



迎“五四”

▲3日下午2时30分至4时,首届地校结合“五四”文艺汇演在东营职业学院大礼堂举行。图为东营区三中的学生在进行诵读表演《弟子规》。
本报记者 李沙娜 见习记者 王瑞景 本报通讯员 燕德丽 摄影报道

▲3日下午,在“五四”青年节来临之际,广饶县公安局组织开展了“瞻旧址、温誓词”活动。青年民警来到大王镇中共刘集党支部旧址纪念馆参观,接受革命传统教育。
本报见习记者 王超 本报通讯员 燕泽龙 摄影报道

中国石油大学(华东)35名大学生选择特别方式过“五一” 徒步65公里体验“红色之旅”

本报5月3日讯(见习记者 王媛媛 通讯员 徐笃信 林屹)五一假期,中国石油大学35名学生历时29个小时徒步行进65公里,来到山东省最早的农村党支部——广饶县刘集支部旧址纪念馆感受红色文化,体验“红色之旅”。

4月29日,中国石油大学(华东)机电工程学院组织的“恰同学少年”系列活动之“大学生长征”正式拉开了帷幕。29日凌晨5时30分左右,长征活动训师仪式正式开始,机电工程学院党委副书记董发广

致训师辞,院团委书记王青为长征队伍授旗。6时整,队伍准时出发,于30日上午11时许到达了目的地刘集村。

虽然经过长途跋涉,体力已严重透支,但当队伍走进刘集后村这块红色圣地,远远地看到刘集支部旧址时,同学们按捺不住激动的心情,争相拍照留念。在纪念馆里,同学们认真地听讲解、做记录,似乎一路上的疲惫全都消失了。据了解,这次活动由中国石油大学35名“90后”大学生自发组织,徒步行进了65公里,历时29个

小时,路经东营西城、牛庄镇、陈官乡、花官镇、石村镇、广饶县城最终到达大王镇刘集村。很多同学脚上都磨出了血泡,但他们放弃了可以搭乘汽车的机会,用实际行动体验长征精神,实现自我教育、自我成长。“到了刘集村以后,就很明显地感受到那种革命传统的历史氛围,看到有很多革命先烈留下来的东西,包括最早的《共产党宣言》,受到了很深的教育。”中国石油大学(华东)学生林亦说。

东营区“暖心之旅”公益旅游活动启动

环卫工旅游,机关干部替岗

本报5月3日讯(见习记者 王媛媛 闫西龙)在以往,每当人们外出休闲度假的时候,环卫工人仍然忙碌地工作。但在今年的“五一”假期,东营市东营区的环卫工人与区直机关干部来了个角色大转换,那就是环卫工人外出免费旅游,机关干部则顶替工人上岗。

30日,东营区启动了“暖心之旅”大型公益旅游活动,60名

环卫工人没有像往常一样走上环卫岗位,而是乘坐两座大巴车,在导游的引导下,游览了天鹅湖、揽翠湖等旅游景点。“这不仅是对我们环卫工人的关心,更是对我们环卫工人的尊重,我今天特别高兴。”环卫工人岳荣华说。

环卫工人去旅游,留下的空缺位置则由机关干部来填补。就在他们乘坐的旅行车出发不久,

一路之隔的体育公园里,东营区广大区直机关干部正在认真地收拾游客们遗留下的垃圾。“今天接过保洁工的工具,来体验他们的劳动,感到他们平时的劳动确实非常艰苦、非常累。”机关干部王顺华说。

据悉,从2011年开始,东营区将继续通过这种工作体验,拉近干部与群众的关系,并把这种思维方式应用到日常工作中。

“五一”旅游新亮点

导游风采大赛落幕

本报5月3日讯(见习记者 闫西龙 王媛媛) 4月29日,东营市第三届导游风采大赛决赛在东营市电视台演播大厅举行。

第三届导游风采大赛经过初赛、复赛阶段的比赛,最后有20名选手进入决赛。决赛经过十佳争夺赛和金银铜奖争夺赛两个阶段的比赛,最后决出了十佳导游和导游风采金银铜奖。邓丽丽等十人获得“十佳导游”称号。董伟伟获得金奖,获现金奖励7000元;冯盼、武艳平获得银奖,获现金奖励6000元;刘晓斐、陈鲁秀、霍敏获得铜奖,获现金奖励5000元。

泰和山三天迎客5万人

本报5月3日讯 “五一”三天假期,刚开业的泰和山风景区迎来游客近5万人,成为鲁中地区旅游新亮点。

于4月29日盛大开业的泰和山风景区,小长假首日游客人数就突破万人。天缘谷和黄花溪两大景区,凭借着山水相依、苍松翠柏以及飞泻而下的瀑布群等吸引了大批游客。东营游客樊先生一家四口特意驾车来游玩,他说:“我很喜欢

黄花溪的风景,有山有水,攀上悬崖峭壁,俯览万丈沟壑,瀑布飞泻而下,水花四溅我和孩子们玩得很开心。

据了解,“五一”期间,像樊先生这样的游客还有很多,拥有1500个停车位的景区停车广场上每天都停满了车辆。作为一个新景点,泰和山风景区赢得了游客的青睐,成为鲁中地区新的旅游亮点。(殷涛)

3万游客走进寿光林海

本报5月3日讯 五一小长假,寿光林海生态博览园内人声鼎沸,五一期间园区共接待游3万多人次,再创历史新高。景区经过全面的筹备,精心的组织策划,推出了一系列惠民优惠套餐政策,受到了一致好评……整个小长假期间景区活动精彩纷呈,为各地游客提

供了一个生态、自然的良好养生、度假、休闲场所。据景区负责人介绍:林海博览园将继续增添一些亲子娱乐、水上游乐等系列硬件配套设施,为打造7月份体验东方不沉湖、畅游黄金水道、赏万亩荷塘、垂钓、捕蝉、摸鱼等胜景做好准备……(毕晓梅)

关于免费安排东营地区第一期 糖尿病“胰岛功能测评法学习班”的通知

糖尿病病友:您好!

近年来,糖尿病这一久治难愈的慢性病在全世界范围内发展速度十分惊人。尤其在我国13亿人口里庞大的中老年群体中,糖尿病的发病率更是以每年120万人的巨大数字不断累积,其致死、致残率已超50%。仅这一种疾病,就给我国的医疗保障体系带来了沉重的负担。糖尿病作为严重威胁中国老年人健康的综合性疾病,国家卫生部门高度重视,提出“保障人民健康,防治糖尿病”的号召!

2007年,国际糖尿病康复联盟(IDF)发明了最新糖尿病测评方法——“胰岛功能测评法”并授权华人健康(香港)慢性病宣教基地为中国区唯一推广单位!

“胰岛功能测评法”可以准确评判糖尿病的用药是否正确,预测糖尿病并发症的发展趋势,测评胰岛细胞受损状况及康复趋

势,是目前国际上公认的对糖尿病检测的最先进、最科学的方法,对糖尿病的康复具有非常重要的指导意义!

在华人健康(香港)慈善基金会的资金支持及华人健康(香港)慢性病宣教基地和学员们的共同努力下,经过北京、上海、广州三个城市一年多国内试点,“胰岛功能测评法”取得了非常显著的成效,更有上万名学员在运用了国际糖尿病康复联盟(GDRA)全世界范围内推广的最新糖尿病康复方案——五小球综合疗法和宣教基地全程托管指导下,已经得到康复或正在走向康复,现决定在全国范围内进行推广。主要的目的是让尽量多的糖尿病人能准确把握科学的糖尿病检测方法,树立正确的康复理念,采用正确的糖尿病康复措施,坚定战胜糖尿病的信心!我们要求华人健康(香港)慢性病宣教基地的工作人员时刻牢记中心的宗旨,认真做好“胰岛

功能测评法”学习班在全国的举办活动,切实帮助糖尿病病友,掌握该测评方法。用实际行动贯彻落实科学发展观,为营造和谐社会做出我们应有的贡献,为中国老年健康事业做出不懈的努力!

“胰岛功能测评法”五大功能:

- 1、测评患者的病情属于轻度、中度还是重度;
- 2、测评患者的胰脏受损情况以及胰岛素分泌、抵抗情况;
- 3、测评患者血糖值以及血糖波动的生理曲线;
- 4、测评患者的用药以及目前的治疗方法是否妥当;
- 5、测评患者并发症所处阶段和病情发展趋势以及如何康复或控制;

特别提醒:

- 1、本次学习班不允许向患者收取任何

费用;

- 2、为配合“胰岛功能测评法”学习班的举办,华人健康(香港)慈善基金会为每一学员免费发放美国血糖仪一台并配送25条免费试纸;
- 3、所有报名人员必须本人前往并携带本人身份证复印件和糖尿病病例证明;

东营地区报名电话:0546-7898487 联系人:宫主任

东营地区报名时间:2011年5月4日上午9点—5月6号下午5点

地 址:西三路256号齐龙大厦5楼507室(油田干休所对面)

乘车路线:乘坐3、9、18、19、112、111、126、133、131、117路到公交西站下车西行200米或乘11、16、17、31、108、101、115、134路在东营泵公司(东营协和医院)下车南行100米路东

糖尿病不可怕,可怕的是糖尿病引起的并发症