

临近中高考,学习巧发力

充分利用模拟考,在查漏中提高成绩

距离高考还有不到50天的时间,而中考也只有一个月多一点的时间。不管初三生还是高三生,都处于最后的冲刺阶段。面对一波又一波的考前模拟考试,到底要怎样准备?怎样利用这段时间发现复习中存在的问题并加以解决调整,是每个备考学生以及家长最关心的问题。

放低期望值 减轻学习压力

面对即将到来的模拟考试,考生先要正视考试压力,告诉自己这是正常的。如果压力过大,考生要认识到模拟考试只是对前一段时间学习的检测,即使没有考好,在剩下的时间里自己还可以通过查缺补

漏、应试技巧的锻炼等提高分数。考生可以通过降低自己的期望值、做体育锻炼等转移注意力,减轻压力。如本来想考100分的,只给自己目标定为80分,在做题时,告诉自己做完80分题,目标已经达到了。

另外,提醒各位家长,学习是孩子自己的事,家长不要过分干涉。如果要和孩子沟通学习方面的事情,家长可用商量的语气和孩子交流,不要一开口就指责孩子不如别人,更不要用讽刺的语气和孩子说话。

利用模拟考 针对性查漏补缺

模拟考试前后,所有学生都应该做好查漏补缺工作。平时成绩优异的学生,要注意不要在基础上丢分,而且要特别注意考试技巧的培养,以及心理状态的调整。而学习中等或者偏差的学生要善于利用这次考试,检验平时的复

习效果,在最后的的时间里做好调整,做到该拿的分不丢,其余的难度较大的题目尽力争取。另外,记者从一些中学了解到,随着考试临近,一些平时偏科的考生都很着急,怕“瘸腿”科目影响自己的成绩。有的考生把时间都

花在了薄弱科目上,导致别的科目没时间复习。有的考生觉得自己反正偏科了,干脆对薄弱科目不管不顾,一心复习其他科目。事实上,这两种做法都不可取。考生对薄弱科目不能轻易放弃,对擅长的科目也要进一步加强。

老师指导 的作用不可小视

考生找不到自己偏科的原因的时候,可寻求老师的帮助,分析一下自己的弱项在哪里,是基础知识差还是答题技巧存在问题,请老师为自己提出相应的建议。

近期,有很多家长反映自己的孩子离考试越近就越紧张,复习效率极低,而且平时成绩中等的孩子压力尤其大,想赢怕输,天天埋头苦读,复习不成章法,学起来很吃

力。其实此时更需要放正心态,在自己没有找到有效的方法的时候,可以请老师帮助并梳理平时的错题和未掌握知识点,及时加以弥补。

(专刊记者 化强)

编辑:化强 组版:盖洪岷



人们喜欢把老师培养出来的学生称为“桃李”。如果老师教育、培养出来的学生很多,则被称为“桃李满天下”。桃李万象为您呈现教学、教子方面的好点子、好事例。同时,诚邀您的参与,分享您在教学、教子过程中的智慧。欢迎积极投稿,踊跃参与,投稿邮箱huaq9@163.com,联系电话13805391218。

有兴趣才有动力

“学习最重要的是兴趣的培养,要根据自己的兴趣,寻找突破口。”刚从英国牛津大学留学归来的留学生贝贝向记者说起他学习英语的故事。

在我还小的时候,英语是到了初中的时候才开始普及学习的,但是我妈妈在我5年级刚毕业的那个暑假里,给我报了一个英语学习班。很庆幸当时参加的英语学习班让我对英语学习产生了浓厚的兴趣,还让我的学习进度一直领先于课堂学习进度。

因为学校里的课程,在暑假补习班都有学过,所以我的学习进度总是领先于学校的学习进度,学期当中,英语的学习总是很轻松,每次考试的时候信心都特别的足,最后因为成绩一直领先于其他同学,还当上了英语课代表。从那以后,我就开始更努力的学习,因为我担心别人会超越我,把暂时领先的优势当成一种学习的动力,才有了今天的结果。

有兴趣才有动力。家长不妨在孩子学习的道路上,制造一两次学习上的优越机会,等孩子一旦对学习产生了兴趣,找到学习上的优越感以及学习的信心,就会产生自发吸取知识养料的要求。

(专刊记者 化强)



海信电视联合临沂广电网络倾情钜献

特惠沂蒙96小时



XT68系列

即日起接受认筹
4月23日—4月26日
火爆开幕
五一降价 双倍补偿

- 1

海信智能Android 3D影院电视全球首发限售
交100元定金送海信智能无线键盘一套
购机时凭券享翻倍优惠 4月18日启动至新品到货
- 2

交50元认筹金 赠海信高档电饭煲
购机可顶100元使用
- 3

海信42寸3D电视
工薪体验价4999元
- 4

购海信3D数字一体机
送100元-1000元的广电高清付费频道
加赠广电IC卡一个

海信电视十年成就国际名家 中国第一

海信首创3D LED XT68系列 全球中国创意设计“巨屏王”

SMART TV 海信智能3D电视

活动地址: 市区各大家电商场海信电视专柜 咨询: 8178355

海信平板电视连续8年销量遥遥领先