

齐鲁晚报 2011.5.10 星期二

## ○关注食品安全系列之二

为了让蔬菜“卖相”更好，给蔬菜“美容”、“助长”，不法商贩的手法令人防不胜防。自4月26日推出首期食品安全系列(主食篇)之后，本期食品安全将关注蔬菜安全，揭开不法商贩的种种伎俩。



## 安全食品，你会鉴别吗？(蔬菜篇)



## 问题蔬菜:生姜

**存在问题:**不良商贩将品相不好的生姜用水浸泡后，使用有毒化工原料硫磺进行熏制，以便看起来更水嫩、颜色更黄亮，就像刚采摘的一样。

**辨别有方:**看：“脏”点的最好。姜在窖藏时埋在沙土里，要想买到放心的生姜，最好是上面沾点泥。“毒生姜”一般要先洗后熏。熏过的姜不仅干净，而且颜色浅，水嫩的，发亮，皮薄，轻轻一搓就掉了。正常的姜则颜色发暗，发干。

**闻:**就是检查生姜的表面有没有异味或硫磺味。

**尝:**用手抠一小块放在嘴里尝一下，姜味不浓或味道改变的要慎买。

如果自己实在不会判断，最好的方法是把所有的姜都去皮吃。因为硫磺熏制只会对姜皮造成影响，对姜肉影响不大。



## 问题蔬菜:豆芽

**存在问题:**生产豆芽过程中是不允许使用任何添加剂的。而一些黑加工点使用了至少尿素、恩诺沙星、6-苄氨基嘌呤、无根剂这4种添加剂，其中尿素严重超标，恩诺沙星是一种兽用药，6-

苄氨基嘌呤是一种激素。加入尿素和6-苄氨基嘌呤可使豆芽长得又粗又长，而且可以缩短生产周期，增加豆豆的发芽率。但是人食用后，会在体内产生亚硝酸盐，长期食用可致癌。

**辨别有方:**鉴别“健康”豆芽要注意：细长有须的更天然。用尿素等违法添加剂泡发的豆芽，一般又短又粗、没有根须。由于水分含量大，看上去非常饱满，亮晶晶的。这些豆芽炒菜时一加热，尿素中的氨、氮等物质就会挥发出来，有明显的尿骚味。用清水泡发的豆芽一般是细长、有根须的，颜色发暗，豆子的芽胚发白，水分含量较低。

**闻:**就是检查豆芽的表皮有没有异味或硫磺味。

**尝:**用手抠一小块放在嘴里尝一下，姜味不浓或味道改变的要慎买。

如果自己实在不会判断，最好的方法是把所有的姜都去皮吃。因为硫磺熏制只会对姜皮造成影响，对姜肉影响不大。

**辨别有方:**新鲜的青豆表皮色泽十分均匀，闻起来有一股果香味，咀嚼有淡淡的甜味；假青豆表皮较厚，较为光滑，染色不均匀，闻起来有一股化工原料的异味，吃到嘴里有干涩的感觉。

**存在问题:**有些商贩用荧光粉漂白蘑菇，一方面是为了让蘑菇看起来好看，有卖相；另一方面还能够增加

携氧能力，使脑组织每时每刻都能得到充分的高质量的血液和氧。对各种疾病引起的眩晕症都能治愈，尤其对西医诊断为美尼尔氏综合症、高血压、低血压、贫血、心脑血管疾病、颈椎病、脑震荡后遗症、脑动脉供血不足等引起的眩晕症更具有显著的疗效。对眩晕患者常伴有的心惊失眠、



## 问题蔬菜:黄瓜

**存在问题:**许多人去菜场买菜时喜欢挑选顶花带刺的黄瓜，认为这种黄瓜较新鲜。然而，据媒体报道，这种看上去非常新鲜的黄瓜可能是用植物生长调节剂“扮嫩”的。

**辨别有方:**三招识别抹药黄瓜：

**看:**——自然成熟的黄瓜，由于光照充足，所以瓜皮花色深亮，顶着的花已经枯萎，瓜身上的刺粗而短；催熟的黄瓜瓜皮颜色鲜嫩，条纹浅淡，顶花鲜艳，刺细长，使用药物太多的黄瓜，瓜顶甚至会长出一个黄豆大的小瘤。

**闻:**——可以通过闻黄瓜的气味来辨别。自然成熟的黄瓜，大多在表皮上能闻到一种清香，催熟的黄瓜几乎没有清香，使用药物多的甚至可能会闻出一股发酵的气味。

**掂:**——同一品种大小相同的黄瓜，催熟的比自然成熟的相比水分含量大，要重很多，用手掂一下很容易识别。



## 问题蔬菜:蘑菇

**存在问题:**有些商贩用荧光粉漂白蘑菇，一方面是为了让蘑菇看起来好看，有卖相；另一方面还能够增加

分量，漂洗过后，每斤大约会有20%至30%的水分，获利增多，还可以延长保存时间。人如果长期食用荧光粉洗出来的蘑菇，不但对神经系统有损害，而且致癌。

**辨别有方:**如何挑选新鲜的好蘑菇呢？

购买蘑菇时，采用一看二摸三闻的方法，可以基本识别蘑菇是否经过漂白。一看，正常蘑菇一定会有褐色斑点稍微带黄，漂白的蘑菇表面洁白，没有斑点，有水洗的感觉；二摸，正常蘑菇摸起来表面发涩干燥，而含荧光增白剂的蘑菇手感好，有湿润感，表面带有粉末状的物质；三闻，正常蘑菇有一股自然的清香，漂白蘑菇却有一种刺激性气味。

**存在问题:**韭菜非常容易生韭蛆，这种虫子往往生在韭菜的根部，而且很难杀死。菜农们有时会使用大剂量的农药，甚至高毒、高残留的有机磷农药反复“灌根”，以达到杀虫的效果。同时，韭菜农药有安全使用期的限制，也就是农药使用后需要经过7到10天的间隔期之后才能上市，如果提前上市，就会有农药残留的危险。

**辨别有方:**毒韭菜从外观上很难辨别，越是施用高

毒农药“灌根”的韭菜，长势越好，叶子绿油油的，看起来非常漂亮。在购买时，见到那

些发暗发黑呈墨绿色，看上去叶片肥大的韭菜要谨慎购买。

(整理/佟霞)

## 常见干制品鉴别方法



## 枸杞

天然枸杞较干燥，酸中带甜，颜色略暗，略带土色  
硫黄熏蒸后手感黏滞，颜色特别鲜红、光亮



## 干辣椒

颜色略暗  
色泽鲜亮、有亮橙色和半透明感，有硫黄味



## 黄花菜

颜色略暗，一般存货颜色呈黄褐色  
熏硫后颜色呈黄白色，看似干净、饱满，但无香味



## 银耳

呈本黄色  
熏硫后色泽特别洁白



## 海带

一般是褐绿色或深褐绿色  
用化学品加工过的海带肥



## 葱干

呈暗绿色，有葱香  
加了色素后颜色特别绿，无香味，用水泡掉色

周大庆 编制 新华社发

## 眩晕是人体的定时炸弹

眩晕对人体的危害极大，如不及时治疗，脑组织长期处于缺血、缺氧状态，很容易引起脑血栓、脑溢血、痴呆症等。医学专家郑重提示，眩晕是人体重大疾病的早期症状，要想从根本上治愈眩晕症，必须增加体内血液量，改善血液循环，提高血液品质。

由402年老字号中药企

业——北京御生堂集团独家生产的治疗眩晕特效专用药——北京御生堂“宫廷清眩丸”(国药准字Z13021714)是目前市场上专治各种眩晕症的良药。“宫廷清眩丸”能对人体的肝、肾、心、脾、肺进行调理，明显增强人体的造血功能，改善血液品质，降低血液粘稠度，软化动脉血管，提高血液的

携氧能力，使脑组织每时每刻都能得到充分的高质量的血液和氧。对各种疾病引起的眩晕症都能治愈，尤其对西医诊断为美尼尔氏综合症、高血压、低血压、贫血、心脑血管疾病、颈椎病、脑震荡后遗症、脑动脉供血不足等引起的眩晕症更具有显著的疗效。对眩晕患者常伴有的心惊失眠、

耳鸣耳聋、手面麻木、潮热盗汗、痰多胸闷、恶心呕吐、神疲倦怠、面色苍白、头疼健忘、易躁易怒等症也能得到治疗。“宫廷清眩丸”在北京七家大医院做过十年的临床试验，结果表明：眩晕患者按疗程服用，症状好转后再巩固治疗，就能更科学、更安全、更迅速地治愈眩晕症，达到不复发的目

的。专家热线：4006186519指定经销药店：济南四世堂药店(二环东路环联小商品城北50米路东)华东大药店(大观园十字路口北10米路东)滨州康乐、邹平梁州；泰安永春堂、永宁药店；枣庄康维；德州三易；潍坊芝堂东风店；聊城宝芝林；菏泽中和；临沂华康；淄博三康；烟台华医堂；东营欣隆；莱芜万泽；日照润生堂总店、六分店；济宁仁安大药店(济宁饭店对过路南)。

**声明:**目前有不法分子偷盗我公司产品包装、广告，为防假冒产品欺骗消费者，请购买时认准御生堂及宫廷商标，正品上贴有御生堂印钞技术防伪标贴。

## ○医药信息

## 干细胞与皮肤顽癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点，传统的激素、膏药、泡浴、光疗等治疗手段，停药就复发，或干脆就是好不了，时轻时重，反反复复，使患者身心备受打击。

山东省边防总队医院牛皮癣治疗中心专家组，多年来联合国内外皮肤病学、基因学、免疫学、细胞学有关专家共同研究与探索，已成功运用“干细胞”介入再生疗法，成功治愈寻常型、关节型、红皮病型、脓胞型等顽固性牛皮癣，无须忌口，一次治疗，终生受益。专家热线：0531-8855120 谨防医托，二楼牛皮癣科。地址：济南市解放东路59-3号

## 肝肾囊肿 脂肪瘤 甲状腺瘤 子宫瘤

哈药集团最新科研成果攻克：甲状腺瘤、结节、乳腺增生、脂肪瘤、肝、肾囊肿、子宫肌瘤等，忽视或治疗不当易癌变！西医一般手术切除，但手术对身体伤害大，易复发，往往造成不可挽回的后果。

中科院专家推荐：国药准字哈药“五海瘦瘤丸”其独有的特效成分能快速切断供养瘤体通道，饿死瘤体，消除再生根源，杜绝恶变。许多服用其他药物无效或手术复发的患者，一般一周期各种肿瘤、瘤体变软、变小萎缩。坚

持服用2-3周期，囊肿、肿块B超显示消除。许多在半信半疑中服用该药的患者无不口服心服。

专家热线：0531-66907510

销售地址：宏济堂 免费发货

货到付款 谨防假冒 大

厂名药 值得信赖

## 治脑瘫

医学研究发现，脑瘫是脑神经细胞受损引起的，有运动、语言和智力功能残疾。针灸、按摩等传统治疗仅能解决局部症状，不能从根本上修复脑神经。越来越多的家长都意识到，脑瘫治疗应该换个方法了。

## 紧急寻找白斑患者

白斑遮盖液【盖百霖】是纯植物制剂，国家专利产品，上市6年，畅销6年，口碑验证：无需调配，涂抹后即生成正常肤色，防水、防汗、透气、完美遮盖，7-15天不褪色。

## 换个疗法

2010年4月，国际神经修复学会年会召开后，3N神经修复疗法问世，有效解决了家长们的困惑。3N即神经修复、神经康复、神经调控，它以修复神经细胞结构及恢复肢体功能为主旨，内修神经，外除症状，临床运用2年以来，用3N治

疗的脑瘫孩子100%显效，运动、语言、智力功能均有恢复，解决了单一治疗效果差的弊端。现在由权威专家组成的“3N疗法·夏季减免优惠治疗”活动正在山东各地火热进行，欢迎家长报名。

免费报名电话4006-979-929

## 好书更是好“药”

## 改变帕金森

感动帕金森  
全国10大抗帕明星事迹汇编



尊重生命尊重奇迹 爱在爱在奇迹在

全国新书金榜图书奖评选作品

颁奖典礼

一群帕金森病友，是如何改变帕金森的？

不颤、不抖，摆脱帕金森“捆绑”，控制帕金森的发展，

他们是怎么做到的？

告别沉默、抑郁、暴躁，微笑面对帕金森，一家人其乐融融，他们的老伴、儿女为何这么轻松？

专家强调，多巴胺神经元受损，修复、再生受损神经元，针对性刺激、加速神经生长因子的靶向吸收是关键，与专业康复训练、心理疏导及合理营养膳食的联合应用，现在已取得非常好的结果。

好书数量有限，请速申请，赠完即止。

赠书热线：0531-68800238

## 睾丸有病 幸福没了

睾丸疾病表现为：睾丸疼痛、松弛下坠、阴囊湿冷、膨胀隆起、硬结，会阴胀痛，睾丸萎缩，精液稀薄发黄，少精、无精、死精，腰腿酸痛，四肢无力，精神不振，尿频、尿急、尿等待以及睾丸炎并发肾炎引起的下肢肿痛和男性功能障碍。

咨询电话：0531-86827753

全省免费发货，货到付款