

感受自然 健康身心

宝宝春游好处多

唐朝诗人白居易《春游》诗曰:“逢春不游乐,但恐是痴人。”在莺飞草长,繁花似锦的春天里,选择个阳光明媚、东风和煦的好天气,背上行囊,带着宝宝到野外郊游踏青是件其乐融融,极有情趣和有意义的事情。

享受绿色自然

走进大自然,能让宝宝享受充足的阳光和清新的空气。春天是绿色的世界,在和煦阳光照耀下,悄然爬上枝头的嫩绿芽叶,带给宝宝的不仅仅是赏心悦目的春意,还带给了宝宝城市钢筋混凝土森林里无法比拟的绿草地、大森林,那些手指无法捕捉的负氧离子和随风而动的松涛声,随意而发的鸟鸣声,对宝宝身心发育可谓大有益处……

开拓视野知识

春游期间,宝宝在大自然

中接受潜移默化教育。亲子园里、幼稚园中,人为的教育必不可少,而荒郊野外的大自然中潜移默化的教育更为重要和有效。在茂密的森林中爬坡登顶,在青青的草地上采摘不知名的野花、追逐花间飞舞的蝴蝶,宝宝心灵上恣意获得的启迪,潜移默化增长的经验与智慧,犹如春雨润物般无声无息却又显而易见,这对正在长知识的宝宝而言尤其重要和必要。

锻炼身体健康

春游可以让宝宝在户外活动中得到体能上的磨炼。大自然中的一草一木,都会激发宝



宝无穷的追逐欲望,此时无须爸爸妈妈们苦口婆心做动员,宝宝也会迈开蹒跚的步伐登高踏青,在大自然的熏陶中全然忘记了沟沟坎坎,不知疲倦地奔跑,从中体会到了快乐背后的劳累,自然而然地得到体能和意志上的磨炼。

当大自然豁然展现在宝宝眼前时,必定会让宝宝欢呼雀

跃,四处奔跑。在暖暖的阳光下,迎着醉人的春风,泡在清新的氧吧里,听着欢快的溪流声,感受小鸟在枝头鸣唱的快乐,那一棵棵树木、一根根枝条、一片片树叶、一朵朵小花、一只只小鸟、一条条小溪,所有的一切对宝宝来说都是无比新鲜。

(专刊记者 高龙)

春游:要快乐更要安全

随着天气转暖与“清明节”小长假的到来,学校组织或者家长自己带着孩子出去春游越发火热。春游可以让孩子亲近自然,感受生活,但游玩期间一定要注意人身安全。

春暖花开,正值旅游旺季,通往景点途中的机动车越来越多,小孩子交通安全意识相对薄弱,尤其是家长带着孩子出游更是有可能会撒欢乱跑,尤其

是春捂秋冻,小孩子穿的衣物还比较厚重,一旦落水不仅活动不便更会增加负重,即便是会游泳,也是相当危险的。

对学校而言,组织学生出游更要慎重考虑目的地的交通状况。同时,在出发之前一定要对使用的车辆进行严格的检查。另外学校出游一般都是一个班一个班地出去,装了一车子小朋友,一路上孩子的嬉闹

声音会影响司机注意力,因而驾驶员一般要具有丰富的经验。

另外,为了防止春游时发生意外,对孩子进行良好的事先教育也是必不可少的一个环节,家长和老师应将安全教育和生存能力的相关知识教授给孩子,让孩子有一定的自救能力。出行前做好计划,特别是学校组织,一定要有全面的考虑,

并且做好充分的准备工作。

带多个孩子一起出游时,成年人一定要有足够的数量和有能力可以控制住每个孩子,避免长时间地让孩子的行踪脱离视线。在遇到紧急情况时,成年人一定要冷静,及时联系救护人员和警方,即使不会采取一些紧急措施也要积极安抚孩子的情绪,避免情况恶化。

(专刊记者 化强 高龙)



人们历来喜欢把老师培养出来的学生称为“桃李”。如果老师教育、培养出来的学生很多,则被称为“桃李满天下”。桃李万象为您呈现教学过程中的新鲜事,以及教学、教子方面上的好点子、好事例。同时,诚邀您的参与,分享您在教学、教子过程中的智慧。欢迎积极投稿,踊跃参与,投稿邮箱huaq9@163.com,联系电话13805391218。

“护犊子”才是好家长

前几天,我在社区幼儿园里面,看到两个小孩子打架,其中一个打输了的哭着哭着,突然站起来,冲着另外一个孩子喊道:“你给我等着,我回去叫我爸爸去。”由于在社区幼儿园里面,各个孩子的家就住在附近,碰巧孩子的父亲经过这里。

这位父亲见到自己的孩子与别的孩子打架,不由分说,接着就把自己的孩子打了一通,弄得孩子十分委屈,只得继续坐在那里哭。

看着这位父亲指责孩子的神态,我开始想象他们的对话。最常见的开场白就是“我早就告诉过你不要这样……”“不听老人言,吃亏在眼前。”“你早知道……早知道怎么不尽力去避免呢?现在说这些还有什么意义?”想到这里,我顿时觉得这些话怎么如此熟悉,很像我曾经在某个时间某个场合里大言不惭的话。

如果孩子出了错,你不但没有告诉他错在哪,为什么错,而一再地强调他的错误,你无疑是把自己的孩子越推越远。想到这里我就觉得,家长还是应该多些“护犊子”的心态比较好。

确实,父母是孩子的靠山,是孩子有问题解决不了要寻求帮助的人。而且孩子寻求父母的帮助的同时,父母很容易就会发现孩子的缺点。孩子现在有困难了,父母非但没有帮助他分析,解决事情,只是抓住孩子的缺点责备他,打击他,这样的家长,在孩子心中一定不是什么称职的家长,家长以后说话,孩子还会听吗?

对这些缺点,家长应该就事论事,简单扼要地提醒他改正,可能的话再帮他找一个解决的方案,对孩子沮丧的情绪也要适时加以安抚鼓励,确保孩子在受委屈的时候,不至于受到过度的打击。

(专刊记者 化强)

编辑:化强 组版:郭冬梅

买NBA即开票 赢球星签名珍藏品



经NBA中国独家授权发行,NBA主题即开型体育彩票已经在我省火热开售。广大购彩者和球迷朋友不仅可以在即开票上“刮”NBA,赢取最高25万元的头奖,还有很多彩友通过参加奖上奖活动,赢得了NBA特许产品运动套装,体验到了不一样的中奖乐趣。没有中奖的朋友也不要着急,二次抽奖活动也已火爆上线,NBA特许产品数码礼包、NBA球星签名的限量版珍藏品等您来拿。

NBA即开票不仅好玩好

中,更令人兴奋的是,广大彩友还可以参加奖上加奖、二次抽奖活动,只要购买NBA即开票,就有机会赢取NBA特许产品:NBA概念背包、NBA球队系列不锈钢水壶、NBA经典护腕……一系列特许产品等您来拿,还可以赢取NBA特许产品数码礼包:NBA无线鼠标、NBA移动硬盘、NBA数码相框音箱、NBA舒适耳机……应有尽有!更有机会赢得NBA球星签名的篮球、球衣等限量版珍藏品!

(赵智)

中奖彩友疑为路人甲?

济南七星彩 500万巨奖探秘

2011年3月29日晚,一注500万元巨奖降临泉城引爆济南彩市。市民纷纷传递中奖讯息,一时间大奖喜讯成为最热门话题,大家议论最多的莫过于多大年龄的彩友花了多少钱中的大奖?大奖领没领?这么多钱,中奖者怎么花?带着大家的疑问,笔者进行了采访。

3月30日,笔者见到01231体彩站李站长时,他仍然很激动,这是他站上中出最大的奖,他自己形容说:“这个大奖掉下来,先把我砸蒙啦!”一上午,他在站上里里外外的忙,他说:“大奖一出,站上彩友都排队买票,把我忙坏了。”等到人稍微少点时,李站长对笔者说:“突然让我回想哪位中奖了,我还真想不起来了。我只记得当时时间大概是中午,当时很多人买了七星彩,买的金额都不多,有2元的,有6元的,也有10元的,所以没太在意购彩人的模样。”01231站点位于济南市历下区甸柳小区6区6号楼,位置临街,为了方便彩友,李站长特意开辟了个小窗口,方便来往行人购买彩票。李站长说:“像七星彩,大乐透这种大盘玩法,守号和机选的彩友很多,所以他们很多选择在窗口购彩,买完就走,停留的时间很短。也是因为这个方便的窗口,会有很多新彩友购买彩票。此次中500万的彩友极有可能是个路过的彩友。”

(小荷)

临沂市民爱运动

公益体彩引领健身热潮

古语说“一年之计在于春,一日之计在于晨”。随着生活水平的提高,人们强身健体的意识也在逐步提高。每天早晨都会看到许多市民陆续来到位于体育馆附近的健身广场,附近有打篮球的,有跳舞的,还有练太极拳的,广场周围还时不时的传来优美的乐曲,瞬间成为了一片欢快的海洋。

据了解,来广场健身的市民大多都是退休的老人,每天早晨都会按时来到健身广场,与朋友们一起打打球,下下棋、跳跳舞,唱唱歌,既可以



自己的业余生活丰富起来,心态也会变的更加年轻。笔者随机采访一位正在练太极拳的

大爷,他说:“我家就住在体育馆附近,用不了五分钟就可以到这里,以前工作老是忙,抽

不出时间来锻炼身体,现在终于有时间可以晨练了。”当得知广场上的一些健身器材是由体彩捐赠的,老大爷非常感激:“这些健身器材给我们健身提供了很大方便,也让自己的身板更硬朗了,这要感谢体彩啊。”

助力公益事业、鼎力支持体育赛事是体彩一直以来努力的方向。近年来,由临沂体彩公益金捐建、修建的社区健身路径遍布城乡街道,为数以万计的百姓带来了实惠,同时也给他们送去了欢乐。

(赵新成)