

# 法院将代求助人申法律援助

## 开庭前三天将确定承办律师

本报4月12日讯(记者 张永斌 通讯员 梁作升) 当事人申请法律援助可以少跑些腿了。12日,从市司法局获悉,日照市出台意见,当事人申请救助并符合条件的,法院将在开庭十日前,向法律援助机构发函申请援助,法律援助机构将直接给予法律援助。

12日,市司法局工作人员告诉

记者,市中级人民法院、市司法局近日联合印发意见。意见规定,当事人依据诉讼法、行政诉讼法和刑事诉讼法的规定立案,并向法院申请救助的,法院审查后,应向法律援助机构申请法律援助。而法律援助机构不再进行经济状况审查而直接作出给予法律援助的决定。市法律援助中心一位律师说,与之前

相比,当事人可以少跑腿,省去了法律援助机构经济状况审查的环节,也节省了时间,提高了效率,可以更方便地接受法律援助。

意见同时规定,经法院审查符合法律援助条件的,法院应于开庭十日前向所在地的法律援助机构发出《商请法律援助函》。法律援助机构接函后,应当指派律师事务所

安排律师或者安排本机构的工作人员办理案件,并于开庭三日前将确定的承办人员名单回复法院。

同时,法院对法律援助案件将简化审批手续,自受理之日起七日内做出缓交诉讼费的决定。法院对一方当事人提供司法救助的,对方当事人败诉的,诉讼费用有对方当事人负担,而对方当事人

人胜诉的,可以视申请司法救助的当事人经济状况决定其减交、免交诉讼费。

据日照市法律援助中心该律师介绍,法律援助主要面向农村和城镇低保户,盲、聋、哑和其他残疾人、未成年人、老年人,经济条件差的妇女以及农民工等其他弱势群体。



“徐税官”热线  
日接百余电话

东港区国税局有个“徐税官”热线,名字来自该局办税服务厅主任徐燕,市民拨打该热线可以得到更贴心的税务服务。4月12日,记者了解到,该热线2009年开通以来,平均一天能接到咨询电话100余个。

本报记者 张永斌 摄

## 五莲7.6万老人 不出村可领养老金

本报4月12日讯(记者 侯健 通讯员 李维江 王增仕) “前几个月到镇上领养老金要走十几里路,还得排队,如今在家门口刷卡就能取钱,还不用掏手续费,真是太方便了!”从村里的金融服务终端上取到4月份55元的养老金后,五莲县中至镇葛庄村74岁的王庆斗老人感慨地说。

目前,像王庆斗老人一样,全县7.6万名60周岁以上老年人足不出村都领到了养老金。

五莲县作为全国新农保第二批试点县,从去年10

月份开始办理参保缴费、养老金发放等工作。截止到目前,全县参保农民达26.8万人,参保率为95.6%,收缴保费3312万元,基本实现了新农保试点全覆盖。今年以来,已累计为7.6万名60周岁以上农村居民发放养老金1671万元。

另外,为方便农村老年居民领取养老金,针对基层金融网点少的实际,选择了农业银行和农村信用社作为代理银行,为每名领取者发放了银行卡,在每个村(居)配备金融服务终端,使农村居民足不出村就能领取养老金。

## 不少人上班期间哈欠不断

专家称春困是正常生理现象,要注意养生和锻炼

本报4月12日讯(记者 侯健 通讯员 于怀征 韩崇伟) 俗话说春困秋乏,怎样才能摆脱春天容易发困的困扰呢?12日,日照市的气象专家、医生解释说,春困是一种生理现象,是季节变化的结果,要注意身体养生和体育锻炼。

4月12日临近中午,在日照市原行政审批中心4楼的一家企业,员工高明的哈欠不断。“我昨晚不到10点就睡觉了,怎么还一直犯困呢?”高明有些疑惑。

其实不仅是高明,很多人都有这样的疑惑,到了春天怎么就犯困呢?日照市气象台气象专家王继秀告诉记者,春季气温升高,尤其是中午前后,大多数人感觉非常困乏。其实春困并不是病,也不是睡眠缺乏,而是人体生理机能随着自然气候变化而发生的一种生理现象,是季节变化的结果。

“在寒冷的冬季和初春时,受低温的影响,皮肤汗腺收缩以减少体内热量的散发。同时,因为紫外线及阳光照射不足,机

体内缺少足够的维生素D,使得机体的免疫力和工作能力降低了许多。”王继秀从自然气候、气温变化的角度解释了这一现象。

怎样才能摆脱春困呢?日照市人民医院神经内科副主任、副主任医师井西伟告诉记者,要注意身体养生,多呼吸新鲜空气,注意居室空气的流通,这样有利于缓解春困带来的疲惫感。在活动方面,要多去郊外春游,吸收新鲜空气,改善大脑皮质功能。

另外,要坚持体育锻炼,可选择轻柔舒缓的活动项目,活动关节,舒展肢体。像打篮球、羽毛球等相对剧烈的活动,一般要控制在一个小时左右的时间,不要超过一个半小时。

井西伟还建议搞好饮食调摄,姜、葱、韭菜宜适度进食,黄绿色蔬菜如胡萝卜、白菜宜经常食用。至于寒凉、油腻之品易伤脾胃阳气,则应尽量少食,否则会加重春困现象。