

知名辅导机构献策中高考冲刺

澳美学习中心：

三招制胜高考冲刺

高考就像是“一个高素质的挑战者，一个精明的命题者和一个挑剔的阅卷者”三人间斗智斗勇的游戏较量。

做高素质的挑战者

如何把握复习进度，掌握复习节奏，避免消极的备战心理，适应高考冲刺阶段的复习，对于高三学生来说，尤为重要。俗话说，行百里者半九十。这句话告诉我们，当一件事情越接近终点，就会越显得艰难和关键。如何让“挑战者”赢在高考的冲刺阶段，专家为众高考学子出招，希望他们能走出困境，走出迷茫。

首先，要全身心地投入到复习当中。冲刺阶段，学习以外的事情再重要也要抛开，放下。抵制住外界诱惑，不浪费一分一秒的时间，安心学习，做到心如水。

其次，制定复习计划，强制执行。复习过程中，要分清主次，合理安排。及时查漏补缺，适时作出调整。计划要按月，周，日，时来做，尽量精细，做好后贴在显眼的地方，时刻提醒自己。有决心，快行动，常总结，脚踏实地，执着而循序渐进地向高考迈进。

最后，学会调节心态。

冲刺阶段切忌“浮躁”二字，不要一味

地去做题，浸泡在“题海”里。那样容易产生“烦”的情绪。这时要学会调节，善于跟同学或亲近的师长倾诉，从而使心理得到开脱。在遇到解答不出的难题时，可暂时放下，换一个学科或换一道题，听一小段舒缓的乐曲等等，类似方法都值得试一试。另外还要随时提醒自己：超越和成熟就在此时此刻，抛开这些烦恼，就得跨过这道坎。

把握精明的命题者

“主干知识必须考，重点知识年年考”是命题的基本原则。“万变不离题宗”，掌握了命题规律，也就掌握了高考的金钥匙。专家建议考生：一、通读高考考试大纲，掌握各考点中所含的基础知识。基础知识是一切复习的核心，只有牢固掌握了基础知识，做题才会有显现效果。二、把握命题规律。每一套高考试题大致都按照一定的规律来出题，每一道题目侧重考哪个知识点，也是有套路可循的。把最近几年的高考题宏观研究一下，就会发现，高考只是个“纸老虎”，把它吃透了，也便没什么可担心的了。三、考生可以根据高考考试时间和答题时间把试卷分解成几块，用固定的时间训练固定的题型。例如，英语可

以抽下午的自习时间的30分钟来做四篇阅读理解，这样便能培养自己的做题思维。

了解挑剔的阅卷者

往年，高考结束后都会出现这样的现象：很多考生估计的分数和实际高考的分数相差很大。怨天尤人，伤心难过，肯定于事无补。可怎样避免问题的发生呢？专家认为：首先，要知晓评分细则。通常阅卷老师会根据评分细则和考生试卷的得分点来判定分数。其次，规范答题步骤。做到每道题目的解题步骤简单、清晰、明了，既让试题“无分”可扣，同时也增加了考生答案的正确率。最后，养成卷面整洁的习惯。无论在考试或是平常，都要保持字体的清晰和卷面的整洁。

总之，对于高三同学来说，成功就是考上如意的大学，追求成功就是要不断地超越自己。希望每位考生都能相信自己，保持一颗平常心，赶快行动，向前迈进，相信梦想定会成真的。



天材教育：

利用黄金复习时段，中高考快速提分

黄金时段如何有效提分，考生都有哪些常见问题，又应如何应对，家长如何给孩子减压，让孩子处于最佳临考状态，这都是现阶段家长和考生最为关心的问题，就此，专家总结现阶段中高考复习建议供大家参考。

一、中考复习建议

中考考前练兵，考生需仔细研究历年真题，注重训练答题技巧、考场心态及临场发挥的能力等。复习过程中应注意单科目的知识整合：首先，做一些单科的历年真题，可以看看答案，问老师或同学。看答案的目的是学习如何解答，改正平时不良解题习惯及解题方法。把做错的题目重点做以标注，及时总结、改正，以备考前浏览时用。其次，答题过程中注重总结解题方法，对于那些常用，但课本中没有，且必须要会的知识整理记录下来，以便考前复习时不断翻阅。知识的积累要持之以恒，及时添加，并能经常翻看。第三，建立一个错题集，不要重新抄录题目再

重做，而是要把做过的真题留好，认真总结经验。

二、高考复习建议

1.及时、反复温习 从记忆的遗忘规律来看，学习后的遗忘过程是不均衡的，最初一段时间忘得很快，以后会逐渐慢下来。也就是说，随着时间的延长，遗忘量会逐渐增加，而遗忘速度会渐渐慢下来。所以，考生复习时需注意一点，及时复习的时间间隔并非越短越好，且因人而异。另外，及时复习的方法较适合于文字材料的背诵，如单词、文章段落、大论述题等。

2.注重多通道记忆 多通道协同记忆的方法比单纯用眼看或口念要有效得多。手眼并用，持之以恒，长期坚持就会发现它的优势和价值。此法尤适于背诵外语、政治、历史、语文这类以记忆性较强的学科内容。

3.强调重点记忆 高考来临之际，许多同学仍采用面面俱到的复习方法。其实，高考涉及的内容再广，面再宽，也不会把整本书都包括进去。从知识体系来讲，把握重点即是把握全局的关键，只有对重点内容重点复习，才能更好地理解和认识细节。最后，从记忆过程讲，重点记忆有利于把握整体格局。但需要指出的

是，重点记忆必须以全面复习为前提，且记忆内容不能以点代面，以偏概全。

建议考生在复习时可列出每章内容的重点，及时复习，反复强化，彻底解决每章内容中的难点及自己的弱点，针对重点内容的重点题型多做练习反复强化，将自己复习的重点内容与考试大纲要求的内容作比较，以大纲为指导，力求全面。

4.背水一战的心态 背水一战，不是指高考兵临城下的临时突击，毕竟，靠几天的突击复习是无法侥幸过关的；我们这里说的是一种背水一战的心态，这种心态很有价值。当一个人遇到时间限制时，大脑会空前兴奋，能全身心地投入到当前的活动中。如果我们人为将高考“提前”，将复习时间缩短，就可以调动全部潜能，进入高强度、高密度的学习状态，由此大大提高学习效率。事实表明，人为制造紧张气氛的方法很有效，尤适于那些平时抓不紧、意志较薄弱的考生。

中高考是人生重大转折点，考生或多或少都会有压力。在此，建议家长切记及时帮助孩子调节心态，以最佳状态全力以赴备战中高考！



天材教育
www.tiancaiedu.com

历下区教育局天材专项助学金指定机构

高考考什么就复习什么！少而精/精而准/准而透！



60天冲刺

小/初/高升学考

全方位分析 个性化学习方案

紧扣教学大纲，全方位分析考生具体情况及学习现状，为您量身定制个性化学习方案，围绕考点，精讲重难点，突破答题思路，提升考试技巧，调整心态，短时快速提高，全方位冲刺！

阳春三月 全年最低价

初/高中毕业生/军考生/艺考生文化课专项专辅

针对艺考生文化课基础薄弱，复习时间短，任务繁重的特点，针对重点院校的报考要求、报考专业的应试方向，巩固基础，因材施教，确保学生的学习效果。

天材一对一课程推介

课程名称	课程目的	适宜学员
2011 高考专项专辅 1对1	优秀教师把脉最新考试动向，系统构筑知识网络，夯实基础，点拨方法，突破答题思路，提升答题技巧，快速稳步提升学习能力及学习效率；	初、高中毕业班及复读班的学生
历年高考真题串讲、精析 1对1	系统梳理考试经常出现的知识点，精讲重、难点，靶向定位，针对性指导；	2011 年艺考生及军考生
专项特训、定向指导 1对1	巩固基础，针对重点院校的报考要求、报考专业应试方向针对性指导；	急需冲刺拔高类学生
阶段强化、点睛超前 1对1	量身打造，分模块进行阶段性强化训练；	成绩中等偏上类学生
查漏补缺、课程衔接 1对1	学习问题诊断，学习方法、学习习惯等全方位衔接指导、训练；	初中生
学业水平考试冲刺强化 1对1	优秀教师针对性定向强化指导，快速提升日常学习效率和综合素质；	小学毕业班学生
小升初专辅特训 1对1	小升初衔接指导，知识、方法、习惯全方位提高，及时有效提升；	小学生
方法引导、潜能开发 1对1	优秀教师双向互动式兴趣教学，点拨学习方法，激发学习潜能；	意志薄弱，心理承受力差的学生
调整心态、兴趣培养 1对1	资深心理专家及时进行心理调适，激发、培养学习兴趣，确保最佳学习状态；	

山师校区：88343766
济南市经十路65号三庆汇文轩3楼

阳光校区：88340055
阳光新路69号泉景鸿园商务大厦3楼（阳光100小区南100米）

大观校区：88340388
经四纬二路49号大观园商场12楼

山大校区：88340033
山大路47号数码港大厦B座108室

舜耕校区：88343733
舜耕路与东八里洼路十字路口西南角

槐荫校区：88340368
济南市经十路454号军泰写字楼5楼