



都市下午茶

主持人:淑怡 邮箱:jiaSHIPINDAO@163.com
博客: http://huixinrexian.blog.163.com



如何说服老人 清理家中没用的东西

上期茶友求助: 宋女士来说,老母亲跟她一起住,但母亲总爱往家捡东西,无论是妹妹家不要的,还是哥哥家不要的,她都会捡回来。自己的旧东西就更别提了,什么都不让扔,就算一双破袜子也得留着。宋女士为此很头疼,她想请教下午茶茶友,怎样才能说服母亲把没用的东西清理掉呢?

茶友支招:

我觉得不妨和老人一起对旧物进行整理,分期分批地进行处理,这样老人容易接受。我经常劝说爸妈把不再穿用的衣物转送他人,如打扫小区卫生的工人等,以物尽其用。老人其实最担心的是东西被白白扔掉,如果他们知道东西还在发挥作用,就很乐于送出。

——琳琳

我采取的措施是悄悄地处理掉。比如,我婆婆的抽屉里有很多过期的药品,但她就是不让扔,说送回老家给猪、羊吃。我就趁她不注意时悄悄地扔,她根本发现不了。还有她的那些旧衣裳,我也是悄悄地扔。虽然处理起来比较缓慢,但总比不处理好。

——芝麻

我妈妈也是这样,没法子,

我就给她买了许多储物箱,让她把没用的东西收在箱子里。她总是说:等我死了你们愿怎么处理就怎么处理,现在不行,都得留着。唉,真头疼。

——小廖

济南有家媒体,每周都搞一个物品交换活动,我带父母参加过两次。第一次去时,父亲用一摞书交换了一刀宣纸,他很高兴,既节省了买宣纸的钱,又腾出了书橱空间添置新书。现在,父亲和母亲经常去交换点东西。宋女士不妨也带妈妈去交换一下,当然,必须是有利用价值的东西。

——静语

一定要耐心细致地做老人的工作,不可简单粗暴。很多东西对老人来说,都是寄托情感的,对满含感情的旧物一定让老人留着。然后再说服老人处理掉一些不太重要的东西,这

样比较能做通老人的工作。

——张先生

我妈妈连买鱼的塑料袋都留着,就别提其他的了。我的方法是只斩不奏,等她发现时再说。其实,很多东西她自己根本不曾问过。所以,我觉得对待老人,很多时候没必要征询他们的意见,越征询越麻烦。

——征征

宋女士首先应做做哥哥和妹妹的工作,让妈妈不再有捡到东西的机会,从源头上杜绝。做子女的也要注意,不要给老人买太多东西,不然旧的不去,新的又来,肯定越积越多。

——郑杉

我父母自己住,两室一厅的房子到处都是东西。为了帮他们处理掉一些东西,我就隔

三岔五地回家索要,今天向妈妈要几件旧衣裳当抹布,后天向爸爸要几个纸箱子装东西。他们以为我确有需要,所以都很慷慨地拿给我。其实,我是用这种方法帮他们处理掉废品罢了。

——怡然

淑怡小结:

大部分老人都不舍得扔东西,除非做通老人的工作,否则一定不要强行把他们的东西处理掉,以免伤害了他们的感情。可以劝说老人把不用的东西捐出去,让东西更好地发挥作用;也可以搞点小伎俩,比如我曾以“以旧换新”的方法成功说服老妈把三口旧高压锅淘汰掉了。其实,压根儿就没有什么“以旧换新”,新的电压力锅全由我埋单罢了,呵呵。

下期话题

苗条身材穿靓衣



食疗坊

春季口舌干燥食疗方

将莲子心用开水沏,不要过浓也不要过淡,日饮二三次,可预防口干舌燥、虚火上升、嗓子疼痛、声音嘶哑、头昏脑胀等。同时还可治疗咳嗽。

每晚吃枸杞子30克,嚼得越烂越好。因津液分泌减退而感到口干的糖尿病人,可将枸杞子洗净备用,需要时取一粒含在舌头上,几秒钟后,就会从舌根生出津液,解除了口中干渴。

每次1匙蜂蜜、2匙米醋,冲一大杯开水,每天早晚各一次,连续喝一个月就会好转,同时大便异常者也可恢复正常。(王展)

春来养肝食疗方

鸭血鲫鱼白米粥取鸭血100克、鲫鱼100克、白米100克,同煮粥服食。功效:鸭血性平,营养丰富,肝主藏血。此方可养肝血,辅助贫血。

泥鳅豆腐汤泥鳅150克,豆腐1块。泥鳅去内脏洗净,加水适量与豆腐同煮汤。功效:泥鳅性味甘平,有退黄疽作用,还可提高血清白蛋白。

荸荠汤荸荠20克,洗净,不除皮,切碎,煮汤代茶。功效:荸荠味甘寒,有清热利尿之功效,治湿热、黄疽、小便不利,同时可保肝护肝。(韩新华)

小樱来说,天气转暖,又到了穿漂亮裙子的季节了,但她很为自己丰满的体型而发愁。她不敢也不愿意吃减肥药,所以想请教下午茶的朋友们,如何健康有效地瘦身呢?欢迎大家热心参与讨论,也欢迎提供下午茶聊天话题。

邮箱:jiaSHIPINDAO@163.com

博客: http://huixinrexianblog.163.com

♥婆媳之间♥

婆婆其实没那么坏

文/管洪芬

周末在家,刚吃过饭,便接到了朋友梅的电话,说有空出来聊聊啊。我打着哈哈,说,不好意思,今天有事呢,可能不能出去了……一边的老公听了奇怪,等我放下电话,忍不住问我:你下午有什么事,我怎么不知道?我耸了耸肩,说,没事,我只是不想出去而已。老公问:是累了不想出去吗?

我点着头。其实老公哪里知道,我不想出去,不是因为累,只是不想听梅整天叨叨一些鸡毛蒜皮的事,尤其是不想听她评价婆婆时说的那些抱怨又愤恨的言语。不是没有见过梅的婆婆,一直感觉她是一位慈祥的老人,还记得有一次去梅家,梅的婆婆那般欣喜,端茶倒水之后甚至出门买了许多水果来。不是说因为得到了她热情的款待,便自然地把她想成了是一位好婆婆,只是感觉那么热情、和蔼的人怎么可能会是梅嘴里的恶婆婆?

梅常说,婆婆小气,几位小姑时常买了吃的来,老人便会将之藏起来,即使是孙子,也不能分到她的分毫。我便疑惑,对待陌生的我都能这般热

忱的她,会那样对待宠爱的孙子吗?梅又说,婆婆可坏呢,老是喜欢抱怨并阴损她,有时还趁她不在家,悄悄跑到她房间里去翻她的抽屉看她的柜子。梅还说,婆婆可贪了,想要什么不当她面要,总背地里暗暗地向她老公要,要不,前几天老公怎么会突然想起给婆婆买那么多东西……我听得几乎要晕倒,儿子给母亲买些东西,怎么能说是老人贪呢,为什么不说法本是小辈对长辈该有的孝顺?

当然,我倒不是借机夸赞自己明事理,有孝心,只是梅说起的许多事,我也有过经历,可以说,当时我也有过许多和梅相似的心理活动,但随着时间的推移,在亲眼所见、亲耳所闻之下,我才发现事实和我想的完全是不一样的。我开始知道,婆婆也许会偶尔进我的房间,但那绝对不是监督,而是有理由的,可能是电炉上水开了,她去我房间拿水壶;也可能是看到天气晴朗,想着要为我们晒被子;婆婆也许会藏起亲戚给她买的好吃的,却是因为亲戚买的大多数是适合中老年人的补品,压根就不适合孩子;婆婆

也许还会抱怨发牢骚,但那也绝对不是针对我,我知道,生活中,不只我会累,她也会……

婆婆其实没那么坏,只是我们的思维定式惯性地把“婆婆”这个角色定在了“恶毒”这个字眼里了而已。我们如若把婆婆真当成了妈,在天长日久、相濡以沫的相处之下,我们就应该知道婆婆其实也是慈祥的,是爱我们的,我们根本用不着时时刻刻提防着她,敌对着她。



慧心:心理咨询师

信箱:

huixinrexian@163.com

热线: 0531—86701327

每周一下午2:30—4:30

没有经济能力的 我该离婚吗

慧心:

你好,孩子刚刚三个月丈夫却有了情人,我实在想不到信誓旦旦爱我一辈子照顾我一辈子的他竟然这么快就变了心。我很想离婚,但我自怀孕后便不再工作了。离婚后,我和孩子只能投奔妈妈家。妈妈知道我的情况,说家里的大门随时向我敞开。我很犹豫,我该毅然离婚还是再给他一个机会呢?盼指点。

——辛欣

辛欣读者:

你好,真是很为你此刻的伤心和委屈而心疼,遇到这样的丈夫,的确让人气愤。你是个很理性的女子,在痛苦之中仍能理智分析,现在状态下是否适合离婚?该不该再给丈夫一次机会?将本应由丈夫承担的责任转嫁到父母身上是否妥当?

我相信,你在犹豫中其实是偏向再给他一次机会的,不然你不会写信给我,你需要的是我给出的一分支持,对吗?

可以看出,你和丈夫感情基础很好。他发誓会爱你一辈子照顾你一辈子,而你也非常相信他的承诺。正因为对你们的感情非常信任,他的出轨才会让你特别心痛以至于想到离婚。

婚姻中一方的出轨,有时候提示的是亲密关系出了问题。女性在孕期因为保护胎儿的缘故,常常会让丈夫“独守空房”。宝宝出生后,心思又都在宝宝身上,加上操心劳累,往往也没有和丈夫亲热的兴趣。相当一部分丈夫的出轨,尤其是一夜情出现在这个时间段。当然,我不是说这就是导致你丈夫出轨的原因,更不是为他的出轨而开脱,我只是想和你一起分析和思索,有没有这种可能性?他仅仅是身体出轨还是精神身体双出轨呢?

身体出轨不代表变心。变心的男人不一定身体出轨。依然爱着妻子的男人也会一时冲动而身体出轨。越是客观地看待这个问题,越能理性地处理它。事情已然发生了,伤心痛苦之余,还是应和丈夫开诚布公地谈一谈,搞清楚他对这件事的态度。所谓知己知彼,百战不殆。先搞清楚丈夫的态度很重要。

他若真诚道歉,并付诸行动,那我倾向于原谅他这一次。当然,仅仅是一次而已。你要让他明白,你只给他一次机会,下一次绝不姑息。且你的原谅是因为你还爱着他,绝不是因为你需要靠他养活。更要让他明白,他的过错给你造成了难以弥补的伤痛,他必须真诚道歉。

在决定之前,不妨先问自己几个问题,一,你是否还爱他?二,他是否还爱你?三,你是否有能力做一个单亲母亲?四,再婚的路好不好走?再组织一个家庭是否能保证他就永远忠诚?

在没有彻底想清楚前,一定不要赌气冲动地提离婚。因为,提离婚是很伤夫妻感情的。

百年修得同船渡,千年修得共枕眠,这是每个人都应当珍惜缘分。辛欣,与其说他对不起你,不如说他还没学会珍惜你。也许,通过这次危机后,他会懂得珍惜,懂得“没有多少爱可以重来和胡来”的道理。

不知你是否有一技之长,如果曾经有,不要因带宝宝而放弃;如果没有,那么要在照顾宝宝之余辛苦充电。一个女性,如果没有自己的收入,完全靠丈夫养活,那么无论在物质上还是情感上都会非常被动。

没有物质的独立,就没有情感的独立,甚至没有尊严的独立。

祝福深深。

慧心