

气温高手足口病患者将倍增

医生提醒及时治疗治愈并不难

本报5月8日讯(见习记者 彭彦伟) 随着气温升高,手足口病患者开始增加。医生提醒家长,经常给孩子测量体温,查看手、脚、口腔有无斑丘疹、疱疹,尽早发现病情,及时就医,完全治愈并不困难。

5月5日12点,山东大学齐鲁医院日照分院感染病科内,记者遇到了前来给孩子治疗手足口病的李女士,李女士的儿子今年7岁,上幼儿园,今天早上发现孩子脚底长了一片小红疙瘩,怀疑是手足口病,她赶紧带孩子到医院治疗。

“医院感染病科每天接诊2个手足口病患者,且均为普通患者。”山东大学齐鲁医院日照分院感染

病科主任魏有农说,这些患者大多在手心、足底、口腔发病,有的还在臀部发现有皮疹,进入六七月份后,气温升高,患者会倍增。

由于手足口病发病初期身上只是起一些皮疹,而且该皮疹既不疼也不痒,如果没有引起家长的注意,直到孩子发烧时才意识到严重

性,会给治疗带来一定困难。

“目前没有发现严重的病例。”魏有农介绍,孩子患手足口病,情况严重时,会出现精神不好,体温高,呕吐,肢体抖动,血象高,血糖高等症状。孩子得了手足口病后,家长不要过于担心,及时治疗是比较容易治愈的。



专家支招防手足口病

如果孩子得了手足口病怎么办?这也不需要过多的担心,适当护理,及时治疗,孩子的病很快就可以治愈。如何护理患儿?专家给出了详细科学的建议。

●招数一：**旅游旺季 避开人群**

随着旅游旺季的到来,很多外来游客涌入,城市人口密度会大幅增加,而且很多家长都会带孩子去海边玩耍,这也给细菌传播带来了可能,旅游旺季更要做好预防工作。

●招数二：**勤洗手 多消毒**

据介绍,手足口病以消化道传染为主。“而人与人密切接触也容易传染,尤其是疱疹破裂后,疱疹液的传染性很强。”魏有农说,平时让孩子勤洗手,切断传播途径,可以有效地预防手足口病。

婴幼儿玩具、奶瓶、洗漱用品等都具有传染性,消毒不彻底都有可能成为传染源。对于孩子的日常用品消毒,可以沾水的用沸水煮,煮沸3分钟即可,或用50度以上的热水浸泡半个小时,都能起到杀毒的作用。不能沾水的婴幼儿用品,可以用消毒水擦拭表面。

一般家庭常用的消毒水为84消毒液,可以用1份消毒液原液兑50份水,即按照1比50的比例进行稀释。稀释后,再用来擦拭婴幼儿日常用品的表面。

●招数三：**合理饮食 增加免疫力**

幼儿期是身体发育成长的关键时期,如何针对幼儿的身心特点,制定科学的膳食提高预防手足口病的能力,是值得父母关注的一个问题。

儿童菜肴的选料以易咀嚼、易消化、味道平和为标准,主副食之间、荤素之间科学组合。

早餐易食玉米面粥,牛奶或煮鸡蛋,面包片类点心。午餐晚餐需要补充一些营养,可以吃一些牛肉、猪肉类的食品。

●招数四：**发热护理要及时**

小儿手足口病一般为低热或中等度热,无需特殊处理,可让患儿多喝水多吃水果,如体温超过38.5℃,要及时送医院,在医生指导下服用退热剂。

●招数五：**皮疹处理要细心**

患儿衣服、被褥要清洁,衣着应宽大、柔软,经常更换。床铺应平整干燥,剪短患儿指甲,必要时包裹患儿双手,防止抓破皮疹。臀部有皮疹的婴儿,应随时清理患儿的大小便,保持臀部清洁干燥。疱疹破裂者,局部可涂擦1%龙胆紫或抗菌素软膏。

●招数六：**患儿饮食要清淡**

患儿因发热、口腔疱疹,胃口较差,不愿进食。宜给宝宝吃清淡、温性、可口、易消化、柔软的流质或半流质,禁食冰冷、辛辣、咸等刺激性食物。

同时魏有农告诉家长,平时要多给孩子吃一些苹果、橘子之类的水果,适当补充维生

