

皮肤科专家细说“花粉过敏”

专刊记者 王伟 通讯员 王婧

阳春三月,草长莺飞,万象催生。看桃花,“桃之夭夭,灼灼其华”。阳光明媚,百花争艳,市民们热衷举家出游、踏青、赏花。然而身边有些人,一到户外、绿地或从花丛中归来,就满身起红疹。在这个易过敏的季节,我们到底该注意些什么?

4月10日,记者在烟台毓璜顶医院皮肤科门诊前看到前去就诊的患者排起了长队,其中不乏有花粉过敏的患者。花粉随着春风在空气中飘散,令花粉过敏的市民苦不堪言。为此,记者特地采访烟台毓璜顶医院皮肤科主任王福胜,为市民讲解关于花粉过敏的相关知识。

风媒花可引起花粉过敏

王福胜向记者介绍,从总体就诊情况来看,城市比农村患花粉过敏的人要多。生活在城市中的人们,卫生条件好,植物少,接触花粉,灰尘等过敏原机会相对较少,导致都市人的耐受性降低。春天是花粉过敏的高发期,尤其是现在正值百花陆续绽放。原因

主要是:第一,过了农历三月,各种花卉竞相开放,花粉细胞中多种高分子化合物是极强的过敏源。引起花粉过敏的植物我们烟台最常见的有榆树、杨树、柳树、梧桐树、桦树等。第二,花粉过敏跟人体的免疫力有关,春天冷暖空气交锋,天气忽冷忽热,可能会导致免疫力失调。

“大多数的花粉过敏症,是由风媒花引起的。靠风力传播的叫风媒花粉,这种花粉绝大多数产生于农作物、野草和树木,它们产量大,不带蜜质,不招蜂引蝶,颗粒极小,靠风力传粉,悬浮时间长,易进入人体引起过敏。对花粉过敏的人,固然要提防花粉症,但也不必谈‘花’色变。蜜蜂采的叫

虫媒花粉,一般不会让人发生过敏现象,我们烟台地区春天常见的虫媒花有梨花、玉兰花、桃花、杏花等。”王福胜这样说。

花粉过敏别和感冒混淆

王福胜介绍,花粉过敏可引起过敏性鼻炎、过敏性气管炎、过敏性皮疹等症状。过敏性鼻炎表现为阵性喷嚏连续发作,伴有鼻塞、鼻痒,鼻子中流出的分泌物比较清稀,早上发作较严重;过敏性气管炎的症状主要是胸中憋闷气喘,呼吸困难等,多在夜间或凌晨加剧;过敏性皮疹则表现为皮肤、耳朵、口腔上腭等处奇痒,皮肤上可出现风疹块,或出现像蚊虫叮咬过的小红点以及湿疹等;严重的花粉过敏可引起哮喘,甚至过

敏性休克。他还特地强调:“现在仍然有些花粉过敏的人误以为自己得了感冒或者鼻炎,反复用抗感冒药物或鼻炎滴剂治疗,以致延误了最佳治疗时机。市民要正确辨别二者:花粉过敏的表现看起来像感冒,主要症状就是痒,而感冒除了流鼻涕、打喷嚏、鼻塞外,有时还伴有头疼、嗓子疼或发烧,但是一般不会出现瘙痒,所以,辨别感冒和花粉症的最主要的症状就是痒。”

大多数人在过敏后都会有意识的去寻找过敏原。王福胜提醒市民:有花粉过敏史的人在刮风天尽量不要外出,少去花草树木茂盛的地方;若实在想出游,要特别注意回避过敏原,最好随身携带抗过敏药物——第二代抗组胺药,如:西替利嗪,氯雷他定等。有过敏症的人家中不建议养开花出现花粉的植物,还有在饮食上尽量少吃高蛋白质、高热量的食物。

过敏性休克的救治

过敏性休克是指特异性过敏原作用于已经致敏的机体后,通过免疫机制在短时间内发生的一种强烈的多脏器累及症候群,表现为急性循环衰竭为主的全身性速发型过敏反应。是过敏性疾病中发病最急,病情最重的情况之一,一旦发生,可在数分钟内死亡。

烟台毓璜顶医院皮肤科主治医师陈先进博士说:“过敏性休克因其临床表现不同,其机制也不相同,临床症状有轻有重。有的呈现寒战、发热后趋向正常,有的则出现恶心、心律失常、血压下降、面色苍白等过敏性休克症状,甚至死亡。因此,要及时送往医院抢救,临床护理中用药、输液,不可轻视。减少这种反应的关键是提前做好预防。特殊过敏体质的市民可随身携带一些抢救物品、注射器以及激素类的药物,如:地塞米松、肾上腺素等。在紧急情况突发时,可以及时救治。”

健康新知

体质过敏者食芦荟需谨慎

芦荟的美容功效很多人都听说过,排除体内毒素,调节内分泌;中和黑色素,提高胶原蛋白的合成机能;芦荟中所含的苹果酸、酒石酸及维生素B₁、B₂,是使皮肤发光的主要原因。它还是天然的保湿剂和收敛剂,可以使皮肤保持湿润和弹性;还可以

防止紫外线……

市民张女士前不久买回了一盆芦荟,想用它来美化皮肤。她割了几片芦荟下来,不仅挤汁内服,还嚼食叶肉。结果当天夜里就出现剧烈腹痛,冒冷汗,脸色苍白,并伴有恶心、呕吐、腹泻等症状。找医生一看,才知道可能是对芦荟

过敏或芦荟本身非食用造成的。

原来,芦荟种类繁多,分观赏性、药用性和食用性等不同的种类,有些芦荟误食后可能引起中毒,甚至危及生命。体质过敏者食用芦荟或芦荟制品后,会出现皮肤红肿刺痒、恶心、呕吐、腹泻等症状。

王文



教你一招

由于长时间使用电脑,很多白领一族经常出现眼睛干涩发痒,而引起干眼症。那么,要如何预防干眼症呢?专家表示,常吃蓝莓可缓解眼睛疲劳干涩。

蓝莓是一种富含高倍花青素的蓝色浆果,它果实近圆形,果肉细腻,甜酸适

常吃蓝莓可防干眼症

度。除了含有糖、酸和维生素C外,还富含花青素、维生素E、维生素A、维生素B₁、熊果苷、蛋白质等其他果品中少有的特殊成分,以及丰富的铁、锌、锰等微量元素。其中,它含有的高倍花青素,对眼睛健康非常有帮助。

蓝莓中的花青素能帮助视网膜上的视紫红质再生,有效促进视紫红质的活化和再合成,还能帮助强化眼部微血管的弹性,促进血液循环,维持正常眼球压力,防止眼球疲劳,远离干涩酸痛,对改善用眼疲劳、眼干涩很有帮助。

医药搜索

肿瘤晚期怎么治更科学

肿瘤极易复发转移,患了肿瘤,往往是手术做了,放疗做了,化疗也做了,可没过多长时间一检查:又复发了,转移了,天哪,这到底是咋了……

肿瘤“复发转移”到底是咋回事

据权威专家介绍,肿瘤是全身性疾病的局部表现,多数患者的治疗都离不开手术、放疗、化疗三步骤,或者是只选择其中某一种和两种治疗方法。治疗结束后,患者普遍认为自己的病已痊愈,但复查时,却发现肿瘤已出现转移或复发。

有的患者自认为,经过手术和放化疗后,即可彻底杀死癌细胞。事实上,这些方法对体内残留的癌细胞无能为力,不能100%完全清除癌细胞,更不能改变人体致病的“内环境”,同时患者经过手术、放化疗后,身体会受到很大伤害,免疫力极度降低,身体虚弱,免疫系统对正常细胞的监控能力及对肿瘤细胞的抑制杀伤力削弱,残存、潜伏在体内的癌细胞反而会迅速增长。据统计,经过手术、放化疗的癌症患者,如不进行合

理和正规的治疗,癌细胞复发和转移率极高。

开辟肿瘤治疗新途径

由多国医学专家强强联手,组成癌症课题攻关组,根据肿瘤复发和转移的机理,历时十余年,历经上万次实验,终于研制出肿瘤立体疗法抗癌药物——香伏斑蝥,已获得国家专利(产品名称:香伏斑蝥)。这是肿瘤靶向治疗的一次大的突破。“香伏斑蝥”的可世开辟了继手术、放疗、化疗之后治疗肿瘤的又一治疗模式。据悉,该药适用于中、晚期各类肿瘤患者。香伏斑蝥对肿瘤细胞具有直接杀伤作用,抑制癌细胞蛋白质生物合成及DNA、RNA的合成,诱导干扰素和IL-2;活化人体抗癌基因,释放肿瘤坏死因子(TNF)。

肿瘤的康复护理

肿瘤治疗病程缓慢,患者发病后,无论从生理上、心理上都会发生很大变化,要重新建立生活规律,养成良好习惯。专家经过多年研究得出结论:“人们日常生活习惯对战胜疾病和死亡有很大影响。”故每个肿瘤病人应根据自己的病情结合

药物治疗安排好自己的日常生活。有规律的生活所形成的条件反射,能使身体各组织器官的生理活动按节律正常进行,如每日起床、洗脸、漱口、进食、排便、锻炼、工作、休息等形成良好的规律,则既能利于身体健康,又能利于肿瘤康复。

肿瘤饮食原则及注意事项

要保持乐观的情绪,树立战胜肿瘤的坚强信心;适当的运动可使气血流畅,增强机体抵抗力;避免受风寒,“百病从寒起”,身体受风寒刺激时,抵抗力下降,易诱发病;饮食应以清淡而富有营养为主,多吃蔬菜和易消化的滋补食品;肿瘤病人热能消耗大,因此饮食要比正常人多增加20%的蛋白质;少吃油腻过重的食物;忌食过酸、过辣、过咸、烟酒等刺激物。

饮食营养是维持生命,保持健康的物质基础。患者养成良好的生活、饮食习惯再配合使用香伏斑蝥后食欲和睡眠明显改善,身体有力,精力充沛。香伏斑蝥为广大患者战胜疾病,重返生命绿洲带来了新的希望和曙光。

杨光

计生在线

“四措并举”确保统计质量准确

计划生育统计质量是计划生育工作中的重中之重,统计质量的好坏标志着计生水平的高低,也代表着计划生育工作人员的工作能力和业务素质,为确保统计信息的准确无误,做到育龄妇女本人人口述、WIS系统信息、证件、街道、社区报表“五一一致”的要求,莱山区黄海路街道黄海社区采取四项举措,确保统计信息质量准确无误。

狠抓计划生育专管员、属地单位对出生实事求是上报,坚决遏制漏、错、瞒报现象。当月出生当月报,如果发现漏报,要求上午发现,上午报,下午发现,节假日发现的及时通知街道计生办通过WIS系统进行补报。树立一种365天天天都是补报日,365天天天都是检查日的思想。

狠抓医院接生、防疫接种、公安落户的信息核查。将以上单位反馈的婴

儿信息逐一和社区育龄妇女WIS信息核对,对有疑问的及时和监护人联系,了解详细情况,解决发现的问题,做到计划生育信息、公安落户信息、防疫接种信息相一致要求。

狠抓入园儿童的登记审核工作。儿童入园时及时查验户口、落户等各种证明,做好登记造册,不漏一人。对证明不全或者不能提供相关证明的,及时上报街道计生办。

狠抓有奖举报工作。社区将有奖举报信在社区活动中心政务栏中公布,同时在每个楼道张贴,发放到每家每户,达到人人都是计划生育宣传员,人人都是计划生育监督员,人人都是违法生育举报信息员。对任何举报信息,社区及时调查了解,及时上报。

姜守卿 王相媛

健康查体贴心服务暖人心

莱山经济开发区计生办借着农业生产还未完全铺开,育龄妇女容易组织的有利时机,早安排、早行动在强化措施,明确责任的同时,强调以人为本,多为育龄妇女着想,贴心为大家服务贴心查体。

在时间安排上,莱山经济开发区计生办考虑到辖区广大育龄妇女多要上班的实际情况,要求查体工作人员早晨6:30分必须携带设备进村,在育龄群众上班前为他们服务,这样既不会耽误育龄群众上班,提高了她们配合计生工作的积极性,也大大提高了查体的效率。

在服务项目上,为更好地为广大育龄服务,莱山经济开发区计生办与医院合作,以孕情监测为先导,以生殖健康检查为主线,以关爱女性健康为最终目的,增加了阴道镜和乳头检

查,并为检查出来的一些妇科疾病患者及时提供就医引导,并进行一些费用减免,减轻了群众就医负担,避免了病情的延误,真正做到了贴心关爱女性健康。

在计生宣传上,莱山经济开发区以健康查体为契机,加大计生政策宣传和生殖健康知识的普及。在查体过程中,发放举报信2000多份、生殖健康小册子1000多本,张贴人口宣传海报、公益广告等宣传材料30余幅,营造了良好的计生工作氛围。

“不用出村,也不耽误上班时间,在家门口就进行了健康查体,还学到了很多知识呢!”一位年轻的妇女真诚的话语中体现出对莱山经济开发区计生办贴心为群众服务的高度认可。

杨淑娟

严把“三关”做好春季健康查体

为全面地掌握全区育龄妇女的健康、生育情况,更好地为育龄妇女提供优质服务,提高育龄妇女生殖健康水平,杜绝管理漏洞,莱山区严把“三关”做好春季健康查体工作。

一是人员“组织关”。采取集中宣传动员和重点对象督导等方式,力争应查人员全部按时到位。通过应用育龄妇女健康查体指纹系统,不仅可以确保育龄妇女身份的真实性,而且还可以通过该系统查看自己的生殖健康档案及育龄妇女信息,提高了查体工作的科学性和准确率。

二是查体“技术关”。区计生局不仅从计划生育技术服务站选派精干、足够

的医务人员,还调集医疗卫生部门相关业务技术人员协同查体。全部实行持证上岗,做到服务热情,查体细致,诊断明确。查体包括妇科B超、妇科常规、专家触诊、冷光源乳腺扫描检查等。医务人员还针对育龄妇女提出的问题做了详细的解答,为她们“排忧解难”,对患有疾病的妇女进行跟踪随访,督促其抓紧治疗。

三是记录“核查信息关”。加强已婚育龄妇女基础信息核查,通过查体,进一步摸清底数,核对统计信息,解决已婚育龄妇女漏管、相关基础信息不符的问题,同时做好相关档案的记录及信息通报工作。

边红琳

