



记者从泰城部分医院儿科门诊了解到,近期儿童感冒引起肺炎病例数量有所上升。专家解释,气温变化比较频繁,导致儿童肺炎发病率上升。

呼吸系统感染是儿童高发疾病,尤其是肺炎,对宝宝健康的危害非常严重。据了解,在所有可能引起儿童感染性肺炎的细菌病原中,肺炎链球菌的危害性最大,约有半数重症肺炎是由肺炎链球菌引起的。那么如何让宝宝在春季远离肺炎链球菌的侵害呢?

春季小儿感冒多伴有肺炎

依靠母传抗体和足不出户并不可取

本报记者 胡修文 通讯员 刘羽丰

足不出户

不能完全避免感染

泰山医学院附属医院儿科主任殷宪敏告诉记者,儿童预防肺炎,家长要做到让孩子少去人群密集的地方。但是,许多家长选择减少宝宝外出活动的时间,甚至让宝宝闭门不出,其实这种方法也不能完全预防儿童感染肺炎。相反,让孩子长期待在

密闭的室内环境中,空气不流通,空气质量对孩子的健康成长非常不利。

解放军第 88 医院呼吸科主任李报春介绍,肺炎链球菌广泛存在于健康成人和儿童的鼻咽腔中,可通过咳嗽或者打喷嚏时散布在空气中的飞沫微粒进行传播。而且肺炎链球菌的生命力很强,即使是在干燥的痰液中,肺炎链球菌也可以存活数月。

②传抗体

并非百毒不侵

泰山医学院附属医院儿科主任殷宪敏告诉记者,很多妈妈都认为 6 个月内的宝宝由于有母传抗体的保护而“百毒不侵”,其实这一说法并不完全正确。

殷主任解释,孩子从出生到 6 月龄间体内确实带有母亲的抗体,但另一方面,这

种母传抗体会随着宝宝的成长而日益消耗减弱,而宝宝自身免疫系统发育完全的时间大约需要 5 年;另一方面,引起儿童肺炎的病原菌有很多,如肺炎链球菌特别容易侵袭 2 岁以下的婴幼儿,而母传抗体并不能有针对性地抵抗肺炎链球菌的侵袭,这就是为什么婴幼儿成为了肺炎链球菌疾病的高危人群。

解放军第 88 医院呼吸科李主任介绍,肺炎链球菌

对婴幼儿来说是防不胜防的,所以及时帮助宝宝建立起肺炎链球菌的免疫屏障十分重要。李主任建议,肺炎预防可分为一般性预防和特异性措施。一般预防性措施包括家里环境清洁、室内空气流通,孩子要有适当的户外锻炼;而特异性预防措施,就是接种疫苗,特别是 2 岁以下的孩子,可以根据需要接种。



有此一说

A 哈哈大笑有助降血压

日本研究人员日前在美国亚特兰大举行的美国心脏病协会年会上宣布,哈哈大笑和听音乐均有助于降低血压。

在持续 3 个月的研究中,日本大阪大学的研究人员将 79 名年龄在 40-74 岁的人分成 3 组,然后每隔两周对他们进行试验。第 1 组人员要听 1 小时音乐;第 2 组人员要想办法哈哈大笑;第 3 组人员什么

也不干。

结果发现,音乐组人员在听完音乐后,其血压比听音乐前降低 6 毫米汞柱;哈哈大笑组人员在大笑后,他们的血压要比大笑前降低 7 毫米汞柱;而第 3 组人员的血压没有发生任何变化。研究人员解释说,不管是听音乐还是哈哈大笑,都可起到降低人体内皮质醇水平的作用,从而降低血压。(新凯)

B 针灸可缓解放疗痛苦

瑞典研究人员公布的最新研究成果显示,针灸可缓解癌症患者在接受放射治疗时通常出现的作呕、恶心等副作用。

瑞典研究人员调查了 215 名癌症患者通过针灸缓解放射治疗副作用的效果,并将他们与另外 62 名接受传统治疗的癌症患者

比较。研究发现,在接受针灸治疗的癌症患者中,只有 37% 在治疗中感觉恶心,7% 出现呕吐现象。与此相对,接受传统治疗的患者中,这两个比例分别是 63% 和 15%,明显高于前者。

(梅子)

牙齿少于 24 颗 中风几率增 57%

据《中国中医药报》报道,广岛大学研究人员调查了 358 名患者的牙齿健康状况,结果发现,50 多岁中风患者的牙齿数量明显低于总人口同龄人牙齿数量。与牙齿至少 25 颗的人相比,牙齿数小于或等于 24 颗(正常成年人应为 32 颗牙齿)的人患中风风险增加 57%。而常用牙线清洁牙齿,有助于去除牙菌斑,也可以预防中风。一种理论认为,口腔细菌会因为牙病而乘虚进入人体血液系统,导致血管及大脑组织炎症,进而引起血栓堆积,血管狭窄,增加中风危险。口腔细菌还会增加血管内脂肪物质堆积,形成血管栓塞而导致中风。

(陈艳)



参杞羊肉汤 温阳补血

用料:羊肉 1000 克,党参 20 克,枸杞子 10 克,菟丝子 10 克,砂仁 5 克,牛膝 15 克。

制法:上物除羊肉外,入砂锅加水煎煮 30 分钟后,倒出药汁。将羊肉切成小块,加酱油、糖、黄酒、葱、姜、味精等调料,腌渍入味,放入锅中,加药汁及适量清水,煮沸后,文火慢慢煨至羊肉烂熟即可食用。

功效:益气温阳补血。羊肉能补血益气,温中暖肾;党参补中益气,健脾益肺;枸杞补肾益精、养肝明目等功效;菟丝子具有滋补肝肾、固精缩尿之效;牛膝可补肝肾,强筋骨。

适宜:本汤可用于阳虚气血不足,症见面色萎黄、体虚乏力、气短食少、虚喘咳嗽、腰膝酸软、目昏耳鸣、舌淡者食用。

注意:体盛实热者不宜食用。

(张辉)

花生红枣汤健脾益肾

用料:连衣花生 200 克,红枣 30—50 克。

制法:红枣、花生同放锅中加水适量煮至花生烂熟即可。

功效:健脾益肾。红枣味甘性温,有补中益气、养血安神的功能;花生具有健脾和胃、利肾去水之效。本汤可用于气血不足、各种失血病、头晕目眩、神疲乏力、记忆力减退者食用。

注意:湿热重,痰湿较甚,或肠滑腹泻、舌苔黄腻的人不宜食用。红枣糖分丰富,糖尿病人最好少吃。

(周新)

编辑:杨璐 美编、组版:王月

先进医疗设备,特色中医治疗

泰安市中医院皮肤科

学科带头人 皮肤科主任



王金勇 副主任医师,山东中医药大学副教授,泰安市中医院皮肤科主任。

他从事皮肤病临床 20 余年,擅长中西医结合治疗各种疑难皮肤病、性病,曾师从中国中医研究院全国著名皮肤科专家李博鉴教授等,对银屑病、白癜风、慢性湿疹、神经性皮炎、结节性痒疹、面部黄褐斑、痤疮等疾病的治疗有自己的独到之处。他主持研发纯中药制剂银屑病胶囊,获市级科技进步三等奖。先后在国家级、省级刊物上发表论文 20 余篇,并出专著 3 部。

科室简介

本科是集医疗、科研、教学于一体的专业特色科室。下设皮肤科、性病门诊、真菌检查室、过敏原检查室、痤疮治疗室、光疗室,开展了中药药浴、中药面膜、脐敷疗法、皮肤划痕疗法、吹风疗法等本科独具特色的专科疗法 20 余种。

采用传统的中医特色疗法,先进的西医诊断水平,中药内服,外用药浴等标本兼治,对常见的皮肤病如银屑病、白癜风、急慢性荨麻疹、成人湿疹、婴幼儿湿疹、痤疮、带状疱疹及后遗神经痛、黄褐斑等的治疗,毒副作用小,治愈率高。采用中西医结合疗法治疗皮肤科急危重疑难病如重型药疹、系统性红斑狼疮、红皮病、天疱疮、脓疱型银屑病等疗效良好,吸引了不少远道慕名而来的皮肤病患者。

本科先后斥巨资引进了世界顶级的过敏性皮肤病诊断治疗设备 MORA-Super+摩拉生物物理治疗仪,可一次性快速检测上千种过敏物质,并可针对检测出的过敏物质进行脱敏治疗,整个检测治疗过程无创伤无痛苦无任何毒副作用,治愈率高。

欧美蓝光(OmniBlue Blue)痤疮治疗仪及红光(OmniBlue Revive)动力治疗仪,在物理光治疗痤疮及光动力治疗、美容领域中处于世界先进水平。适用于干、中度(包括囊肿型)痤疮及日常皮肤护理、美容嫩肤、抗皱皮肤、抚平细纹和皱纹的治疗。其中,蓝光治疗炎性痤疮、红光美白嫩肤,祛除黄褐斑。

