

80多位骑行高手报名参赛

报名还有最后5天,骑行爱好者要抓紧了

本报济宁4月5日讯(记者 黄广华 见习记者 韩伟杰) 爱上骑行,享受幸福生活。由本报《今日运河》编辑部、济宁市体育局、任城区委宣传部联合主办的第六届自行车骑行比赛报名工作正在火热进行中。截至目前,已有80多名骑行高手报名参赛。报名将于4月10日截止,希望还没有报名的选手抓紧行动。

由本报等单位联合发起的自行车骑行比赛已成功在济宁举办了五届,今年的骑行比赛还将继续在素有“天然氧吧”之称的任城新区举行。随着活动开展和市民健身热情的提升,自行车骑行比赛报名人数逐年增加,影响力越来越大。作为世界知名的自行车品牌——美利达已经连续三年对比赛进行独家冠名。

据负责报名的工作人员介绍,目前,报名工作正在火热进行中。“还有很多选手是组团参加,报名表已经领了回去,但是没有反馈过来,估计最后三天是报名的高峰期。”截至4月5日下午6时许,三个报名点已经有80多位选手报名参加比赛。

为确保本次活动顺利进行,主办方决定将报名截止时间定为4月10日,有意参加本次比赛的骑行爱好者可到以下报名点报名:济宁市运河路广巨大厦齐鲁晚报济宁记者站,咨询电话2321134;美利达自行车洸河路济宁专卖店,咨询电话2396558;美利达自行车运河路店,咨询电话2890558。

报名选手注意事项:参赛选手需自备头盔和山地自行车;参赛选手需携带身份证和两张一寸(或二寸)照片,认真填写报名表;参赛选手不得隐瞒病史,有心脏病等疾病的不得报名参加。否则后果自负。



超龄“骑行王”张勇：“骑行能让人变年轻”

“当时看到街上有很多人骑,感觉很好,就到店里,听人家介绍了下,然后买下车开始了骑行。”51岁的张勇报名参加了此次骑行比赛,他说自己是“超龄”报名,但是为了骑行,自己会争取参赛。

自2009年开始接触骑行,张勇就喜欢上了骑行。“骑行的感觉很不同,可以骑着车去周围县市转转,看看名胜风景之类的。”俱乐部在周末举行的活动张勇都会参加,同众车友一道骑行至汶上、曲阜等处。也因为积极参加俱乐部的各项活动,在2010年张勇被俱乐部评为“骑行王”。

张勇说,刚开始骑时,常觉得骑不动,尤其是顶风时,“累的时候把车砸掉的心都有”。但现在骑行已经成为他生活中的一部分,“两天不骑就觉得少点东西”。今年元旦,张勇和车友冒着零下13度的气温骑车去泰安,“一路上很累也很苦,但是骑着的感觉很好。”“骑行不仅对身体好,对精神也都很好,真的能让人变年轻”,张勇告诉记者,骑车之前自己有轻微的高血压,开始骑行之后,自己的体重降下来,也就不觉得了。

2010年张勇第一次参加本报组织的骑行比赛,“拿了中年组第十名”。对于今年的比赛,张勇说“一切重在参与,就像咱们报纸上说的‘幸福生活,从爱上骑行开始’。”

本报记者 黄广华 本报见习记者 韩伟杰



美女“个体户”傅宁：“就是喜欢蹬车子”

“最开始是想通过骑车来减肥,后来俱乐部这种氛围,还有车友的热情吸引着我加入这个大家庭里。”傅宁说,只要骑着车,不管认识不认识,都会有车友主动打招呼,这种热情是平时生活里没有的,也是最吸引她的地方。

“周末或者闲暇的早上,晚上自己都会骑车转一转”,傅宁说她最喜欢夜骑,几个车友一起在交通条件好的路上,放着音乐,带着手电筒,呼吸着好空气,“感觉很不一样。”

傅宁现在自己经营汽车配件生意,工作比较忙碌,“不过活动、比赛之类的还是会参加,平时见不到的车友,活动的时候就能聚一聚。”傅宁说通过骑行,她认识了很多朋友,年长的、年少的,大家在一起时天南海北地聊,很快乐。

去年“十一”期间,傅宁与车友相约骑车去蒙山,“三天时间,一天200多公里,真是累坏了,不过心里很高兴。路上风景很好,就是累并快乐着。”快乐的骑行也有不快乐的时候。

“骑行是低碳环保的运动,对身心都有益。”傅宁从2008年开始参加骑行比赛,已经拿了三年女子组第二名,“以前我妈老说骑车晒得这么黑,嫁不出去了,现在有比赛她都会一大早做好饭,给我泡好咖啡,带好巧克力。很重视比赛,希望今年的比赛能有所突破。”

本报记者 黄广华 本报见习记者 韩伟杰