

百个娃娃中约有四个哮喘儿

岛城哮喘患儿逐年增多,尘螨、花粉等为主要过敏原

文/片 本报记者 盛文静



一项针对儿童哮喘发病率的调查显示,青岛哮喘患儿逐年增多,如今,每100名儿童中就有约4人患有哮喘病,尘螨、花粉、海产品、汽车尾气等为主要过敏原。而在哮喘诊断与治疗的过程中,因诊断不全或误诊、滥用抗生素、激素治疗等情况也抬高了哮喘的发病率。



哮喘患儿数量增加,让不少家长很忧心。

现象

每逢换季,小患者扎堆

3日,家住市南区的陈女士带着5岁的女儿小雯到青医附院看病。陈女士说,前段时间孩子一直不太舒服,晚上睡觉一直咳嗽,有时候甚至咳得喘不过气,小脸憋得发紫,她以为是感冒了,就给女儿吃了

一些止咳的感冒药,但情况并没有好转,检查后才知道是得了过敏性哮喘。

记者从青医附院、海慈医院、五医等医院了解到,每逢换季,医院的儿童哮喘病号就增多,甚至出现扎堆的现象。

“冬春、春夏等季节交替期是儿童哮喘的发病高峰期。”山东省儿科哮喘协作组组长、青医附院东区儿科主任林荣军介绍,季节更替,对于学龄前儿童来说,是一个不小的考验,抵抗力差一点的孩子,容易在

这个季节感冒发烧,有些孩子吃点药很快就好了,但有些却怎么吃药都不见好转,而不容易好的这些孩子的家长就要注意了,这些孩子很有可能已经患有哮喘,而在季节交替期,症状表现得更明显。

支招

预防哮喘

首先要了解孩子体质

林荣军称,哮喘多发于儿童,一般有过敏性体质的儿童容易患上哮喘,因此家长首先要了解是否有过敏体质,可以带孩子去医院做过敏原检查,看看孩子有没有出现早晨一起床就咳嗽、流涕、打喷嚏的情况,小时候出没过奶癣或湿疹等情况。

除了了解孩子的体质外,家长还应该给孩子创造一个安全的环境,尽量不要在家里养宠物,不要在房间吸烟,使室内的湿度保持在50%以下,尽量给孩子使用无香料肥皂和除臭剂,不要用香水、头发和身体喷雾,保持居家环境清洁,经常进行吸尘,清除尘螨、霉菌等。

家长还应该学会区分感冒和哮喘,一般来说,哮喘患儿咳嗽的时间比较长,容易反复发作,早上晚上都咳嗽,而且是比较剧烈的阵发性咳嗽,来去都比较快,而感冒咳嗽是慢慢出现的,持续的时间也没有那么长。感冒往往伴有发热,而单纯的哮喘不伴有发热。此外,哮喘还会有喘息、呼吸困难等症状,而且肺部可以听到喘鸣音。

调查

哮喘患儿逐年增加

资料显示,近十余年来中国儿童哮喘发病率有明显上升趋势,1990年、2000年两次全国城市儿童流行病学调查显示,儿童哮喘发病率分别为0.91%和1.54%,10年之中上升了60%。

中华医学会儿科分会呼吸学组曾经将青岛作为一个试点对儿童哮喘发病率做过调查,而林荣军就是该调查组

的负责人,调查结果显示,1990年、2000年青岛0—14岁儿童哮喘发病率分别为0.54%、2.67%,而2010年则升至3.7%。

林荣军介绍,支气管哮喘(下简称哮喘)是一种带有遗传倾向性的呼吸道慢性过敏性疾病,父母一方有哮喘,孩子得哮喘的几率是30%。父母双方都有哮喘,孩子得哮喘的机会则可升至

50%。而父母双方都没有哮喘,孩子患哮喘的几率也在10%—15%。“随着社会经济条件不断改善,生活现代化程度越来越高,哮喘及其他过敏性疾病的发病率也在不断上升。”林荣军说,支气管哮喘是儿童最常见的慢性疾病,严重影响儿童的身心健康,也给家庭和社会带来沉重的精神和经济负担。

据林荣军介绍,儿童哮喘疾病是一种系统性疾病,它的发病过程有一定的规律,新生儿一般表现为皮肤湿疹,6个月前多是胃肠道过敏(对鸡蛋、牛奶等食物过敏),等6个月以后,就会出现过敏性鼻炎、过敏性哮喘等,而过敏性鼻炎与过敏性哮喘是相伴发生的,学龄前儿童是哮喘病的高发人群。

原因

过敏原增加致小“哮喘”增多

通过红外线扫描器,青岛第五人民医院过敏中心的医生曾经对青岛地区常见的511种过敏原进行扫描检测,发现青岛地区过敏性疾病患者对过敏原的阳性率前10位依次是尘螨69.6%、虾61.9%、油漆、苯、醛类61.2%、海鱼52.4%、霉菌49.4%、洗衣粉41.4%、蒿属、豚草花粉40.3%、香烟36.1%、杀虫剂30.9%、松树、杉树花粉29.6%。

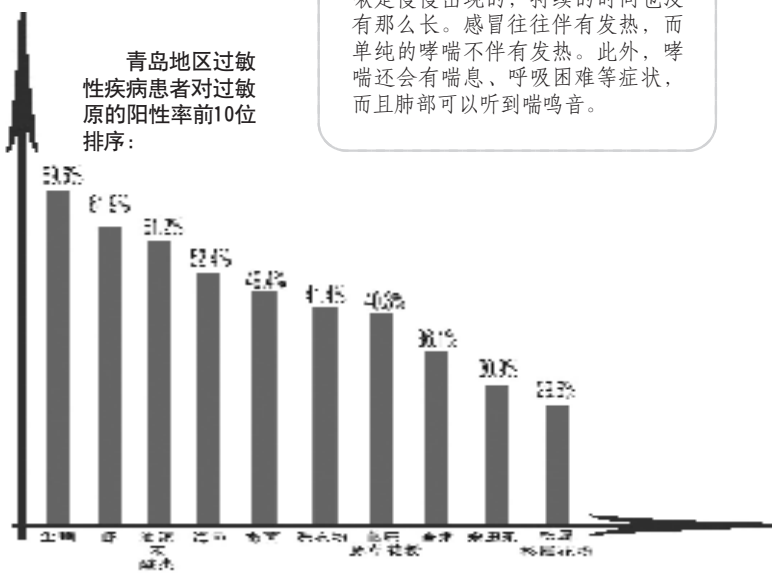
“以前尘螨、花粉、霉菌、食物是引起过敏的主要过敏原,但现在发现,像装修材料、汽车尾气等也成为主要的过敏原。”青岛第五人民医院

过敏中心主任李明华说。

“现在的过敏原太多了,儿童患哮喘的几率也在上升。”在谈到哮喘患儿逐渐增加的原因时,林荣军称,现在的装饰材料和设备如油漆、涂料、地毯、空调等都含有大量引起哮喘的过敏原,而现代人的工作和生活方式又使人们在室内工作和生活的时间增多,使致敏的机会增加,室外的工业、汽车废气等也使空气污染越来越严重,这些污染都是引起哮喘发病和恶化的祸根。除此之外,现在人们食用的食品中也增加了很多的过敏原,如鱼

虾,在生长过程中使用了抗生素,蔬菜水果被喷洒了过量的农药,不合格的食品也是引起哮喘病的重要过敏原。

“除了过敏原增加,哮喘诊断与治疗中存在的误区也是加重哮喘发病率的因素。”李明华解释。目前,哮喘诊断与治疗存在四大误区,一是哮喘诊断不全或误诊,过敏性鼻炎和哮喘是一类疾病,都是由过敏引起的,有些医生将其分开治疗,容易导致误诊。二是容易将咳嗽变异性哮喘误诊为支气管炎,三是滥用抗生素治疗哮喘,四是滥用激素治疗哮喘,这些都会导致哮喘病的加重。



五项计生服务促城中村改造

近日,九水路街道有5个社区正在进行城中村拆迁改造,涉及居民1600余户,街道计生办提前介入拆迁工作,对拆迁计生户实行亲情化服务、无缝隙管理,进一步提升拆迁改造过程中人口计生管理工作水平。

一是建立流动人口管理网络,对涉及搬迁的已婚育龄妇女逐户走访、登记,协管员负责查验《流动人口婚育证明》,详细了解婚育状况、节育措施、子女

数量等情况,掌握人员信息,建立详细档案,搞好分类管理,主动与居住地搞好衔接,做好搬迁育龄妇女的信息移交,发放登记卡,并督促育龄妇女验证、孕检等,实现流动人口无缝隙管理;

二是加大计生政策宣传,通过在待迁社区人员比较集中路段建立计生宣传一条街,建立计划生育公开公示栏,积极为育龄群众提供优生优育指导和咨询服务,让群众了解计划生育工作动

态,打造和谐人口、诚信计生的新理念。

三是提供租房信息等生活服务项目,把对计生户的帮扶工作与调整产业结构等结合起来,实行人口与计划生育责任化管理,兑现计划生育各项优先优惠政策,帮助计划生育家庭解决生产生活中的资金、项目、技术和销售等方面的困难,不断增强计生家庭发展生产的能力。

四是优先考虑拆迁计生户的

福利登记,对于拆迁计生户计生服务信息率先掌握的社区,给予一定物质奖励;独生子女户家庭和双女户家庭在集体财物分配和拆迁补偿方面有遗留问题的,要加大解决力度;拆迁户中有子女考取大专院校并享受低保的独生子女家庭给予实施救助、对考取国家教育部承认的全日制大专院校的低保家庭独生子女给予一次性救助,同时各个社区将实施独生子女的家庭给予一定奖励并与

社区福利挂钩,切实落实计划生育利益导向政策。

五是全面开展“婚育新风进万家”“生殖健康进社区”活动,做好《致流动人口育龄妇女朋友们的一封信》的张贴,抓住计生宣传日的契机,办好婚育文化集训班,以寓教于乐的形式,为计生宣传服务设立更广阔的平台,以丰富的活动内容、多样的活动载体推动拆迁社区的计划生育工作。