



精神卫生在行动之①

策划:王汝展 付崇铭
协办:山东省精神卫生中心

开展“健康山东行动”,是山东省政府深入贯彻落实科学发展观,保护人民群众健康权益,推进经济文化强省建设的重要决策,省爱卫办、省卫生厅等部门做了总体部署。关注精神疾病、促进全省百姓心理健康,是“健康山东行动”的一个重要组成部分。为了更好地配合“健康山东行动”,扩大宣传效果,自本期起,本报与省精神卫生中心联合推出“健康山东——精神卫生在行动”系列报道。



关注精神疾病 推动精神卫生

——访山东省精神卫生中心卢传华院长

□记者:奚道贤 通讯员:付崇铭



【嘉宾名片】 卢传华,山东省精神卫生中心院长,主任医师,山东大学兼职教授,《精神医学》杂志主编。中国医院协会精神科分会常务理事,中国疾病预防控制中心精神卫生中心执委会执委,山东省医学会精神医学专业委员会主任委员,山东省心理卫生协会副会长,山东省医师协会常务理事、精神科医师分会主任委员,山东省保健委员会理事,山东医院协会理事,山东省慢性非传染性疾病专家咨询委员会委员。2006年获山东省优秀院长荣誉称号。

今年是精神卫生推进年,关注精神疾病,推动精神卫生是今年的重点工作。春季是各类精神疾病高发的季节,精神疾病如何做到早识别、早诊断、早治疗?如何选择可靠有效的就医渠道?对于曾经患过精神疾病的人群,在精神疾病高发期的季节应该注意什么问题?等等。日前,记者带着这些问题,专访了省精神卫生中心卢传华院长。

记者:据了解春季是精神类疾病高发的季节,具体的发病情况如何?

卢传华:民间有“菜花黄,痴子狂”的说法,也就是说,春季是精神疾病的高发期,这个季节要采取积极措施,预防精神疾病发病或复发。

目前,精神疾病的发病机理还不是十分清楚,其发病和复发不仅与自身的生理和心理因素有关,也与环境密切相关。在春季,天气转暖,使代谢进入旺盛期,导致体内神经递质的分泌发生变化,容易产生情绪波动和精神活动上的变化,使精神行为发生异常改变,促使精神疾病发病或复发。不管什么原因,作为一个流行病学的事实,提醒人们春季是精神疾病发作或复发的高峰期,

特别是曾经患过精神疾病的人,其家属更要做好预防,避免病人发病,发病后要及时治疗。

记者:针对目前精神疾病的高发季节,广大群众特别是精神疾病高危人群或患者应该注意什么问题呢?

卢传华:我提醒广大群众和精神疾病患者一定要注意以下几点:

一是平时就要注意精神卫生,切不可讳疾忌医。无论自己,还是家人,当出现精神心理方面的异常时,如睡眠、情绪、性格以及言语行为等方面的变化,一定要主动寻求精神科医生的帮助,精神病人的早期发现、早期治疗是治愈的关键。

二是对已确诊的精神病患者,切不可擅自减药或停药。因为精神疾病是高复发率的疾病,除了急性期需要药物治疗外,康复期的维持治疗非常重要。

三是加强对精神病人的监护,避免受到精神刺激。精神病人作为一个特殊的弱势群体,更渴望社会上的关爱和呵护。因此,我们都应该主动关心精神病人,共同管理好精神病人,特别是病人的监护人,更要负起责任,春季尤其要督促病人按

时服药,并避免受到精神刺激。

记者:出现精神疾病问题后,应如何选择可靠有效的就医渠道?

卢院长:一旦出现精神问题或精神病复发,最好的选择就是及时到正规的精神病院进行规范系统治疗,切不可掉以轻心,更不可迷信巫婆神汉驱魔赶鬼的骗人把戏,以免延误病情。

记者:随着社会保障制度的建立和完善,社会对精神卫生服务的需求急剧增加,省精神卫生中心作为全省唯一的省级精神病院,请问你们是否有能力应对这种社会需求?

卢院长:山东省精神卫生中心(原山东省精神病医院)是我省唯一的国有省级精神卫生专业机构,担负着全省精神心理疾病的医疗、教学、科研、预防、康复、司法鉴定、心理咨询和对外学术交流等任务;省精神医学研究所,省心理咨询中心、省药物依赖治疗中心和精神疾病质控中心等机构均设在我院,是山东大学、济宁医学院、泰山医学院等高等医学院校的教学医院,山东大学精神医学和精神卫生学硕士研究生培养点。中心技术力量雄厚,具有高

级技术职称100余人,硕士生导师20余人,临床医师60%以上为硕士和博士研究生学历。医院现设有14个病区,750余张床位,除设有普通精神科外,还有戒酒戒毒、老年、青少年儿童、睡眠障碍、心理测验、心理咨询和心理治疗等特色科室。病区管理分为开放式与封闭式两种,设施分为高、中、初级三档,可根据病情及个人意愿自愿选择。总之,我院无论是专业技术力量还是住院条件,在国内都是一流的,我们完全有能力满足当前社会对精神卫生服务的需求。

记者:有人说21世纪是精神障碍的时代,除了重症精神疾病患者外,社会上还有大量的心理障碍人群,即人们常说的亚健康问题。贵院在这方面做了哪些工作?

卢传华:精神疾病是常见病,多发病。据2004年全省流行病学调查,我省精神疾病患病率高达18.39%(18岁以上人群),重症精神疾病即精神分裂症的患病率仅为0.94%,抑郁症的患病率为5.2%,还有大量的心理障碍的患者存在于社会,针对这部分大量的所谓亚健康人群的医疗需求,这几年,我们做了大量的卓有成效的工作。一是引进和培养了国内最优秀心理卫生专家和专业博士,在省内形成了一支医术高超且最具权威的服务团队。二是建立健全了心理咨询、心理评估与心理治疗等针对不同心理障碍问题的非常完善有效的服务系统。可对各年龄阶段的人群进行心理测量,心理评估,智力测验和心理治疗。三是医院购置有一整套进行心理障碍诊疗的仪器设备,包括目前国内最先进的

的心理-CT系统。四是开设了两个心理病区,病区环境优雅,设施先进,可满足不同人群的医疗需求。

记者:听说精神病人肇事肇祸可以不承担刑事责任,是这样吗?

卢传华:依据我国刑法规定,精神病人在不能辨认或者不能控制自己行为的时候造成危害结果,经法定程序鉴定确认的,不负刑事责任;尚未完全丧失辨认或者控制自己行为能力的精神病人犯罪的,应当负刑事责任,但是可以从轻或者减轻处罚。请大家注意,这里有一个前提,就是必须经过司法鉴定授权的具有鉴定资格的精神疾病司法鉴定机构鉴定。

记者:请问贵院是否具有这样的资格?要申请鉴定需要走什么程序呢?

卢传华:我院是我省最早具有精神疾病司法鉴定资格的单位之一,几十年来,已为上万例精神疾病患者进行了精神状况鉴定,为维护精神病人的合法权益做出了积极的贡献。如果司法机关(公、检、法)在审理案件过程中发现案件当事人有或怀疑精神异常,或其家属反映其有精神病时,司法机关可向我院提出精神疾病司法鉴定委托,我们将按照相关规定程序接受鉴定委托并实施鉴定。

地址:济南市文化东路40号

邮编:250014

求医热线:0531-88933887;心理热线:0531-88942284(9:00—21:00);司法鉴定:0531-86336679

乘车路线:乘18、64、75、110、123、K59路公交车在燕子山路下车或乘K96、K107在甸柳小区五区下车即到。
网址:www.sdmhc.com

●热线辑录

激光治疗面部青胎记

问:女儿在出生四个月的时候右侧脸部长出青胎记,医生诊断为太田痣,请问激光治疗效果如何?治疗后会不会留疤?多大年龄做激光治疗为好?

山东省千佛山医院皮肤科专家辛琳琳答:对于太田痣,目前激光治疗的效果已经非常肯定。多采用Q开关Nd-YAG1064nm激光器或755nm翠绿宝石激光器,也可采用694nm的红宝石激光器。一般治疗3~6次,每1~3

个月一次,最终可获得彻底治愈。激光治疗时,局部涂抹表面麻醉剂,痛苦较小,一般均能耐受,治疗后治疗区会有不同程度的皮肤水肿和皮肤渗血,通常在一周左右结痂并消退,消退后一般不会留下痕迹。对于孩子来说,孩子太小,术中术后不能很好配合,需要采用全身麻醉的方式,若是有条件可以早治疗,太田痣对幼儿的心理健康成长不利,容易影响孩子的心理健康。

孩子弱视该如何治疗

问:孩子今年4岁了,前不久幼儿园体检时查出患有弱视,医生说弱视不好治疗,请问弱视可以痊愈吗?又该怎么治疗呢?

济南爱尔眼科医院专家于秀敏答:早发现、早诊断、早治疗是防治弱视的关键,6岁前是治疗弱视的最佳年龄,只要发现及时,治疗得当,弱视患儿完全有希望治愈。根据患儿个人情况不同,治疗方法也不同,弱视患者如果在近视、远视或散光等屈光不正,首先要配戴光学矫正眼镜,并要坚持配戴;适度遮盖健眼,限制优势眼

信息传入视觉皮层,强迫锻炼弱视眼;让患儿用弱视的眼睛多做精细工作,从而提高视力,家长可以根据患儿年龄、视力情况,选择如描画、穿珠子、剪纸、绣花、穿针等不同方式加以训练。采用弱视治疗仪治疗可缩短病程,特别适用于一些中度和重度弱视患儿,临床上一般常用红光闪烁仪、光刷治疗仪、视觉生理刺激仪等。其次,家长应了解弱视治疗过程是缓慢的,视力是逐渐提高的过程,不能操之过急,要有耐心、恒心,鼓励孩子进行持久的视力恢复功能训练,教育孩子正确用眼。

●小提醒

老人久憋尿易诱发心梗

憋尿对人体的危害很大,尤其是患前列腺肥大又有心血管疾病的老年人,如果再憋尿,对心脏无异于雪上加霜。专家提醒说,老年人小便的诀窍是一个“慢”字,排尿时

一定要慢,避免发生晕倒及心脏意外事故。对于有排尿性晕厥的老人,除睡觉时不要憋尿外,起床小便时最好先在床边小坐片刻,随后再起来走动。
(刘道安 王鹏)



叶氏化工向山东捐赠流动眼科手术车

近日,全球最大酯类溶剂生产商之一叶氏化工集团有限公司向山东省捐赠一部价值超过200万港币的流动眼科手术车“复明4号”,以帮助山东省的白内障患者,特别是偏远地区的贫困患者得到及时的医疗救治。图为叶氏化工执行董事杨民俭(左)和亚洲防盲基金会行政总裁陈梁悦明女士(中)向山东残联理事长牟顺娥(右)移交流动眼科手术车复明4号钥匙模型。

干细胞与牛皮癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点,传统的激素、膏药、泡浴、光疗等治疗手段,停药就复发,或干脆就是好不了,时轻时重,反反复复,使患者身心备受打击。

●儿科门诊

及早发现儿童自闭症

自闭症儿童往往难以从表面简单识别,但也具有一些特点和迹象:

第一,语言障碍。3岁以前,孩子会有一些简单的语言发育,比如叫爸爸妈妈,和人的对话交流存在连贯性,有简单的理解能力。但是自闭症儿童的语言、理解、逻辑思维能力比较差,和同龄的孩子做比较,一般都能够发现。

山东省边防总队医院牛皮癣治疗中心专家组,多年来联合国内外皮肤病学、基因学、免疫学、细胞学有关专家共同研究与探索,已成功运用“干细胞”介入再生疗法,成功治愈寻常型、关

节型、红皮病型、脓胞型等顽固性牛皮癣,无须忌口,一次治疗,终生受益。专家热线:0531-88551120 谨防医托,二楼牛皮癣科。地址:济南市解放东路59-3号

●疾病防治

核辐射对甲状腺造成的几大危害

核泄漏中的放射性碘元素对人体甲状腺危害最大。甲状腺是身体当中的一个重要器官,属于内分泌腺体,具体位置在脖子当中,气管两旁。它有两叶,有锥体叶,就像一个蝴蝶,也被说成是脖子上的“一对蝴蝶”。

专家指出,甲状腺这个器官虽然小,但是对于人体的新陈代谢还有其他很多方面都起到非常重要的作用。它主要的功能是分泌一种甲状腺激素,该激素对人体的很多器官,比如心脏、肾脏、大脑的发育都起到一定的作用。如果缺少它就会引起因甲状腺激素减少的疾病,比如说甲状腺功能减退症。如果分泌过多,会引起常见的甲状腺功能亢进的疾病,也叫甲亢。还有它如果发炎,如果长肿瘤,都会引起一系列的有关甲状腺的问题,所以说对人体总体来说,甲状腺虽然是一个小的腺体,但是它的作用很大,也很关键。
(陈烨菲)

宝宝百日咳 治疗应对症下药

百日咳是由百日咳嗜血杆菌引起的急性呼吸道传染病,此病的主要特征为阵发性痉挛性咳嗽,阵咳以后,常伴有像鸡鸣一样的回声。一般痉挛性咳嗽持续2~6周,以后症状慢慢减轻,大约要经过2~3个月,症状才会完全恢复。由于起病时症状较轻,病程相对较长,所以得了百日咳的患儿应及早就诊,同时积极地抗感染处理,可以缓解症状,缩短病程,减少宝宝的痛苦与伤害。

(李惊亚 李黔渝)