



江鱼推荐店

——昊庭三江野生大鱼坊

在幸福中路,我们来到了昊庭三江野生大鱼坊。这家店是专门经营野生大鱼的酒店。鱼,咱们都吃过,但是野生大鱼坊的鱼都是纯野生的。而且是来自乌苏里江以及黑龙江流域的无污染野生鱼。

据程经理介绍,这里还有专业打渔船供给最好的野生鱼。店里有淡水鱼之王的大白鱼、黄钻、胖头、青根、大鲤鱼等等。野生鱼和养殖的鱼大不相同,因为养殖鱼很多是吃生长剂和饲料催生而来的,而野生

鱼是靠着一“大鱼吃小鱼,小鱼吃虾米”生长而成,是纯绿色食品。而且还有“宁吃野生一两,不吃养殖一斤”的说法。野生大鱼坊的鱼都是生长在十几年以上,重量基本都是在几十斤以上的鱼,没有细小的刺,既营养又方便。

更值得一提的就是店里的汤料都是祖传秘制而成,用东北的大铁锅,土灶台作为餐桌,用的都是木炭火。一帮朋友围着铁锅吃大鱼,不仅补钙

而且还补钙。

鱼肉不但营养丰富,而且容易消化。但您知道吗?除了鱼肉,鱼的其他部分也都有营养。鱼脑是鱼身上最有营养的部位,鱼脑中富含俗称“脑黄金”的脂肪酸DHA,还有磷脂类物质,有助于婴儿大脑发育,对辅助治疗老年痴呆症也有一定作用。但鱼脑胆固醇含量较高,应控制食用量。而且烟台人都知道,鱼鳔美容有嚼头,因为鱼鳔中含有生物大分子胶原蛋白质,有改善组织营

养状况,促进生长发育,延缓皮肤衰老的效能。

鱼不仅营养丰富,而且美味可口。古人有“鱼之味,乃百味之味,吃了鱼,百味无味”之说。老祖宗造字,就将“鲜”字归于“鱼”部,而不入“肉”部,将鱼当作“鲜”的极品,因此,鱼历来成为人们喜爱的食品。鱼不但味道鲜美,还对人体有多种保健功能。

电话:0535—6823777  
地址:幸福中路振华广场西200米路北



给力优惠券

使用说明:沿虚线剪下优惠券,到以下店铺消费即可获得优惠。

还想得到哪些店的优惠活动?请与我们联系!  
电话:18605358813  
邮箱:18605358813@126.com

昊庭三江野生大鱼坊

东北特色 铁锅木火慢炖 野生江鱼  
持本券到店内消费,可免锅底费  
地址:幸福中路(振华广场西300米路北二楼)  
电话:0535—6823777,18663806456  
※点餐时出示 复印无效 不可与其他优惠同享

乐悠游婴儿游泳馆

持本券可优惠办理春季温暖游泳卡一张(售价:100元,可使用三次,原价48元/次)  
地址:北大街14-1  
电话:13465562579  
※消费时出示 复印无效 不可与其他优惠同享

烟台甜蜜魔方婚礼创意中心

持本券消费,即可减300元  
地址:南大街市长大厦12楼1216室  
电话:0535—2118567,13625350929  
※消费时出示 复印无效 不可与其他优惠同享  
截止日期:2011年5月1日

迷漾云端婚纱礼服高级定制

持本券定制婚纱折后再减200元,新娘跟妆立减200元  
地址:南大街市长大厦12楼1220室  
电话:15954958991  
截止日期:2011年5月1日  
※消费前出示 复印无效 不可与其他优惠同享

惠之尚彩妆婚纱馆

2011繁华盛宴超级幸福团购会  
地址:芝罘区南大街213号市长大厦1805室  
电话:15725522616 13863897118  
享受专属特惠计划,豪享价值千元幸福礼。

八味坊

持本券到店内消费满50元,即可获赠以下菜品其中之一:原价32元烤大虾、原价32元香辣鸡翅、原价36元美国肥牛、原价10元大酱汤、原价30元黑椒牛柳、原价28元原味精品五花、原价28元烤培根肉、原价18元烤鸭胸、原价26元烤羊五花等。  
本券为赠品,使用后不打折,消费满50元每桌限选上述一道菜,不可累计叠加。  
地址:西南河路北中医康复医院斜对面(原大庙西门)  
电话:0535—6238855  
本券长期有效  
※点餐时出示 复印无效 不可与其他优惠同享

恒记甜品

持本券可享受甜品8折优惠,仅限店内消费  
地址:海港路26号阳光100五楼(新世纪电影城旁)  
※点餐时出示 复印无效 不可与其他优惠同享

戚师傅海底捞

持本券消费可得到如下优惠:  
1.鲜活中鲍中午用餐1元1只,晚上用餐3元1只(仅限1人1只)  
2.青菜2元1份(菠菜、大白菜、油菜,每桌仅限1份)  
3.秘制羊肉丸3元1份(手工制作,每桌仅限1份)  
4.消费满100元赠送20元代金券,消费满200元赠送40元代金券  
地址:开发区德胜商城斜对面  
电话:0535—6398711,6398722  
截止日期:2011年5月1日  
※点餐时出示 复印无效 不可与其他优惠同享

恺丽华咖啡湾

持本券到店内消费即可获赠售价25元的摩卡或卡布奇诺一杯  
地址:芝罘区南大街150号(老电视台对面)  
电话:0535—6267177  
※点餐时出示 复印无效 不可与其他优惠同享

巴黎婚纱

即日起凡持齐鲁晚报到本店预定婚纱写真,即可免费领取20寸精美照片一张。  
活动时间:4月8日—4月30日  
地址:南大街巴黎婚纱  
电话:2151029

龙行户外旅行服饰用品店

优质实价的泛户外(旅游休闲、自驾骑行、登山露营……)装备一站式购物  
凭此券赠送折叠坐垫或多用毛巾,购物会员价优惠  
地址:莱山区银海路552号(南山华府商业北街)  
电话:6706320  
QQ:1093118611  
截止日期:2011年4月22日  
每人限礼品一份

德国啤酒堡

持本券享受周六优惠酬宾活动,每周六推出两款精品牛排,半价优惠(只需19元-29元),其余菜品全场9折。  
电话:0535—6908777  
地址:烟台市莱山区泉韵南路16号(清泉宾馆东200米)  
※点餐时出示 复印无效 不可与其他优惠同享

安格鲁宠物貂

持本券购买宠物貂可享受店面价格立减200元,并赠送专业版貂粮一盒,以及多功能游戏棒一个  
地址:芝罘区建昌南街2-1号  
电话:0535—6207781,13287999588  
※消费前出示 复印无效 不可与其他优惠同享

迪·塔瑜伽文化会馆

地址:芝罘区南大街213号市长大厦1105室  
电话:6287255 6288255  
持本券到本店消费可享受9.5折优惠,并可同时享受馆内其他赠送活动,另可免费体验一节外教课,需提前电话预定(以上活动同步进行)

●计生在线

四措并举抓透查

今年以来,莱州市夏邱镇计生办结合当地实际情况,从计生透查基础工作中找突破口,不断探索计生管理的新途径,收到了良好成效,有力地促进了计划生育工作的开展。

一是摸清底数。他们深刻认识到,搞好育龄妇女的透查工作,是杜绝计划外生育和计划外怀孕的最为关键的一步,因此,在透查前从育龄妇女信息系统调出应查人员名单,与各村(居)计生主任逐一核对,杜绝应查人

员漏查。对一些外出人员及时下发通知,能返回的应及时返回参加透查。二是加大宣传教育力度。在透查过程中,他们还印制了计生明白纸和宣传画册,分发到各育龄妇女手中,同时,计生工作人员热情主动介绍优生优育知识和人口政策,大力宣传计划生育法律法规,提高育龄妇女的自我保健意识和参加计生透查的自觉性。三是主动上门回

访。对无法及时参加透查的育龄妇女,镇计生服务站和各村计生专职干部对她们登记造册,然后计生服务站预约补查时间,派专人进行上门回访补查。四是透查与奖励同步,当日参加透查的育龄妇女给予一定的物质奖励。同时,利用计生透查育龄妇女较齐全的有力时机,及时兑现各项计划生育奖励政策。一系列有力措施的落实,使该镇育龄妇女透查率创出新高,当日透查率达95%以上,计生工作走上了更加规范化发展轨道。 姜晓凤

推进人口计生行风建设

莱州市夏邱镇为努力打造一支执法严格、服务优良、廉洁勤政、群众满意的人口计生队伍,以“法、民、廉”为镜,认真总结以往计生队伍建设工作经验,积极查找工作中存在的问题和不足,为下一步全面加强人口计生队伍建设、推进行风建设提供了详实依据。

一是以“法”为镜,看人口计生队伍执法情况。突出依法行政、政策落实等工作重点,通过深入村居座谈了解和入户访谈等形式,认真

查找执法人员在工作过程中存在的问题和不足。对查出的问题和不足及时给予了整改,并逐级落实了人员问责制度。二是以“民”为镜,看人口计生队伍服务情况。以调查问卷的形式,突出优质服务项目、服务质量、服务形式、服务态度等工作重点,听群众呼声,看群众评价,综合评定群众对计生服务工作的满意程度。调查结果显示,群众对计生服务工作的满意程度达96%以上。同时,也通过问卷调查,了解了群众对计

生工作的意见和建议,为下一步制定相应工作措施、全面提升优质服务水平提供了较好依据。三是以“廉”为镜,看人口计生队伍廉政情况。采取计生专职人员自查和通过与廉政监督员、人大、政协委员以及群众干部代表座谈的形式,全面了解计生专职队伍廉政建设情况。通过各方面的情况汇总看,自去年以来没有发现计生专职人员违规违纪现象,从而保证了该镇计生工作的顺利开展。 姜晓凤