

一患上感冒,就吃抗生素

滥用抗生素或将无药可用



6日,在市区沂蒙路中段一药店内,工作人员正在整理药品。 记者 徐升 摄

4月7日是世界卫生日,今年的主题是“控制抗菌素耐药性:今天不采取行动明天就无药可用”。根据有关资料显示,中国已经成为世界耐药率最高的地区之一,而导致耐药菌产生的一个重要原因就是滥用抗生素。假如有一天,细菌对临床上我们所用的某些抗生素都耐药了,也就是我们掌握的“武器”对所有疾病都没有杀伤力了,我们可能真的面临无药可用。或许,这并不是危言耸听。

现状:一感冒就自行吃抗生素

前段时间因天气变化,兰山区的张女士患了感冒,正好家里有几盒阿莫西林,没想到服用之后,她的病情非但没好转,反而越来越严重了。到医院检查,医生告诉她,因长期服用这些抗生素类药,张女士的感冒已经产

生了耐药性。和张女士一样,不少市民一感冒就自行买些抗生素消炎药服用,殊不知这种行为并不可取。6日,记者在市区随机对十名市民进行了调查,当问到“感冒了怎么办”

时,有6位市民称自己会去药店买些消炎药吃。但是当记者进一步询问“吃这些药对身体会不会产生损害”时,大多数人称并不了解。一位市民甚至说:“只要能治病就行,其他的并不清楚。”

6日,记者从临沂市药品不良反应监测中心了解到,2010年,全省共接到关于抗生素类抗感染药物不良反应的报告9841例,而临沂有1200余例。“在监测发现的存在不合理用药情况中,涉及

使用抗生素的有不少,现在很多市民盲目用药,而在患者的要求下,为让患者尽管痊愈,医生无奈之下也为患者开抗生素类药物。”临沂市药品不良反应监测中心的工作人员邱健珉介绍说。

危害:“无药可用”不是危言耸听

据市人民医院相关医生介绍,抗生素随意使用危害很大,特别是对儿童,耐药性副作用首当其冲。正常人体内有许多菌群,而很多抗生素是广谱抗生素,不仅将致病的细菌杀死,同时将对人体有益的细菌也杀死了,打破了细菌之间的生态平衡。人们

每使用一种抗生素,那些没有被杀死的细菌会记住这种药,从而变成耐药菌。对此,市人民医院儿科主任医师王吉安曾表示,“以感冒为例,孩子一感冒发烧了,有一部分家长到医院就要求给孩子输液,其实有些感冒不用输液,简单治疗就能康复。经

常输液身体会慢慢地产生耐药性,婴幼儿感冒滥用抗生素、激素,对孩子生长发育不利。”据介绍,大部分感冒是因病毒感染,一般不需要使用抗生素。如果长期、反复不合理使用抗生素,不仅会导致人体菌群失调,降低免疫力,而且会使

致病菌产生耐药性,致使病情加重。市人民医院一位不愿透露姓名的医生告诉记者,耐药性问题给很多疾病的治疗带来了难度。比如说有时候青霉素使用要加大剂量,再比如临床中很多市民常常要用到第三代头孢,不仅治疗费用大,

还可能导致个人陷入耐药问题的恶性循环。“假如有一天,细菌对临床上我们所用的某些抗生素都耐药了,也就是我们掌握的‘武器’对所有疾病都没有杀伤力了,我们可能真的面临无药可用,而这绝不是危言耸听。”这位医生说。

建议:管好医疗机构“主阵地”

邱健珉认为,现在抗生素越来越“不管用”了,无奈之下只好继续研究更“先进”的抗生素,于是,抗生素用得越来越多,剂量也越来越大。除了造成医疗资源的浪费外,一个重要的后果就是对抗生素的耐药菌更多了。“广大市民应该主动了解合理用药常识,正确

认识滥用抗菌药物的危害性。生病后,一定要到正规医疗机构或药店购买药品,并在医生指导下合理使用处方药。”邱健珉说。全国人大代表、临沂市人民医院院长尹传贵曾在近两年的全国“两会”期间提出关于杜绝抗生素滥用倡导合理用药的建议。他认为,目前我国医疗机

构是抗菌药物使用的重点区域,若这个“主阵地”失守,“合理使用抗菌药物”就会成为一句空话。尹传贵表示,医疗机构必须采取严格有效的执行手段,形成以抗菌药物为重点的合理用药监管体系,并使用该体系对临床医生抗菌药物使用进行评价和监控。

另外,尹传贵表示,除医疗机构这一抗菌药物合理使用“主阵地”外,家庭及社会药店同样应受到重视。家庭内抗菌药物不合理使用现象也非常普遍,进一步加强社区家庭自我药疗宣教以及加强社区药

学服务建设将会起到积极作用。此外,目前抗菌药物几乎均属于处方药,社会药店对外处方药销售的严格管理同样对抗菌药物合理使用起到重要作用,但目前一些社会药店无处方出售抗菌药物等行为仍然存在,因此,加强对药店凭处方出售抗菌药的管理同样必须受到重视。

文/片 本报记者 周广聪

县级团委书记

可提名为同级

党委委员候选人

本报4月6日讯(记者 刘遥)日前,市委下发《关于进一步加强新形势下基层党建团建工作的意见》,其中就县级团委书记提名同级党委委员、人大、政协常委,县和县以下团委书记列席党的常务委员会和委员会等政治生活待遇明确了具体要求,为做好基层党建带团建工作提供了强有力政策保障。该《意见》提出,要落实团干部政治生活待遇,团组织书记、副书记要按照同级党组织(行政)职能部门或下一级党组织领导干部的条件配备,享受相应的政治、生活待遇。团的县级委员会书记是党员的,可提名为同级党委委员候选人。各级党委在提名同级人大、政协常委候选人时,应考虑符合条件的团的负责人。团的县级和县以下各级委员会书记、企事业单位的团委书记,是党员且条件适宜的,要列席同级党的委员会和常务委员会的会议。

一级以上医疗机构

要消除零报告现象

本报4月6日讯(记者 周广聪)6日,记者从市食品药品监督管理局获悉,今年将重点加强对基本药物、高风险药品的监测,力争消除一级以上医疗机构零报告现象。据悉,2011年,临沂将继续加强市、县两级审核,定期实施病例报告质量评估。重点加强基本药物、高风险品种和新上市品种的监测,药品不良反应病例报告争取达到每百万人1600例以上,新的、严重的病例报告比例达到30%以上,力争消除一级及以上医疗机构零报告现象,报告单位覆盖面积达到95%。



4月3日,由临沂报业集团、市妇儿活动中心、市消协联合主办、琅琊网承办的我市“首届嬰幼童喜爱的十佳品牌评选”结果揭晓。同期举行的晏红教授“宝宝情绪管理公益讲座”吸引了600余名家长到场聆听。(图为颁奖现场) 小琅

无须插管
不做胃镜

胃肠检查

仅收50元

临沂协和医院胃肠病诊疗中心4月7日—4月20日,特邀北京胃肠病医院戴斌教授亲诊。我院独家引进美国胃肠三维成像系统,不插管,无需做胃镜,20分钟精确诊断胃炎、肠炎、胃溃疡等胃肠道病,结合中药、西药、靶向三联疗法,专治各种老胃病,见效快,收费低,并免费查肝、胆、胰腺、脾脏、双肾、膀胱、子宫、附件、前列腺等重要脏器。

每天前10名预约者,检查费仅收50元,药费优惠10%。新农合报销。愈后可免费复查,未愈门诊空位。

大型优惠会诊活动正在进行中……

咨询预约电话: 8121122
地址: 市火车站对过 市内乘2、9、10、11、20、62路车到协和医院下车即到