



4月10日16时许,城市建筑物被雾气笼罩。当日,岛城遭遇降温、雾霾天气,17时左右天空还下起了小雨。
本报记者 张晓鹏 摄

冷空气袭青 雾霾天“横行”

空气质量轻度污染,辐射环境处正常水平

本报4月10日讯(记者 陈海芹 杨宁) 10日下午,岛城出现轻微雾霾天气,傍晚时分还落起雨滴。记者从青岛市气象台了解到,出现这种天气主要是受冷暖空气交汇的影响,但由于冷空气仅作短暂逗留,11日白天天气开始转好,气温逐渐回升。同时据环保部门检测,10日全市辐射环境状况处于正常水平。

受北方强冷空气不断南下影响,10日下午开始,青岛天气

转阴,局部地区降下雨,风力增大。记者从青岛市气象台预报科了解到,南下的强冷空气与处在岛城区域的弱暖气流相遇,导致了这次大风降温天气。气象台首席预报员凌艺介绍,由于冷空气来临前,岛城主要吹偏南风,市区内湿气较大,再加上连日来青岛无有效降水,较为干燥,空气中浮尘、烟尘增多,因此出现了轻微雾霾天气,“其实今天的雾霾现象属于较轻的等级,由于青岛靠海,每年

遇到的雾霾天气也不少,下完雨后空气质量将会好起来。”凌艺说。

据介绍,受冷空气影响,岛城10日夜间至11日白天将出现8—10℃的降温,降水主要集中在半岛南部地区。由于本次冷空气仅短暂停留,10日夜间开始,岛城天气将逐渐转晴,风力也将由4—5级逐渐转为3—4级。未来一周天气以晴好为主,气温将稳步回升,基本不会出现较大的波动。凌艺

介绍说,11日上午最低气温5℃,市民将明显感觉出气温的下降,早晨应该注意保暖,风力不大,基本不会影响市民出行,11日白天开始,天气转晴并将逐渐回暖。

除了冷空气带来的降温降水外,10日傍晚天空昏黄浑浊。记者从青岛市环保局公布的空气质量预报上看到,4月10日空气质量级别为Ⅲ级,空气质量轻度污染。截止到4月10日15时,连续监测数据显示,当前全

市空气吸收剂量率小时均值范围为87.1—87.8纳希伏/小时,辐射环境状况处于正常水平。

“全市首要污染物为可吸入颗粒物,辐射环境自动站也都正常有序运行,实时连续监测环境辐射水平。”青岛市环保局工作人员介绍,环保部门将继续密切关注和跟踪日本福岛核电站事故进展,继续加强辐射环境监测,每天通过青岛市环保局网站向社会发布最新辐射环境监测结果。

怀疑丈夫有外遇 妻子患上抑郁症

专家称春季是抑郁症高发期,要提早预防

本报4月10日讯(记者 盛文静) 因怀疑丈夫外面有人,一女士患上抑郁症,并产生了自杀的念头,家人带其进行了心理治疗后,情况才得以好转。10日,记者获悉,春季是抑郁症等精神类疾病的高发季节,专家提醒要养成良好的生活习惯,提前预防。

32岁的真真(化名)进入3月份后,情绪一直不稳定,经常疲倦、失眠、胸闷、情绪烦躁、健忘,甚至产生了轻生的念头,看到女儿情绪不稳定,真真的母亲便带她去做心理咨询,一检查才得知,真真患上了中度抑郁症。

给真真做心理咨询的国家二级心理

咨询师牟宗珂介绍说,真真的父母离异,她的母亲也是一名抑郁症患者,长期服药,受母亲的影响,真真性格一直比较孤僻,和老公的关系也一直不稳定。真真老公无论是外形还是工作都比较优秀,很受女同事的欢迎,而真真比老公大两岁,外形也一般,所以对老公一直不放心,怀疑丈夫外面有人,夫妻因此经常发生争吵。进入3月份,真真情绪变得越来越不稳定,甚至告诉家人想“一死了之”,家人带其看心理医生。牟宗珂对真真进行抑郁症状自评测试及其他专业检测,确定真真患上了中度抑郁症,后经过一段时间的专业治疗,情况才得以好转。

牟宗珂介绍,每年的3—5月份是各种精神类疾病的高发季节,因为春季气压低,容易引起人脑分泌的激素紊乱,而且春季天气多变,阴晴不定,容易对人们的情绪产生影响。积聚在心里的负面情绪无法排解,极易诱发各种心理疾病,比如精神分裂症、抑郁症等,而阴郁的气候对自杀行为也会产生一种诱导。

为了避免在春季患上心理疾病,牟宗珂提醒市民要提早预防,多到户外走走,感受大自然气息,多与家人朋友在一起,有心事多倾诉,而家里如果有抑郁症患者,家人应该多给病人以支持,情况严重的应赶快找心理医生治疗。

旅游归来 腰上长水泡 原来是感染“腰缠龙”

本报4月10日讯(通讯员 谭华 记者 盛文静) 张女士随团出去旅游一个月,回来发现腰部皮肤上莫名长了一些小水泡,去医院检查,原来是感染了皮肤病“腰缠龙”。10日,记者从海慈医院获悉,该院一周已经接诊“腰缠龙”患者10余例。

48岁的张女士跟旅游团出去旅游,回家后发现腰部皮肤上长了一些小水泡,非常疼痛,便来到海慈医院皮肤科就诊,接诊医生诊断为带状疱疹,也叫“腰缠龙”,给予中西医药物治疗后,张女士感到皮肤疼痛症状减轻,病情好转。

据海慈医院皮肤科周东副主任医师介绍,带状疱疹是由水痘——带状疱疹病毒感染引起的一种皮肤疾病,春秋季节是高发季节。带状疱疹民间俗称为“腰缠龙”,其主要特点为簇集水泡,沿一侧周围神经形成群集带状分布,常伴有明显的神经痛,如果不及时治疗,会引起顽固性神经痛,少则数月,多则数年。

周东称,春季是传染性疾病的高发季节,各种病毒、细菌大量生长、繁殖,病毒容易乘虚而入,诱发各种病毒性疾病,更易造成皮肤感染。

医生提醒市民,春季应多食青菜、水果等富含维生素的食物,加强营养,饮食、起居有规律,不到人流密集、空气污浊的地方,加强锻炼,增强体质,减少感染的机会。感染疾病后应及时到医院就诊,避免因治疗不当加重病情。



挑战“极限”

10日,在奥帆中心,吊车将法国队的帆船缓缓放入海中。据介绍,2011国际极限帆船系列赛将于4月13日—17日在青岛奥帆中心举行,这是该项赛事首次来到中国。本次比赛共吸引了来自13个国家的44名选手参赛。根据赛事安排,13日—14日将在奥帆中心主防波堤外侧,浮山湾水域进行比赛,15日—17日将在浮山湾水域面向公众进行比赛。

本报记者 杨宁 摄影报道