

市民戒烟，光靠毅力难坚持，记者调查发现——

戒烟门诊，港城难寻

本报记者 闫丽君 实习生 宋佳

根据我市《公共场所卫生管理条例实施细则》规定，从5月1日起，公共经营单位将需全面禁烟，逾期不落实的将面临一千元以上一万元以下罚款。10日记者走访发现，新政实施前，不少市民对戒烟的需求明显增大，然而烟台市却难以寻到戒烟诊所。

市民想戒烟
但坚持不下来

“这回来真的啦？”针对禁烟处罚措施能否真正落实，10日，市民崔先生表示了怀疑。然而，随着近年来各种禁烟措施的出台，他又表示，不管怎样，也要做好戒烟准备。

“可这戒烟，并不是那么容易。”崔先生说，尤其是像他这样有二十多年烟龄的老烟民来说，戒烟真不是一朝一夕的事。

在某医疗单位上班的市民孔先生则表示，吸烟是他的日常爱好，可是单位却不让抽，每次只能憋着，实在憋不住了就躲在厕所里偷偷地抽一根，还老是担心被别人发现举报。

孔先生告诉记者，戒烟光靠个人意志力不行的，还需要医生和他人的辅助监督才有效。

专业戒烟门诊
港城遇尴尬

10日，记者走访多家医院发现，我市大部分医疗单位室内张贴了禁止吸烟的标识，也没有销售烟草制品的迹象。

在走访中，记者在医疗单位并未找到专业的戒烟诊所。相关工作人员给出这样的解释，医院本身就是无烟单位，无需再设立戒烟门诊。

据了解，日前，省卫生厅已经与全省17市卫生局签订责任书，要求各医疗卫生机构领导要带头戒烟，对未达到无烟医疗卫生机构标准的单位和违反控烟制度的单位实行一票否决制，并取消该医疗机构当年的评优资格。

对此，记者发现，我市的很多家医疗卫生机构目前都做得比较好，在单位内部实行

了全部禁烟。然而，这些单位大多是各自为政，只要员工在单位不抽就行了，没有对于整个卫生系统的统一规定。

戒烟要想效果好
专业诊所不可缺

在和市民交流的过程中，不少市民告诉记者，戒烟大多靠个人毅力来坚持，可大多半途而废，戒一半就忍不住又吸了。

对此，毓璜顶医院心理门诊的主任医师张鲁诚告诉记者，戒烟靠抑制是一方面，另一方面还需要依靠医生或是药物的辅助治疗。

张鲁诚说，一般市民靠毅力戒烟，一个月左右是极限。30天-45天这个时间段，复吸率很高，还需要借助药物来辅助治疗，效果会更好，这就需要专业的戒烟机构和戒烟门诊医生来做这项工作。

烟台市卫生系统的一位工作人员告诉记者，其实戒烟门诊设立起来并不难，关键在谁来倡议做这个事。他表示，戒烟门诊不难开，难就难在大家对这个事的重视程度不够，就像吸烟有害健康任何市民都知道一样，害就害在有没有强制性措施来强化这种观念。



共建文明长岛

8日，“做文明人，创文明岗，建设国际休闲度假岛”文明创建活动在长岛启动。
图为在文明创建活动现场，近万人参加了“文明我先行”签字活动。

本报记者 赵金阳 通讯员 孙春明 摄

为找厕所急得团团转，谁知化妆间竟是卫生间

“时尚标识”让人犯糊涂

本报4月10日讯(见习记者 王艳培 李大鹏)

4月10日上午，在振华国际广场逛商场的李先生为了找卫生间急得团团转，最后在向商场工作人员询问之后得知，原来“化妆间”就是“卫生间”，这下可把李先生弄糊涂了，而商场负责人给出的解释是：“这是我们的时尚风格”。

记者走进该商场，并未发现卫生间的标识，在向工作人员打听之后，在商场的一个角落里找到了卫生间的标识牌，但上

面却写着“化妆间”。记者发现，现场的不少市民都被这个牌子打了“马虎眼”，李先生说：“我们一般都认为‘化妆间’是女士们化妆的地方，我第一次听说还能当厕所用。”李先生的困惑在其他逛商场的市民中也普遍存在，经常逛商场的王女士说：“大家要么找不到卫生间的标识，要么找到也被弄得很糊涂，因为很多商场为了显示自己的个性，起的名都不一样。”

记者在市区多个大商

场看到，每个商场的卫生间标识都不一样，有的用“化妆间”，有的用“洗手间”，尽管大多都有“Toilet”的英文标识，但翻译也不尽相同，标识上的图形也千奇百怪。有市民就表示，这样虽然能彰显商场自身“特色”，但也给逛商场的市民造成许多不便。

据悉，全国不少城市都已经建立了自己的公共场所标识规范体系，但商场是否是公共场所以及商场里的卫生间能否算作公共卫生间至今都存有争



▲商场内的化妆间标识。

议。一般商场内的各种标识都是自己设计和制作的，自制的标识五花八门，各式各样，没有统一规范。

编辑：魏衍艳
美编/组版：夏坤

山东正和拍卖有限公司

拍卖公告

受政府部门委托，山东正和拍卖有限公司定于2011年4月19日10时在烟台文豪大酒店三楼会议室公开拍卖：长安面包车1辆、东南客车1辆、东南吉普2辆、桑塔纳1辆、金杯面包车2辆、帕萨特2辆、吉利优利欧1辆、电瓶车1辆、红旗1辆、依维柯1辆。

展示时间、地点：公告之日起来电咨询；

竞买保证金：人民币五千元/辆、红旗车两万/辆；

咨询电话：5650056

13953501382

公司地址：烟台市北马路1号海关大厦七层

山东陆元拍卖行有限公司

拍卖公告

受委托，我公司定于2011年4月26日上午9时在我公司拍卖厅(烟台市环山路851号)拍卖：1、莱阳市万第镇政府驻地的果壳冷库一座、设备及土地使用权；2、莱阳市城厢街道办事处南关村房产一套，建筑面积43.15平方米；3、莱阳市城厢街道办事处东马山村二层楼房一栋。

保证金：1号标的：10万；2号、3号标的：1万元。

即日起办理竞买手续

展示时间等其它拍卖相

关事宜请电话咨询

咨询电话：0535-6605111

15166668829