



一路同行

3月27日,骑行爱好者们分别从西城、东城出发到东安摘草莓、挖青菜。骑行爱好者在春暖花开的日子群聚在一起,锻炼身体,放松心情,以骑行这种低碳、环保的方式度过快乐的周末时光。 本报见习记者 闫西龙 摄影报道

阳光明媚的日子里

以车会友 快乐骑行

本报记者 聂金刚 本报通讯员 谭芳

20年前,中国曾经是自行车王国。20年间,公路越来越宽,汽车蓬勃发展,单车渐渐淡出了人们的视线。如今,单车作为一种健身运动,渐渐回归到现代都市人的生活,成为了环保、健康和生活的象征。

不论早晚,在广饶孙武湖桥上或者城区的道路上,常常看到一群群单车爱好者,他们三五成群抑或独自一人,头顶专业自行车赛车头盔,身着骑行服,脚踏运动鞋,骑着单车,轻骑而过。

老少皆宜 不分职业

2010年10月,广饶县成立了单车俱乐部,目前拥有会员200余人,包括工人、农民、老师、学生等不同的阶层,其中年龄最小的只有7岁,年龄最大的60多岁。而且,现在每天都有新车友加入。

据俱乐部最初发起人之一闫先生介绍,他从2008年开始骑单车,当时是因为血压高,想骑车锻炼身体,后来感觉东营的单车运动组织得比较规范,也就想组织一下广饶的单车爱好者。于是,2009年元旦在网上组建了广饶单车群。令他没想到的是,群里的成员由最初的六七个人很快发展到了200余人。

后来,根据车友们的提议,大家共同筹资组建了现在的单车俱乐部,并在网上创建了广饶单车俱乐部的论坛。有意向的单车爱好者可以根据时间报名参加。

据了解,俱乐部组织外出之前,都会先联系当地的车友帮助联系好景点和食宿等。如果外地车友来广饶,俱乐部也会组织人员热情款待。

团队协作 你我同行

团队精神是这个俱乐部最大的一个特质。单车爱好者们每次外出都有专门的领队、护队,还有专门的队形和骑行语。去年国庆节期间组织的黄河口骑行更加体现了他们的团队精神。

黄河口骑行途中,他们遭遇狂风、暴雨和冰雹,但附近又没有着落点,当时只有一辆后勤保障车。于是,大家要求女车友和年龄稍大的车友到车上去躲雨,其余人员躲在一棵大树下紧紧抱在一起挡风取暖。网名为“七七八八”的车友后来在论坛的活动花絮中这样写道:“我想这趟快乐的骑行一定会给每个人留下最为美好的记忆,团队精神感染着集体里的每一个人,在挑战中不断超越自我。这种快乐不是金钱可以衡量的,而这,也是我们广饶车友坚持的理由。”

除了一起参加外出骑行,俱乐部的成员都把俱乐部当成了他们的另一个家。闲暇之余,他们还

会组织其它娱乐活动,增进彼此之间的联系和友谊。

强身健体 绿色环保

单车运动和慢跑、游泳一样,都是比较轻松的有氧运动。广饶一中的车友朱洪波老师说:“我喜欢自由自在地骑着车出去,想停就停,想走就走,出点儿汗,身体特别舒服。每天坐在办公室,人都僵硬了。”选择这种运动的爱好者主要是锻炼身体,强健体格。“我们的俱乐部中,也有队员骑行去过杭州、青海湖等地。这项运动还能锻炼人的意志力。”朱洪波老师说。

俱乐部自创办以来,轮迹遍布广饶县周边地区,先后去过黄河口、仰天山、青州黑山、吴天堂寨、马莲台等,爬山过河,一路行,一路赏,骑出了健康,也骑出了快乐。闫先生说:“我们的口号就是‘强身健体、绿色环保’,所以只要你热爱自行车运动,都可以加入到我们中来,与大家一起快乐骑行。”

东营自驾游路线攻略

东营地处黄河三角洲,这里有湿地生态系统完整的国家级自然保护区,又有堪称旷世奇景的“黄龙入海”,还有镇海锁浪的围海长堤,油流滚滚的孤岛油田和屹立海上的钻井平台,湖光天色,水鸟翔集的天鹅湖更是引人入胜。周末可携亲带友驾车前行,以下是几处旅游地的行车路线:

2 天鹅湖 (广南水库)

天鹅湖原名广南水库,位于东营市东营区东部广利河南岸滨海地带。天鹅湖作为黄河三角洲生态环境保护区内的主体部分,拥有丰富的渔业资源和鸟类资源。这里鸟类品种繁多,尤以国家二级保护动物天鹅著名。每年11月份,大批天鹅相约而至,景色美丽壮观。

行车路线:从南二路一直向东,看到路右侧的“广南水库”牌后,右转进入。

1 黄河三角洲自然保护区

行车路线:黄河三角洲自然保护区分南北两区,自东营出发,可先行至八分场红绿灯,向东约2公里后有一“Y”型路口,走左边(向北)大约15公里到达永安镇,接着一直向北走大约七八公里,又会看到一“Y”型路口,走右边(向东)是到黄河口镇,走左边(向北)是到建林浮桥。如果要往北区,应该走左边过建林浮桥,然后走到孤岛镇,经红绿灯右转向东,经过“一棵树”到孤东,南行绕过孤东再向南,可以看到南区大门,进去后即可到达北区。如果要去南区,从第二个“Y”型路口右转向黄河口镇,沿镇南公路走到东南角,转向北,再向东,就到南区大门和收费站。

3 广饶颜徐乡摘草莓

行车路线:从西城百货大楼开始,经过11公里,到达四干桥,继续前行。大约经过1公里,到达“三中队”。继续前行12公里,到达“辛河路东营斗柯收费站”。过了收费站,再行9公里,看到烟田再行驶大约4公里,会通过一个十字路口,继续前行3公里,看到“颜徐”的路标左拐,行至一个“丁”字路口会看到一所医院,在此路口左拐弯(向东)。行驶约8公里后,马路到头,在此左拐,就会看到终点——草莓大棚。(见习记者 王瑞景 整理)

自驾游小贴士

随着私家车的增多,节假日自己开车去东营及周边游玩的人也越来越多。在享受独行的快乐、与亲友一同出行的热闹时,多做些准备还是必要的,试想一下,行在半路,车胎突然爆了或气温骤降,如果没有事先准备,快乐出行会变成苦恼行了吧。那么,自驾游有哪些注意事项呢?

首先,就是多做检查,车、人和资料。第一,检查车况,检查轮胎(包括备胎)老化及磨损程度,检查制动效果、制动液是否有渗漏,制动液是否缺少,检查电瓶、机油、冷却液、转向助力油是否正常。如果车刚进行完维修或保养,不要马上驾车出游。第二,检查身体状况,不要带病出行,即使是小的头疼感冒也要加以小心。第三,检查出行资料,早做准备,了解目的地及沿途的情况,资料来源于媒体、书刊杂志及网络,主要涉及路况、路线、沿途社会状况、消费状

况等。根据这些资料,制定出行计划。

除了检查外,还需要带上必要的物品。钱是必不可少的,除了带足钞票外,别忘了带驾驶证、行驶证、身份证、保险卡;随车工具(千斤顶、扳手、改锥、手钳、牵引绳、工作灯、补胎液、补胎塞条、一个备用油桶、电源搭线);行车必备用品,地图和GPS导航仪是驾车旅行不可少的东西,地图的出版永远赶不上道路的建设,所以除了要准备一本比较全的行政地图及高速公路地图外,在所到的地方尽量能带上一台GPS导航仪;适当带些防寒、防风、防雨的衣服;应急药箱应备有创可贴、云南白药、绷带、医用胶布、体温计、退烧药、止泻药、止痛药、风油精或清凉油;另外,还有帐篷、铲子、防身用品、食物、饮料、水、针线包等。

(见习记者 王瑞景 整理)

胜宏·景苑高层组团开工奠基仪式圆满举行

4月18日上午,胜宏·景苑高层组团开工奠基仪式正式揭开序幕,胜宏地产、施工单位、监理单位相关领导及各界嘉宾一同参加了本次奠基仪式。

胜宏·景苑位于东营东城北部核心区居住区,总建筑面积25万平米,是东营市规模最大的低密度项目之一。景苑高层组团位于项目的东北角,属高端别墅社区内的高层组团,由12栋9-18层小高层、高层住宅组合而成,建筑由北向南纵向排列,采用半围合式的组团布局,项目延续了胜宏·景苑的一流设计与高端品质,以打造中、小户型为出发点,推出80-140平

方米等多元户型,全面满足不同人群的置业需求。在新材料应用上,景苑高层组团大力推广建筑节能新体系——CL建筑体系,该施工材料具有抗震性能好、保温与建筑同寿命、扩大使用面积等明显优势。

作为胜宏·景苑的开发商,胜宏地产一贯秉持“责任地产,品质领先”的开发理念,用责任心建设放心工程,用信心开发品质工程,从高层组团的户型到户

型、外立面、社区环境设计,每一个细节都精雕细琢,每一个环节都力求精益求精,保证在建筑施工和用材上强化质量管理,在物业管理上提供全程舒心服务,倾力打造胜宏地产又一经典力作!



女性创业新选择!

特百惠 现面向全省诚招专卖店!



- 全球著名的家居用品制造商,总部设在美国
 - 有家的地方,就需要特百惠,前景广阔
 - 几万元小投资,女性创业新选择
 - 无需经商背景,公司全程扶持
 - 全国数千家专卖店验证成功
 - 2010年免收加盟费
- 你也可根据自身实力,挑战成为年销量千万元的分销商!每周专卖店事业说明会,敬请预约参加!
- 招商热线:0531-86908002
18663723815
地址:山东省济南市民生大街22号
三箭银苑A座2301室
网址: www.tupperware.com.cn

现预约参加招商会,得限量版水杯一只。

诚聘店员