说是果汁,难见丁点儿水果

街头不少“鲜榨果汁”都是用浓缩汁和添加剂勾兑的

本报记者 邢振宇 实习生 张晓伟

夏天到了,街头各类鲜榨果汁店生意又火了,“鲜榨果汁”真的健康吗?5月7日,记者在省城调查发现,这些所谓的“鲜榨果汁”多由浓缩汁和添加剂勾兑而成,原材料根本没有水果。5元一杯的柠檬汁成本仅需两毛钱。

这样的果汁饮品店很常见。 本报记者 邢振宇 摄

购买了浓缩汁后,只要按照比例加入一定量的水就成了果汁,操作简单。 本报记者 王媛 摄

鲜榨果汁店竟见不到水果

随着天气转热,果汁饮料市场也逐渐热起来。在省城街头,随处可见果汁奶茶饮品店,不少还打出了“鲜榨果汁”的招牌。这些果汁标价从几元到十几元不等,真的是鲜榨吗?记者走访海蔚广场、大观园、万达广场等地发现,不少“鲜榨果汁”饮品店里准备的材料中都看不到水果,制作果汁时只是从几个塑料桶里舀几勺东西用水一冲就完事。

在大观园附近一家饮品店,店主打出了“鲜榨果汁”的招牌,并摆出一排排已经装杯的果汁招徕顾客,标价为5元一杯,不时有路人前来购买,多是小孩和年轻人。记者要了一杯水蜜桃汁,店主递过来的却是杯绿色液体。“这是早上榨好的果汁,可能放的时间长颜色变了。”店主一边解释一边保证:果汁绝对鲜榨,没有任何添加剂。然而,记者在饮品店里看了个遍,根本未发现任何一种水果,只有贴着各种标签的塑料桶和玻璃瓶。

在花园路一家饮品店,操作间是开放的,果汁制作过程非常简单,只需两三分钟。整个操作间除了各种塑料桶外,也没有水果。店主解释说,“我们用的都是浓缩果汁,普通水果达不到这种浓度,口感也不如浓缩果汁好。”

用水果榨汁的售价高出一截

在海蔚广场附近的一家饮品店,摆放了苹果、梨、香蕉、西瓜等多种水果。记者要了一杯苹果梨汁,店内工作人员拿了一个苹果和一个梨,削皮、榨汁都是当面进行,也不添加其他什么东西,价格7元一杯。与其他一些用浓缩汁作原料的饮品店相比,这家饮品店果汁价格都在7元到12元不等,明显要贵一些。山师东路上的一家饮品店用新鲜水果现榨的果汁价格也都在10元以上。

在万达广场一家专门制作鲜榨果汁的店,柜台前摆满了各种削好待榨的水果,操作间也是开放的,顾客可以看到果汁制作的整个过程。这家店的果汁价格最低的也要12元。该店工作人员解释说,“市场上价格便宜的果汁多数是兑出来的,真正的鲜榨果汁成本比较高,就拿柠檬汁来说,一个柠檬就要5元钱左右。”

据一名熟悉做果汁过程的人士透露,如果全部用新鲜水果榨汁,不但成本高,外观和口感也不好。为此,为了能节省成本并做出好喝的果汁,不少人都用浓缩汁、色素、甜味剂等勾兑果汁。

一小桶柠檬汁能兑五六十杯

记者采访得知,各种水果浓缩汁在市场上都能买到,价格大约十元一小桶。柠檬、橙子、西瓜、苹果、蓝莓……各种口味应有尽有。

一桶两升的柠檬浓缩汁只要10元钱,稍好一点的特级浓缩汁也只需14元。这种浓缩汁只要用水兑开就可以了,跟果汁的口感一样。“如果想让果汁看起来好看一些,还可以买点浓缩果肉加进去,就和鲜榨的一模一样了,价钱也能卖得高一些。”

记者采访得知,这种浓缩果汁与水一般按1比10的比例勾兑,两升一桶的柠檬浓缩果汁可以兑出五六十杯柠檬汁,这样算下来,一杯果汁的成本最多两毛钱。而市场上这种柠檬汁每杯价格多在5元左右,像蓝莓、荔枝等的价格还要高一些。

这种所谓的浓缩汁成分中并没有水果。如一种柠檬浓缩汁,主要成分为水、白砂糖、葡萄糖、食品添加剂,唯独没有柠檬。这些浓缩汁主要销往果汁店、奶茶店等,甚至有些饭店也购买。

个别浓缩汁含13种添加剂

在济南部分食品添加剂销售店,这种浓缩汁普遍在售。记者购买了几瓶浓缩汁,在一种芒果浓缩汁标签上看到,这种浓缩汁竟含有添加剂13种,主要是黄原胶、柠檬酸、苯甲酸钠、山梨酸钾、维生素C、食用香精、安赛蜜、甜蜜素、糖精钠、诱惑红、柠檬黄、日落黄和亮蓝。在一种柠檬浓缩汁的标签上,食品添加剂包括酸度调节剂、增稠剂、山梨酸钾、柠檬酸、柠檬酸钠、柠檬黄、亮蓝、食用香精等。

什么果汁才能称为现榨果汁?国家食品药品监督管理局2010年9月发布的《餐饮服务单位现榨饮料管理办法(征求意见稿)》明确规定:现榨饮料,包括现榨果蔬汁和现榨杂粮饮品,均不得使用非食品原料,不得使用食品添加剂,不得使用回收的食品作原料。采用浓浆、浓缩汁、果蔬粉调配而成的饮料,不得称为现榨饮料。

◓专家观点

勾兑果汁少喝为好

本报记者 邢振宇

这些勾兑的果汁能放心饮用吗?山东营养学会副会长、山东省千佛山医院营养科主任杜慧珍表示,食品添加剂主要是为了改善食品色香味,如果在限量的范围内食用对身体无害。但是现在许多大中小学生非常喜欢喝这种果汁,甚至有些人只喝果汁不喝水,这样就容易造成添加剂在身体内累积,时间长了就会对肝、肾等造成危害。

“这种果汁没有营养,喝了就是喝添加剂。”杜慧珍说,不少孩子都用零花钱购买果汁,还互相请客喝果汁,有些家长不了解情况,还以为有营养,实际上花了钱喝的只有添加剂。美国孩子肥胖的多就是因为经常喝甜性饮料。从生理上说,人对甜的东西很喜欢,这种果汁内都含有甜味剂,让孩子们喝上去很舒服。短期看不出危害,但是时间长了就会引发肥胖等问题,这种饮品要少喝,最好不喝。