

养老,还是回家吧



社区的工作人员正在教韩公顺使用“老人宝”手机。

令人窒息的 “421”压力

截至目前,潍坊全市60岁以上老年人已达150万,老年人口居全省第一位,占总人口数的15%以上,老龄化程度居全省第三位。潍坊市的老龄化速度年年递增,社会养老问题越来越突出。养老作为人生规划最末端的问题已日渐凸显。

做饭,开着电视;收拾房间,开着电视;中午小憩一会儿,开着电视……一台21寸的彩色电视是王学英老人最忠实的伴侣。82岁的她已经记不清节目内容,但至少“人声”能让她感觉不太寂寞。

家住奎文区的王学英有6个子女,散住在潍坊市各区各个地方。两周前二儿子来过,买了米、面、青菜。逢年过节,孩子们会聚到身边,平时由于生活艰难,虽然在同一城市,各自却很少见面。王学英每月拿着330元低保金,偶尔还要接济小女儿。

天气晴好的日子,王学英喜欢拿着个马扎坐到楼下院子里,一面晒太阳,一面“监视”来往的陌生面孔,为小区安全“保驾”,这是她难得的乐趣。虽然偶尔会犯高血压,王学英坚持认为自己身体足够健康,拒绝去街道老年服务中心,而选择“居家养老”。

像王学英这种选择“居家养老”的老人不在少数。他们年纪大了,身体多有病痛,却由于生活拮据,子女有心无力,请不起专业护理人员只能勉强“自理”。

3月21日,记者在华都颐年园居家养老服务大厅,护理员闫晨东的带领下走进了樱园社区王学英老人的家。老人今年82岁,是社区空巢老人,子女都不在身边,去年一场意外导致骨折,给生活带来不便。于是就有了一名专业养老护理员上门服务,帮助老人清理内务,擦洗身子,收拾房间,

把原本脏乱、走不进人的房间打扫得干干净净。为了给老人解闷,护理人员还经常陪他下象棋、唠家常,听他倾诉。

家住苗圃社区的独居老人叶素琴已有80岁高龄,子女不在身边,生活自理有困难,华都颐年园发动社会志愿者潍坊经济生活频道宋女士与其结成对子,为她提供买日用品等帮扶服务,老人十分开心。

“养儿防老”是大家的心理传统,然而,越来越多的“四二一”现代家庭模式,更使人们意识到“养儿防老”的观念似乎已不再适用于未来的养老生活。“四二一家庭”中一对独生子女结婚生子后,他们的家庭结构,4个父母长辈、1个小孩和他们2人,负担很重。

走向前台的 社区助老

新华社区是个大社区,居民住宅楼比较分散,为了能更好的照顾社区的空巢老人,社区书记张文智跟他的朋友一起设计了社区数字化援助服务系统,实现对空巢老人“全天候一键通”服务。

在新华社区的警务室里,记者看到了社区数字化援助服务系统,该系统的平台是由一张社区鸟瞰图组成的,在鸟瞰图上有60个黄色的亮点,所代表的位置分别是社区60位空巢老人的家庭位置。在鸟瞰图的左下方,摆放着一台用来显示报警人员基本情况的电脑。

社区警务室一名工作人员给记者演示了服务系统的报警流程。记者看到,警务人员在按下求助器后,鸟瞰图上警务室所在位置的黄点变成红色,同时发出响亮的报警声。电脑屏幕上也显示出警务室的基本情况。

张文智告诉记者,电脑上输入了老人的基本情况,当老人在家遇到困难

时,按下家里的求助器,服务系统的黄色亮点就会变成红色,同时会发出报警声,而电脑屏幕上也会自动跳出老人的姓名、住址、日常健康状况、子女联系方式等信息,并将报警情况以短信的形式发送到老人子女的手机上,同时社区也会根据系统所指示的位置,安排工作人员到老人家里援助。

年纪大了,各种意外病痛时常发生。一号楼的王文英老人81岁,四个儿子都不在身边,她独居惯了,尽管孩子常要接她回去,她却始终恋着自己的“窝”,呆不住。王文英患有高血压,时常头晕,装上“求助器”为她解决了大麻烦。王文英告诉记者,一天起床后又头晕,她就伸手摁下了床头的求助器,没多一会儿,社区的工作人员就赶过来了,把她送到医院,随后儿子们也赶过来了,比打电话还方便。

“现在社区给老人安装了服务系统方便多了,只要母亲一有情况,系统就会自动的给我们发短信,我们也能及时的掌握母亲的身体情况,这样我们也放心了。”王文英的大儿子杨继德告诉记者。

同时,还可以充分利用原有的家庭资源(住房、家具、耐用消费品和生活设施等),减少不必要的支出。华都颐年园总经理田金荣告诉记者,对老人而言,他们住在自己家里,置身熟悉的环境,看到相识的邻里,可以感受到一种温暖的友情。所以,老人们大多愿意选择居家养老的模式。对社会而言,这种居家养老模式可以将政府、社区和市场的力量集中在一起,是破解老龄化社会问题的最好选择。

上门养老的 市场化尝试

潍坊市老龄办主任丁利民说,养老服务是社区服务的一部分,既体现了政府对老年群体的关爱,也适应

当前的社会形势,因而具有巨大的发展潜力。据悉,今年3月,市委、市政府下发了《关于进一步加快老龄事业发展意见》,指出:要大力推进养老服务业的发展,到2015年前,形成以居家养老为基础、社区服务为依托、机构养老为支撑、城乡一体化的养老服务体系。

目前,潍坊市委、市政府把养老服务事业摆到了更加突出的位置。据介绍,“居家养老”是国家推崇提倡的一种养老方式,也符合我国现阶段国情。

华都颐年园还将老年人的服务需求划分为生活照料、医疗保健、家政便民、心灵慰藉、法律咨询、娱乐学习、日常陪护七大类170多个服务项目,并对收费标准作了统一规定。华都颐年园总经理田金荣介绍,今年将

在全市建立居家养老网络服务体系,选派经过专业培训、持证上岗的护理人员上门为居家老年人特别是空巢老人提供方便、快捷、高质量、人性化的社区养老服务。此外,还将在奎文区潍柴社区、樱园社区、光明街社区,在潍城区清平花园社区、曹家巷社区、城关街办社区,在高新区北苑社区、金苑社区、金福苑社区、金马家园社区,建立了10个示范性居家养老服务站,70周岁以上的空巢老人可享受中心每周2次、每次2小时的免费服务,如果需要另行服务,则按照协议收费。

这种经济、实惠、便利、周到的居家养老服务模式顺应了传统的养老观念,节约了个人与社会的经济成本,减少了子女的

在经历了社会养老“大办快赶”式的推动发展之后,居家养老这样一个最基础、最普遍的养老方式被重提至最显要的位置。潍坊的各个社区,开始推出各种形式的上门服务,以期在最大程度上分担年轻人肩头的压力,在当前完全依托政府或市场情况还不具备的情形下,居家养老的回归,成为缓解当前养老压力的一种“曲线救国”方略。

一周 观察

主笔/
于潇潇 周锦江

负担,保留了家庭养老的优势,老人也不必离开所熟悉的居住环境而安心在家养老,收到了一举“多赢”的效果。这种新模式,迅速得到了老人及子女的好评。据悉,华都颐年园居家养老服务自去年10月运行以来,已有600多位老人办理了服务卡,目前已为全市300多位社区居家老人提供了专业养老服务。

一个自理老人要到老年机构生活,一般一个月的费用约为600-2000元不等,而“居家养老”则可变长期费用为临时费用、即时性费用,变相对单一的服务为相对个性化服务。即可以享受儿孙绕膝的快乐,又能把子女的时间解放出来,依托市场和社区,居家养老作为一个折衷的选择,不是倒退,而是迂回的前行。

潍坊金盾医院 男科

见证精彩世界
被它遮住了……

韩式光离子
包皮包茎环切整形术
只需十分钟,安全无痛,可随治随走

技术优势
★产地:采用进口韩国进口手术刀,纯度:99.9%;
★技术:融合现代生殖医学技术,无创无痛;
★无痛:有独特的手术技术,无痛更安全;
★无痛:不出血,恢复快,创伤小,恢复快。

包十价
300元

电话:0536-2979999

地址:潍坊市奎文区东风东街388号

