

导读

C13
肿瘤专家眼里的健康防癌法

C14
皮肤科专家细说“花粉过敏”

发榜

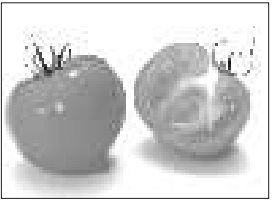
空腹吃会伤身的水果



1 柿子
空腹时胃中含有大量胃酸,它易与柿子中所含的柿胶酚、胶质、果胶等反应生成胃柿石症,引起心口痛、恶心、呕吐、胃扩张、胃溃疡,甚至胃穿孔。



2 香蕉
含有大量的镁元素,若空腹时大量吃香蕉,会使血液中含镁量骤然升高,造成人体血液内镁、钙的比例失调,对心血管产生抑制作用,不利健康。



3 西红柿
含有大量的果胶、柿胶酚等,容易与胃酸发生反应,凝结成不易溶解的块状物,使人感到胃胀痛。



4 鲜荔枝
荔枝含糖量很高,空腹食用会刺激胃黏膜,导致胃痛、胃胀。而且空腹时吃鲜荔枝过量,会因体内突然渗入过量高糖分,而发生“高渗性昏迷”。

来源:《健康》杂志

烟台上市公司动态

002237恒邦股份——
2010年年度报告主要财务指标:每股收益0.99元,每股净资产7.13元,净资产收益率14.52%,不分配不转增。

公司将于4月28日召开会议,会议召集人:公司董事会。会议审议事项:2010年年度报告及其摘要、关于公司2010年度利润分配的议案、关于审议2011年度预计日常关联交易的议案、关于聘请2011年度审计机构并确定其审计费用的议案等。

002254烟台氨纶——
将于4月13日下午15:00--17:00在深圳证券信息有限公司提供的网上投资者关系互动平台举行2010年年度报告网上说明会,本次说明会将采用网络远程方式举行,投资者可登陆互动平台http://irm.p5wnet参与本次说明会。出席本次说明会的人员有公司董事长孙茂健先生等人。

华茂街今起全段封闭

交警部门提醒市民合理绕行

本报4月10日讯(记者 张琪 通讯员 赵亚林 温全福) 华茂街全段将于4月11日封闭,届时,因西南河北段封闭而绕行华茂街的市民需再次选择其他路线绕行。

胜利路预计将现车流高峰。交警一大队的民警告诉记者,由于华茂街和西南河北段同时处于封闭状态,这使得原本选择华茂街路段绕行的车流必须重新选择行驶路线。胜利路作为距离华茂街最近的南北干道,将成为市民绕行的第一选择,但这也将大大增加该路段的交通压力,使得胜利路成为交警部门重点疏导的对象。为此,交警建议市民,除非必须到达胜利路周边办事,其他车辆最好选择解放路行驶。

支路,小街巷将发挥更大地分流作用。华茂街附近的桃花街、面市街等南北支路还可以通行,市民可以选择经南大街或北马路驶入上述支路,进入华茂街周边地段。为了保证绕行支路的畅通,一大队执勤民警将加大对支路、小路路段违法停放车辆的整治力度,维护好华茂街相关绕行路线的交通秩序。

铁路

K8291次和K8292次运行区段调整

始发和终到站变更为济南东

本报4月10日讯(记者 张琪 通讯员 张树人) 记者从烟台火车站获悉,自4月10日至5月21日烟台——济南的K8292次运行区段调整为烟台——济南东,到济南东站的时间为6时11分。

4月11日至5月21日济南——烟台的K8291次运行区段调整为济南东——烟台,K8291次济南东站开车时间为7:53,到达烟台的时间不变。如有疑问,请拨打95105175问询。

求职

本报将于每周发布“求职栏”,免费刊登求职信息。广大求职者可以拨打15954530929或发送电子邮件至yantaicaijing@126.com提供求职信息,内容包括求职者姓名、年龄、求职意向、期望薪酬、学历技能、联系电话等,发布的所有信息务必真实、准确、有效。

本报记者 侯文强 实习生 李晓慧 整理

姓名	年龄	求职意向	期望薪酬	学历技能	联系方式
徐鹏	22岁	车工	2500元左右	中专	13780951461
林秀军	57岁	电焊、水暖	2200元	中专	13184000212
商恩东	27岁	外贸	2000元	本科	15954699656
杨依程	24岁	食品品管	2000元	本科	15253917641
葛千平	21岁	不限	2000元	中专	15864078675
于女士	42岁	缝纫、超市	1500元左右	初中	13210423245

影讯

世茂时尚欢乐影城今日影讯

《赤焰战场》10:20 12:30 14:35 16:35 18:40 21:00

《里约大冒险》(中文)11:10 13:15 15:10 17:05 19:00 20:50

《里约大冒险》(英文)10:00 11:50 13:55 15:50 17:50 18:20 19:40 20:20

《刀见笑》11:00 13:00 14:50 16:50 18:50 20:40 《单身男女》10:40 12:45 15:00 17:15 19:30

《硬汉2—奉陪到底》10:30 12:25 14:15 16:10 18:00 19:50

《万有引力》10:10 12:05 14:25 16:20 《囧探佳人》9:40 11:35 13:30 15:30 17:25 19:20 21:10

地址:烟台芝罘区解放路156号世茂百货B1层(乘坐1路、2路、5路、6路、8路、10路、18路、43路、50路、51路、52路 建设银行站下)。

联系电话:2112266。如有调整,以影城公告为准。 整理 记者 鞠平

今日出境



出境人物:蔡依林

出境背景:

全球音乐流行音乐榜年度最受欢迎女歌手

由全球知名华语电台结盟合作《全球音乐流行音乐榜》,日前在台北小巨蛋盛大举行,歌手周杰伦、王力宏、蔡依林、罗志祥、等重量级人物,众星云集同台飙歌较劲。蔡依林与周杰伦同台,两人齐齐夺得“年度最受欢迎男、女歌手”,获奖后蔡依林大方说:“期待每次参加典礼都可以看到许久不见的朋友,很开心像同乐会。”

来源:金鹰网

今日拍案

河南郑州市拟规定买车前先买停车位

事件回放:“买车先买车位,在一定程度上讲,是剥夺市民的买车权。”日前,郑州市民刘华威说。据报道郑州市政府拟定50条措施保畅通,计划让“买车的人先买车位”,引起市民热议。

市民刘华威说:“现在小区的车位,十几万元一个比比皆是,而国产轿车大多低于10万元。如果买车前先买车位,有多少买车的人买得起?这不是限制消费吗?”购新车挂牌先得买停车位不符合民情,停车位应该是城市必备的市政配套设施,不应该是汽车的附属物,怎么能和汽车绑在一起销售?“照此说,难道市民买房前还得买块地?如果硬定这条框框,就等于汽车的限购令,剥夺了多数市民买车的权利,是一种新的社会不公。”

市民陈女士说:“即使我想买车位,上哪儿买去?”郑州以前的小区和单位家属院,几乎都没有停车位,导致很多车停在马路上,新建小区停车位很贵,数量又很少,根本满足不了居民需求。如果政府或房产商规划的停车位空着,而市民又将车乱停在马路上,政府则可以以此来要求市民买车先买车位,而目前的情况是郑州市的车位欠缺,花钱也买不到车位。

市民呼先生认为:政府现在正在控制房价,如果规定买车先买停车位的话,势必会造成停车位价格的暴涨,岂不与控制房价的政策背道而驰?“北京在年初也提出相同措施,可还没试行就胎死腹中了。”即使每辆车买一个停车位,难道他的车就不动吗?他上班时停车位空着,而造成公司或其他停车位紧张。难道在上班的地方、商场、公共场合都得买停车位吗?那一个车得买多少停车位?

(来源:大河网)

天气

烟台



今天 晴 8-14℃
明天 晴 11-22℃

低潮潮时 08:18 21:21
高潮潮时 02:33 14:35

市县	天气	气温
蓬莱	晴	6-15℃
栖霞	晴	6-17℃
龙口	晴	8-14℃
招远	晴	6-15℃
莱州	晴	8-16℃
莱阳	晴	6-17℃
海阳	晴	4-17℃
长岛	晴	8-12℃

城市	天气	气温
北京	晴	7-22℃
上海	多云	9-19℃
济南	晴	10-19℃
青岛	晴	7-16℃
大连	晴	6-15℃
东京	多云/阵雨	12-18℃
大阪	阴/小雨	8-17℃
首尔	阴/多云	4-13℃
釜山	小到中雨/晴	8-14℃

据中国气象局中国气象网10日18时数据。

整理 本报记者 张琪

体彩

排列3第11093期中奖号码:5、0、0

排列5第11093期中奖号码:5、0、0、4、9

七星彩第11040期中奖号码:3、8、8、8、7、5、7

联网22选5第11093期中奖号码:02、05、16、20、22

中国足球彩票6场半全场第11041期开奖结果:1、1、3、3、1、3、3、3、0、3、3

中国足球彩票任选九第11036期开奖结果:1、3、3、3、0、3、1、3、1、3、3、0、3、0

中国足球彩票胜负平第11036期开奖结果:1、3、3、3、0、3、1、3、1、3、3、0、3、0

中国足球彩票四场进球第11046期开奖结果:1、0、2、0、2、3+、3+、2

历史上的今天

4月

11

1997年——秘鲁宣布退出安第斯共同体。

1991年——中国首届模特时装展示会举行。

1983年——人体微循环修氏理论获公认。

1970年——美国阿波罗13号太空船发生意外。