

现如今,单亲妈妈是一个逐渐庞大且特殊的群体。她们由于种种原因,从感情或婚姻的圆满中剥离出来,独自承担着养育子女的重任。无论她们有怎样的背景,但身为母亲的她们仍然使孩子得到了完整的慈母深爱。在独自养育孩子的过程中,单亲妈妈要比普通的母亲承受多倍的艰辛与无奈。她们的酸甜苦辣,给母亲这个伟大的称呼注入了更深层次的内涵。“妈妈你在哪儿,哪儿就是最快乐的地方。”这是赞美母亲的英国谚语。的确,有母爱的地方,孩子就是快乐安全的,世界也是温情祥和、光明美好的。

萱草,又名忘忧草,被视为我国的“母亲花”。在五月,暖意融融的母亲节里,将“忘忧草”送给单亲妈妈们。“妈妈”,是最美丽、最神圣的呼唤,但愿孩子们茁壮健康地成长,能给单亲妈妈们带来更多的快乐,让她们少些忧愁与烦恼。



单亲妈妈: 简小爱/34岁 儿子: 8岁

离婚后,我独自抚养患自闭症的儿子

在儿子3岁那年,我离婚了,至今都是一个人在抚养儿子。我和前夫离婚的原因,是因为孩子患有自闭症。前夫无法接受孩子的缺陷。离婚前,前夫让我选择,如果不离婚,就再生一个,否则只能离婚。这句话,令我真正感受到那句“夫妻本是同林鸟”的凉薄。我并不是在指责前夫,他有权利拥有健康的孩子,但是,如果按照前夫的心愿,再养一个,那我儿子得到的爱就会是残缺的。患自闭症的孩子已经很可怜

了,我没有给儿子健全的智力以及生存的能力,所以,更希望他得到比其他孩子还要充实的爱。

发现儿子不一样是在他1岁多的时候。同龄的小孩子都已经开始说话了,而且会用简单的词语表达自己的小愿望,可儿子一直沉默不语,任凭你怎样和他沟通,他总是一副冷漠淡然的样子。总以为儿子是性格内向的原因,可随着他的成长,我发现,他做事非常固执刻板,行为古怪异常。比如,你将他的玩具重新放到

另外一个地方,儿子会表现得相当紧张无助,根本不能适应新的变动与环境。当时,我和前夫不知道自闭症是怎么回事,最后带着孩子去医院检查,才知道儿童自闭症的严重性,而且,他的病需要大人倾注一生的精力。

儿子不懂得父母离婚对他意味着什么。离婚那年,儿子刚3岁,我只记得在最初的日子里,儿子每天起床,第一件事便是走到他爸爸的床边,找爸爸。以前,他的习惯就是一起床先去

我们的房间,看到爸爸后,他才会开始一天的生活。前夫搬出去后,儿子在清早再也看不到爸爸的影子,他不是焦急地大哭,就是在那里傻傻地站着,好像在等待爸爸出现。没办法,儿子的刻板行为让他一时无法转过弯来。看着可怜的儿子,我的心都碎了。我用了好长时间,才逐渐矫正了儿子的这种行为,让他慢慢地接受爸爸不在家的现实。因为孩子的特殊情况,我不能让前夫经常来看他,否则,让儿子养成习惯,他又会出现

循环反复的刻板行为,毕竟,离婚了,前夫不可能天天出现在我的生活中。

那段时间,我心力交瘁,看着呆滞自闭的儿子,再想想自己的婚姻,觉得生活对我特不公平。可是,我不想埋怨任何人,包括前夫,谁都有权选择生活。这么多年,我除了工作,将所有的时间和精力都放在儿子身上。带着他去康复中心配合治疗,给他刻意制造集体生活的概念,培养他的独立意识和自理能力,我还要学习心理学方面的知识,懂

得如何揣摩儿子的内心世界。患自闭症的孩子,有一个非常美丽的名字——星星的孩子,国外也称之为“另外一个星球的孩子”,他们沉浸在属于自己的孤独中,拒绝和外界沟通。但我必须把儿子从孤独的星空下拉进喧闹热烈的阳光下。现在,我已经适应了单亲妈妈这个角色,不愿去想以后的婚姻或者感情,只想把毕生的心血放在儿子身上。我把儿子带到这个世界上,我就有责任让他享受一切美好的生活。



单亲妈妈: 锦睿/28岁 女儿: 4岁

教育好孩子,是我唯一的赎罪方式

前段时间看新闻,看到关于侯佩岑母亲有29年“小三”经历报道,那一刻,仿佛看到自己以后苍老颓败的人生写照。我与侯母的经历十分相似,都做过“小三”,同样有个女儿,她那句“万般皆是命,半点不由人”的内疚,似乎是在找开脱的理由。我或许要比她早些清醒,一个女人如果将多半生的岁月放在没有名分、整日惴惴不安的愧疚中,这该是怎样的一种人生折磨。我不想将错误无休止地延续下去,否则,我的生活每天都会处于慌乱中。其实,有些情爱,得到手,却是终生的悔恨。

20岁那年,我遇到了女儿的父亲,他比我大12岁。当时,我还是一个大二的学生,对爱情有着一意孤行的自私和任性。记得他的妻子不止一次找过我,还去学校找校领导,我参加工作后,她又去找我单位的上司。她的折腾,反而激起了我“非要嫁给你老公不可”的念头。如今,想起当年失去理智的行为,我才明白,那时我的无知已经把他妻子伤害得遍体鳞伤了。这样没羞耻地伤人,也是有报应的,那就是,女儿的父亲始终不肯给我名分。他不能离婚的理由多如繁星,言外之意,让我做他一生的情人。怀女

儿时,我更明白了想要得到妻子的头衔太难了,即使未出世的女儿都没能力帮我换回那个红色的小本子。女儿出生后,我坚决断了他的一切来往。那时,我一下就清醒了,我需要及时纠正偏离轨道的前行。我宁肯让女儿成长在单亲家庭中,也不想让孩子跟着我顶着“情人女儿”的帽子生活。

为了给女儿一个尽可能干净的生存环境,我逃离了那座城市,在新的城市,重新开始了完全不同的生活。做单亲妈妈的艰辛不是语言所能表述清楚的。女儿嗷嗷待哺期间,我花的是积蓄,孩子一岁半时,我便狠

心将她送进日托幼儿园,很无奈,一个人支撑养家的重担,就要挑起父亲、母亲的双重角色。没有男人的家庭,我必须得学会诸多本领,比如换灯管、接保险丝、修理玩具、理财,我都要面面俱到。所有的忙碌与艰辛,也就在看见女儿的那一瞬间,全部得到解脱。单亲妈妈,首先得有超然的坚韧与快乐,哪怕是强颜欢笑,也得让处在单亲家庭中的女儿感受到双亲家庭的美满。说良心话,我挺对不起女儿的,当初要她时,我的想法非常自私,除了想用女儿“挟持”那个男人离婚外,还想着即使将

来没有退路,女儿也可以和我永远在一起,做我的伴儿,但是,偏偏没考虑到我的任性给孩子造成的影响。

一个单身女人支撑家庭,最害怕来自外界的询问和含有深意的目光。经常会有人问我,你的老公呢?尤其当女儿逐渐长大,她懂得提出疑问:“别的小朋友都有爸爸,我的爸爸呢?”女儿从来就没有爸爸的概念,她只是好奇,为什么我们家就只有妈妈呢?最初,面对女儿的问题,我每次都要难过好几天,后来,也学会了巧妙地应付,毕竟,她还小,你给了她答案,便万事大吉。我已经想好,等女儿懂事

了,我会将我的经历告诉她,用我走过的人生弯路给她设置一个警示牌。曾经恣意妄为的错爱,导致我成了单亲妈妈,有了女儿后,我才明白,当年对他人造成的伤害是多么严重,同时,一个女人没有尊严地强势索取,会给自己的终生蒙上沉重压抑的阴影。如今,我带着女儿,目睹她的点滴成长,给她正确良好的抚养教育,也是我赎罪的一种方式。及时纠正错误的人生,需要我付出多倍的艰辛。不论当初我的角色如何不堪,现在,我唯一的角色就是母亲,为了女儿的将来,我要把母亲的职责完成得更好。



单亲妈妈: 蓝羽/31岁 女儿: 6岁

为了女儿,我选择做单亲妈妈

和那些不得已成为单亲妈妈的母亲不同,我是自动选择做了单亲妈妈。当初,我提出离婚时,女儿刚两岁多,好多人都认为我疯了,指责我是一个不负责任的母亲,怎么忍心把孩子放到不完整的单亲家庭中?面对种种质疑,我懒得辩解,婚姻是我的,别人看到的永远是表象,谁也不会真正感受到我的生活真相。假如双亲家庭是一个死水

微澜的冰冷空间,那么,我宁愿带着女儿跳出泥淖,选择有温暖阳光的单亲家庭。

用“婚内单亲”解释我的上段婚姻,非常恰当。前夫大男子主义比较浓,他的观念是女人管孩子天经地义,男人只负责给家庭提供丰厚的物质。从女儿出生到我们离婚,前夫抱女儿的时间非常有限,爸爸的角色,几乎处于长久的空白。女儿在哺乳期和断奶期,是我忙得最天昏地暗的日子。上班前,把孩子交代给保姆或老人,下了班,再独自带孩子。不论白天出门前,还是晚上回家,我们的家里,几乎看不见前夫的身影。他除了应

酬,便是忙工作,回到家,往沙发上一窝,哪怕我忙得四脚朝天,女儿哭得喊破天,这个做爸爸的男人才会皱着眉头,心烦意乱地扯着嗓门告诉我:“快点过来,女儿哭了。”他从来不懂得伸出手抱抱女儿,给孩子以抚慰,也不知道分担一下妻子的重担。

看似完美和谐的双亲家庭,其实,一直都是我在唱独角戏。前夫的淡漠也逐渐传输到女儿身上。尽管离婚时,她还不到3岁,可她也是有分辨能力的。前夫一进家门,女儿会把前一分钟的活泼任性立刻转变成乖巧谨慎,神经好像顿时处于紧绷的状态,就连眼神都是怯怯的。所以,在下决心离

婚的时候,我没有丝毫的悔意。与其给女儿一个寂寞孤独的完整家庭,不如带着孩子踏入其乐融融、暖意舒心的单亲家庭。我不能眼看着天真的女儿还没有长大,就懂得根据大人不同的脸色来做事,那样太残忍了,孩子随性的自由天真,不能被冰冷的家庭所扼杀。

离婚后,我加入了一个单亲妈妈群,在这个群里,单身母亲们探讨最多的便是对孩子积极阳光、健康向上的教育。母亲的能量和努力,完全可以让单亲家庭的孩子同样拥有完整的快乐与幸福。在对女儿和她父亲的关系上,我保持顺其自然的状态。前夫能随时来看女儿,她也可以被爷爷奶奶

抱到身边,尽享天伦之乐。去年,前夫再婚,女儿坦然接受。在她心中,那只是爸爸的新家,妈妈和爸爸的角色永远不会改变。我从不在女儿面前妖魔化她的爸爸,即使这份父爱非常单薄,不能在女儿身边持续绵延,但她也属于女儿独享的爱,他人无法取代。婚姻家庭的解体,只是剔除掉夫妻间的关系,然而,血缘亲情是永远不能阻隔的。我一直以理智、负责、快乐的形象,让女儿懂得,单亲家庭只是一个不同的家庭形式而已,没什么怪异,更无需自卑难堪。用宽厚的慈心,正确教育、引导孩子,努力经营好单亲家庭,孩子同样会健康、快乐地长大。

