

关注食品安全系列之二

为了让蔬菜“卖相”更好，给蔬菜“美容”、“助长”，不法商贩的手法令人防不胜防。自4月26日推出首期食品安全系列(主食篇)之后，本期食品安全将关注蔬菜安全，揭开不法商贩的种种伎俩。

安全食品，你会鉴别吗？(蔬菜篇)



问题蔬菜:生姜

存在问题:不良商贩将品相不好的生姜用水浸泡后,使用有毒化工原料硫磺进行熏制,以便看起来更水嫩,颜色更黄亮,就像刚采摘的一样。

辨别有方:看:“脏”点的最好。姜在窖藏时埋在沙土里,要想买到放心的生姜,最好是上面沾点泥。“毒生姜”一般要先洗后熏。熏过的姜不仅干净,而且颜色浅,水嫩嫩的,发亮,皮薄,轻轻一搓就掉了。正常的姜则颜色发暗、发干。

闻:就是检查生姜的表面有没有异味或硫磺味。

尝:用手抠一小块放在嘴里尝一下,姜味不浓或味道改变的要慎买。

如果自己实在不会判断,最好的方法是把所有的姜都去皮吃。因为硫磺熏制只会对姜皮造成影响,对姜肉影响不大。

问题蔬菜:豆芽

存在问题:生产豆芽过程中是不允许使用任何添加剂的。而一些黑加工点使用了至少尿素、恩诺沙星、6-苄氨基腺嘌呤、无根剂这4种添加剂,其中尿素严重超标,恩诺沙星是一种兽用药,6-

苄氨基腺嘌呤是一种激素。加入尿素和6-苄氨基腺嘌呤可使豆芽长得又粗又长,而且可以缩短生产周期,增加黄豆的发芽率。但是人食入后,会在体内产生亚硝酸盐,长期食用可致癌。

辨别有方:鉴别“健康”豆芽要注意:细长有须的更天然。用尿素等违法添加剂泡发的豆芽,一般又短又粗,没有根须。由于水分含量大,看上去非常饱满、亮晶晶的。这些豆芽炒菜时一加热,尿素中的氨、氮等物质就会挥发出来,有明显的尿骚味。用清水泡发的豆芽一般是细长、有根须的,颜色发暗,豆子的芽胚发乌,水分含量较低。

问题蔬菜:青豆

存在问题:有批发商用焦亚硫酸钠、果绿等化工原料,将黄豆染成青豆大量批发,赚取其中差价。干黄豆染成青豆用的是一种叫焦亚硫酸钠的化工原料,如果摄入过量,会对人体造成较大的危害。

辨别有方:新鲜的青豆表皮色泽十分均匀,闻起来有一股果香味,咀嚼有淡淡的甜味;假青豆表皮较厚,较为光滑,染色不均匀,闻起来有一股化工原料的异味,吃到嘴里有干涩的感觉。

问题蔬菜:黄瓜

存在问题:许多人去菜场买菜时喜欢挑选顶花带刺的黄瓜,认为这种黄瓜较新鲜。然而,据媒体报道,这种看上去非常新鲜的黄瓜可能是用植物生长调节剂“扮嫩”的。

辨别有方:三招识别抹药黄瓜:

看——自然成熟的黄瓜,由于光照充足,所以瓜皮花色深亮,顶着的花已经枯萎,瓜身上的刺粗而短。催熟的黄瓜瓜皮颜色鲜嫩,条纹浅淡,顶花鲜艳,刺细长,使用药物太多的黄瓜,瓜顶甚至会长出一个黄豆大的小瘤。

闻——可以通过闻黄瓜的气味来辨别。自然成熟的黄瓜,大多在表皮上能闻到一种清香味,催熟的黄瓜几乎没有清香味,使用药物多的甚至可能会闻出一股发酵的气味。

掂——同一品种大小相同的黄瓜,催熟的同自然成熟的相比水分含量大,要重很多,用手掂一下很容易识别。

问题蔬菜:蘑菇

存在问题:有些商贩用荧光粉漂白蘑菇,一方面是为了让蘑菇看起来好看,有卖相;另一方面还能够增加

分量,漂洗过后,每斤大约会有20%至30%的水分,获利增多,还可以延长保存时间。人如果长期食用荧光粉洗出来的蘑菇,不但对神经系统有损害,而且致癌。

辨别有方:如何挑选新鲜的好蘑菇呢?

购买蘑菇时,采用一看二摸三闻的方法,可以基本识别蘑菇是否经过漂白。一看,正常蘑菇一定会有褐色斑点稍微带黄,漂白的蘑菇表面白亮,没有斑点,有水洗的感觉;二摸,正常蘑菇摸起来表面发涩干燥,而含荧光增白剂的蘑菇手感好,有湿润感,表面带有粉末状物质;三闻,正常蘑菇有一股自然的清香,漂白蘑菇却有一种刺激性气味。

问题蔬菜:韭菜

存在问题:韭菜非常容易生韭蛆,这种虫子往往生在韭菜的根部,而且很难杀死。菜农们有时会使用大剂量的农药,甚至高毒、高残留的有机磷农药反复“灌根”,以达到杀虫的效果。同时,韭菜农药有安全使用期的限制,也就是农药使用后需要经过7到10天的间隔期之后才能上市,如果提前上市,就会有农药残留的危险。

辨别有方:毒韭菜从外观上很难辨别,越是施用高

毒农药“灌根”的韭菜,长势越好,叶子绿油油的,看起来非常漂亮。在购买时,见到那

些发暗发黑呈墨绿色,看上去叶片肥大的韭菜要谨慎购买。

(整理/佟霞)

常见干制品鉴别方法

	枸杞		天然枸杞较干燥,酸中带甜,颜色略暗,略带土色
	干辣椒		色泽鲜亮、有亮橙色和半透明感,有硫磺味
	黄花菜		颜色略暗,一般存货颜色呈黄褐色
	银耳		熏硫后颜色呈黄白色,看似干净、饱满,但无香味
	海带		呈本黄色
	海带		熏硫后色泽特别洁白
	海带		一般是褐绿色或深褐绿色
	海带		用化学品加工过的海带肥肥的,颜色发绿,很光亮
	莴苣干		呈暗绿色,有莴苣的清香
	莴苣干		加了色素后颜色特别绿,无香味,用水泡掉色

周大庆 编制 新华社发

眩晕是人体的定时炸弹

眩晕对人体的危害极大,如不及时治疗,脑组织长期处于缺血、缺氧状态,很容易引起脑血栓、脑溢血、痴呆症等。医学专家郑重提示,眩晕是人体重大疾病的早期症状,要想从根本上治愈眩晕症,必须增加体内血液量,改善血液循环,提高血液品质。

由402年老字号中药企

业——北京御生堂集团独家生产的治疗眩晕特效专用药——北京御生堂“宫廷清眩丸”(国药准字Z13021714)是目前市场上专治各种眩晕症良药。“宫廷清眩丸”能对人体的肝、肾、心、脾、肺进行调理,明显增强人体的造血功能,改善血液品质,降低血液黏稠度,软化动脉血管,提高血液的

携氧能力,使脑组织每时每刻都能得到充分的高质量血液和氧。对各种疾病引起的眩晕症都能治愈,尤其对西医诊断为美尼尔氏综合症、高血压、低血压、贫血、心脑血管疾病、颈椎病、脑震荡后遗症、脑动脉供血不足等引起的眩晕症更具有显著的疗效。对眩晕患者常伴有的心惊失眠、

耳鸣耳聋、手面麻木、潮热盗汗、痰多胸闷、恶心呕吐、神疲倦怠、面色苍白、头疼健忘、易躁易怒等症也能得到治疗。“宫廷清眩丸”在北京七家大医院做过十年的临床试验,结果表明:眩晕患者按疗程服用,症状好转后再巩固治疗,就能更科学、更安全、更迅速地治愈眩晕症,达到不复发的目

的。专家热线:4006186519指定经销药店:济南四世堂药店(二环路东环路小商品城北50米路东)华东大药店(大观园十字路口北10米路东);滨州康乐、邹平梁州;泰安永春堂永宁药店;枣庄康维;德州三易;潍坊华芝堂东凤店;聊城宝芝林;菏泽中和;临沂华康;淄博三康;烟台华医堂;东营欣

隆;莱芜万泽;日照润生堂总店、六分店;济宁仁安大药店(济宁饭店对过路南)。

声明:目前有不法分子偷盗我公司产品包装、广告,为防假冒产品欺骗消费者,请购买时认准御生堂及宫廷商标,正品上贴有御生堂印钞技术防伪标贴。

医药信息

干细胞与皮肤顽癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点,传统的激素、膏药、泡浴、光疗等治疗手段,停药就复发,或干脆就是好不了,时轻时重,反反复复,使患者身心备受打击。

山东省边防总队医院牛皮癣治疗中心专家组,多年来联合国内外皮肤病学、基因学、免疫学、细胞学有关专家共同研究与探索,已成功运用“干细胞”介入再生疗法,成功治愈寻常型、关节型、红皮病型、脓疱型等顽固性牛皮癣,无须忌口,一次治疗,终生受益。专家热线:0531-88551120 谨防医托,二楼牛皮癣科。地址:济南市解放东路59-3号

肝肾囊肿 脂肪瘤 甲状腺瘤 子宫瘤

哈药集团最新科研成果攻克:甲状腺瘤、结节、乳腺增生、脂肪瘤、肝、肾囊肿、子宫肌瘤等。忽视或治疗不当易癌变!西医一般手术切除,但手术对身体伤害大,易复发,往往造成不可挽回的后果。

中科院专家推荐:国药准字哈药“五海瘦瘤丸”其独有的特效成分能快速切断供养瘤体通道,饿死瘤体,消除再生根源,杜绝恶变。许多服用其他药物无效或手术复发的患者,一般一周各种肿块、瘤体变软、变小萎缩。坚

持服用2-3周期,囊肿、肿块B超显示消除。许多在半信半疑中服用该药的患者无不口服心服。专家热线:0531-66907510 销售地址:宏济堂 免费发货 货到付款 谨防假冒 大厂名药 值得信赖

治脑瘫 换个疗法

医学研究发现,脑瘫是脑神经细胞受损引起的,有运动、语言和智力功能残疾。针灸、按摩等传统治疗仅能解决局部症状,不能从根本上修复脑神经。越来越多的家长都意识到,脑瘫治疗应该换个方法了。

2010年4月,国际神经修复学会年会召开后,3N神经修复疗法问世,有效解决了家长们的困惑。3N即神经修复、神经康复、神经调控,它以修复神经细胞结构及恢复肢体功能为主旨,内修神经,外除症状,临床运用2年以来,用3N治

疗的脑瘫孩子100%显效,运动、语言、智力功能均有恢复,解决了单一治疗效果差的弊端。现在由权威专家组成的“3N疗法·夏季减免优惠治疗”活动正在山东各地火热进行,欢迎家长报名。 免费报名电话4006-979-929

紧急寻找白斑患者

白斑遮盖液【盖百霖】是纯植物制剂,国家专利产品,上市6年,畅销6年,口碑验证:无需调配,涂抹后即生成正常肤色,防水、防汗、透气、完美遮盖,7-15天不褪色。

山东咨询:0531-82710986 济南:华东大药店、平嘉、四世堂、章丘康达、长清恒济堂 潍坊8978385 青岛85757951 泰安6151980 淄博8285866

济宁2191516 德州2665151 聊城8898528 东营8774177 滨州3660006 临沂8885577 枣庄6585900 日照8229192 烟台6243128 莱芜万泽药店 菏泽阳光大药房

好书更是好“药” 改变帕金森



感动帕金森 全国10大抗帕明星事迹汇编

一群帕金森病友,是如何改变帕金森的?

不颤、不抖,摆脱帕金森“捆绑”,控制帕金森的发展,

他们是怎么做到的?告别沉默、抑郁、暴躁,微笑面对帕金森,一家人其乐融融,他们的老伴、儿女为何这么轻松?

专家强调,多巴胺神经元受损,修复、再生受损神经元,针对性刺激、加速神经生长因子的靶向吸收是关键,与专业康复训练、心理疏导及合理营养膳食的联合应用,现在已取得非常好的结果。

好书数量有限,请速申请,赠完即止。 赠书热线:0531-68800238

睾丸有病 幸福没了

睾丸疾病表现为:睾丸疼痛、松弛下垂,阴囊湿冷、膨胀隆起、硬结,会阴胀痛,睾丸萎缩、精液稀薄发黄、少精、无精、死精、腰腿酸痛、四肢无力、精神不振、尿频、尿急、尿等待以及睾丸炎并发肾炎引起的下肢肿痛和男性功能障碍。 医典秘方十六味马藜子

丸填补了睾丸疾病无药可治的空白,据大量临床验证:当天见效,2-3疗程康复。专家提示:睾丸有病将导致男性功能障碍、不育及癌变,并且病菌通过精液传染配偶,所以发现疾病要选对药,及时正确治疗。 咨询电话:0531-88827753 全省免费发货,货到付款