类的课程。自理能力及自我管理能力的都有了很大的提高。通过情绪管理类

课程的学习,豆豆的情绪控制能力也有了进步,能用正确的方式来表达自己受挫后的情绪。2. 多为孩子创造与同伴交往的机会,豆豆不仅参加了情商课程,妈妈还让他参加了许多情商活动,创造他与同伴交往的机会。在同伴群体中,孩子往往会经历一些挫折,如观点不一致,屈从于被领导的地位等,这就可以促使他在不断的磨练中学会如何同他人友好相处,如何合作,提高其耐挫力。

### 相关链接

#### 龅牙兔儿童情商乐园

龅牙兔儿童情商乐园是全国唯一专业从事3—12岁儿童情商训练的权威机构,中国非智力教育领袖品牌。课程以活动、游戏、讨论、角色扮演等体验式方式进行,让孩子学习并掌握情商的36个关键观念和关键技巧。据悉,龅牙兔3月推出的“贺4周年店庆 报名有礼”活动已接近尾声,现在报名仍可参加报名抽奖,中奖率100%哦,快快行动吧!

**龅牙兔(济南)儿童情商乐园**  
**朝山街园:朝山街43-1号3楼**  
**电话:83199099**  
**洪家楼园:花园路海蔚商务大厦5楼**  
**电话:87990099**  
**八一园:马鞍山路58号西区10号楼**  
**电话:82055599**

## 网上报名新起点 英语秀场新概念

### ——新概念英语大赛网络报名正式启动

国内领先的综合性教育服务提供商外语教学与研究出版社(简称“外研社”)近日宣布启动2011“外研通杯”新概念英语大赛。与以往大赛不同的是,第八届大赛将全部采用网络报名的方式,并在大赛中加入赛中赛——网络视频大赛;同时,选手亦可以通过外研社官方微博进行互动并参加相关活动。

由于每届参赛选手众多,第八届新概念英语大赛的报名时间将从3月一直持续到4月22日,将在全国29个省份开展地区选拔赛,预计报名人数超过10万。各赛区所有大中小学、成人英语学习者都可以根据自己的英语水平和大赛设定的组别报名参加。大赛将分四个阶段进行,即:地市选拔赛、地市决赛、省级总决赛及全国总决赛。

本届比赛特设网络视频大赛,选手们还可以根据规定录制自己的相关视频,打造属于自己的英语秀场。网络视频大赛将进行单独评比,这为参赛选手创设了更多的展示自我风采

采及获奖的机会,报名期间及随后的一个月,网友将对参赛视频进行网络投票,评选出“网络视频人气奖”。

作为外研社一项公益赛事,新概念英语大赛已经成功举办七届,在学生、老师、家长中享有较高的知名度。比赛中,参赛选手按要求在指定的《新概念英语》教材的有关背诵篇目中随机选择一篇进行声情并茂地背诵和演绎,充分展现自己的英语语音、语调及应变能力。

据外研社介绍,学习英语是一个循序渐进过程,需要不断积累、操练和自我纠正,背诵是提高英语学习能力的的一个重要步骤,也是最古老、最有效的学习方法。希望广大英语爱好者能够充分利用《新概念英语》这套经典教材,通过精读、背诵更好地领略《新概念英语》经典教材的魅力,打好扎实的英语基本功,切实提高选手的英语实际运用能力。

**报名网址:** <http://nce.2u4u.com.cn>

## 资讯

### 易贝乐少儿英语落户济南

近日,易贝乐国际少儿英语济南学习中心正式开业。目前,易贝乐已在中国拥有近30家语言学习中心,易贝乐正在快速地将世界500强POSITIVE公司

在全球主打的教育品牌EBLOCKS在中国教育市场移植培育,使EBLOCKS这个在国际上久负盛名的英语启蒙教育优质品牌在中国遍地开花。易贝乐的教学目的是让孩子们养成一种良好的

学习英语的习惯,让他们自主的学习英语。短短两年多时间内,E-Blocks不负众望,以其新颖的教学理念,先进的教学设备得到教育界的一致认可与好评。

### 山师ACT考试中心助力美国高考

越来越多的家长希望孩子去美国留学,接受世界上最顶尖的大学教育,但是他们并不了解如何申请这些学校。其实,美国好的大学仅仅有托福或者雅思的成绩是不够的,他们必须要求孩子

能够提供ACT或SAT的成绩。SAT国内没有考点,培训完必须去香港考试,这样不确定因素实在太多,山东师范大学ACT考试中心可以在山师直接参加美国高考ACT考试,非常方便。据了

解,最近来做ACT考试入学的孩子特别多,尤其是周末都要提前至少一周预约,山师这次招生只招15名比较优秀的学生,成绩没有达到入学要求的学生已经开始做托福VIP的辅导了。



银座·英才幼儿园(集团)双语童话嘉年华欢乐举行

近日,山东银座·英才幼教集团在济南百花剧院为泉城的大小观众们奉献了一场别开生面的“双语童话嘉年华”,让孩子们享受了一场英语与艺术相结合的童话剧视听盛宴。嘉年华活动同时也拉开了山东银座·

英才幼教集团十周年庆典的序幕。双语童话嘉年华上演了《海的女儿》、《中国熊猫》、《马兰花》等六个童话剧,全部由山东银座·英才幼教集团的大班小朋友独立完成。值得一提的是,幼儿园并没有照搬原著,而是根

据其教育理念进行了改编再创作,赋予了童话剧新的艺术和教育内涵,得到了专家的高度好评。整场演出磅礴大气,台上台下热烈互动,大小观众都看得如痴如醉。这样的幼儿双语童话剧在省内还属首次上演。