

深度临沂

谁为驴友探险系上“安全带”

临沂已成立一支户外救援队

文 本报记者 胡跃东

4月4日、5日,北京两批驴友在进行户外探险时被困,北京警方出动直升机和大批警力进行营救,最终将被困驴友成功营救。

近年来,随着人们生活水平的提高,越来越多的市民喜欢上户外探险运动,希望以此寻求刺激,挑战自我。然而,户外探险是一项风险性很大的运动,临沂一位资深驴友“逍遥虎”发出“户外有风险,出行需谨慎”的警示,以此提醒市民从事户外探险活动时一定要慎之又慎。



驴友在通过危险地带时,必须有专人进行防护。(图片由被访者提供)

>>临沂户外活动以蒙山为基地

“户外探险活动全年都组织,但是主要还是以春夏季为主,冬季相对较少,因为冬季对装备以及人员素质的要求都比较高。”阳光户外的驴友“扁豆”告诉记者,春夏季的活动一般都是每周组织一次,春天的活动强度较大,而夏季则是以休闲为主。

中国紧急救援联盟蓝天救

援队发布的2010年度中国户外安全事故调研报告显示,户外事故主要集中在夏季,因为夏季户外活动比较频繁,10月份最高有42起,其次是7月份有27起,8月份有23起。冬季主要是经验丰富的户外人士进行活动,虽然有事故发生,但数目不多。在户外事故原因的统计中,迷路是主要原因,占户外事故的

51.6%以上,迷路的主因是对户外知识缺乏,自身能力不足,准备不充分。

“目前,临沂市的户外探险大都是以徒步穿越蒙山为主,因为我们对蒙山都比较熟悉,多数领队都有七八年蒙山穿越的经历,而且蒙山的地势也比较适合普通驴友徒步穿越,像临沂以外的山脉,我们只是偶尔约几个能

力、体力都有保障的驴友参加,绝不会组织普通驴友参加。”驴友“亦宁户外”表示,整个蒙山山脉,除了蒙阴的刀山和平邑的三柱山地势比较险要外,其他路线都比较适合驴友穿越。据介绍,今年2月8日,就有一位淄博的驴友在刀山不慎摔伤。

“蒙山山脉还有一定的特殊

性——蒙山的走势东西跨度大,南北跨度小,而且不会像南方的山脉出现山洪、泥石流等灾害。”据“扁豆”介绍,正是蒙山走势的特点,使得驴友在蒙山迷路的可能性很小,最多是多走点冤枉路,而且自然灾害少,这也消除了一大安全隐患,所以临沂的户外活动基本上都是以蒙山为基地。

>>户外活动初衷不是寻求刺激

“临沂的户外探险活动最早是从2002年兴起的,当时玩的人很少,一次徒步穿越活动最多也就七八个人参加。从去年9月份起,玩的人突然多起来,一次活动最少也能组织30多个人,最多的时候曾经达到110多个人。”“亦宁户外”告诉记者,随着这几年的积淀,户外

探险在临沂已经有了一定的群众基础,很多市民都愿意参加户外探险活动。

虽说临沂有越来越多的人开始玩户外探险,但我市户外探险的水平还不高,用临沂资深驴友“扁豆”的话说“发展很快,但还很落后”。目前,临沂户外探险活动的发展在人员水平、组织管

理水平等软硬件方面,不要说跟国内的大城市,就算和省内的济南、青岛、淄博等地相比,差距也还很明显。

“在临沂,组织户外探险活动基本上都是通过网上召集,一般就是由我这种在圈里玩得比较久的驴友组织,大家出于信任前来参加活动。”“亦宁户

外”告诉记者,目前临沂的户外探险活动都是以此种形式组织的。据了解,随着户外运动的发展,一些户外探险经验很匮乏的驴友也会组织一些活动,这些团队中缺乏经验丰富的领队及必要的装备,无力提供专业安全保障,这样就埋下了安全隐患。

此外,很多人把参加户外探险作为寻求刺激的手段,这是很多驴友参加户外活动的一个误区。“探险不等于冒险,参加户外活动,最主要的还是追求快乐、亲近自然的感觉,如果用户外活动来追求刺激,这就违背了我们的初衷。”“扁豆”说。

>>参加户外探险还需量力而行

“我们对参加户外探险的驴友要求不是很高,只要有一双低强度登山鞋,身体健康就可以参加。”“亦宁户外”说,在参加活动前一般都会提前询问驴友是否有高血压、心脏病等疾病,在参加活动过程中,如果有身体状况不好的,他们也会及时劝退。

参加户外活动最主要的是安全,万一出现安全问题,是任何人都难以承担的。“临沂的户外运动可以用‘大事故没有,小事故不断’来形容,在活动中经常有崴脚、摔伤、划伤的情况出现。”可以说,就算是这些小事故,也是从事户外探险的组织者

们不愿意看到的。“扁豆”告诉记者,组织活动一定要把可控的不安全因素降到最低,尽量做到不让一位驴友受伤。

“在穿越活动中,我们只走成熟的路线,还会根据队员的身体素质分组,每组都有素质好的队员作为领队。在经过一段时间

的行走后,还会再次分组,如果有体力不支、身体状况不好的队员,我们会立即将其送下山。”“亦宁户外”说,在做到这些的同时,每次活动还会安排一名医生或者护士随队,及时地对受伤的驴友进行救助。

“我们在组织活动时,也要

求驴友一定要量力而行,要根据自身能力,选择适合的路线,绝对不能逞强。此外,队员在活动中一定要听从指挥,因为户外活动有危险性,领队不让走的路都是有原因的,在活动中,也有队员因不听从指挥,趴在山崖上上不来、下不去的情况出现。”“扁豆”说。

>>临沂已成立一支户外救援队

“目前来看,我市驴友的素质还偏低,缺乏一些必要的户外常识以及救援能力。”“扁豆”说,掌握必要的救援技巧很重要,在户外探险时,难免会有一些意外发生,掌握了必要的急救技巧,就可以保证在出现情况时,及时判断,做出相应的处

理。

户外探险一般都在山野中进行,出现意外后,救援是个很大的难题。2月8日,淄博驴友出现意外后,虽然及时拨打了120急救电话,但是由于山势陡峭,医生根本上不去,最终只得求助于119。最后,在消防队

员的协助下才得以脱险。可以说,掌握必要的急救措施和户外技能,是保障户外活动安全的前提。

据了解,2010年8月,临沂市红十字会和临沂阳光户外运动俱乐部联合成立了临沂市红十字蓝天救援队,现在

该救援队可以在驴友进行户外运动遇险时进行救援,救援队现有20多名骨干队员,自成立起已进行过两次急救知识、户外救援能力、户外技能的培训。

谈起成立救援队的目的,“扁豆”说,救援队不单纯为了

救人,更重要的使命是让尽可能多的队员学会救援知识,只有掌握了必要的技能,在遇到情况时才不会慌张,才能更好地面对出现的情况做出应急处理。驴友能力的提高,对于全市户外探险活动的发展能起到更大的推动作用。

>>临沂户外活动呼唤监管机构

目前,很多驴友对保险的接受程度不高,而保险公司针对户外探险推出的险种少,很多驴友参加活动时都不愿意为自己购买一份保险。“我们组织户外活动时,要求队员必须购买保险,这是一种专门针对户外运动的保险,每张5元,即时开通,最高有10万元保额。”“扁豆”说,如果驴友不购买保险,就不能参加

活动。而“亦宁户外”却告诉记者,虽然一份保险仅仅需要5元,但是很多驴友都不愿意购买,这也看出部分驴友安全意识的薄弱。

“虽然有保险,但是很多保险都有免责条款,像有一次一位驴友受伤,保险公司就拒绝赔偿,这让一些驴友对保险产生了抵触情绪。”“亦宁户外”表示,希

望保险公司能够推出更加适合驴友的险种,这样才会让驴友更愿意购买保险。

我国对户外登山运动的管理现在还相对落后,只在各种法律、规章,规定中可见到零散的部分规定。登山运动比较有针对性的文件是2003年国家体育总局颁布的《国内登山管理规定》,其规定登山要向国家有关部门

提出申请,需要得到批准。但是,这仅仅是在攀登西藏海拔5000米以上山峰和其他省份海拔3500米以上的独立山峰时适用。

记者在采访时还注意到,目前临沂还没有专门机构对户外运动进行管理。“现在我们组织户外活动不需要报批,只要组织好了就可以带队去了。”“扁豆”

说。

“可以说,临沂户外运动的组织还比较乱,大家都是各自为战,我们也希望能有一个组织来规范管理。”“扁豆”说,现在淄博也已经成立登山协会,对当地的户外运动进行管理,如果临沂也能成立登山协会,肯定将会促进临沂户外运动的发展。