

看天



11日(周一)
7~20℃
晴, 南风3~4级



12日(周二)
8~22℃
晴, 微风



13日(周三)
11~23℃
多云转晴, 南风

10日变天带走周末好天气 今起暖洋洋

本报枣庄4月10日讯 (记者 张帆 展萍)春风应送暖,可10日午后的阴天把过周末的好心情给吹散了。好在新一周天气将持续温暖,本周内还有一次冷空气南下,不过降温并不显著。

从10日午间开始,枣庄各地刮起了风,天空瞬间阴冷下来,在很多地区还下起了小雨。10日白天降温幅度达到6~8℃,夜间温度尤其低,专家提醒,天干物燥,市民要根据天气变化,适当调整着装并及时补充水分。

好在从11日开始的这一周里天气以晴好为主,虽然在本周末有一股冷空气南下,但是势力很弱,气温不会有明显下降。未来一周的紫外线强度属中等强度,外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

在穿着方面,昼夜温差较大,注意适当增减衣服,建议着薄型套装等春秋过渡装。

由于天气晴朗气温适宜,是很适宜旅游的好天气,如果有休息的时间,可以外出游玩尽情地享受大自然的无限风光。

“50年50人”活动开始投票了

群众投票将占总票数的60%

本报枣庄4月10日讯 (见习记者 袁沛民)为庆祝中国共产党成立90周年,枣庄市建市50周年所开展的,“50年50人”枣庄先模人物评选活动已进入群众投票阶段,群众可以通过短信、电话、网络、信函等方式进行投票,群众投票占总票数的60%。

该活动是枣庄市庆祝中国共产党成立90周年暨建市50周年重大主题教育活动,表彰为枣庄社会发展作出突出贡献的先进典型和模范人物,鼓舞全市广大党员干部群众积极投身经济社会建设,实现全枣庄市经济社会发展新跨越,是弘扬正气、统一思想、凝聚力量、振奋精神的一项重要举措。

该活动于3月3日启动,接受各方先模人物推荐,确定候选人100名,4月1日至5月10日为投票评选阶段。此期间将在枣庄各媒体上公示候选人名单并展示候选人事迹,群众可以通过短信、电话、网络、信函等方式进行投票,群众投票将占总票数的60%民主产生“50年50人”枣庄先模人物。

金价创新高

4月10日,在市区一家金店内,市民在选购黄金饰品。据了解,受国际金价走高的影响,枣庄千足金的价格也开始走高,其中老凤祥千足金的价格由9日的379元/克涨至389元/克,创历史新高。

记者 展萍 王逸群 摄



这西红柿个大 味儿甜！

玉米秸秆培植的西红柿受推崇

本报枣庄4月10日讯 (见习记者 白雪岩)时下,在市中区西王庄乡横沟村村民的西红柿塑料大棚种植园内,一种通过使用秸秆生物反应堆技术,减少化肥和农药使用的新型种植方法,让农民尝到了科学种植的甜头。

9日,在市中区西王庄乡横沟村,村民蔡可伦告诉记者,自从去年10月份,用了农业局同志送来的这项技术,他家的西红柿大棚就没再使用化肥,现在已经接了第三棚果,只打过一次农药。清明前后,不少城里人专门来买这种西红柿,这个大棚的西红柿要比普通棚的一斤贵一毛钱。蔡可伦老人拿着一颗刚刚摘下的西红柿,高兴地说,“这是第三棚刚熟的西红柿,不但个头大,味儿也甜!”

市中区农业局农业技术推广中心技术员冯传荣告诉记者,使用秸秆生物反应堆技术是省财政支持农业技术推广的一个项目,利用这项技术,可以减少化肥和农药的使用,促进地温提高,增加植物生长所需的二氧化碳,促进植物的生长,同时,大量的废弃玉米秸秆被充分利用,还能起到保护环境的作用。而且,使用秸秆生物反应堆技术棚的西红柿均比未使用该技术棚的西红柿长势好。

帕金森病呈年轻化趋势

医生提醒:发现类似症状要尽早就医

本报枣庄4月10日讯 (见习记者 张冬梅)4月11日是全球第十五个世界帕金森病日。10日上午,记者在滕州市中心人民医院神经内科了解到,,帕金森病一贯被称为“老年病”,但近年呈现出年轻化的趋势。

记者了解到,帕金森病一贯被称为“老年病”,临床表现为静止性震颤、肌强直、运动迟缓、姿态步态迟缓等症状,近半患者伴有抑郁或睡眠障碍。但近年呈现出年轻化的趋势,遗传因素、环境因素以及神经系统老化等可能会导致帕金森病症状的出现。医生提醒大家,一旦发现类似症状就要早到医院治疗,这样才能减轻患者的症状,还可延缓疾病进程。

据介绍,帕金森病目前还没有有效的预防措施,不过保持良好的生活习惯是有助于防治的。医生建议:一要加强体育运动,多进行脑力活动,延缓脑神经组织衰老;二要保持积极乐观的情绪,因为帕金森病伴有抑郁症的可能性较大。

医学链接:帕金森病(Parkinson's disease)又称“震颤麻痹”,是一种常见于中老年的神经性疾病,多在60岁以后发病。主要表现为患者动作缓慢,手脚或身体的其它部分的震颤,身体失去了柔软性,变得僵硬。

提个醒

温度升高 太阳镜受青睐

专家提醒:
劣质太阳镜
不仅不防晒还伤眼

本报枣庄4月10日讯 (见习记者 崔维成)天气越来越热,太阳光、紫外线也在不断增强,太阳镜渐渐成为不少市民出门的必备品,尤其是受到年轻人青睐。记者走访中发现,销量可观的劣质太阳镜凭其价格低、款式多的优势,在枣庄市的太阳镜市场中占据不小份额。

9日下午,记者在市中区君山路与解放北路交汇处西南侧路边发现,不到40米的距离有3个卖太阳镜的摊位。摊位上摆放着很多种款式的太阳镜,不但有年轻人喜欢的款式,还有专门为老年人及儿童设计的款式,价格多在5元到25元之间。记者询问这样的太阳镜能否防紫外线时,一摊主答道:“没问题,每天都能卖十几副呢。”在另一个摊位前记者发现,虽然一些太阳镜没有正规厂家的出场标签和商标,但销量不错,不到20分钟就成交了3笔生意。

记者来到枣庄市立第三医院,眼科医生郭依红告诉记者:“光线强时,一些年轻人尤其是司机选择戴太阳镜,这样能减少紫外线对眼睛的伤害,但购买太阳镜时一定要到正规眼镜店,最好戴颜色浅一点的太阳镜。”

郭医生同时强调,那些劣质眼镜的镜片质地不均,而且有的材料本身就是有毒的,光线隔着太阳镜射到眼睛中会使眼睛疲劳,不舒服。另外,小孩最好不要戴太阳镜,光线强时可以戴有帽檐的帽子来挡光。现在市场上太阳镜的品牌大都是针对成年人做的,很少有专门针对儿童的品牌。