



看天

临沂制氧厂 温馨提示



临沂天气

今天



大雨,东北风3~4级,气温14℃~20℃

明天



阴,北风,气温13℃~21℃



其他城市

济南	小雨	13~17℃
德州	小到中雨	11~20℃
聊城	小到中雨	12~17℃
泰安	雷雨转中到大雨	15~20℃
莱芜	中雨	14~20℃
菏泽	大雨	12~16℃
枣庄	雷雨转大雨	16~21℃
济宁	雷雨转大雨	14~19℃
日照	中雨	14~17℃
青岛	小到中雨转雷雨	14~19℃
烟台	小雨	12~18℃
威海	小到中雨	10~18℃
潍坊	阴雨转小雨	12~16℃
淄博	阵雨	13~19℃
滨州	阵雨转雷雨	12~18℃
东营	小雨	13~19℃



■福彩开奖公告

23选5游戏第11122期中奖号码:3、5、12、15、21。
3D游戏第11115期中奖号码:5、5、5。

■体彩开奖公告

排列3第11122期中奖号码:0、3、3。
排列5第11122期中奖号码:0、3、3、9、3。
联网22选5第11122期中奖号码:07、09、10、11、22。

山东省临沂制氧(医用氧)厂
医用氧国企老厂同时经营各种工业用高纯气体:工业氧、氮气、氩气、二氧化碳、切割气等,质优价廉,真诚为广大用户服务
电话:0539-8353146
传真:0539-8368203
地址:金雀山路与琅琊路交会处南50米路西

风湿病会诊通知

全国著名风湿病专家吴英萍于5月12、13日来临沂五洲医院亲诊



专家简介:吴英萍教授,医学博士、主任医师、全国著名风湿病专家、英平风湿骨病治疗体系创始人、中国民间中医药研究开发协会会长兼免疫疾病专业委员会主

任、中国民族卫生协会风湿疑难病专业委员会主任,在治疗风湿疾病方面有很深的造诣。

吴英萍教授是我国著名的风湿病专家,她研究创立的“英平风湿骨病治疗体系”显著提高了风湿病治疗的有效率和临床治愈率,已为国内外50多万例风湿病患者解除了病痛,被业界称之为“绿色综合疗法”。她研究风湿病的科研成果获得了国家级科

学技术进步奖和多项发明专利,被誉为“创立风湿绿色综合疗法第一人”和“当代女华佗”。

主治:风湿、类风湿性关节炎、幼年型类风湿关节炎、变应性亚败血症综合症、强直性脊柱炎、干燥综合征、产后风湿、股骨头坏死、痛风、风湿性多肌痛、风湿寒性关节痛、颈椎病、混合性结缔组织病、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、骨质增生等风湿类疾病。

康复咨询热线:0539-8300132 13969979136
地址:临沂市金雀山路54号(沂蒙大楼对过)市内乘6、9、13、17、21、32、35路公交车到沂蒙大楼下车即到

冷空气走得慢,让预报中的降雨姗姗来迟

10日,大雨真的要来了

本报5月9日讯 (记者 李强)9日的临沂天空阴沉,但预报中的大雨却迟迟未下,让众多盼雨的人等得心焦。9日下午6点,记者从临沂市气象台得到消息,降雨推迟到了9日夜间到10日夜间这个时段内,降雨虽推迟了,但雨量仍会很大。

长期以来的干旱,让人们对于雨的渴求越来越强烈,尤其是广大农村。眼下,正是麦子抽穗、开花并灌浆的关键时刻,临沂传统种植的花生等农作物,也亟需下种。而因为地里过于干旱,很多地方的种植都尚未成行。从8日上午开始,临沂市沂水县等地开始出现降雨天气,9

日时,各县都出现了零星降雨,这对旱情有所缓解。

气象部门预计9日有中到大雨的消息,让许多人非常高兴。但是,9日白天,预报中的降雨却迟迟未下,到了下午,原本阴云密布的天空还有转晴的迹象,这让大家很是担心,这场解渴雨还能下吗?

9日下午,记者从临沂市气象台了解到,降雨迟迟未下,主要是因为冷空气来得太慢,降雨条件一直达不到,但是气象专家分析认为,临沂降下大雨的可能性非常大,只是时间会推迟些,预计降雨

将集中到9日夜间到10日夜间这个时段。

据临沂市气象台9日下午的最新预报,9日夜间,临沂有雷阵雨,东北风3到4级,雷雨时阵风7级。10日白天到夜间,临沂有大雨,局部暴雨,东北风3到4级,最高气温20℃左右,最低气温14℃左右;11日白天到夜间,阴转多云,东南风转北风3到4级,最高气温21℃左右,最低气温13℃左右。

从12日开始,新一股冷空气将登陆临沂。冷空气主力抵达之后,临沂天气以晴天为主,会出现4级北风,气温也会有所下降。



投稿邮箱: dongqingping@126.com

姓名:汲天骄;乳名:子浩;昵称:浩浩;年龄:2岁9个月;身高:95厘米;体重:17.5公斤。

宝宝趣事:儿子很有同情心,上周末我带他去广场玩,途经大润发北门,有个没有双手的爷爷在乞讨,我告诉他“爷爷很可怜,没有双手赚钱养活自己,你去给他钱让他买好吃的。”他很高兴地给了。回来又经此处,他拽着我不走,非得又给一次钱才肯走。看到儿子的善良,我很欣慰。

本期明星宝宝



市红十字会网上捐款系统开通

市民足不出户就可捐献爱心

本报5月9日讯 (记者 周广聪) 市民向市红十字会捐款,又多了一条便利途径。记者获悉,临沂市红十字会上网捐款系统正式开通,市民可以通过网银支付完成善款捐献。

“网上捐款是传统现金捐款和邮局汇款之外的另一条更为方便、快捷

的捐助途径,为了方便和满足社会各界人士奉献爱心的需要,市红十字会上网捐款系统正式开通。”据临沂市红十字会相关负责人介绍,市红十字会于近日开通了新的募捐账户,并依托该账户开通了网上银行在线捐款系统,目前该系统已成功通过测试,实现在线捐款功能。

爱心市民如果想网上捐款,只要登录临沂市红十字会网站(<http://www.linyiredcross.org.cn/>),点击在线捐款栏目,进入捐款页面,市民只需选择临沂市红十字会作为捐款单位,并根据个人意愿选择红十字会事业捐

款、救灾捐款、医疗救助捐款、捐建红十字幼儿园等多项捐助项目,提交后通过建设银行网银支付即可实现捐款。

“网上捐款成功后,临沂市红十字会将根据捐赠者意愿,把所有捐款用于捐赠人所选择的公益项目,并定期对捐赠情况及捐赠资金使用情况在网上公示。对预留详细信息并且单次捐款额在百元以上的单位或个人,临沂市红十字会将为其出具捐赠发票、爱心证书或捐赠证书。”临沂市红十字会相关负责同志说。

为何现在只能通过建设银行网银才能实现捐款?对此,市红十字会的相关负责人解释说:“目前,市红十字会正在积极向有关部门申请完善网上捐款系统,届时,爱心市民可以通过支付宝、网上银行,甚至是慈善商店等渠道,足不出户即可奉献爱心。”

工业园招商

由山东华强集团投资兴建的华强浙商工业园位于京沪高速路西,临沂工业二路与大山路交汇处向南300米路东,占地260亩,建筑面积20万平方米。单排车间式独院结构,通信、水电配套齐全,可适用大、中、小企业入园发展,现对外招商、出租、出售。

招商电话:7028666 8118000

邢先生手机:13705391915 13791587610



兰山区两万名

灵活就业者

有了“代理人”

本报5月9日讯 (记者 韩纪功 通讯员 张卫国)目前,在兰山区没有单位而依靠劳动代理办理社保业务的人员已达到26200人,这一数字也显示出社会保险已逐渐得到灵活就业人员的认同和依赖。

近几年,临沂市不断完善社会保险政策,并以人人享有基本社会保障为目标,坚持“广覆盖、保基本、多层次、可持续”的方针,把各类群体纳入社会保险的覆盖范围。同时,随着劳动者对社会保险认同感和依赖性的增强,大量灵活就业人员纷纷参保,带来了档案无人管、药费无人报、退休无人办的难题。

兰山区顺应形势及时成立了劳动保障事务代理中心,并根据实际需求逐步扩大代理规模,不断拓展代理项目,从社会保险费缴纳到医疗保险费报销,再到退休手续报审,都可以交给“代理人”帮办。目前,该区代理服务对象已达到26200人,切实解除了灵活就业人员参保后无人管理之忧。

适当午睡

对人体健康有利

本报5月9日讯 (记者 张建峰 通讯员 刘伟)5月9日,临沂市区的小中小学开始实行夏季作息时间,同时,市区机关、企事业单位也在近期开始实行夏季作息时间,大家在夏季又有了午睡时间了。

记者在采访中发现,有人在夏季有午睡的习惯,也有的人根本就不午睡,到底是午睡好还是不睡好,各有各的说法,似乎都有道理。医学专家提醒,适当的午睡对人体健康很有利。

记者采访了临沂市人民医院资深中医专家张志发。张志发告诉记者,适当、正确的午休对人体健康有利。“一年四季中,夏天的气温最高。按中医理论来说,这个时节很容易伤气伤津。”张志发说,夏季日长夜短,人们夜间入睡迟,早上醒得早,不仅睡眠时间短,而且睡眠质量也不高,这就需要通过午睡来补充夜间睡眠的不足。

对于一些上班族来说,趴在桌子上午睡是件很正常的事。其实,这种午睡姿势是不可取的。张志发认为,午睡姿不当不仅会使午睡质量大打折扣,甚至还会导致身体不适。因此,午睡姿势以平躺最佳,且睡醒后不要做剧烈运动。