

泉 社区记者团

历下区:殷亚楠
 市中区:林媛媛
 天桥区:董从哲
 槐荫区:陈伟
 历城区:尹明亮

社区热线: 96706126
 社区QQ群: 60918759
 社区邮箱: qlwbsq@163.com

社区>> 黑板报

槐荫地税 进社区讲税法

12日,济南市地税局槐荫分局税法宣传志愿者走进阳光100小区,针对市民普遍关心的个人所得税、契税等政策进行税法咨询宣传服务。活动期间,共接受居民涉税咨询70余人次,发放税收宣传资料800余册。(夏敏凤 殷明)

南辛庄街道 启动“365救助”模式

12日,南辛庄街道办开始实施“365救助”模式,帮助辖区困难群体。所谓“365救助”模式,就是辖区的各类困难家庭,1年365天可随时提出申请,街道核实后,立即予以救助。(陈伟 胡慧敏)

儿童食品怎么吃才放心

明天来社区大讲堂让专家告诉你

本报4月12日讯(记者 尹明亮) 市场上各式各样的儿童食品让人眼花缭乱,但这些食品吃着真能让人放心吗?14日本周四,本报社区大讲堂将邀请相关专家,告诉大家哪些儿童食品可以吃,哪些不该吃,让孩子们饮食更加安全。

学校门口、社区商店,总会有不少花花绿绿、形式多样的儿童食

品。这些食品的卫生情况如何?孩子吃了对身体会不会有不好的影响?多数孩子可能对此都不会关注,就算有些家长关注但可能也不是很了解。

为此,本期社区大讲堂专门邀请历城区卫生监督所综合科主任李艳,她将用通俗易懂的方式向小朋友及家长讲授一些食品安全

常识,教孩子们如何购买食品,如何养成良好的饮食卫生习惯。

李艳说,现在市场上销售的很多看上去漂亮的小食品其实都不符合相关质量标准,很多小食品都不是正规厂家生产的,但孩子们对此则不了解。不过,很多食品安全的常识让孩子们知道了、了解了,他们自己也很容易进行辨别。让孩

子们了解一些食物中毒等的症状,也有助于孩子吃了不好的东西后能及时发现。

14日本周四上午九点半,本期社区大讲堂将在洪家楼第二小学开讲。地址在历城区花园小区1区15号,如果您想了解更多一些儿童饮食安全方面的知识,不妨也来听一听。

本为方便行人,却引来众多车辆经过

施工便道如今难方便

本报4月12日讯(实习生 张正邦) 为解决张庄路施工给行人带来的不便,兴济河西路附近有一小段被施工方用隔离板隔出了一条很窄的小路。可是,如今在这条只供行人通行的小道上,每天都有无数的电动车、摩托车、三轮车穿过,一到上下班高峰期更是变得拥堵不堪。

12日下午5时,记者在兴济河西路看到,这条被隔离板隔出的小路南北长约15米,东西只有两米多宽。小路坑洼不平,路面上有很多大大小小的石头,一根电线杆立在南边入口右侧,北边入口处则堆着几块大石头,一块标有“现场施工请绕行”的警示牌非常醒目。

此时正值下班高峰期,行人、电动车、摩托车和三轮车从南北两头涌进了小道,很快就把小道变得拥堵不堪。车辆一旦堵在里

面,进也不是退也不是,好不容易疏通了可是没过几分钟又被堵上了。行人和车辆在里面挤不开难免会发生一些磕磕碰碰的小事故。

据施工方介绍,当时他们隔开这条小路的初衷仅仅是为了方便行人通过,车辆则可以从西边的道路上绕过去,最多也就花三分左右的时间。可是,部分人为了图方便,经常骑着车从小路穿过,所以使得这条小路越来越拥挤。

“前几天还看见有出租车想往里钻呢!”住在附近的雷先生说,几天前他看到竟然有出租车也想从这条小道穿过去,尝试了几次过不去才绕道走了。“本来施工工地附近就不安全,还有这么多人往里钻,绕道过去花不了多少时间,安全才是第一位的。”



各种车辆让狭窄的小路拥挤不堪。实习生 张正邦 摄

揭秘 灵芝仙草的主要功效成分



仙草灵芝抑癌成分被破译

秦时传说“东海祖州上的不死草”,《楚辞》记载“采三秀兮于巫山”,《神农本草经》:“久食轻身不老,延年神仙”,《本草纲目》:“灵芝味苦、平、无毒,益心气……”灵芝自古以来被称为仙草,还阳草,白娘子盗仙草救许仙的动人故事更是使灵芝家喻户晓。

二十年前灵芝被发现对抑制肿瘤有很好的效果,但灵芝抑制肿瘤的有效成分却是无人知晓,经过二十余年的艰苦研究,以中科院冯敏教授为首的灵芝抗肿瘤研究课题组最终发现灵芝抑制肿瘤的主要功效成分是灵芝孢子内的脂溶性物质——灵芝三萜类化合物,尤其是集中蕴含在灵芝孢子内的四环三萜、五环三萜类化合物对于抑制肿瘤细胞具有很好的疗效。

十年面壁图破壁

科学家们首先发现,灵芝抑制肿瘤成分集中于灵芝孢子内,但灵芝孢子由几丁质混合钙、磷、铁构成的坚硬外壳,是机体吸收和深入研究其中功效成分的主要障碍。要打破比头发丝直径小15倍的灵芝孢子的壳,又要保护其有效成分不变质,是相当困难的,它需要绝氧、常温和恒温,不

加入酸碱盐等任何物质的“无干扰破壁技术”。1997年,一种能达到这种要求的常温纯物理破壁技术在中科院灵芝抗肿瘤专家冯敏教授领导的中科院中科院灵芝项目研究成功,破壁率≥99%,人类已经具备揭开灵芝孢子秘密的基本条件!

1999年,“中科院”灵芝孢子胶囊获卫生部“辅助抑制肿瘤”批准,高破壁率,高吸收率,完全选用中科院黄山灵芝基地的无污染赤灵芝孢子为原料,不含任何添加剂等质量技术优势,使中科院灵芝迅速红遍大江南北,得到肿瘤患者的广泛认同和服用,并远销日本、美国、澳洲,成为在中国和世界上服用人数最多的灵芝孢子产品。

从孢子粉到孢子油 是一个质变

“灵芝孢子破壁”两年后的1999年,科学家们又发现灵芝孢子中的三萜类是灵芝抑制肿瘤作用的主要成分!大量数据表明其作用大大超过另一种成分灵芝多糖类!这是灵芝研究历史上的转折点,解开了许多难以解释的谜团。

整整10个月,为了寻找灵芝三萜在超临界CO₂流体中对应最高溶解度的“超临界压力”和“超临界温度”,以冯敏教授为首的专家们反复计算和开机实验,由于昂贵的原料和机器运行费用,开一次机就要十几万元,课题组提取了近100种灵芝孢子油样品,并从中筛选出了灵芝三萜含量最高一种并命名为“中科院”灵芝孢子油。中科院灵芝孢子油浓缩萃取技术获国家专利保护技术二十年(专利号:ZL99123952.0),巨额科研经费和征调大批科研人员的行动至今还让冯敏教授感慨不已。

2000年10月,深圳国际高新技术产品成果交易会中国科学院的展位上,一种比流动着的黄金更加美丽的金黄色液体,引来了与会专家、肿瘤患者的广泛关注,这

就是中科院利用超临界CO₂萃取技术提取的,以灵芝三萜为主要成分的“中科院”灵芝孢子油,权威机构检测鉴定,中科院灵芝孢子油三萜含量高达28.1%,其中四环三萜高达20.5%,五环三萜高达7.6%。

肿瘤患者纷纷改服 中科院灵芝孢子油

江苏省肿瘤防治研究所实验结论:中科院灵芝孢子油对肿瘤有明显抑制作用,抑瘤作用呈良好的量效关系,在肿瘤治疗方面具有很好的应用前景。

在卫生部批准证书中,中科院灵芝孢子油灵芝三萜含量≥20%,是灵芝孢子的20倍,每天服用量只需1-4粒,便可达到或超过原来每天服用18粒“中科院”灵芝孢子粉的效果,高纯度,高聚能,易吸收,许多服用灵芝孢子粉的肿瘤患者纷纷开始改服中科院灵芝孢子油。

大量抑瘤有效成分集中这一物质基础,决定了中科院灵芝孢子油能够快速产生功效,同时,高含量的灵芝三萜,使中科院灵芝孢子油比中科院破壁灵芝孢子粉更具有止痛、消腹水的优点,大量晚期肿瘤患者,在服用中科院灵芝孢子油后,由于其见效快,效果明显,往往能“转危为安”,避免了恶病质的出现,有的还创造了再治疗的机会,因此,中科院灵芝孢子油被很多肿瘤专家称为“肿瘤治疗的生物手术刀”。

法国科学院院士、著名分子肿瘤学家Amu Therwath教授在中国访问期间,多次关注中科院的灵芝研究,并非常认同灵芝效果的多价性;灵芝可调整免疫力,在许多病理上又有有益效果;对肝癌等有抑制功效;尤其灵芝三萜类可杀伤C₂期肿瘤细胞,减轻中晚期疼痛、消胸水、腹水作用明显,他称赞中科院灵芝孢子油是“用一滴油把中华民族上下5000年的历史文明和智慧结晶凝结在一起”。

特别关注

第十七届肿瘤防治宣传周系列活动之二 4月16、17日公益报告会



第十七届肿瘤防治宣传周开幕现场

2011年4月9日,由山东省卫生保健协会主办的“第十七届全国肿瘤防治宣传周暨全国名医大型咨询报告会”的盛大开幕,共同开启了“科学抗癌,关爱生命”的帷幕,活动规模之大,阵容之强,参会人员多达千人,现场盛况空前,是山东省肿瘤康复事业史上前所未有的。

后续的活动仍在进行,将于4月16日、17日由张家铭教授为大家带来肿瘤讲座和公益咨询,同时将有数位肿瘤专家为患者免费咨询。由于参会人员众多,请提前电话预约。

张家铭:上海市第六人民医院主任医师,上海中医药大学、上海第二医科大学兼职教授,上海知名肿瘤专家,擅长内科疑难杂症,对抑制肿瘤的发展与扩散,肿瘤放、化疗,手术后的康复调理等方面经验丰富。

张家铭教授将围绕患者应何时开始预防肿瘤复发转移?出院后肿瘤患者应采取哪些有效预防治疗措施?是继续采取西医治疗还是中医药治疗和无法手术的患者如何带瘤生存等疑问,为大家讲解如何预防肿瘤复发、转移,走向康复。

■报告会时间及课题:
 4月16、17日上午8:30—11:00
 《如何预防肿瘤复发转移》《春季癌症食疗法》
 ■咨询时间:4月16—17日 8:30—17:30
 ■报告会及咨询地址:山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心济南市中心医院正对面历东商务大厦609
 ■预约电话:0531-86116698

(乘车路线:可乘坐1、2、37、45、46、47、K50、K52、K53、63、K95、99、101、103、116、119、23等到中心医院下车,中心医院正对面即到。)

温馨提示:到会前50名老友将免费获赠《肿瘤康复与药膳》一书!