

有人劝阻，烟民还是配合的

记者体验发现：控烟，行动起来远比“规定”重要

本报记者 王金强 牟张涛

5月1日，德州市进入“全民控烟”时间。德州市提出“到2011年底，全市医疗卫生单位要100%建成‘无烟医疗卫生机构’，2012年底公共场所全面控烟”的目标。

4日，记者探访了德州市人民医院、德州汽车站、德州市图书馆等公共场所，体验控烟劝阻员的控烟工作。说出您的控烟故事，让我们一起来分享，共同建立“远离烟草，珍爱健康”的控烟理念。

控烟门诊>>

每月接诊20多名烟民

在某中学任教的赵老师今年35岁，烟龄却达到15年，“以前也想过戒烟，尤其是孩子很小的时候，但戒了几次都没成功。”赵老师说，对于工作压力和强度相对较大的群体，戒烟光靠个人意志还不行，需要医生和他人的指导和监督，现在“禁烟令”的出台，会促使烟民顺利戒烟，而一些医院开设的控烟门诊会发挥积极作用。

记者从德州市人民医院的控烟门诊了解到，控烟门诊设立于2008年，但设立后每个月接诊不到20人，其中有不少是患者身体不允许继续抽烟，医生建议他们到控烟门诊接受治疗，“主动来就诊的

也有，但不多，这段时间逐渐多了些。”该门诊主任医师刘航英说。

刘主任说，烟龄较长的烟民由最初的行为动作转变为行为习惯，并且有些烟民抽烟的行为是和其他行为相联系的，比如压力无处排解，空虚无聊等，所以单靠个人意志戒烟有些困难，但往往烟民意识不到这一点。

“我们和烟民聊天时，会从各方面和他交流，争取将他包括烟瘾难戒等问题一块去除掉。”刘主任告诉记者，控烟门诊一般对市民采取心理方面的治疗，但有时也会配以药物治疗，多以抗抑郁药物为主。

公共场所>>

“出台新规，宣传禁烟有底气”

4日，德州市图书馆内，一些市民正在看书，馆内墙壁上张贴着禁止吸烟的标识。一市民走到卫生间内掏出一支烟，随后工作人员来到该市民面前，告诉他图书馆内禁止吸烟。

德州市图书馆副馆长张海燕告诉记者，图书馆内张贴禁止吸烟标识已有10多年了，在今年5月1日前后，又新贴了不少。“在以前，市民可以在卫生间内吸烟，近两年馆内任何空间都禁止吸烟。”张副

馆长说。

“为了维护图书馆良好的读书和学习氛围，馆内工作人员都是劝阻员。”张副馆长告诉记者，市民对工作人员的劝阻都比较认可。

随后，记者来到火车站和汽车站候车室，发现在墙壁上也张贴了禁烟标识。据工作人员介绍，车站候车室一直都是无烟区，随着新规的出台，市民公共场所禁烟意识逐渐增强，而工作人员制止抽烟市民也更有“底气”。



4月30日，控烟志愿者在街头宣传控烟。 本报通讯员 王晓亮 本报记者 王金强 摄

记者体验>>

控烟劝导员微笑劝阻，市民还都挺配合

写有“控烟劝阻员”的红袖章戴在胳膊上，脖子上挂个控烟监督员的小牌，48岁的保安队员郑书亮就成了兼职控烟劝阻员了。“‘五一’前就接受了相应的培训，并开劝了”，郑书亮说，从5月1日开始，他们加大了巡查力度，看到有人吸烟，立即上前劝阻。德州市人民医院宣传科副科长常德海告诉记者，医院更新了1000

多块禁烟标识，保安、保洁员等服务人员都义务兼职控烟劝阻员，一共50多名。

4日上午，在德州市人民医院，记者跟随郑书亮在急诊楼转了一圈，15分钟内，没有发现一名抽烟者。“绝大部分人都挺配合，劝他别吸了，都挺听劝的”，郑书亮说，平时他们保安的工作之一就是劝阻吸烟者，5月1日前给他们

发了牌，要求把这项工作做得更细致了。

在德州市人民医院10楼的肾病呼吸科南面楼梯间内，记者发现一名男子在此吸烟。记者上前表明身份，并微笑着告诉他这里不能吸烟，该男子不好意思地赶紧把烟掐灭，并告诉记者家人住院了，焦虑之下，习惯性地点了一支烟。随后，保洁员过来将这颗烟头清扫走了。

他山之石>>

加强处罚力度，严控公共场所吸烟

中国香港完成全面禁烟花了5到7年的时间。香港禁烟时，对包括餐馆在内的所有公共场所都对香烟说“不”，除了在自己家

里，烟民几乎没有任何机会掏出烟来。一个烟头5000港元的严格处罚，让那些抱有侥幸心理的烟民望而却步。而广州在出台

“最严”禁烟令后，亚运后将成立专门的执法队，突击出动拍摄室内吸烟行为，并向媒体通报，起阻吓作用。

●邀您参与

说说您的控烟故事吧

本报邀请你当一回记者，有奖征集控烟以来的新鲜故事，句式、文体不限，100字—300字，请发到邮箱：347057025@qq.com。

可以是控烟首日自己与烟瘾作斗争的经历，单位里劝导烟民的趣事，发现了被控烟劝阻员抓住的“倒霉鬼”，你对控烟的感想……把你听到的、看到的、有意思的控烟故事记下来，动动手指发给我们吧。

●相关链接

中国烟民总数世界最大

根据世界卫生组织《烟草控制框架公约》要求，自2011年1月起，中国应当在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其他可能的室外公共场所完全禁止吸烟。据卫生部2006年公布的数据，中国有烟民3.5亿，每年有近百万人死于和吸烟相关疾病，占全部死亡人数的12%。